

h e d s

Haute école de santé
Genève
Formation continue

Le «Moi-Peau»: lien Psyché-Soma et dimensions socio-culturelles de la peau

Forum Escarres HUG, 2016

Laurent Chabal

Chargé de cours HES, Infirmier Stomathérapeute spécialisé



Plan

- Le Moi-Peau: son auteur, ses inspirations, ses constats et ses notions
La peau: interface entre Psyché et Soma, dimensions socio-culturelles
- Le rôle soignant dans ces dimensions

«Ce qu'il a de plus profond en l'homme c'est la peau»

Paul Valéry

Extrait de *L'Idée fixe* (1931)



Didier Anzieu (1923-1999)

- Psychanalyste français
- Développe sa théorie dès 1974, l'affine en 1985 et la complète en 1995
- Se base sur le développement de l'enfant en interaction avec sa mère:
 - Le nourrisson, pour se construire, ne peut s'appuyer que sur les sensations qu'il ressent sur sa peau, et en particulier lorsque celle-ci est en interaction avec celle de sa mère



Tirée de: sigourneyaward.org

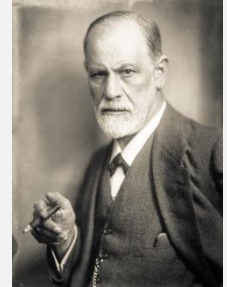


Ses inspirations majeures

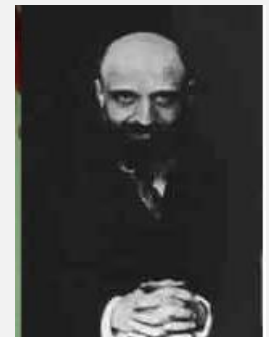
Les précurseurs du concept:

- Sigmund Freud (1856-1939): notions de
 - Appareil psychique
 - Psycho-analyse
 - Du **Moi** (reflet de ce que nous sommes en société) et du **Ça** (manifestations somatiques, pulsions)
 - Propriété de barrière de contact du fonctionnement psychique
 - Propriété d'interface du Moi

- Paul Federn (1871-1950): notions de
 - Niveaux de vigilance du Moi
 - Limites comme outil de différenciation
 - Frontières du Moi en perpétuel changement



Tirée de: feelgrafix.com



Tirée de: aejcjp.free.fr



Ses inspirations majeures

En lien avec son travail de recherche

- Donald Winnicott (1886-1971): **Holding, Handling, Presenting**
 - Phénomène transitionnel
 - Importance du contact avec la mère pour l'intégration du Soi
- René Spitz (1887-1974): **Hospitalisme**
 - Syndrome dû à des carences de soins affectifs
- John Bowlby (1907-1990): **Attachement**
 - Pulsion primaire indépendante de la sexualité
 - Forme d'homéostasie, l'objectif étant pour l'enfant de maintenir une distance à la mère qui la laisse accessible



Tirée de:
novaescola.org.br



Tirée de: divento.it



Tirée de: noelbell.net



Ses constats sur la peau

- L'organe le plus significatif du corps
- Plus qu'un organe par sa structure et sa fonction, c'est un ensemble d'organes différents
- Sa complexité anatomique, physiologique et culturelle anticipe sur le plan de l'organisme la complexité du Moi sur le plan psychique
- Système en étroite connexion avec les sensibilités kinesthésiques et d'équilibration
- De même origine embryologique que le système nerveux



- L'organe le plus visible
- Le plus grand en dimension, en regard de sa surface et de sa masse
 - Chez l'adulte environ:
 - **7% de la masse corporelle totale**
 - **1 à 4 mm d'épaisseur**
 - **1, 5 à 2 m²**
 - **3 à 5 Kg**
 - **20 000 Milliard de cellules**
 - En renouvellement constant
- Une des seules différenciations physiologiques d'un individu à l'autre:
 - Iris, empreintes
 - Pigmentation, pilosité, grains de beauté/tâches de vin, topographie
- Embryologiquement provient de l'**ectoderme** (dès le 21^e Jour)
 - Endoderme = glandes digestives, épithélium digestif et pulmonaire
 - Mésoderme = organes internes, vaisseaux, os

Autres constats

- Les paradoxes de la peau
 - Perméable – Imperméable
 - Superficielle – Profonde
 - Régénératrice – Dessèchement permanent
 - Élastique – Rétractable
 - Solide – Fragile
 - Vulnérable – Souplesse adaptative et évolutive
 - Véridique – Trompeuse
 - Bien-être – Séduction
 - Source de douleurs – de plaisirs
- Certaines pathologies/ certains comportements
 - Dermatoses
 - Boulimie, anorexie
 - Exhibitionnisme, voyeurisme
 - Pathomimies
 - Maladies auto-immunes
 - Syndrome de Diogène
 - Certaines psychoses...



Peau et vulnérabilité

- **Protectrice, la peau est aussi vulnérable**
 - Laisse transparaître nos déficiences physiques, nos émotions, nos sentiments
 - Marque nos faiblesses physiologiques et/ou nos détresses psychologiques
 - Peut devenir un obstacle aux relations sociales, en étant confronté aux préjugés
 - Couleur, vieillissement, trisomie, siamois, éléphantiasme, malformations congénitales...
 - Normes, canons de beauté, mode
 - Valeurs, peurs: humanité - animalité
 - Pont entre
 - Une science ou technologie qui veut faire du corps une « machine » sans défaillance
 - Un être humain déchiré entre un désir de pérennité et d'humanité



Peau et langage

- Touches personnelles apportées
 - On la travaille, la modifie, parfois la maltraite
 - Soins de bien-être: Massages, caresses
 - Soins d'hygiène: Lavage, soins spécifiques
 - Soins « esthétiques »: Maquillage, bronzage, épilation, « bodybuilding », tatouages, « piercings », scarifications, « body art », retouches chirurgicales plus ou moins invasives
 - On la montre, on la cache
 - On la cultive...
- Outil de langage non verbal et instrument du paraître

Exposition « *Parole de peau* ». (2003). Musée de la civilisation, Québec

Exposition et colloque international « *La peau est ce qu'il y a de plus profond* ». (2006). Musée des Beaux-Arts, Valenciennes

Exposition « *La fosse aux hommes* ». (2007). Musée Romain de Lausanne, Vidy

Exposition « *Peau* ». (2011). Musée de la Main, Lausanne



Expressions populaires (F)

Noly, V. & Schmitt, D. (1996). La peau dans le langage populaire. *Les nouvelles dermatologiques*. 15(7), 500-502/ 537-539

<http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=3242852>

- Être bien (ou non) dans sa peau
- Être à fleur de peau, être à vif
- Faire peau neuve
- Seconde peau
- Avoir ... dans la peau
- Coller à la peau
- Entrer, Être, Se mettre, Glisser dans la peau de...
- Vouloir la peau de, Ternir à, Risquer, Sauver sa peau
- Valoir, Coûter la peau de/du/des...
- Attraper par la peau du...
- N'avoir que la peau sur les os
- (Ne pas) Vendre la peau de...
- Avoir la peau dure
- Peau de velours, d'orange, de chagrin
- Vieille peau, Peau de vache
- Être rouge de colère, vert de peur, blanc comme un linge...
- Avoir la chair de poule



Et dans d'autres cultures

- Le physique ne s'arrête qu'à l'épaisseur de la peau (UK)
- Arracher/ Tirer la peau de (E)
 - Tirer par les oreilles, rattraper par la culotte
- Sortir de sa peau (D)
 - Sortir de ses gonds, pêter les plombs, être hors de soi
- Je n'aimerais pas être sur votre peau (P)
 - Je n'aimerais pas être à votre place
- Être amis pour la peau (I)
 - Être cul et chemise, être comme frère et soeur
- Avoir la peau épaisse (Chine)
 - Être sans gêne
- L'homme blanc se serait-il pas plus coloré que l'homme pigmenté? (clin d'oeil africain)



La plaie: autres expressions sociales

- Quelle plaie!, C'est une (vrai) plaie
- (Ne pas) Enfoncez, Remuez, Retournez le couteau dans la plaie
- Raviver, Rouvrir une plaie
- Plaie d'argent n'est pas mortelle

- Le rappel constant et visible de la maladie (sous-jacente)
 - Phénomène des lésions négligées
- Lieu d'exutoire ou de soupape
 - C'est par là que sort le mal
- Le rôle de patient
 - Enfin « on » s'intéresse à moi et « on » s'occupe de moi
- Le soin de plaies: seul moment de lien avec le monde extérieur
 - Sans elle, je n'ai plus de contacts ni de relation
- Un moyen d'appartenance ou de division
 - « Mon » équipe, « mon » infirmière et/ou « mon » patient
 - Le seul moyen d'avoir la paix



Les fonctions de la peau

- Physiologiques

- Protection, immunité
- Sensations, perceptions
- Communication, échanges
- Thermorégulation
- Activités métaboliques diverses

- Psychologiques

- Maintenance
- Contenance
- Pare-excitations
- Individualisation
- Inscription de traces
- Intersensorialité
- Soutien de l'excitation sexuelle
- Recharge libidinale

Fonctions dynamiques qui cohabitent, s'interpénètrent, parfois s'affrontent

- Identité et frontière
- Enveloppe et interface de relations



Les 8 fonctions du Moi-Peau

Maintenance:

- De même que la peau remplit une fonction de soutènement du squelette et des muscles,
le Moi-Peau remplit une fonction de maintenance du psychisme



Tirée de: empreinte-indelebile.com

Les 8 fonctions du Moi-Peau

Contenance:

- A la peau qui recouvre la surface du corps dans laquelle sont insérés tous les organes des sens externes, répond la fonction du Moi-Peau qui vise à envelopper tout l'appareil psychique, figuré comme une écorce face aux pulsions du Çà (figuré comme un noyau)



Tirée de: kundalinyoga.com



Les 8 fonctions du Moi-Peau

Pare-excitations:

- Alors que la couche superficielle de l'épiderme protège la couche sensible de ce dernier (lieu des terminaisons nerveuses) et l'organisme en général contre les agressions, la fonction du Moi-Peau permet une oscillation d'expression entre
 - un Moi-poulpe (fonction inexistante ou non ébauchée)
 - et un Moi-crustacé (fonction développée à l'extrême)

Frances Tustin, 1972



Tirée de: paroledeleslecteursdunouvelobs.blogspot.com

Les 8 fonctions du Moi-Peau

Individualisation du Soi:

- A la membrane des cellules qui protège leur individualité face aux corps étrangers, aux caractéristiques individuelles de la peau (grain, couleur, texture, odeur...),
répond la fonction du Soi du Moi-Peau qui contribue à donner le sentiment d'être unique



Tirée de: barnetmenacap.org.uk



Les 8 fonctions du Moi-Peau

Inscription de traces:

- A la peau qui contient et fournit des informations directes sur le monde extérieur (via les sens),
répond la fonction du Moi-Peau permettant un double appui
 - biologique (réalité qui s'imprime sur la peau)
 - et social (signe/s d'appartenance à un groupe)

Rides, cicatrices, scarifications, piercings, tatouages, maquillage, coiffure, chirurgie esthétique, vêtements...



Tirée de: club.doctissimo.fr



Les 8 fonctions du Moi-Peau

Intersensorialité:

- Alors que la peau est une surface comportant des poches, des cavités où sont logées les organes des sens autres que le touché, le Moi-Peau, surface psychique, relie entre elles les sensations de diverses natures et abouti à la constitution d'un « sens commun » dont la référence de base se fait toujours par le **touché**. La peau est le premier modèle de la réflexivité.



Tirée de: ifsiduchudenice20122015.files.wordpress.com



Les 8 fonctions du Moi-Peau

Soutien de l'excitation sexuelle:

- A la peau qui contient des zones érectiles, érogènes, orifices ou excroissances et sens qui participent à cette fonction, répond la fonction du Moi-Peau: surface de capture de l'investissement libidinal (ensemble des pulsions sexuelles) et enveloppe d'excitation sexuelle globale



Tirée de: pinterest.com



Les 8 fonctions du Moi-peau

Recharge libidinale:

- Alors que la peau est une surface de stimulation permanente par les excitations externes, le Moi-Peau permet
 - le maintient, la décharge et la recharge des tensions énergétiques internes,
 - et leur répartition entre les sous-systèmes psychiques existants



Tirée de: artwanted.com

Les notions d'enveloppe (1987)

- **Sonore**: Prépare le Soi à se structurer dans l'espace
- **Thermique**: Permet au Soi de s'adapter à la réalité physique variable
- **Olfactive**: Signalisation émotionnelle par les sécrétions du corps
- **De souffrance**: Perturbation topique qui remet en question la relation entre le Moi psychique et le Moi physique.
Ne se partage pas, sauf à être partagée dans une relation sado-masochiste
- **Psychique**:
 - Couche externe tournée vers l'extérieur (écran aux stimulations)
 - Couche interne (récepteur et mémorisant les traces)

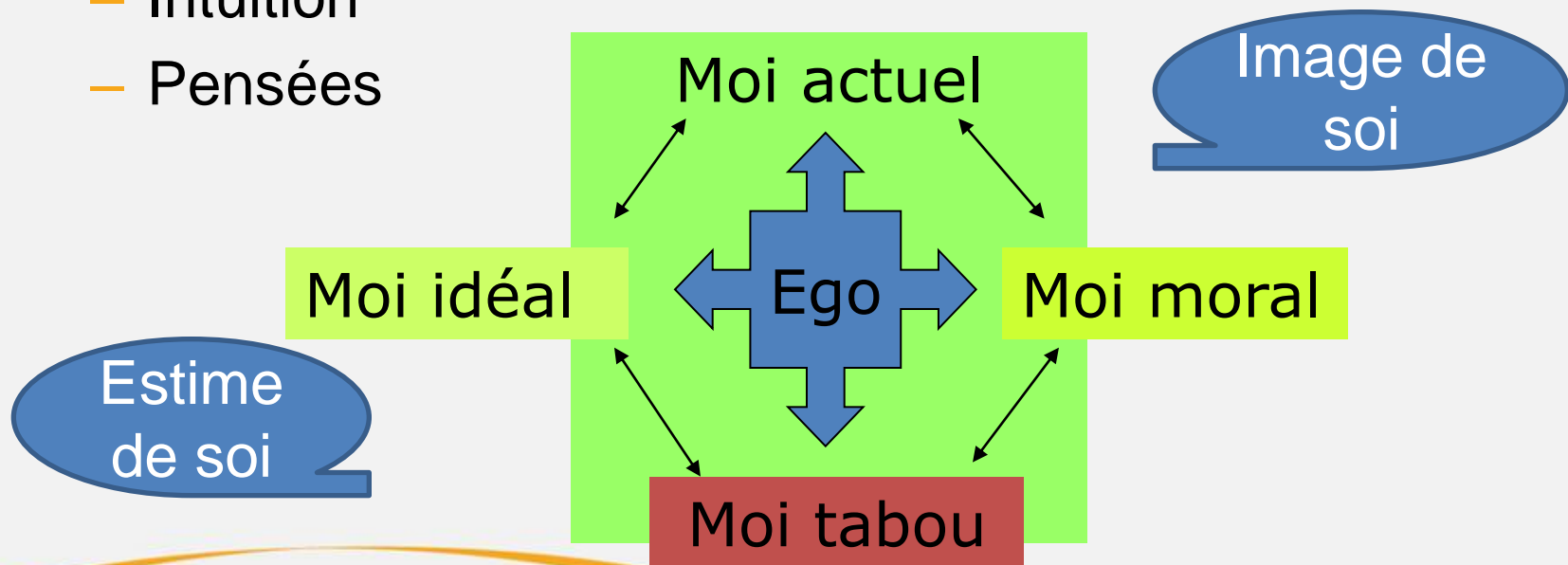
La seconde peau musculaire: Prothèse substitutive lorsque le Moi-Peau est insuffisamment développé ou défaillant. Lien avec la cuirasse du caractère.



Le rôle soignant

A prendre en compte

- Vision du monde à travers nos perceptions
 - 5 sens
 - Intuition
 - Pensées

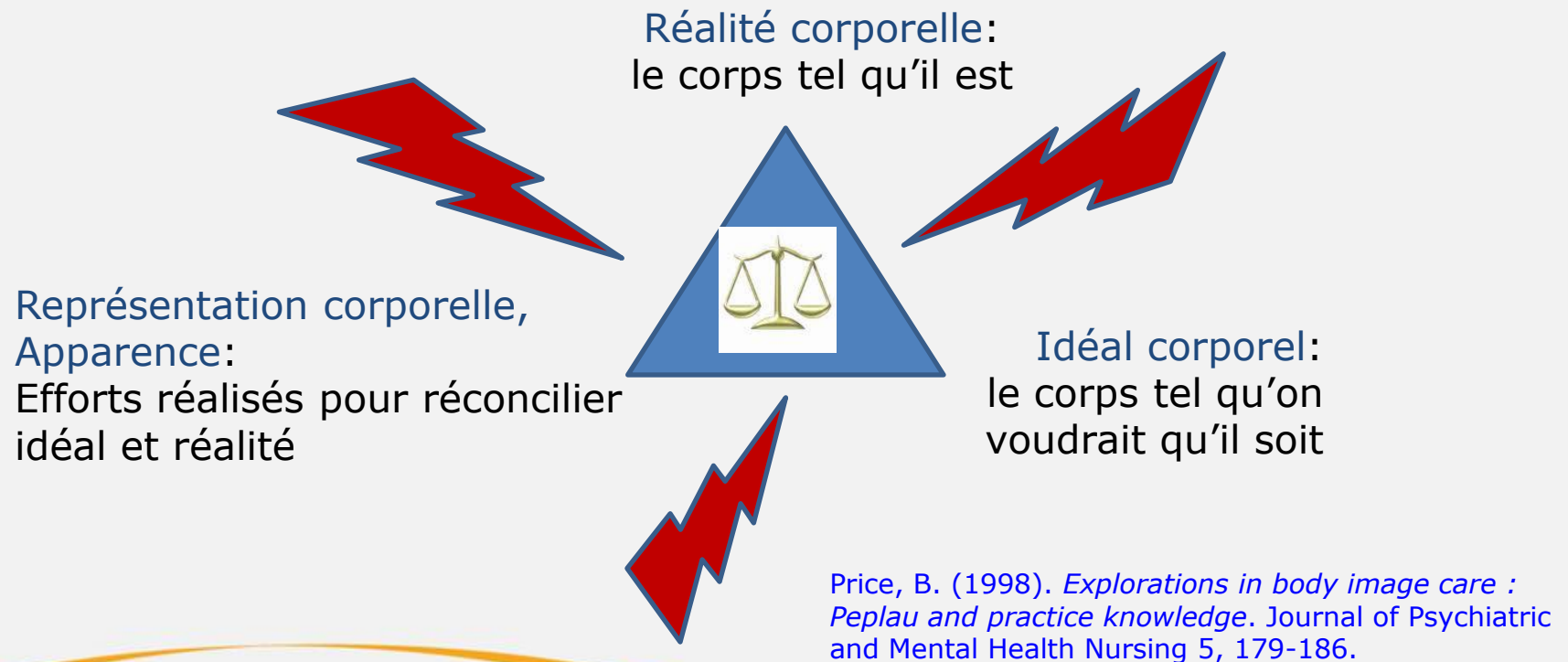


Le rôle soignant

A prendre en compte

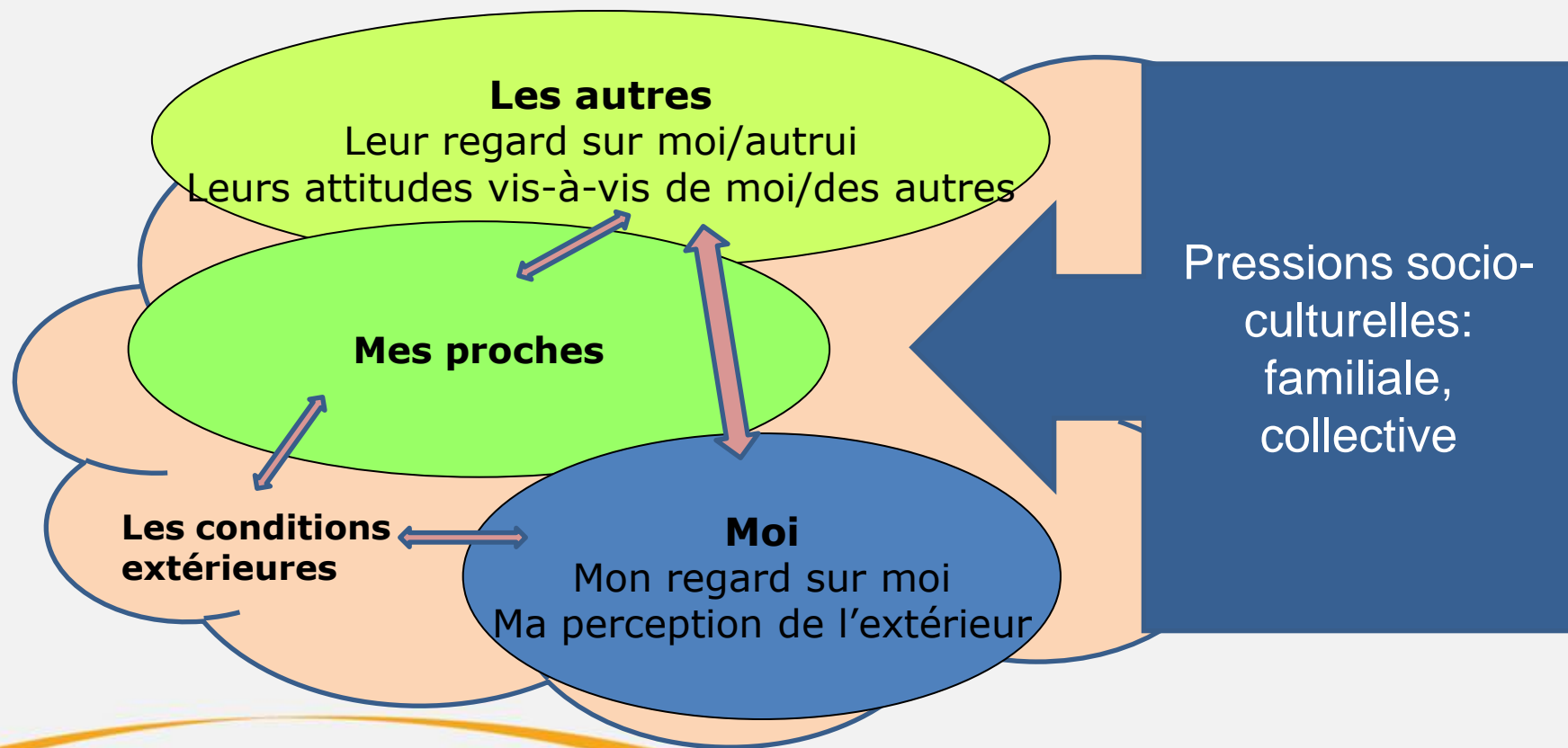
- L'image corporelle (du corps)

http://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/structures/direction_des_soins/documents/concept_ic_22oct06.pdf



Le rôle soignant

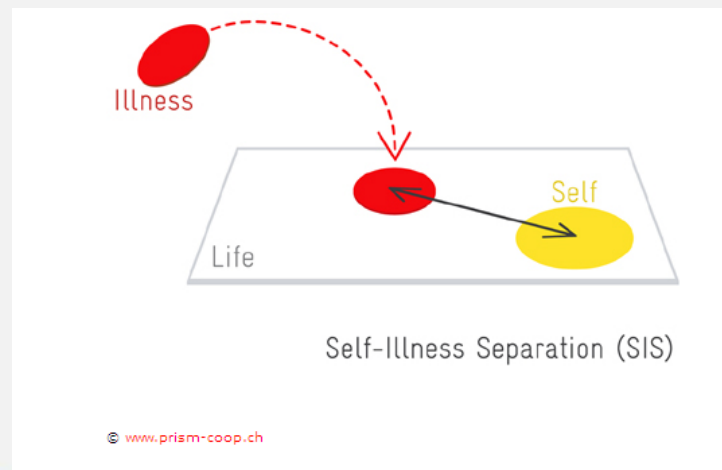
A prendre en compte



Le P.R.I.S.M., une aide possible

Pictorial Representation of Illness and Self Measure

- Pour le soigné : Aide à la prise de conscience, la représentation et la verbalisation
- Pour le soignant: Aide pour trouver des pistes de résolution, de soulagement et/ou de changement



Dr Büchi, S.(2006)

<http://www.prism-coop.ch/en/index.htm>

La position particulière du soignant

Lawler, J. (2002). *La face cachée des soins*. Paris: Seli Arslan



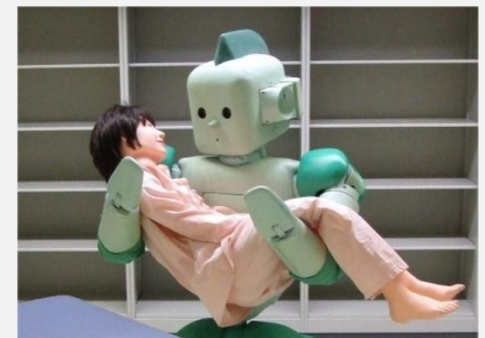
Enfreindre
continuellement
un tabou social



Processus qui
se co-construit



Autrui comme miroir



La relation comme
élément incontournable



Le double interdit du toucher

Condition de dépassement du Moi-Peau

- Contact = intimité
 - La qualité et le contexte de ce dernier influence le vécu échangé et individuel
- Nudité = tabou socio-culturel
 - Pudeur – exhibitionnisme
 - Relation au corps et à la nature
- 4 dualités
 - Pulsions sexuelles – Pulsions agressives
 - Face externe (accueil et filtre) – Face interne (représentations, émotions)
 - Etreinte corporelle – Toucher limité
 - Restructuration du fonctionnement psychique – Conséquences psycho-pathologiques



Le soin: lieu d'expression d'humanité

- Mécanismes de défense possibles
 - Intellectualisation
 - Évitement
 - Refoulement
 - Banalisation
 - Humour
 - Dérision
 - Annulation
 - Violence (verbale et/ou physique)

Ludwig, V. (2008). EHC, GT Plaies



Interactions avec la personne soignée

- **Modèle des croyances de santé**

Rosenstock, I.M. et al. (1988)

- Être persuadé d'être bien atteint par une maladie
- Penser que cette maladie peut avoir des conséquences graves
- Penser que suivre son traitement aura un bénéfice positif
- Penser que les bienfaits du traitement contrebalanceront de façon positive les contraintes et effets secondaires engendrés par celui-ci

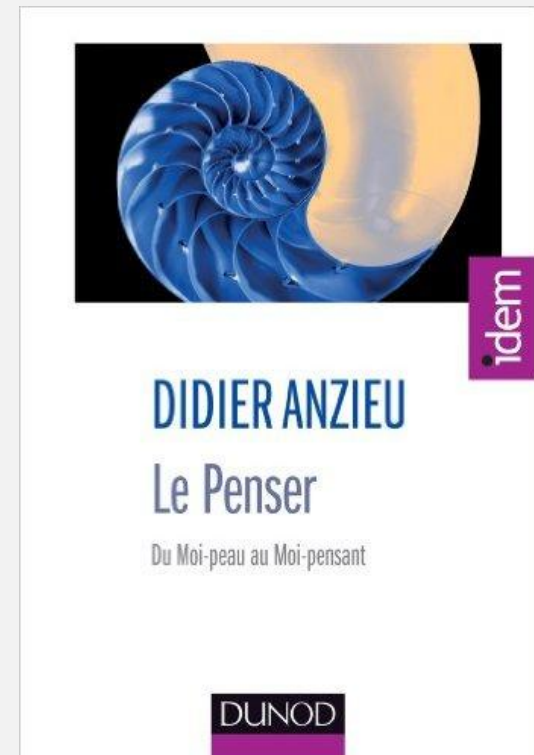
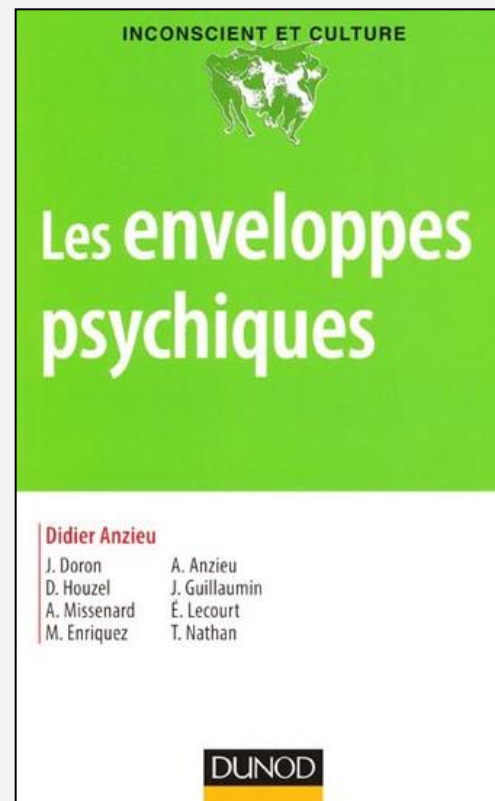
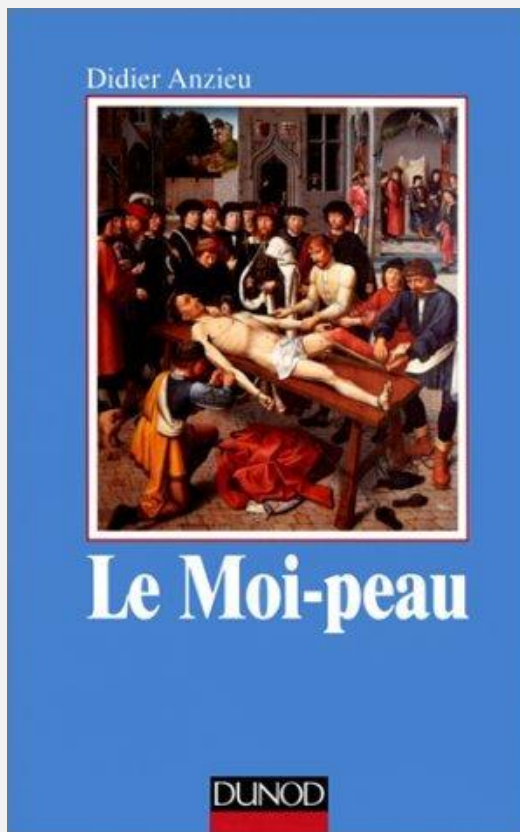


En conclusion

- Les relations qui s'entretient avec ces dimensions sont dynamiques et se co-construisent
- Ce champ d'exploration nous est commun à tous
 - On a tous à le vivre et à apprendre à le gérer au mieux
- La manière dont ce champs est exploré et comment il se manifeste, est très personnelle et touche à l'intime
 - Car elle est issue de ce que «Je» suis aujourd'hui (ce que pourquoi et comment j'en suis arrivé à être ce que je suis)
 - et en même temps, elle se nourrie des expériences que «Je» fais maintenant



Paris, 1995, 2^e édition, 291 p



Tirée de: babelio.com; abebooks.fr, uniteque.com

Bléandonu, G. & Savet, D. (Réal). (1991). *Moi-Peau, un entretien avec Didier Anzieu*. Lorquin: Association Aurora, Centre National audio-visuel en Santé Mentale.



Bibliographie - ouvrages

- Bacholot, H. et al. (1975). *Les soins infirmiers et le corps*. Etudes sur les soins et le service Infirmier n°5. AMIEC: Lyon
- Bottaccioli, F. (1998). *Psycho-neuro-immunologie*. Paris: Marco Pietteur.
- Bouillon, C. (2002). *La peau, une enveloppe pour la vie*. Paris: Gallimard.
- Bourlas, I. P. (2004). *Le mal-à-dire: mots du corps et maux de l'esprit*. Paris: Publibook.
- Chemouni, J. (2010). *Psychosomatique de l'enfant et de l'adulte*. 3^e édition. Paris: In Press, Collection Concept-psy
- Collectif. (2010). *Corps et psychose*. L'évolution psychiatrique 75(3): 351-497. Paris: Elsevier Masson.
- Dagognet, F. (1998). *La peau découverte*. Paris: Les empêcheurs de tourner en rond.
- Delomel, M. A. (1999). *La toilette dévoilée: analyse d'une réalité et perspectives soignantes*. Paris: Seli Arslan
- Dubuis, A. (2014). *Grands brûlés de la face*. Lausanne: Antipodes – Existences et Société
- Evelyn, R. (2007). *Histoire de vie, histoire de corps*. Paris: Editions Odile Jacob.
- Favre, M. (2006). *La peau reflet de votre état physique et psychologique*. Paris: J. Lyon.
- Harrus-Révidi, G. (2008). *L'image du corps, champs psychosomatique*. Paris: L'esprit du temps, 52.
- Héas, S. & Misery, L. (dir.). (2007). *Variations sur la peau*. Tome 1. Paris: L'Harmatan, Collection Le corps en question.
- Héas, S. & Misery, L. (dir.). (2008). *Variations sur la peau*. Tome 2. Paris: L'Harmatan, Collection Le corps en question..
- Largier, G. (2008). *Comprendre et pratiquer les thérapies psychocorporelles*. Paris: Interéditions.
- Nel-Omeyer, M. (2007). *Aspects psychologiques et maquillage de la cicatrice*.
http://www.cicatrisation.info/livre/module_5/omeyer/aspects_psychologiques.pdf
- Sellam, S. (2008). *Lorsque l'esprit influence le corps, l'encyclopédie Bérangel des états d'âme à l'origine de nos maladies: les maladies de la peau*. Volume 6. Saint André de Sangonis : Bérangel
- Weil, B. & Kipman, S. D. (2008). *La médecine psychosomatique : un mythe devenu réalité – Correspondance entre un psychiatre et un somaticien*. Reuil-Malmaison: Edition Doin, Thématiques en santé mentale.
- Fromantin, I. (2007). *Une plaie vivante – Une infirmière experte en plaies et cicatrisation raconte*. Laval: Fondation littéraire Fleur de lys.
- Ordre des Infirmières et Infirmiers du Québec. (2007). *Les soins de plaies au cœur du savoir infirmier: De l'évaluation à l'intention de mieux prévenir et traiter*. Montréal: OIIQ.
- Zellweger N. et al. (2010). *Les soins de plaie: comprendre, prévenir et soigner*. Genève: Médecine & Hygiène, SAfW-Romande.



Merci de votre attention

h e d s

Haute école de santé
Genève
Formation continue



Tirée de: www.bebarock.com

