GROUPE PROCHES DES PERSONNES AVEC TROUBLES BIPOLAIRES

UNITE DES TROUBLES DE L'HUMEUR

19 séances 2023-2024

deux mercredis par mois de 18h à 20h

Un rendez-vous préalable doit avoir lieu avant le début du groupe avec
yvan.bessard@hcuge.ch ou alexandra.groz@hcuge.ch veronique.giacomini@hcuge.ch

Prix : 120.- CHF pour toute l'année, par personne ou 150.-CHF pour deux participants de la même famille

20.09	1ère session : La maladie bipolaire, introduction et présentation des participants
04.10	Groupe ressources
18.10	2ème session : Les manifestations de la maladie et échanges avec les participants
01.11	Groupe ressources (Vacances scolaires du 23 au 27 octobre)
15.11	3ème session : Les causes multifactorielles du trouble bipolaire et échanges avec les participants
29.11	Groupe ressources
13.12	4ème session : Les traitements (pharmacologiques essentiellement) et échanges avec les participants
20.12	Groupe ressources
10.01	5ème session : Les traitements psychologiques et psychosociaux et échanges avec les participants (Vacances scolaires du 25 décembre au 5 janvier)
24.01	Groupe ressources
07.02	6ème session : Prévention des rechutes maniaques et dépressives et échanges avec les participants
21.02	Groupe ressources (Vacances scolaires du 19 au 23 février)
06.03	7ème session : Le rôle de la famille dans la prévention des rechutes et échanges avec les participants
20.03	Groupe ressources
27.03	8ème session : Les habiletés de communication et échanges avec les participants (Vacances scolaires de Pâques du 29 mars au 12 avril)
17.04	Groupe ressources
08.05	9ème session : La méthode de résolution de problèmes et échanges avec les participants
22.05	Groupe ressources
05.06	10ème session : Vivre avec la maladie et échanges avec les participants et clôture du groupe

Les groupes ont lieu à l'Unité des troubles de l'humeur
Service des spécialités psychiatriques,
Rue de Lausanne 20 bis, 1201 Genève