



La Suisse bouge, les HUG aussi! Go for 5 : 5km le 5/5 à 5h (17h)

Le **club de course à pied des HUG** s'associe au projet **Go for 5** et vous invite à venir pratiquer **jogging** ou **marche** et petits exercices physiques sur un parcours de **5km**, accessible à tous

Départ et retour de la rotonde

Possibilité de déposer vos sacs au salon d'accueil (entrée principale).

Verre de l'amitié offert à l'arrivée

Concept

La Suisse bouge est un programme mené par l'Office fédéral du sport pour encourager l'activité physique auprès de l'ensemble de la population – en collaboration avec les clubs, les écoles, les entreprises, etc. – quels que soient l'âge et le niveau de performance. Le projet *Go for 5*, piloté par Swiss Athletics, s'inscrit dans le cadre de la semaine sportive suisse (3-11 mai).

Rendez-vous lundi 5 mai 2008 à 17h

Merci de faire suivre le message à vos collègues et venez en équipe!

Pour cette manifestation, le club de course à pied des HUG bénéficie du soutien du programme de soins *Contrepoids*

Pour information
Club de course à pied, tél. 022 37 26 507

