

**Programme DIAfit - lundi 20 avril 2020 au mercredi 15 juillet 2020**

N.	Jour	date	Bilan moniteur 9h30-12h00	Enseignement 9h00 - 10h00	Aquagym 10h30-11h30	Activité physique 10h30-11h30	Lieu
1	lundi	20 avril 2020	Accueil groupe		Bilan moniteur d'entrée		0A-4-426 (BS 4e)
2	mercredi	22 avril 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
3	vendredi	24 avril 2020				Gym en salle	Salle de réentraînement (niveau S)
4	lundi	27 avril 2020				Nordic walking	Entrée principale de Beau-séjour
5	mercredi	29 avril 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
	vendredi	1 mai 2020				Fermé	
6	lundi	4 mai 2020				Nordic walking	Entrée principale de Beau-séjour
7	mercredi	6 mai 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
8	vendredi	8 mai 2020				Gym en salle	Salle de réentraînement (niveau S)
9	lundi	11 mai 2020				Nordic walking	Entrée principale de Beau-séjour
10	mercredi	13 mai 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
11	vendredi	15 mai 2020				Gym en salle	Salle de réentraînement (niveau S)
12	lundi	18 mai 2020				Nordic walking	Entrée principale de Beau-séjour
13	mercredi	20 mai 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
14	vendredi	22 mai 2020				Gym en salle	Salle de réentraînement (niveau S)
15	lundi	25 mai 2020				Nordic walking	Entrée principale de Beau-séjour
16	mercredi	27 mai 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
17	vendredi	29 mai 2020				Gym en salle	Salle de réentraînement (niveau S)
	lundi	1 juin 2020				Fermé	
18	mercredi	3 juin 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
19	vendredi	5 juin 2020				Gym en salle	Salle de réentraînement (niveau S)
20	lundi	8 juin 2020				Nordic walking	Entrée principale de Beau-séjour
21	mercredi	10 juin 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
22	vendredi	12 juin 2020				Gym en salle	Salle de réentraînement (niveau S)
23	lundi	15 juin 2020				Nordic walking	Entrée principale de Beau-séjour
24	mercredi	17 juin 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
25	vendredi	19 juin 2020				Gym en salle	Salle de réentraînement (niveau S)
26	lundi	22 juin 2020				Nordic walking	Entrée principale de Beau-séjour
27	mercredi	24 juin 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
28	vendredi	26 juin 2020				Gym en salle	Salle de réentraînement (niveau S)
29	lundi	29 juin 2020				Nordic walking	Entrée principale de Beau-séjour
30	mercredi	1 juillet 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
31	vendredi	3 juillet 2020				Gym en salle	Salle de réentraînement (niveau S)
32	lundi	6 juillet 2020				Nordic walking	Entrée principale de Beau-séjour
33	mercredi	8 juillet 2020		Enseignement	Aquagym		Pavillon Louis XVI 0D-0-004 Piscine (niveau S)
34	vendredi	10 juillet 2020				Gym en salle	Salle de réentraînement (niveau S)
35	lundi	13 juillet 2020				Nordic walking	Entrée principale de Beau-séjour
36	mercredi	15 juillet 2020			Bilan moniteur de sortie		0A-4-426 (BS 4e) salle à vérifier

Les patients doivent venir 15 minutes avant l'heure fixée sur ce programme pour briefing et glycémies. Le départ s'effectuera 15 minutes après chaque séance d'activité. Pour chaque session, vous pourrez accéder aux vestiaires et douches du gymnase. Pensez à prendre un cadenas pour fermer votre casier.

Les activités physiques d'extérieur seront effectuées quelles que soient les conditions. Merci de prévoir un équipement adapté.

**En cas d'absence programmée, nous vous remercions d'avertir si possible 24h à l'avance:  
Madame Karin ZELLWEGER: 022.372.72.14 ou physiothérapeutes 079.553.39.77**

Toute absence non justifiée donnera lieu à une facturation forfaitaire

**Service de Cardiologie, Service d'enseignement thérapeutique, Service de Diabétologie Endocrinologie. HUG 2020**