

ARRÊT SUR IMAGES

L'opération des amygdales plus sûre

Pas moins de 36 études ont été présentées, le 16 mai, au cours de la première Journée de la recherche clinique. L'une d'elles, dont les bénéficiaires sont les enfants, a reçu un prix.

Le Prix de mille francs et le diplôme décernés à cette occasion récompensent une recherche qui améliorera la prise en charge de centaines de milliers d'enfants qui chaque année dans le monde se font opérer des amygdales (tonsillectomie). Cette étude a été menée par les Drs Christoph Czarnetzki, Nadia Elia, Christopher Lysakowski, du service d'anesthésiologie; le Pr Jules Desmeules, du service de pharmacologie et toxicologie cliniques; ainsi que les Drs Lionel Dumont, Basile Landis, Roland Giger et les Prs Pavel Dulguerov et Martin Tramer, du service d'ORL et de chirurgie cervicofaciale.

Cadre éthique

Mais au fond, la recherche clinique, qu'est-ce que c'est? Pour le Pr Bernard

Hirschel, président du centre de recherche clinique des HUG «c'est quand on dit bonjour au patient! Plus sérieusement, il s'agit d'études menées avec les patients, concernant avant tout les traitements ou les méthodes de diagnostic. Ces recherches sont très strictement cadrées par un arsenal de réglementations éthiques et déontologiques et elles servent directement l'intérêt des malades.»

La meilleure preuve en est l'étude du Dr Czarnetzki. En comparant la dexaméthasone au placebo (une substance neutre), cette étude a montré que ce médicament proche de la cortisone favorise chez l'enfant la survenue d'hémorragies après une ablation des amygdales. «Chez ces jeunes patients, cette complication peut avoir des conséquences



L'équipe qui a gagné le Prix de la Journée de la recherche clinique (de gauche à droite): Dr Lionel Dumont, Jean-Daniel Junod, Dr Christopher Lysakowski, Béatrice Gil-Wey, Dr Basile Landis, Dr Christoph Czarnetzki, Pr Jules Desmeules, Dr Roland Giger, Dre Nadia Elia, Pr Martin Tramer, Pr Pavel Dulguerov.

dramatiques, sans parler d'issues fatales potentielles», précise le Dr Czarnetzki. Or on estime que chaque année dans le monde un million d'enfants sont opérés des amygdales.

Influence sur la pratique

«Les recherches présentées sont toutes d'excellente qualité. Mais l'étude primée réunit les critères d'excellence scientifique et d'originalité», a affirmé le prési-

dent du jury, le Pr Thierry Berney, médecin adjoint agrégé au service de chirurgie viscérale. De plus, elle aura une influence directe sur la pratique médicale. Puisque désormais on utilisera d'autres substances anti-émétiques pour prévenir les nausées après une tonsillectomie.

En conclusion de cette Journée, le Pr Pierre Dayer, directeur médical des HUG, s'est félicité de ce «feu d'ar-

tifice de présentations». Il a rappelé l'engagement de la direction dans la promotion de la recherche clinique avec la création du centre de recherche clinique, et le soutien financier apporté aux projets de recherche. «De concert avec la Faculté de médecine, c'est plus de 1,5 million de francs qui sont ainsi distribués par an», a-t-il indiqué.

André Koller

L'Eurofoot s'invite à Beau-Séjour

«Quelle excellente idée de donner la possibilité aux patients de suivre ce grand rendez-vous sportif et culturel». Qui l'eut cru? Même la Pre Anne-Françoise Allaz, médecin-chef du service de médecine interne de réhabilitation à Beau-Séjour, devient une supportrice de l'Euro 2008, tout comme d'ailleurs le Pr Armin Schneider, chef du département des neurosciences cliniques. Il faut dire que, sans oublier les habituelles kermesse et fête de la musique programmées en juin, l'atelier d'animation a rajouté à ses 110 manifestations annuelles, un nouvel événement.

A l'origine du projet, Juan Antonio Carvajal, étudiant de dernière année à la Haute Ecole de travail social, dans la filière animation socioculturelle: «A l'hôpital, on trouve la souffrance, la maladie, mais aussi la joie.

Profitant de l'Euro organisé en Suisse, j'ai imaginé des activités différentes et de nouveaux lieux de convivialité pour favoriser les échanges et les rencontres entre patients, soignants et visiteurs.»

Ecran géant dans l'entrée, décoration d'une loggia par étage, visite de deux ex-stars du ballon rond, à savoir le gardien servettien Eric Peda et l'avant-centre polonais Microslaw Tlokinski, sans oublier de la musique et de la danse pour lancer le mois du «rouge et blanc». Une initiative qui a reçu l'aide et la collaboration de l'UEFA et de la coordination genevoise de l'Euro 2008, appréciée dès les premiers jours, y compris par la gent féminine. Le «must»? Se faire photographier en compagnie de Trix et Flix!

Agnès Reffet



Trix et Flix, les mascottes de l'Euro, ont lancé les festivités mises sur pied par Juan Antonio Carvajal (à gauche) et Jean-Pierre Tauxe.

Encore un petit effort...

Selon une enquête auprès du personnel, les recommandations sur l'activité physique sont connues mais peu appliquées.

Pendant vos loisirs, avez-vous au moins une fois par semaine pratiqué une activité physique qui vous fasse transpirer (marche rapide, course à pied, vélo)? Avez-vous l'intention d'augmenter vos activités physiques au cours du mois à venir? Quelles sont les raisons qui vous poussent à choisir l'ascenseur? Pensez-vous que vous pratiquez suffisamment d'activité pour votre santé? Comportant au total 49 questions, un questionnaire a été soumis à 600 collaborateurs des HUG, dont 244 ont répondu.

Objectif? Obtenir une photographie de la condition physique du personnel. Xavier Martin, maître d'éducation physique au service de cardiologie pédiatrique et membre du groupe Contrepoids à l'initiative du sondage, relève les points saillants: «C'est encourageant de savoir que 40% des personnes connaissent les recommandations pour maintenir leur capital santé et prévenir les risques cardiovasculaires, à savoir pratiquer chaque jour au moins 30 minutes d'activité



Isabelle Rossier-Bazin (troisième depuis la droite) a remporté un vélo pour avoir répondu au questionnaire.

provoquant un léger essoufflement. Par contre, seulement 10% les respectent et peu (30%) ont l'intention de changer leurs habitudes à court terme.»

Intégrer l'activité au quotidien

Face à ce constat et sachant que les personnes n'ont pas l'intention ou pas le temps de faire du sport, il vaut mieux préconiser de bouger davantage au quotidien. «Les pistes existent: al-

ler au travail à pied ou à vélo, faire une partie du trajet sans son véhicule, utiliser les escaliers au lieu des ascenseurs. A chacun de modular à sa guise, tout en étant progressif», relève Xavier Martin. Par ailleurs, un collaborateur ayant répondu au questionnaire a été tiré au sort et a remporté un vélo offert par Ochsner Sport. Il s'agit d'Isabelle Rossier-Bazin, secrétaire médicale.

Giuseppe Costa

ECHOS-SCOOPS

Recherche clinique

Savoir formuler des hypothèses scientifiques, concevoir un protocole de recherche, analyser efficacement des résultats et les publier. Autant de compétences qui s'acquièrent au cours de formation continue Recherche clinique orientée patients, de septembre 2008 à juin 2009, à l'Université de Genève, en partenariat avec les HUG. Délai d'inscription: 31 juillet 2008. Pour tous renseignements: Sandrine Rudaz au 022 372 90 36 ou par mail sandrine.rudaz@hcuge.ch.

Liens resserrés avec l'OMS

Directeur à l'Organisation mondiale de la santé (OMS) du département santé mentale et abus de substances psychoactives, le Pr Benedetto Saraceno vient d'être nommé professeur associé à la Faculté de médecine de l'Université de Genève.

Cette désignation devrait favoriser un rapprochement entre l'OMS et le département de psychiatrie, certifié centre collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale. Le renforcement de ces liens se traduira notamment par une mise à disposition facilitée des publications de l'OMS.

PRIX



Travaillant au laboratoire de recherche génomique du service des maladies infectieuses, le Dr David Hernandez est le lauréat du Prix Riotton 2008 de la Faculté de médecine de Genève pour un travail portant sur les nouvelles techniques de séquençage à haut débit. Ce bio-informaticien a développé un logiciel d'assemblage permettant de reconstruire un génome bactérien à partir des données produites par le séquenceur. Ce problème peut être vu comme la résolution d'un puzzle composé de plusieurs millions de pièces. Les techniques de séquençage à haut débit auront un impact majeur aussi bien en recherche fondamentale que dans des applications cliniques.