

PRISE EN CHARGE DES PEDICULOSES

GENERALITES SUR LES POUX

TYPES DE POUX

- Pou de tête** : pediculus humanus var capitis
Morpion : phtirius pubis
Pou du corps : pediculus humanus var corporis



CYCLE DE VIE

- Les poux sont des **parasites** mesurant environ 3 mm qui se nourrissent de sang.
- La durée de leur cycle de génération va de 2 (morpions) à 3 (poux de tête) semaines.
- Une femelle pond environ 10 **lentes** par jour à **3-4 mm de la surface du cuir chevelu**.
Le cheveu poussant à une vitesse de 0.5mm/j, les lentes situées à une distance de **plus de 2 cm** du scalp sont habituellement **vides**.

La lente résiste au décollage manuel, au brossage et au lavage. Les larves à l'intérieur, sont moins accessibles aux pédiculicides, quittent les lentes après 5 à 10 jours. Pour cette raison, il est nécessaire de répéter le traitement après 7 jours (idéalement 9 jours).

- **La viabilité des poux** ne dépasse pas 3 jours en dehors de l'hôte.
- **La viabilité des lentes**, en dehors de l'hôte ne dépasse pas 9-10 jours.

TRANSMISSION ET SYMPTOMES

SYMPTOMES

- Prurit occasionné par une réaction allergique à la salive des poux.
- Parfois, on peut voir des lésions de grattage eczématiformes de la nuque et des épaules qui peuvent se surinfecter.

TRANSMISSION

- **Poux de tête/ corps** : Contact rapproché (même bref).
Une transmission indirecte est possible (partage de linge de toilette, de vêtements, etc.).
Les poux de têtes ne sont pas vecteurs de maladies.
Les poux du corps peuvent transmettre des maladies infectieuses (par ex : fièvre des tranchées, typhus épidémique, fièvre récurrente borélienne).
- **Morpions** : Transmission par contact intime, souvent considéré comme une IST.

TRAITEMENT DE LA PEDICULOSE DU CUIR CHEVELU¹

NOM COMMERCIAL	PRINCIPE ACTIF	PROBLEMES	MODE D'UTILISATION	PRIX
1^{er} choix 2				
Loxazol®	Permethrine 1%	Résistances possibles (UK, USA, FR) Réactions cutanées dans env. 1% des cas. OK pour femmes enceintes, allaitantes et avant l'âge de deux ans.	Laver les cheveux avec un shampoing ordinaire, sans après shampoing, rincer et sécher. Appliquer le produit en quantité suffisante (>50ml) sur les cheveux et le cuir chevelu. Laisser 10 min puis rincer. 2 ^{ème} trait. après 7-10 j.	59 ml : 15.35 .- traite une pers.
Prioderm® ³	Malathion 1%	Résistances possibles (FR) Réactions cutanées Inflammable → Laisser les cheveux sécher à l'air ambiant. Eviter avant l'âge de 2 ans, les femmes enceintes ou allaitantes Conserver au réfrigérateur.	Humidifier les cheveux puis appliquer 1 gobelet-doseur de Prioderm. Masser. Laisser agir 12h, puis rincer. Peigner avec un peigne anti-lentes. Répéter à 7 et 14 jours après la 1 ^{ère} application. Entre les traitements, il est recommandé d'utiliser un après-shampoing usuel et de bien peigner les cheveux avec le peigne anti-lentes.	50g : 19.95.- 100g : 37.85.-
2^{ème} choix 4				
Pedicul Hermal®	Dimeticone 100%	Démangeaisons, érythème Convient aux nourrissons et aux femmes enceintes.	Appliquer sur cheveux secs. Laisser durant 10 min puis utiliser un peigne fin. Enfin, laver les cheveux avec du shampoing normal. Répéter en cas de persistance au 10 ^{ème} j.	100ml : 19.90.- 200 ml : 39.10.-
Altopou®	Dimeticone 5 %		Répartir la lotion sur les cheveux secs, masser, et laisser pendant 8h. Passer un peigne anti-poux, puis laver les cheveux avec un shampoing. Répéter 7j plus tard, puis 14j plus tard.	100 ml : 19.70.-
Hedrin®	Dimeticone 4 %		Idem Altopou mais temps d'application de 10 min et répéter à 7 jours uniquement.	100ml : 19.85.-

3^{ème} choix 5				
Paranix®	Huiles essentielles (Noix de coco, arbre à thé, Ylang.Ylang) Action asphyxiante	L'efficacité des produits à base d'huiles essentielles est mal documentée dans la littérature. Réaction allergique.	Shampooing : Appliquer sur cheveux secs. Bien masser des racines jusqu'aux pointes. Laisser agir 10min puis faire mousser avec de l'eau. Rincer puis peigner. Répéter 7 jours après. Spray 6 Vaporiser sur cheveux secs à environ 10 cm de la tête. Bien masser des racines aux pointes afin d'imprégner la totalité du cuir chevelu. Laisser agir 15min, puis laver les cheveux. Peigner avec le peigne fin. Répéter 7 jours après.	60 ml: 31.-
4^{ème} choix 7				
En cas d'échec du trait. topique bien conduit.				
Stromectol® (FR)	Ivermectine cp de 3mg	Off-label Hépatotoxicité, Risque de convulsions, toxidermies. Pas chez l'enfant < 15kg.	2 doses de 0.4mg/kg à j0 et j8.	Boîte de 4 cp : 20.03 euros

Notes et références

- 1- Aucun de ces produits n'est remboursé par l'assurance de base.
- 2- Les traitements les mieux validés sont la Permethrine et le Malathion ; en absence de données en Suisse sur d'éventuelles résistances, ils restent à utiliser en première intention.
- 3- Le temps de contact optimal du Malathion est de 12h et pas 10 minutes comme recommandé par le fabricant
- 4- Les produits à base de diméthicone n'ont pas fait l'objet d'études suffisantes pour les recommander en première intention. L'activité ovicide est meilleure pour le produit à haute concentration de diméthicone (Pedicul hermal).
- 5- Pas assez de données dans la littérature pour recommander le Paranix avant les autres traitements
- 6- Les sprays sont contre-indiqués en cas d'asthme ou de bronchite obstructive.
- 7- Efficacité documentée par une étude contre Malathion (Chosidow O, et al. Oral Ivermectin versus Malathion lotion for difficult-to-treat head lice. N Engl J Med. 2010 11;362:896-905).

Cause d'échecs du traitement des pédiculoses
Facteurs humains <ul style="list-style-type: none"> - Incompréhension du traitement (barrière de langage) - Ignorance, négligence ou mauvaise observance - Coût des produits non remboursés par l'assurance de base.
Traitement insuffisant <ul style="list-style-type: none"> - Galénique inappropriée - Produit insuffisamment lenticide - Applications insuffisantes (quantité, durée, fréquence)
Réinfestation : environnement et/ou sujet(s) contact non traité(s)
Acquisition d'une résistance aux insecticides employés

D'après Bouvresse S, Chosidow O. Ectoparasitoses cutanées. Rev Prat. 2011;61:867-73.

MESURES COMPLEMENTAIRES

ELEVEMENT MECANIQUE DES POUX ET LENTES

- Utile pour renforcer l'efficacité du traitement.
- La coupe des cheveux très courts est utile mais pas nécessaire.

ENVIRONNEMENT

- Laver les vêtements et textiles (oreillers, peluches, etc.) qui ont été en contact avec la tête de la personne infestée les 3 jours précédant le traitement à 60 °C ou 15 minutes de sèche-linge à chaud.
- Les effets personnels non lavables doivent être isolés dans un sac plastique pendant 3 jours au moins.
- Il faut déparasiter les brosses et les peignes en les faisant tremper dans de l'eau >65 degrés pendant 10 minutes.
- La désinfection des locaux est inutile.
- L'utilisation de « spray environnement » anti-poux n'est pas utile.
- Pas de traitement préventif.
- Il est inutile de traiter les animaux de compagnie.

COLLECTIVITE

- Tous membres de la collectivité de laquelle est issu le patient doivent être dépistés, mais seules les personnes ayant des poux vivants ou des larves habitées doivent être traitées.
Le traitement de la famille ou de l'école ne doit pas être systématique.
- L'utilisation prophylactique n'est pas recommandée.
- Traiter toutes les personnes de la famille ou de la collectivité infestées le même jour.

METHODE DE DEPISTAGE DES POUX

- Chez le médecin : Observation de poux vivants et de lente habitée.
- A la maison / chez l'infirmière :
 - Observation de poux vivants (rare car ceux-ci se déplacent très vite).
 - « **Wet Combing** »
 1. Laver les cheveux avec votre shampoing habituel
 2. Appliquer généreusement un démêlant (après-shampoing)
 3. Démêler les cheveux à l'aide de votre peigne habituel
 4. Passer un peigne fin anti poux dans les cheveux : en partant de la base des cheveux, mèche par mèche. Entre chaque passage essuyer le peigne sur un papier ménage pour y déposer les poux éventuels.
 5. Rincer les cheveux
- L'indication d'interdire la fréquentation de l'école faite aux enfants porteurs de lentes est très discutable (et n'a pas montré d'intérêt aux USA).

PEDICULOSE /DU CORPS/DU PUBIS/DES CILS

- Pédiculose du corps

- La désinfection de la literie et des vêtements (selon la méthode indiquée dans la rubrique environnement) est nécessaire et souvent suffisante pour éradiquer l'infestation (les poux du corps vivant dans les vêtements).
- Elle doit être associée à une douche et un lavage au savon. En général, un traitement pédiculicide n'est pas nécessaire.
- Une surinfection bactérienne ou une maladie bactérienne transmise par les poux doivent être recherchée et traitée le cas échéant.

- Pédiculose du Pubis

- Pour les cas d'infestation par *Phtirus pubis* (morpion), envisager des investigations pour les IST.
- Les modalités thérapeutiques sont identiques à celles de la pédiculose du cuir chevelu, mais il est préférable de traiter l'ensemble des zones pileuses du tronc et des cuisses.
- Le rasage des poils est parfois nécessaire si les lentes sont abondantes.
- Les vêtements et la literie sont lavés selon la méthode indiquée dans la rubrique environnement de ce document.
- Traiter le/la partenaire sexuel et les éventuelles IST associées.

- Phtiriase Ciliaire = Poux dans les cils

- Infestation par *phtirus pubis* souvent associée à une infestation pubienne. Elle est plus rare chez l'enfant et n'est pas forcément synonyme de sévices sexuels, la plupart des transmissions se faisant par la literie.
- Traitement :
 - Ablation à la pince fine (souvent douloureuse) ou
 - Application pluriquotidienne de Vaseline

Une contamination adulte-enfant n'est pas forcément liée à des sévices sexuels, mais cette éventualité nécessite de mener, dans l'entourage, une enquête soignée avec tact.