

PRÉVENTION DES LÉSIONS DE LA PEAU CHEZ LE PERSONNEL SOIGNANT LORS DU PORT D'UN MASQUE

Auteurs : Di Tommaso Sébastien – Direction des soins; Dr H. Vuagnat – Centre Plaies et Cicatrisation; Service de Dermatologie
Relecture : Anne-laure Blanchard Courtois; Patrick Teixeira Machado – Direction des Soins – Infirmiers Spécialistes Cliniques

Dans l'idéal, il faut prévenir l'apparition de lésions liées à l'équipement individuel de protection. Ce qui suit s'applique également à des lésions minimales (irritations mécaniques) ou plus profondes.

PROTECTION DE LA PEAU

A domicile, **appliquer** matin et soir, sur le visage et les zones à risque, sans oublier les oreilles, votre crème hydratante habituelle (ou Dexeryl®) ou un protecteur cutané (Comfeel Barrier®, Cavilon lingettes®).
Dans l'idéal, avec une crème, **attendre** au moins une heure entre l'application de la crème et le port du masque.

UTILISER LE MASQUE APPROPRIÉ AUX RISQUES

⚠ Sélectionner le masque en fonction du risque selon les recommandations de SPCI.
Désinfection des mains avant d'ajuster le masque sur votre nez et votre visage.

UTILISER DES INTERFACES ENTRE LA PEAU ET LE MASQUE

Vérifier régulièrement les zones à risques de pression ou de friction.

🚿 Laver et sécher soigneusement le visage avant de poser l'interface.



**En cas de marques discrètes
ou
d'absence de lésion
Mepitac®**
pansement siliconé à poser
directement sur la peau en regard
des zones d'appui du masque.



**En cas de marques significatives
et/ou
de rougeurs persistantes
Mepilex® Lite**
à découper en bande et à poser
directement sur la peau en regard
des zones d'appui du masque.



👂 Vérifier le bon positionnement de l'interface par rapport au masque et l'étanchéité.
Réévaluer régulièrement le positionnement de l'interface.

PROTECTION DES OREILLES

Si faisable, système d'extension des attaches en plastique réalisé par une imprimante 3D



Modèle HUG, code Qualiac- 481409

<http://www.intrahug.ch/actualites/des-clips-pour-elastique-de-masque-sur-qualiac>

Références

- Alves, P; Moura, A.; Vaz, A.; Ferreira, A.; Malcato, E.; Mota, F.; Afonso, G.; Ramos, P.; Dias, V.; Homem-Silva, P. PREPI | COVID19. PRevenção de lesões cutâneas causadas pelos Equipamentos de Proteção Individual (Máscaras faciais, respiradores, viseiras e óculos de proteção). Journal of Tissue Healing and Regeneration 2020. Suplemento da edição Outubro/Março XV.
- LeBlanc K, Heerschap C, Butt B, Bresnai-Harris J, Wiesenfeld L. Prevention and Management of Personal Protective Equipment Skin Injury: Update 2020. NSWOC. Available from: www.nswoc.ca/ppe, consulté le: 20.10.2020
- <https://www.molnlycke.us/products-solutions>, consulté le: 20.10.2020
- <https://vigigeme.hug-ge.ch>, consulté le: 20.10.2020