

## REGARD CROISÉ

## ECHOS-SCOOPS

## Rythmique bis

Association de médecins de famille, le réseau de soins Delta organise entre autres des cours de rythmique en collaboration avec l'Institut Jaques-Dalcroze. Ouvertes à tous dès l'âge de 65 ans, les séances auront lieu dès le mois de mars à raison d'une heure par semaine dans les communes qui présenteront le plus d'inscrits. Destiné à prévenir les chutes chez les seniors, ce programme est gratuit pour les adhérents et coûte 50 francs pour dix cours pour les autres. S'inscrire par téléphone au 022 879 50 55 ou info@reseau-delta.ch.

## Bouger plus, manger mieux

Dans le cadre du programme de soins *Contrepoids* des HUG, le département de l'enfant et de l'adolescent innove en proposant de nouveaux programmes thérapeutiques en groupe pour les enfants et les adolescents atteints d'obésité. Les séances éducatives se déroulent à intervalle régulier pendant six mois et abordent les thèmes de l'alimentation (publicité, choix des aliments, cuisine), de l'activité physique (déplacements, loisirs, télévision et ordinateurs), de l'image de soi et du regard des autres, et de la gestion des conflits. Les jeunes participent aussi à des séances de sport. *Bouger plus, manger mieux, viser l'équilibre*, telle est la devise. Pour s'inscrire, Dre Nathalie Farpour-Lambert, tél. 022 382 45 93.

## Il n'y a pas d'âge pour la rythmique

Initiée par l'Institut Jaques-Dalcroze, une étude menée avec les HUG cherchera à déterminer l'effet de la rythmique sur la marche et les chutes chez les plus de 65 ans.



Dirigées par Ruth Gianadda, professeure à l'Institut Jaques-Dalcroze, les séances de rythmique auront lieu gratuitement une fois par semaine à la Maison de retraite du Petit-Saconnex et au Grand-Saconnex.

A l'âge avancé, la marche devient variable. Ainsi, contrairement aux sujets jeunes qui maîtrisent le rythme et la longueur de leurs pas, les personnes âgées font des enjambées irrégulières. «*Les aînés perdent l'automatisme de la marche et doivent par conséquent mobiliser de l'attention pour se déplacer. S'ils sont amenés à réaliser plusieurs tâches simultanément, ils ont un risque accru de chute*», explique le Dr Andrea Trombetti, chef de clinique au service des maladies osseuses du département de réhabilitation et gériatrie.

## Exercices multitâches

«*La rythmique qui comprend des exercices multitâches exécutés au rythme d'une musique improvisée, jouée au piano, pourrait favoriser la «réautomatisation» de la marche en faisant travailler le patient sur plusieurs consignes en même temps.*»

Une étude pilote a démontré que la qualité de la marche de sujets âgés, ayant pratiqué de la rythmique Jaques Dalcroze pendant plusieurs dizaines d'années, est comparable à celle de

jeunes adultes. Mais la rythmique enseignée à des individus de plus de 65 ans débutants, a-t-elle aussi un effet favorable sur la marche et le risque de chute, pendant une durée de six mois.

dre une recherche initiée par l'Institut Jaques-Dalcroze en partenariat avec le département de réhabilitation et gériatrie.

## Approche ludique

Visant à améliorer l'équilibre, la mobilité et la qualité de vie par une approche ludique, musicale et sociale, l'étude, financée par des fonds privés, commencera au cours du premier trimestre 2008 et portera sur 130 sujets de plus de 65 ans vivant dans la communauté. La moitié sera incluse dans un groupe «rythmique», l'autre dans un groupe contrôle. Les participants devront toutefois présenter un état de santé fragile, évalué lors d'une visite médicale préalable. Il s'agira de comparer l'effet de la rythmique à l'absence d'intervention sur la régularité de la marche et le risque de chute, pendant une durée de six mois.

A la suite de cette période, le groupe «rythmique» sera suivi pendant six autres mois afin d'évaluer si l'éventuel bénéfice obtenu se prolonge dans le temps. Le groupe «contrôle» observé pendant le premier semestre participera à l'activité de rythmique pendant les six mois suivants.

La variabilité des pas sera évaluée à l'aide d'un tapis de pression présent à l'Hôpital des Trois-Chêne, et l'équilibre par des capteurs acquis récemment grâce à la générosité de la Fondation pour Genève.

Des places sont encore disponibles. Informations et inscriptions auprès d'Anne Winkelmann, assistante sociale, coordinatrice du programme Chutes et Ostéoporose (CHEOPS) et membre du groupe de pilotage de l'étude au tél. 022 305 65 57.

Paola Mori

## CLIN D'ŒIL

## La formation est en bonne santé

En juin 2007, dix-sept apprenants des HUG ont passé avec succès leurs examens de fin d'apprentissage et obtenu leur certificat fédéral de capacité.



Des apprenants des HUG en présence de Bernard Gruson (au centre), directeur général, et de Daniel Leutwyler (deuxième depuis la gauche), coordinateur des apprentissages.

Cuisinier en diététique, laborantin en biologie, employé de commerce, gestionnaire en économie fa-

miliaire, assistant en information documentaire, horticulteur, monteur électricien, etc. L'apprentissage

aux HUG compte désormais une douzaine de professions dans les domaines administratifs, techniques et médi-

co-techniques, puisqu'une nouvelle est apparue en 2007, celle d'assistant socio-éducatif. Deux places ont en effet été créées à la crèche.

Fin novembre, à l'occasion de l'apéritif annuel des apprenants – on ne les appelle plus les apprentis –, Bernard Gruson a félicité les dix-sept personnes qui, en juin 2007, ont passé avec succès leurs examens et obtenu leur certificat fédéral de capacité, ainsi que les deux stagiaires ayant réussi leur maturité professionnelle commerciale à l'issue de dix mois passés aux HUG.

## PRIX



Destiné à promouvoir la recherche en sciences médicales en Suisse, le prix Max Cloëtta a été décerné le 30 novembre à Zurich au **Pr François Mach**, médecin-chef du service de cardiologie. Il récompense l'ensemble de ses travaux sur l'athérosclérose. Ces derniers portent notamment sur les différents processus immuno-inflammatoires impliqués dans l'athérogenèse, ainsi que le développement de stratégies thérapeutiques anti-inflammatoires dans le but de limiter la progression de l'athérosclérose et de ses complications, lors d'ischémie du myocarde.



Le Conseil de rédaction de la *Revue médicale suisse* a récompensé les trois meilleures publications de l'année, dont celle de la **Dre Mirjam Dirlewanger**, cheffe de clinique à l'unité d'endocrinologie et de diabétologie pédiatrique, intitulée *L'enfant diabétique et les spécificités de son traitement insulinaire*. La Dre Valérie Schwitzgebel, responsable de cette unité, ainsi que Luz Perrenoud et Montserrat Castellsague-Perolini, infirmières spécialistes cliniques en diabétologie, sont les co-auteurs de cet article.

## NOMINATIONS UNIVERSITAIRES



Le Conseil d'Etat a conféré au **Dr Jean-Marie Annoni** le titre de professeur associé au département des neurosciences cliniques et dermatologie à la Faculté de médecine. Actuellement médecin agrégé, responsable de l'unité neuropsychologie, il a effectué sa formation post-graduée en Suisse, au Canada et en Angleterre. Ses travaux de recherche concernent principalement le domaine de la neuropsychologie.



Le Conseil d'Etat a conféré au **Dr Thierry Berney** le titre de professeur associé au département de chirurgie à la Faculté de médecine. Actuellement médecin adjoint agrégé du service de chirurgie viscérale, il a effectué sa formation post-graduée en Suisse, en Belgique et aux Etats-Unis. Ses travaux de recherche concernent la transplantation des îlots de Langerhans (cellules endocrines du pancréas).



Le Conseil d'Etat a conféré au **Pr Thierry Rochat** le titre de professeur ordinaire de pneumologie au département de médecine interne à la Faculté de médecine. Actuellement médecin-chef du service de pneumologie, il a effectué sa formation post-graduée à Genève et aux Etats-Unis. Ses travaux de recherche concernent principalement le domaine des pathologies pulmonaires.

## Investissement considérable

Le directeur général des HUG a également remercié toutes les personnes ayant contribué à cette réussite: «*Leur investissement est considérable et requiert disponibilité, motivation et compétences professionnelles et pédagogiques. Un hôpital universitaire se doit de faire de la recherche et de la formation. Cette dernière commence par les apprentissages.*» Les vingt apprenants engagés en août dernier portent à cinquante le nombre de personnes en formation aux HUG, ce qui coïncide avec l'objectif fixé par le comité de direction.

Giuseppe Costa