

RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE STATIONNAIRE

Gagner en confiance dans la gestion
de votre santé cardiovasculaire



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Le programme de réadaptation cardiovasculaire stationnaire s'organise dans le cadre d'une hospitalisation de trois semaines. Il propose un accompagnement personnalisé aux personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire pour favoriser leur rétablissement. Les activités, organisées en petits groupes, sont adaptées aux capacités physiques et aux besoins de chacune et chacun.

Objectifs

Ce programme a pour but de vous aider à :

- ▶ améliorer votre condition physique et votre santé cardiovasculaire
- ▶ mieux comprendre votre maladie, vos facteurs de risque et vos traitements
- ▶ reprendre confiance dans votre corps et retrouver une plus grande autonomie
- ▶ intégrer une activité physique adaptée dans votre quotidien.

Pour qui ?

Le programme s'adresse aux personnes nécessitant une réadaptation cardiovasculaire, notamment en cas de :

- ▶ maladie coronarienne
- ▶ chirurgie cardiaque
- ▶ insuffisance cardiaque
- ▶ certaines malformations du cœur présentes dès la naissance (cardiopathie congénitale)
- ▶ d'autres situations visant par exemple à adapter un traitement cardiaque ou préparer une intervention cardiovasculaire.

Par qui ?

La prise en charge est assurée par une équipe pluridisciplinaire spécialisée en réadaptation cardiovasculaire. Elle est notamment composée de médecins de différentes spécialités dont la cardiologie, d'infirmiers et infirmières, de physiothérapeutes, d'ergothérapeutes, de diététiciens et diététiciennes, de psychologues, d'art-thérapeutes et d'hypnothérapeutes.

Déroulement

Au début du programme, vous bénéficiez d'une évaluation individualisée afin de définir les objectifs adaptés à votre situation.

Le programme alterne activités individuelles et en groupe afin de favoriser une progression personnalisée. Il comprend :

- ▶ des séances de physiothérapie avec réentraînement à l'effort
- ▶ des séances d'ergothérapie
- ▶ des ateliers d'enseignement thérapeutique sur les facteurs de risque cardiovasculaire
- ▶ un accompagnement nutritionnel
- ▶ un soutien psychologique selon les besoins
- ▶ des activités complémentaires telles que l'art-thérapie ou l'hypnose.

Tout au long du séjour hospitalier, l'équipe coordonne les soins, réalise les examens nécessaires (électrocardiogrammes, bilans sanguins, évaluations physiques) et adapte le programme en fonction de vos progrès.

La possibilité de passer une nuit à votre domicile durant le week-end peut être envisagée selon votre situation et vos besoins.

Comment participer ?

L'admission au programme se fait sur prescription de votre médecin traitant ou traitante ou de votre cardiologue.

L'équipe de réadaptation cardiovasculaire prend ensuite contact avec vous afin d'organiser votre admission.

Facturation

Le programme est remboursé par l'assurance maladie de base (LAMal) sous déduction de la franchise et de votre participation (10 % des frais à charge).

Personnes référentes du programme

Pr Christophe Luthy

Médecin-chef du Service de médecine interne et de réadaptation Beau-Séjour (SMIR-BS), Département de réadaptation et gériatrie.

Dre Elena Tessitore

Médecin adjointe agrégée, Service de cardiologie, Département de médecine et Service de médecine interne et de réadaptation Beau-Séjour (SMIR-BS), Département de réadaptation et gériatrie. Responsable du programme de réadaptation cardiovasculaire stationnaire.

Informations pratiques

L'hospitalisation a lieu dans le bâtiment
Lina Stern, Unité 1 CL 1^{er} étage
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Genève
Service de médecine interne et réadaptation
Beau-Séjour.

Secrétariat

☎ 022 372 35 40

✉ readaptation-cardiaque-stationnaire@hug.ch

Bâtiment Lina Stern

Unité 1 CL 1^{er} étage,
Service de médecine
interne et réadaptation
(SMIR) Beau-Séjour
Rue Gabrielle-Perret-
Gentil 4, 1205 Genève

Accès

Bus 1, 5, 7 et 91
Arrêt « Hôpital »
Léman Express, arrêt
« Genève-Champel »

Parkings

H-Cluse et Lombard



*Ce dépliant a été réalisé par le Service de médecine
interne et de réadaptation Beau-Séjour (SMIR-BS), en
collaboration avec la Direction de la communication.*