

Atelier « Positionnement au lit »

Installation Décubitus Dorsal

Zones d'appui à soulager :

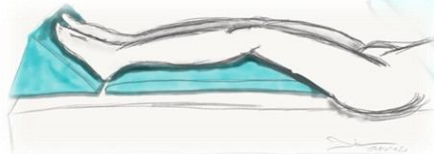
Occiput, omoplate, sacrum, talon.

Matériel requis :

Oreiller, coussin plat vert, triangle vert +/- arceau.

Installation :

- Placer le patient sur le dos, les hanches sur le même plan.
- Vérifier l'absence de zone d'hyper appui en passant sa main à plat entre le matelas et le patient.
- Mettre en place un triangle en bout de lit.
 - Mettre en place **un** seul oreiller sous la tête du patient.
 - Si rougeur au niveau des talons, ajouter un arceau puis un coussin releveur de talon (coussin plat vert).



Points importants :

Si la rougeur se trouve sur un seul talon, deux possibilités :

- Soit le bassin n'est pas bien axé (placer du côté le plus bas une cale-fessière ou un triangle).
- Soit le patient frotte son talon, mettre une talonnière.

Penser à augmenter la surface d'appui et non la diminuer.

La décharge totale doit être réservée à des plaies graves et doit faire l'objet d'une réflexion importante sur l'endroit où l'on renvoie le poids.

Installation Décubitus Latéral

Zones d'appui à soulager :

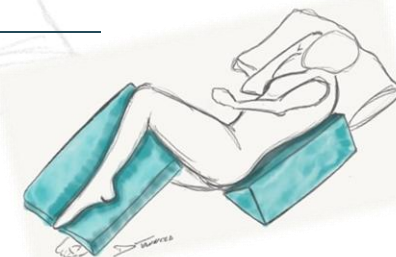
Oreille, tête fémorale, intérieur des genoux, malléoles.

Matériel requis :

Oreiller, coussin triangle (1 ou 2 selon la taille et le poids du patient), coussin plat, +/- mousse LIGASANO® ou coussin banane.

Installation :

- Placer le patient sur le côté à 30 ° et placer un coussin triangle au niveau du dos.
- Bien positionné l'oreille.
- Protéger si besoin la malléole contre le matelas par une mousse LIGASANO®.
- Séparer les genoux et les malléoles internes par un coussin plat.



Points importants :

- Chez un patient jeune sans troubles respiratoires, on peut le latéraliser en avant : on respecte toujours les 30° et les coussins sont placés au niveau de l'abdomen.
 - Il faut adapter le matériel à la morphologie du patient.

Attention au repli de l'oreille lorsqu'on tourne le patient.



Installation en Position Demi-Assise (30°) - Semi-Fowler

Zones d'appui à soulager :

Aucune, c'est la position qui permet la la meilleur répartition des pressions.

Matériel requis :

Lit électrique, un oreiller, +/- triangle et arceau.

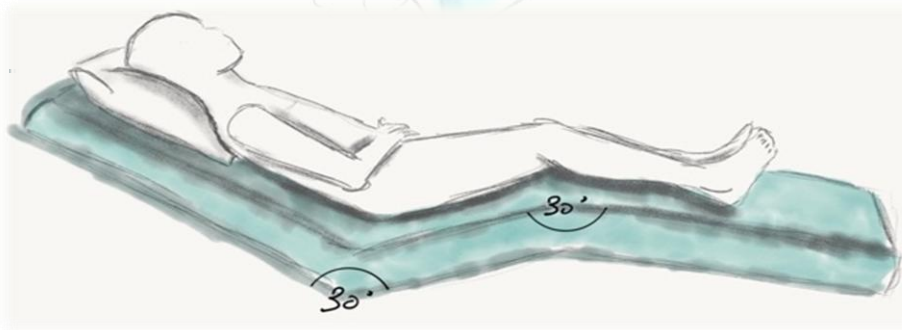
Installation :

- Bien axer le bassin.
- Relever la tête de lit à 30° avec légère pliure des genoux pour éviter le glissement.
- Un seul oreiller sous la tête.
- Possibilité de placer un triangle en bout de lit.
- Mettre en place d'un arceau pour limiter le poids des couvertures sur les chevilles.

Points importants :

Bien installer le patient pour que les plicatures du lit soient en regard des genoux et du bassin. Positionnement difficile si le patient est trop petit ou trop grand.

Attention à la flexion des genoux si alitement prolongé, risque de flexum (blocage des genoux en position fléchie).



Installation Position Assise au lit

Zones d'appui à soulager :

Ischions et talons.

Matériel requis :

Releveur de talon fins, talonnière, un seul oreiller.

Installation :

- Bien axer le bassin.
- Certains lits permettent d'asseoir complètement le patient : conserver éventuellement le coussin releveur de talon (attention à la pression sur les ischions).
- Si le lit ne permet pas une véritable position assise, les jambes restent alors semi-fléchies.
- Vérifier que les pieds du patient ne touchent pas la structure du lit ni le coussin placé en fond de lit.

Points importants :

- Etre attentif à la position des coussins dès qu'on relève la tête de lit.
- La posture assise sert pour la prise de repas, la toilette autonome du patient au lit ou un entretien.
- En cas de glissement du patient, le sacrum subit une pression importante.