

CONSULTATIONS DE MÉDECINE INTÉGRATIVE

UNE APPROCHE GLOBALE POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

La médecine intégrative est une approche globale de la santé, qui combine de manière coordonnée les traitements conventionnels et des thérapies complémentaires, telles que les consultations mentionnées au verso de ce document, ainsi que d'autres approches choisies en fonction des situations cliniques. Elle repose sur les preuves scientifiques disponibles, l'expertise clinique et la prise en compte des spécificités de chaque personne.

Cette approche favorise une prise en charge personnalisée, fondée sur une collaboration interprofessionnelle et transdisciplinaire. Tous les facteurs influençant la santé, la maladie et le bien-être sont pris en considération.

Des consultations de médecine intégrative sont proposées aux personnes prises en charge aux HUG en ambulatoire. Les équipes médico-soignantes peuvent vous proposer des consultations de médecine intégrative.

Ces consultations s'intègrent dans votre prise en charge globale, en collaboration avec votre médecin. Il complète mais ne remplace pas le suivi médical conventionnel.

Quels objectifs ?

- ▶ Renforcer vos ressources internes afin d'améliorer votre bien-être global.
- ▶ Soulager vos symptômes en lien avec votre maladie et les effets secondaires de vos traitements.
- ▶ Promouvoir des modes de vie sains.

Par qui ?

Ces consultations sont proposées par deux médecins et une infirmière bénéficiant d'une formation en médecine intégrative. L'équipe est complétée par des professionnels et professionnelles de santé pratiquant des soins reconnus dans le cadre de la Loi fédérale sur l'assurance-maladie (LaMal) et de la Fondation ASCA.

Pour qui ?

Toute personne, enfant et adulte, suivie aux HUG en ambulatoire, sur recommandation de son équipe médico-soignante.

Comment ?

Pour bénéficier de ces consultations, parlez-en avec votre équipe médico-soignante. Une fois la thérapie complémentaire la plus adaptée à vos besoins choisie, votre médecin pourra vous la prescrire.

Consultations

Consultation de médecine traditionnelle chinoise

Reconnue par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la médecine traditionnelle chinoise est une approche holistique millénaire visant à rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit par la circulation harmonieuse de l'énergie vitale (Qi), en équilibrant le Yin et le Yang.

Traitements proposés :

- ▶ Acupuncture : stimulation de points précis sur les méridiens à l'aide de fines aiguilles pour rétablir l'équilibre énergétique.
- ▶ Phytothérapie chinoise : utilisation de plantes médicinales pour renforcer l'organisme et harmoniser les fonctions corporelles.
- ▶ Traitement par les ventouses (ou cupping) : application de ventouses en verre ou en silicone pour activer la circulation sanguine et énergétique.
- ▶ Shōnishin : technique douce d'origine japonaise, adaptée aux enfants, utilisant effleurages, tapotements et vibrations sans aiguilles.
- ▶ Neuro-auriculo-thérapie (NAT) : stimulation de points auriculaires (oreille) par différents moyens (aiguilles, électrostimulation, thérapie par le froid) pour réguler certaines fonctions cérébrales.

Consultation de médecine anthroposophique

La médecine anthroposophique considère la maladie comme un déséquilibre entre les différentes dimensions de l'être humain. Elle vise à stimuler les forces naturelles de guérison pour restaurer l'harmonie globale de la personne.

Cette approche s'appuie sur :

- ▶ des traitements à base de médicaments d'origine naturelle
- ▶ des enveloppements
- ▶ des massages
- ▶ l'eurythmie thérapeutique (thérapie par le mouvement)
- ▶ l'art-thérapie.

La consultation est assurée par un ou une médecin formée en médecine anthroposophique, avec une attention particulière à l'individualité et au contexte de vie de chaque personne.

Consultation d'hypnose

L'hypnose est une approche thérapeutique reconnue pour prévenir et gérer le stress, la fatigue et bien d'autres troubles.

Elle peut être utilisée pour soulager les douleurs, apaiser un mal-être, améliorer le sommeil, favoriser la récupération d'énergie, accompagner l'arrêt du tabac, etc.

Cette consultation est menée en collaboration avec le Programme hypnose HUG.

D'autres thérapies seront proposées ultérieurement. Si une thérapie spécifique n'est pas encore disponible, faites-en la demande. Un ou une professionnelle reconnue et expérimentée dans le domaine concerné pourra vous être recommandé.



INFO

Facturation

Les consultations proposées sont prises en charge par l'assurance maladie de base (LAMal) sous déduction de la franchise et de la participation (10 % des frais à charge). Certaines approches ne sont couvertes que par les assurances complémentaires. Le ou la thérapeute vous le précisera le cas échéant.