Des patientes et patients comme moi

Comment les personnes comme moi se sont comportées au fil du temps avec leur prothèse de hanche? Cet outil illustre les expériences d'anciens patientes et patients comme moi et a pour but de favoriser des discussions utiles sur les attentes et les préoccupations liées à l'opération et à la vie avec la hanche remplacée.

Hôpitaux Universitaires Genève
UNIVERSITÉ DE GENÈVE
UNIVERSITY OF OXFORD
Fondation privée des HUG

Des patientes et patients comme moi

La pose de prothèse totale de hanche est l'une des procédures les plus réussies en médecine. Dans la grande majorité des cas, l'arthroplastie permet aux patientes et patients de mener une vie plus active sans souffrir de douleurs épuisantes.

Vous allez bientôt subir ou vous avez déjà subi une intervention chirurgicale pour remplacer votre hanche. Nous comprenons que vous ayez des attentes quant à la façon dont les choses vont changer après l'opération, et que vous vous inquiétiez aussi des risques potentiels.

La façon dont les gens se sentent après l'opération dépend de nombreux facteurs. Les arthroplasties de la hanche sont très courantes et de nombreuses personnes en ont bénéficié avant vous, beaucoup d'entre elles ayant des caractéristiques personnelles et médicales assez semblables aux vôtres.

Le service d'orthopédie des HUG a créé un registre des prothèses il y a 25 ans et n'a cessé depuis de collecter de nombreuses informations sur les personnes ayant subi cette opération et sur l'évolution de leur santé au fil des ans après l'opération.

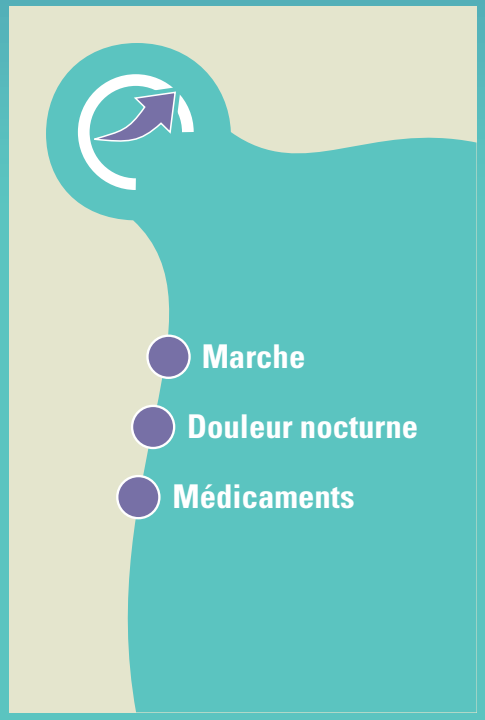
Nous avons analysé toutes ces informations et pouvons maintenant dire aux personnes qui vont se faire opérer comment d'autres personnes comme elles s'en sont sorties, c'est-à-dire comment leurs symptômes se sont améliorés et quels problèmes elles ont rencontrés.

25 ans d'expérience dans le suivi des prothèses totales de hanche

GENEVA ARTHROPLASTY REGISTRY

Nous avons contacté plusieurs centaines de patientes et patients sur le point d'avoir ou ayant déjà eu une prothèse de hanche. Nous avons demandé quels étaient les avantages et les risques liés à l'opération et à la vie quotidienne avec la prothèse qu'elles et ils considéraient comme les plus importants. Les patients et patientes indiquaient que le soulagement de la douleur, l'amélioration de l'activité, les complications et ce à quoi il faut s'attendre à l'avenir étaient les sujets les plus importants.

SOULAGEMENT DOULEUR



ACTIVITÉ

COMPLICATIONS

ATTENTES ET CONSEILS

CONTENU

SOULAGEMENT DOULEUR 5

Marche 6
Douleur nocturne 7
Médicaments 8

ACTIVITÉ 9

Vie quotidienne –Sport 10
Chaussures 11
Vie sociale 12

COMPLICATIONS 13

Infection 14
Luxation 16
Fracture 18
Traitement 20

ATTENTES & CONSEILS 21

Révision de prothèse 22
Hanche opposée 24
Conseils de suivi 26

SOULAGEMENT DOULEUR

Prothèse totale de hanche douloureuse – Pourquoi ?

2/3 des causes de douleur sont **internes** – comme un descellement, une infection ou une fracture – et doivent être prises en charge par un chirurgien orthopédiste.

1/3 des causes sont **externes** – déficiences musculaires, tendinites, douleurs irradiantes du dos ou du genou – et doivent être orientées vers des spécialistes de la douleur et/ou de la kinésithérapie une fois les causes internes écartées.

Les personnes qui se font remplacer la hanche s'attendent à des améliorations, notamment en ce qui concerne le soulagement de la douleur. Nous avons demandé à des personnes comme vous qui ont subi une opération dans le passé combien de douleurs elles ont ressenties avant et après la chirurgie dans différentes situations. Nous leur avons demandé spécifiquement…

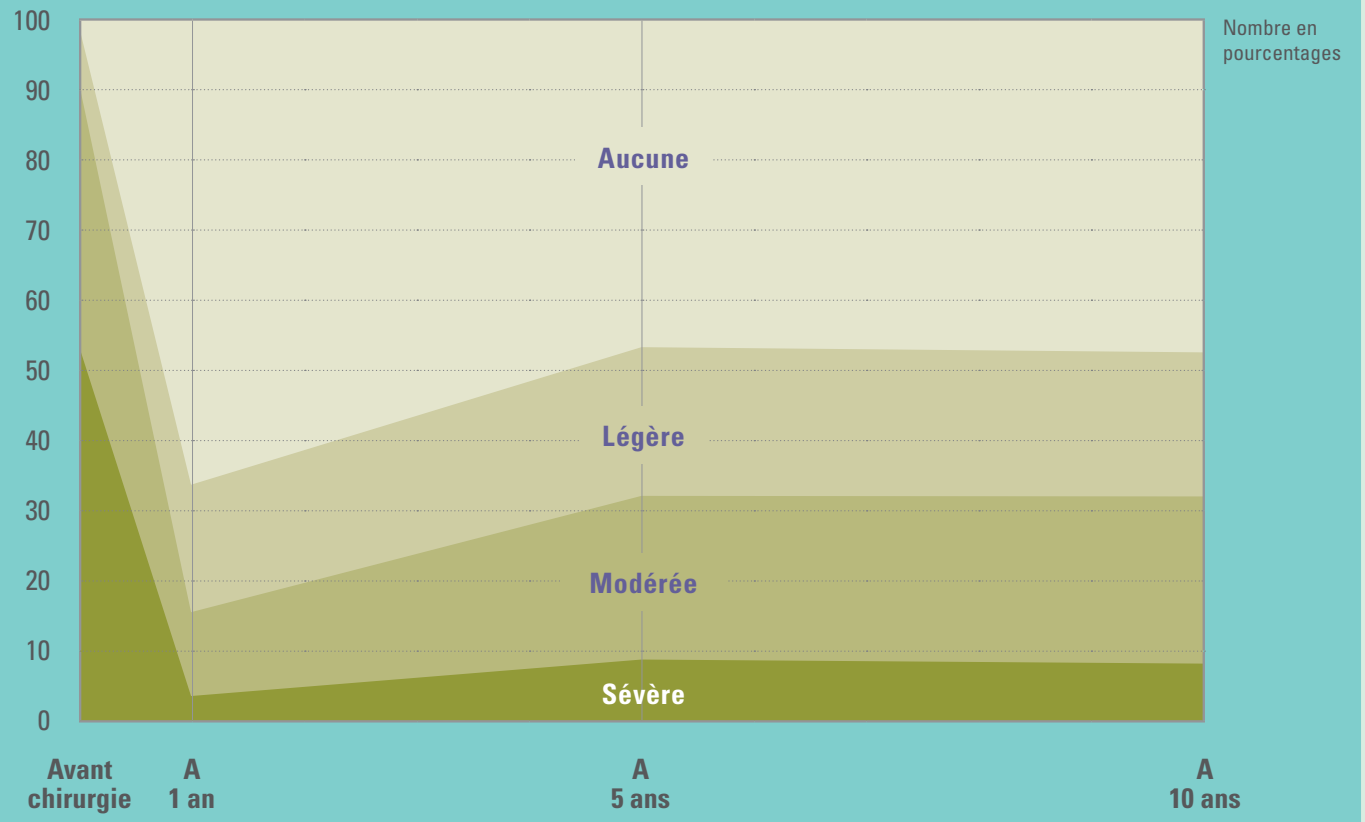
Marche … l'intensité de leur douleur en marchant sur une surface plane

Nuit … à propos de la douleur la nuit au lit

Médicaments … si elles ont pris des médicaments contre la douleur

Question posée aux patients et patientes du registre :

Combien de douleurs ressentez-vous en marchant sur une surface plane ?

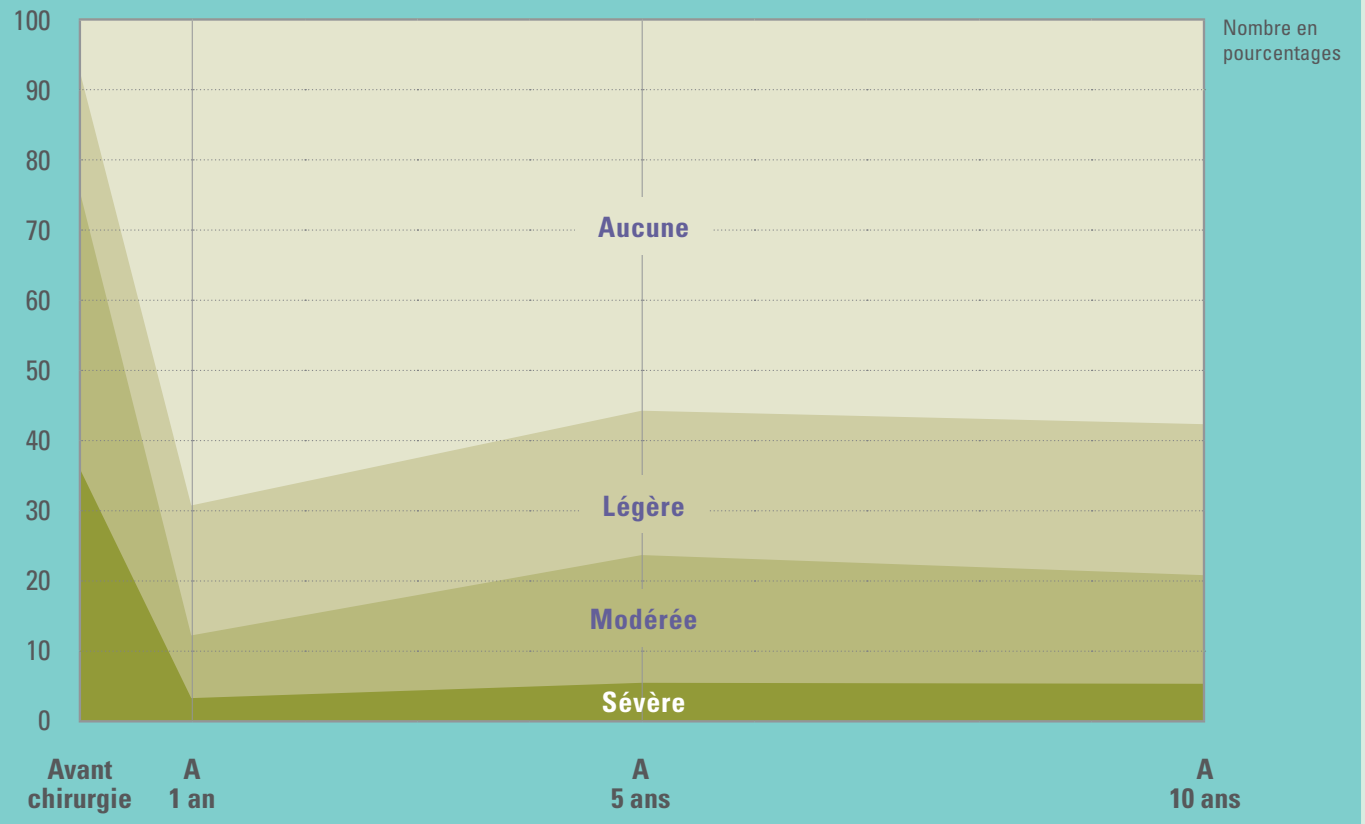


Cela peut être différent selon

- le niveau de douleur avant chirurgie
- le poids
- la perception de l'état de santé général

Vous pouvez demander à la chirurgienne ou au chirurgien.

Question posée aux patients et patientes du registre :
Combien de douleurs avez-vous la nuit au lit ?

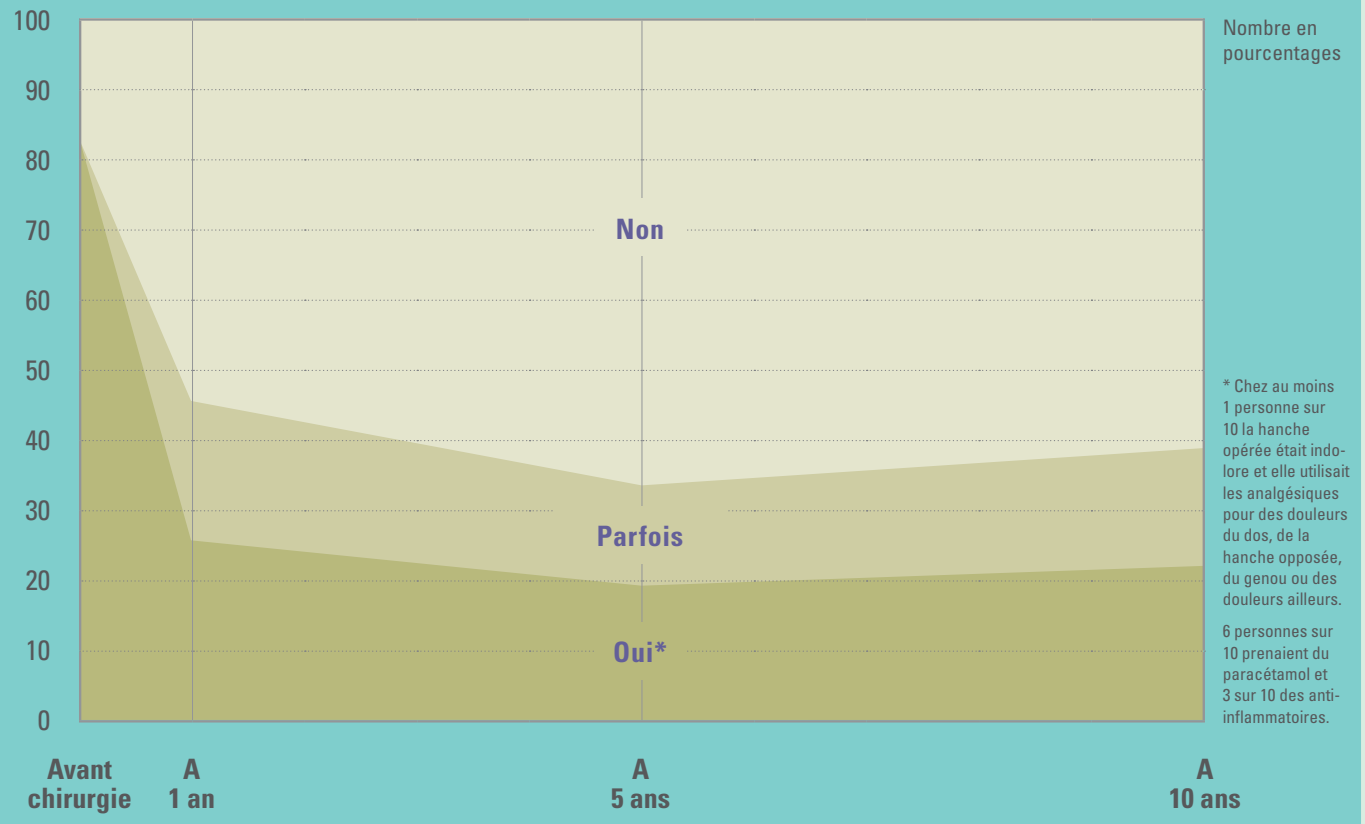


Cela peut être différent selon

- le niveau de douleur avant chirurgie y compris la nuit
- la perception d'état de santé général
- si oui ou non l'autre hanche est également malade

Vous pouvez demander à la chirurgienne ou au chirurgien.

Question posée aux patients et patientes du registre :
Prenez-vous actuellement des médicaments contre la douleur ?



* Chez au moins 1 personne sur 10 la hanche opérée était indolore et elle utilisait les analgésiques pour des douleurs du dos, de la hanche opposée, du genou ou des douleurs ailleurs.

6 personnes sur 10 prenaient du paracétamol et 3 sur 10 des anti-inflammatoires.

Cela peut être différent selon

- le niveau de douleur avant chirurgie
- les autres maladies
- l'état de santé mentale
- le sexe

Vous pouvez demander à la chirurgienne ou au chirurgien.

ACTIVITÉ

Les personnes qui vont se faire remplacer la hanche s'attendent à des améliorations et peuvent être particulièrement préoccupées par la reprise d'activité. Nous avons demandé aux personnes ayant subi cette opération dans le passé comment leur niveau d'activité et d'indépendance avait été influencé par l'opération. Nous leur avons demandé spécifiquement ...

Vie quotidienne – Sports	... le niveau d'activité qu'elles peuvent pratiquer
Chaussures	... sur les difficultés à mettre des chaussures
Vie sociale	... si leur vie sociale était limitée en raison de leur santé physique ou émotionnelle

Niveau d'activité :

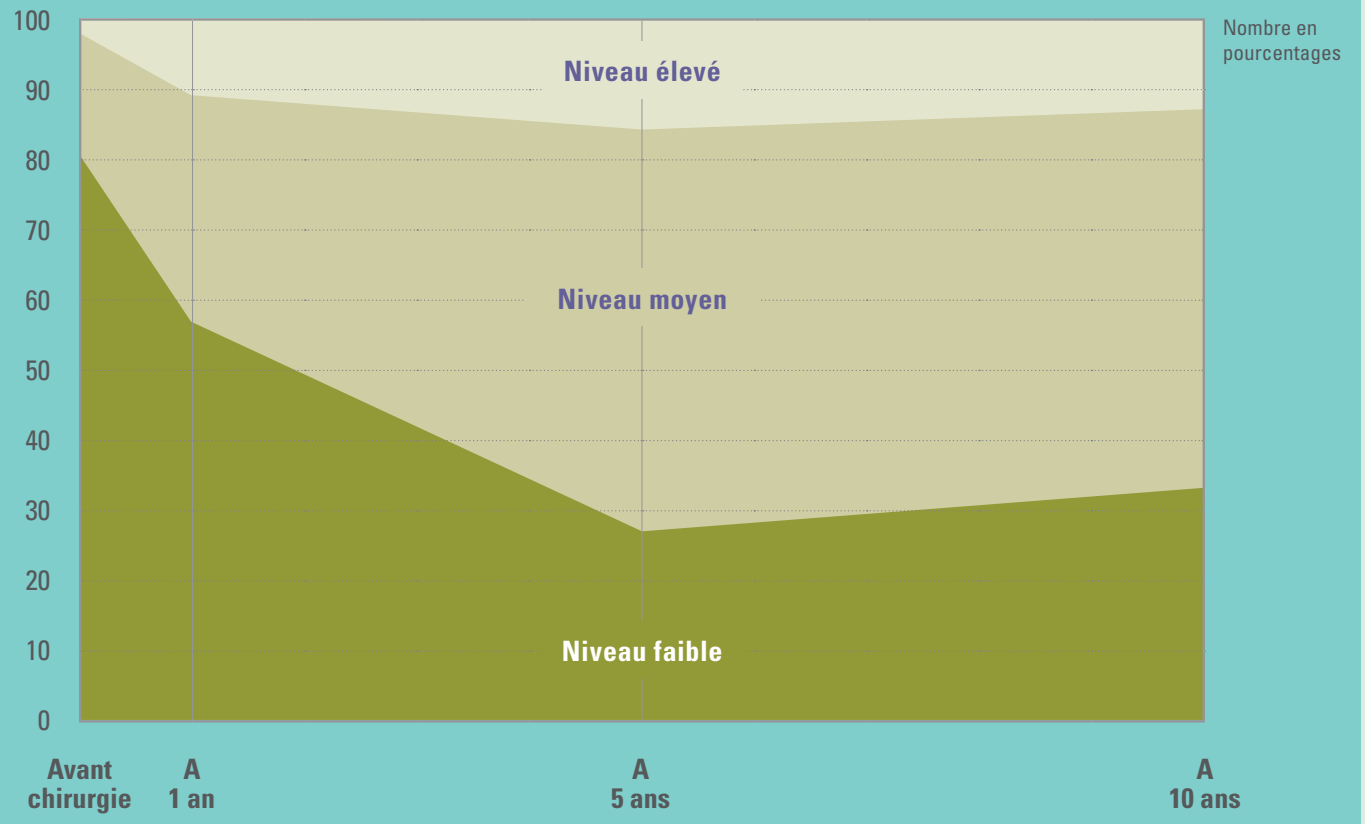
- **Niveau élevé :** golf, bowling et sports d'impact comme le jogging, le tennis ou le ski, ainsi que les travaux lourds.
- **Niveau moyen :** activités telles que la natation et les travaux ménagers ou les courses, ainsi que le vélo.
- **Niveau faible :** activités minimales de la vie quotidienne et activités légères comme la marche, les travaux ménagers limités ou les courses.

Question posée aux patients et patientes du registre :
Quel niveau d'activité pouvez-vous vous exercer actuellement ?

Cela peut être différent selon

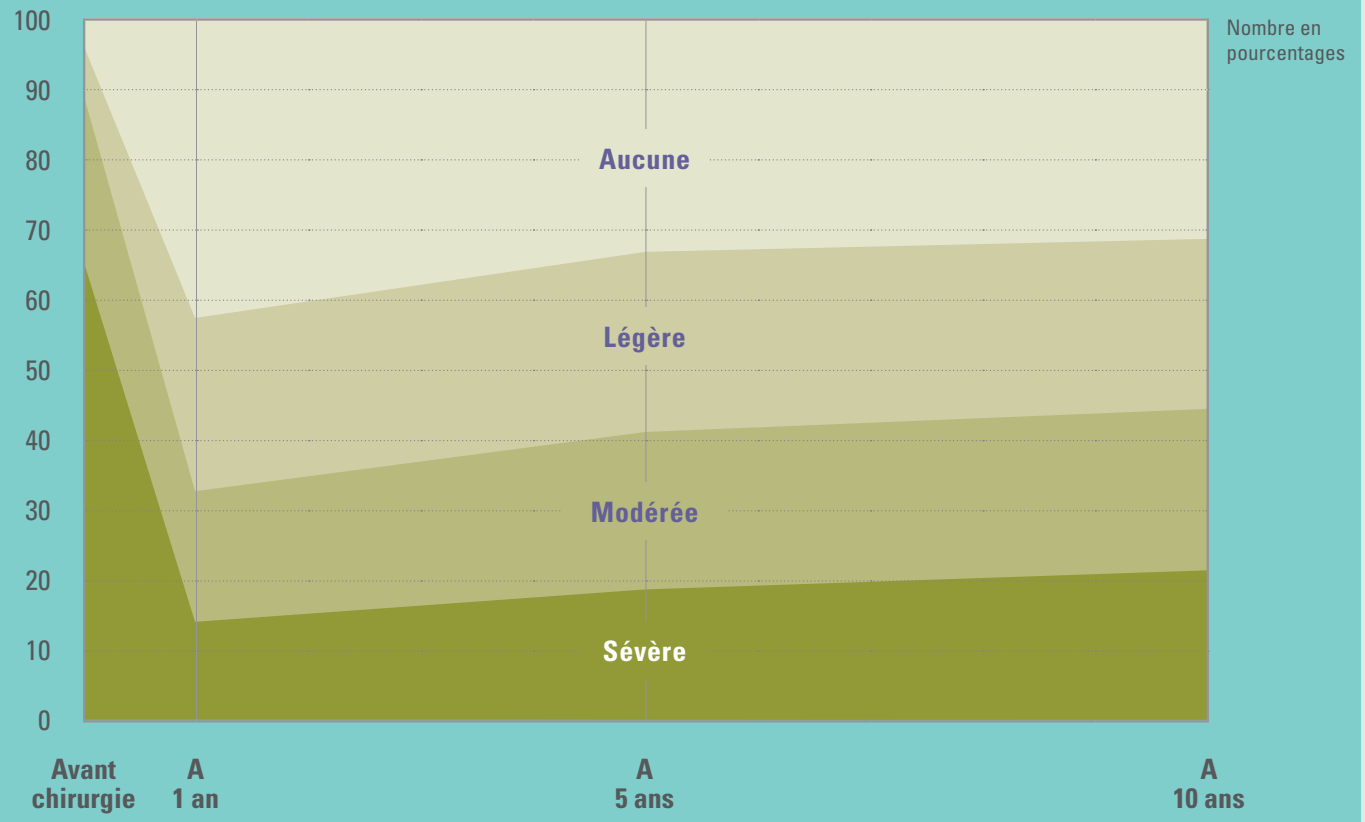
- l'âge au moment de l'opération
- les autres maladies
- la capacité fonctionnelles avant chirurgie
- l'état de santé mentale

Vous pouvez demander à la chirurgienne ou au chirurgien.



Question posée aux patients et patientes du registre :

Au cours des quatre dernières semaines, avez-vous eu des difficultés à mettre vos chaussures ?



Cela peut être différent selon

- l'indice de masse corporelle
- les niveaux de fonction et douleur avant intervention
- la perception d'état de santé général

Vous pouvez demander à la chirurgienne ou au chirurgien.

Question posée aux patients et patientes du registre :
Combien de fois votre vie sociale a-t-elle été perturbée en raison de votre santé physique ou émotionnelle ?

Cela peut être différent selon

- la fréquence de la perturbation avant chirurgie
- la perception de la santé générale
- l'état de santé mentale
- les autres maladies

Vous pouvez demander à la chirurgienne ou au chirurgien.

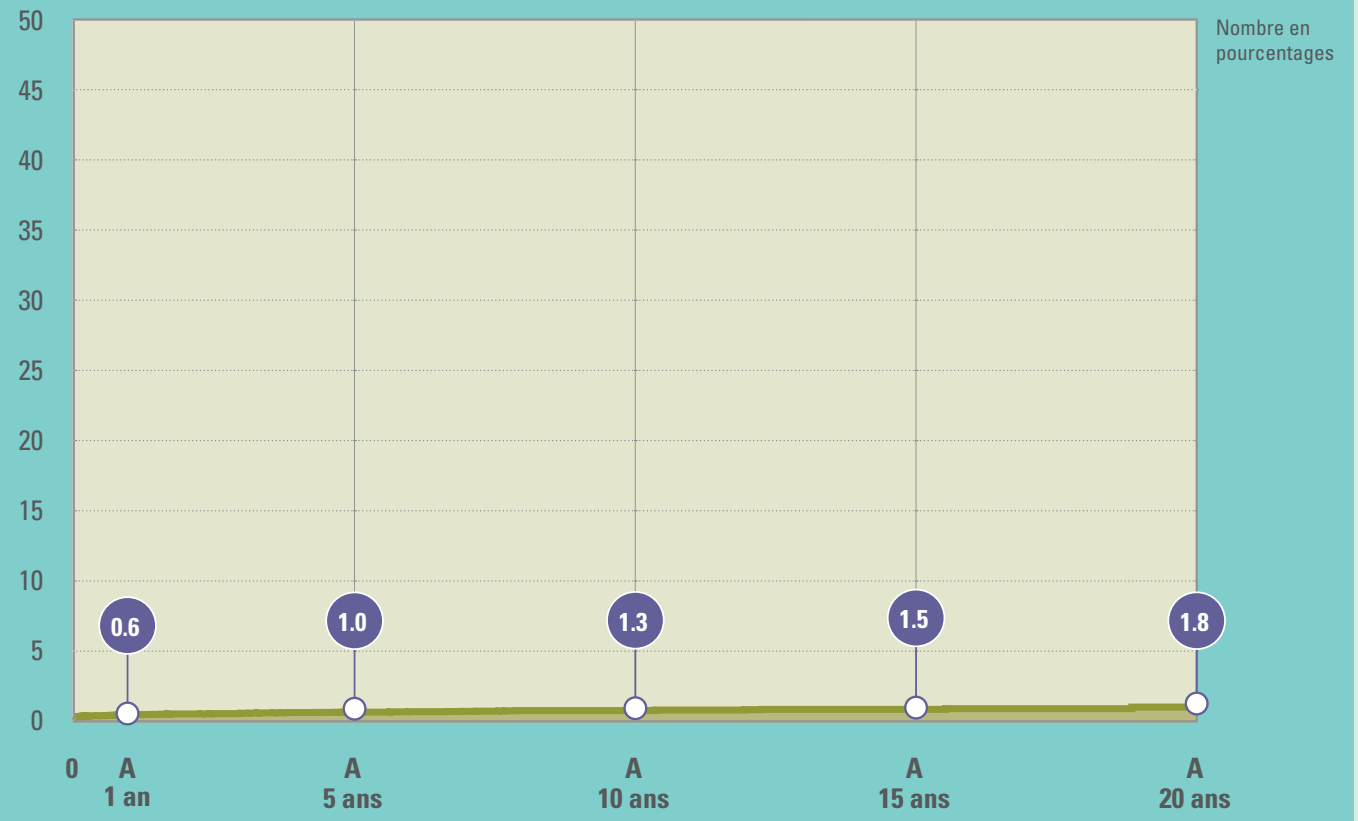
COMPLICATIONS

Les personnes sur le point de se faire remplacer la hanche s'inquiètent des complications qui peuvent survenir pendant ou après l'opération. Nous avons suivi les personnes qui, comme vous, ont subi cette opération dans le passé pour voir si une complication s'est produite et à quel moment. Les complications après une arthroplastie primaire de la hanche sont rares.

Infection	Une infection de l'os ou des tissus entourant la prothèse appelée infection de l'articulation prothétique
Luxation	Une luxation se produit lorsque la tête de la nouvelle prothèse de hanche sort de la cavité
Fracture	Une fracture de l'os entourant la prothèse

Infection de la prothèse

L'infection d'une prothèse articulaire est une complication rare et grave.
Elle peut se développer pendant votre séjour à l'hôpital ou après votre retour à la maison.
Elle peut même survenir des années après votre opération.

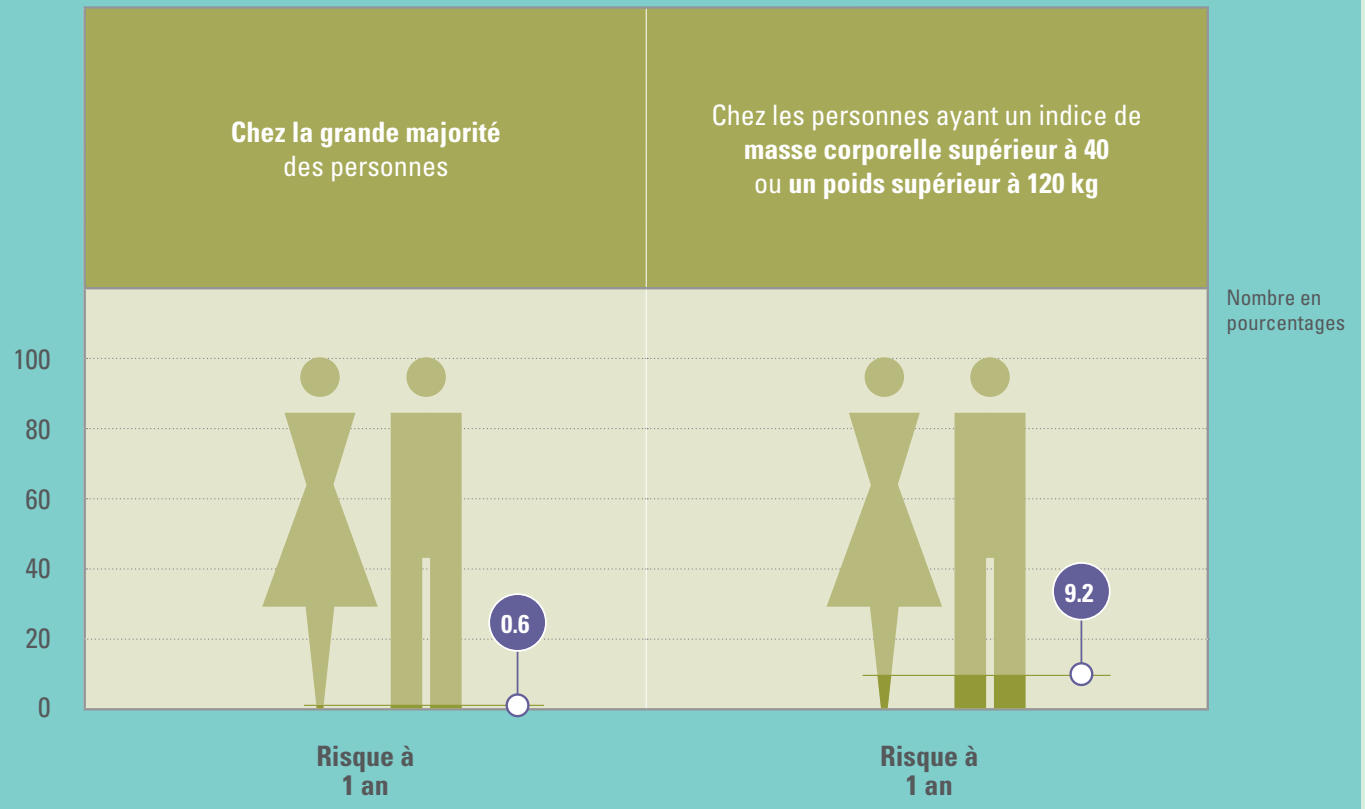


La situation varie en fonction

- d'autres maladies
- du poids (indice de masse corporelle)
- du sexe
- de la consommation de tabac

Sur la page suivante, vous pouvez voir comment.

Voici le risque d'infection de la prothèse au cours de la première année



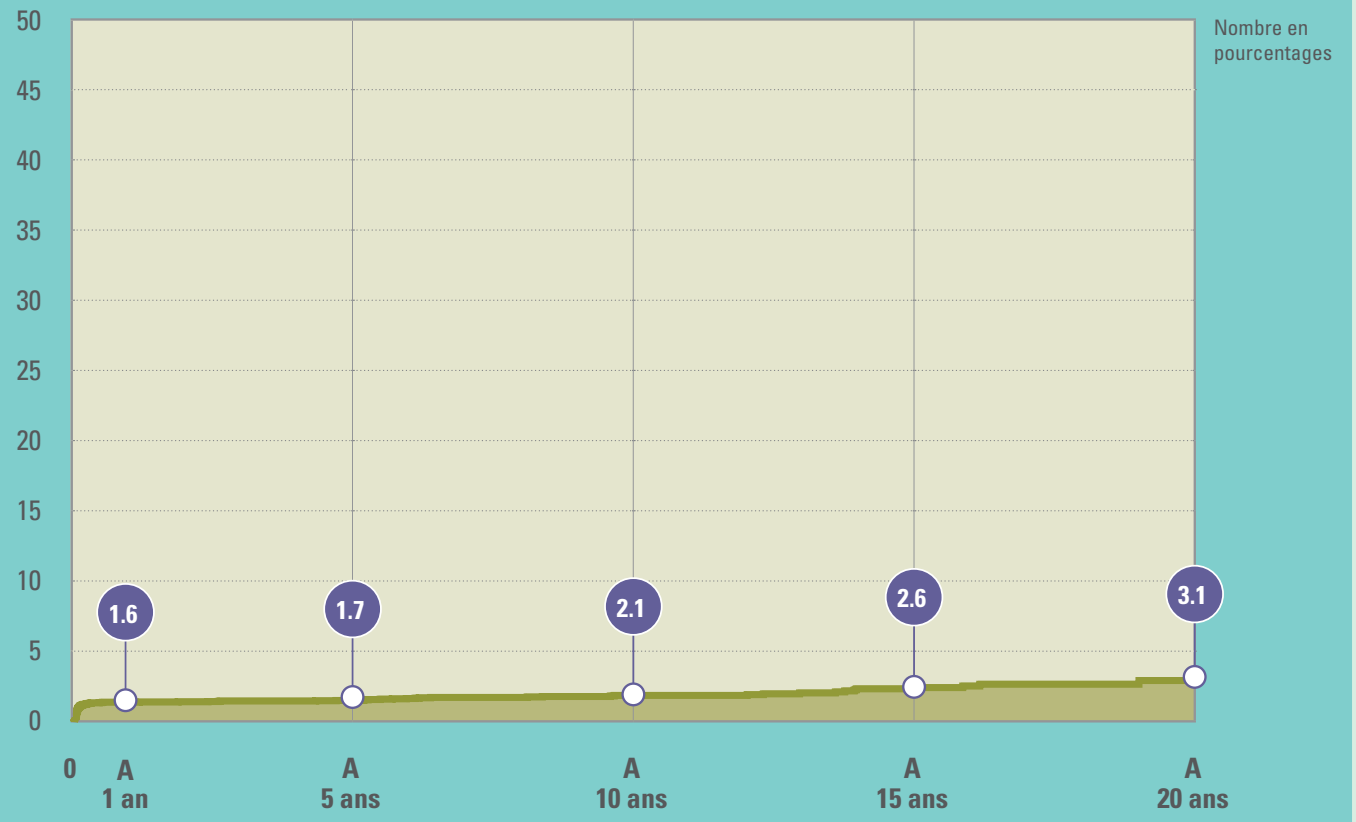
Luxation

Une luxation est peu fréquente. Le risque est le plus élevé dans les premiers mois suivant l'opération, pendant la cicatrisation des tissus. Pendant cette période, il est important que vous suiviez attentivement les conseils concernant les mouvements à éviter. Ensuite, il reste un petit risque au cours de vie avec la prothèse.

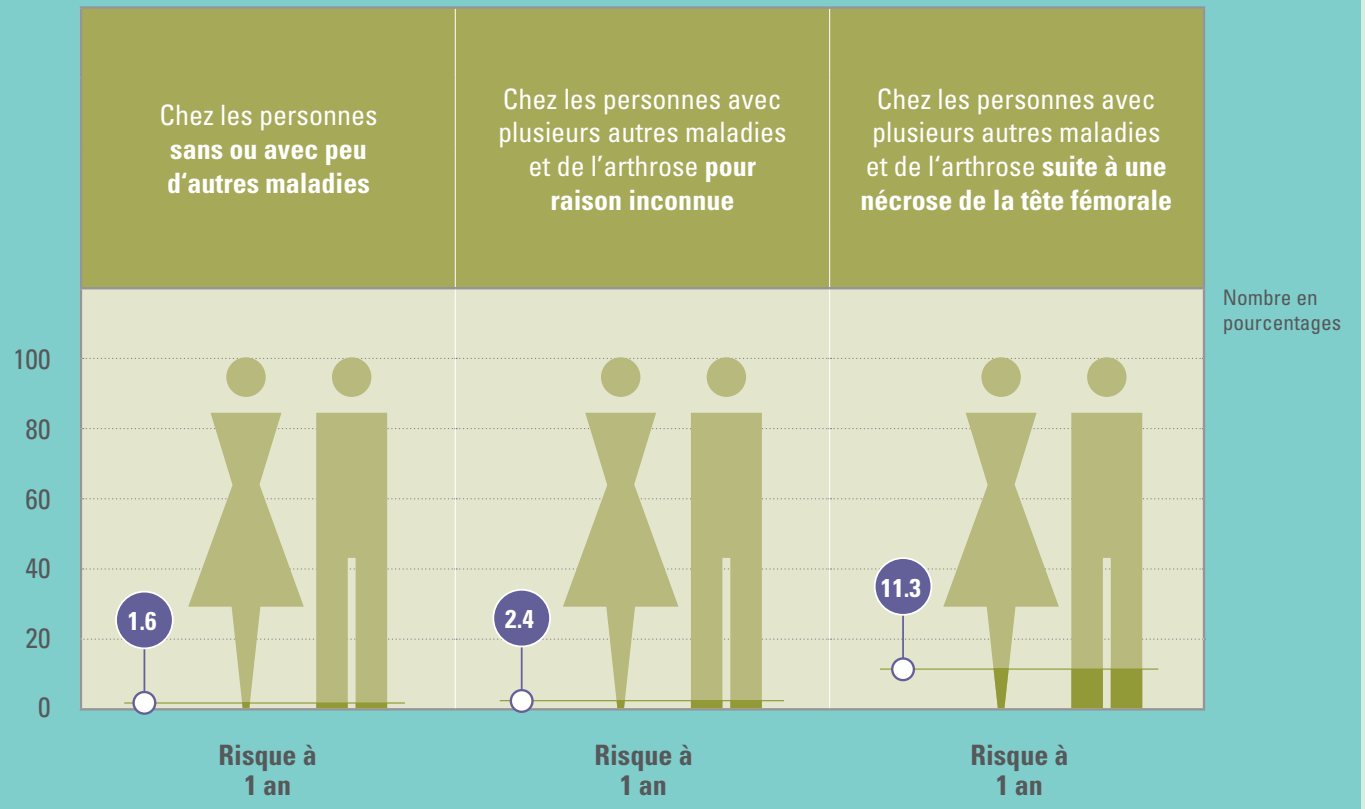
Le risque – surtout dans la première année – varie en fonction

- d'autres maladies
- de l'origine de la maladie de la hanche

Sur la page suivante, vous pouvez voir comment.

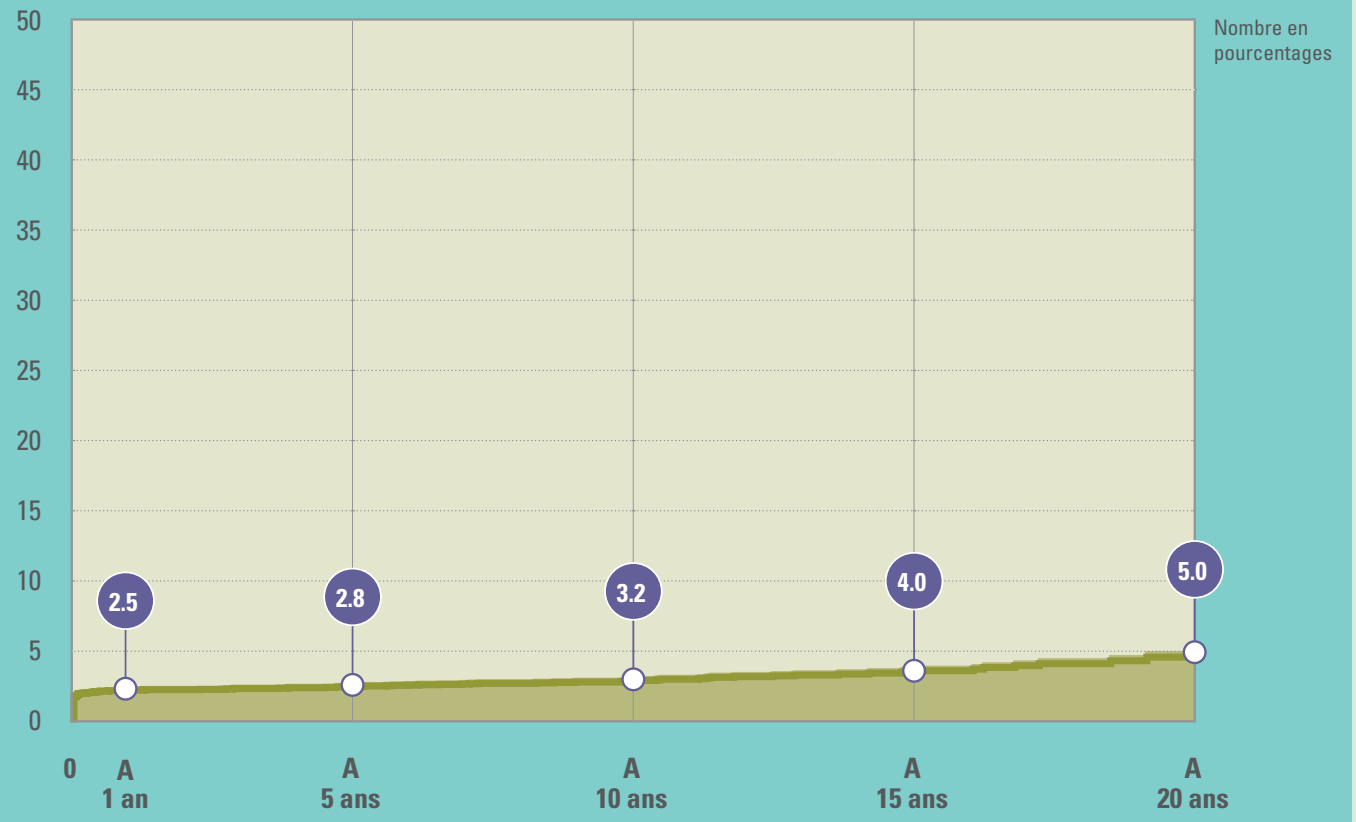


Voici le risque de luxation au cours de la première année



Fracture

Une fracture de l'os entourant la prothèse est peu fréquente. Elle peut se produire au cours d'une intervention de remplacement de la hanche ou après que la personne ait passé des années à bien fonctionner avec la prothèse.



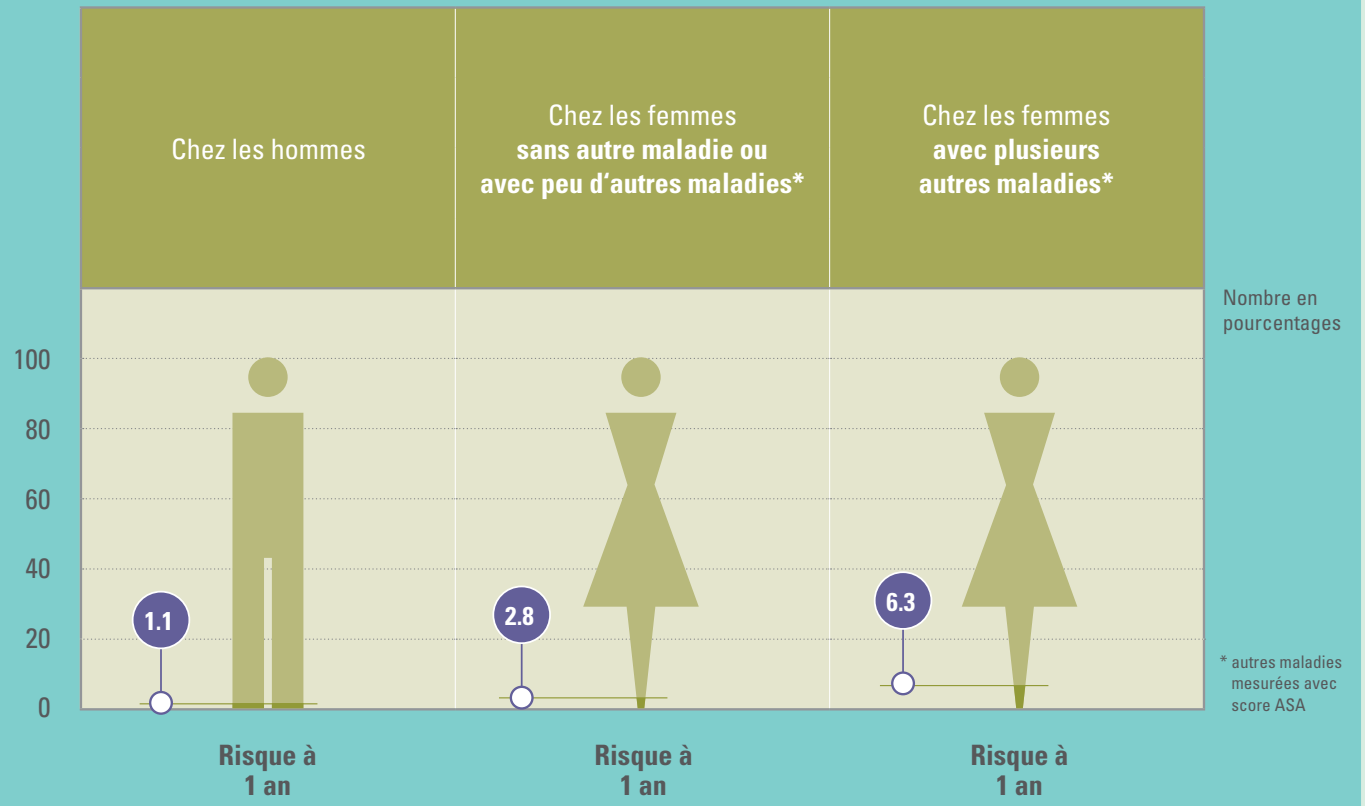
La situation varie en fonction

- du sexe
- d'autres maladies

Sur la page suivante, vous pouvez voir comment.

Voici le risque de fracture au cours de la première année

La plupart des fractures sont mineures, liées à l'opération. Celles-ci ne nécessitent aucun traitement ou sont réparées directement lors de la pose de la prothèse de hanche. Seule une fracture sur cinq nécessite une intervention chirurgicale supplémentaire.



Infection Dans certains cas, seuls la peau et les tissus mous autour de l'articulation sont infectés, et l'infection ne s'est pas propagée en profondeur dans l'articulation artificielle elle-même. Il s'agit alors d'une infection superficielle. Si l'infection est détectée à un stade précoce, votre médecin peut prescrire des antibiotiques par voie intraveineuse ou orale. Les infections qui dépassent les tissus superficiels et pénètrent en profondeur nécessitent presque toujours un traitement chirurgical.

Luxation Si la tête de la nouvelle prothèse de hanche sort de la cavité, votre médecin effectue d'abord une procédure pour la remettre en place sans nécessiter d'intervention chirurgicale. Dans les cas où la hanche continue à se luxer, une opération peut être nécessaire.

Fracture La plupart des fractures autour de la prothèse survenant dans les années qui suivent la pose de la prothèse de hanche nécessitent une intervention chirurgicale. Pour déterminer le traitement qui vous convient, votre médecin prendra en compte plusieurs facteurs, notamment le type et la localisation de la fracture, la qualité de l'os restant, la qualité de la fixation de l'implant dans le fémur, et votre état de santé général.

ATTENTES

Les personnes qui se font remplacer la hanche espèrent que la prothèse va durer très longtemps. Les gens sont également préoccupés par leur autre hanche et la nécessité de la faire remplacer également.

Révision de la prothèse

Nous avons suivi les personnes ayant subi l'opération dans le passé pour voir si leur prothèse de hanche devait être révisée ou non et à quel moment. Une révision est une nouvelle opération destinée à retirer et à remplacer tout ou partie de la prothèse.

Hanche opposée

Nous avons également suivi les personnes ayant subi l'opération dans le passé pour voir s'ils avaient besoin ou non d'une prothèse de hanche opposée et quand.

Révision de la prothèse

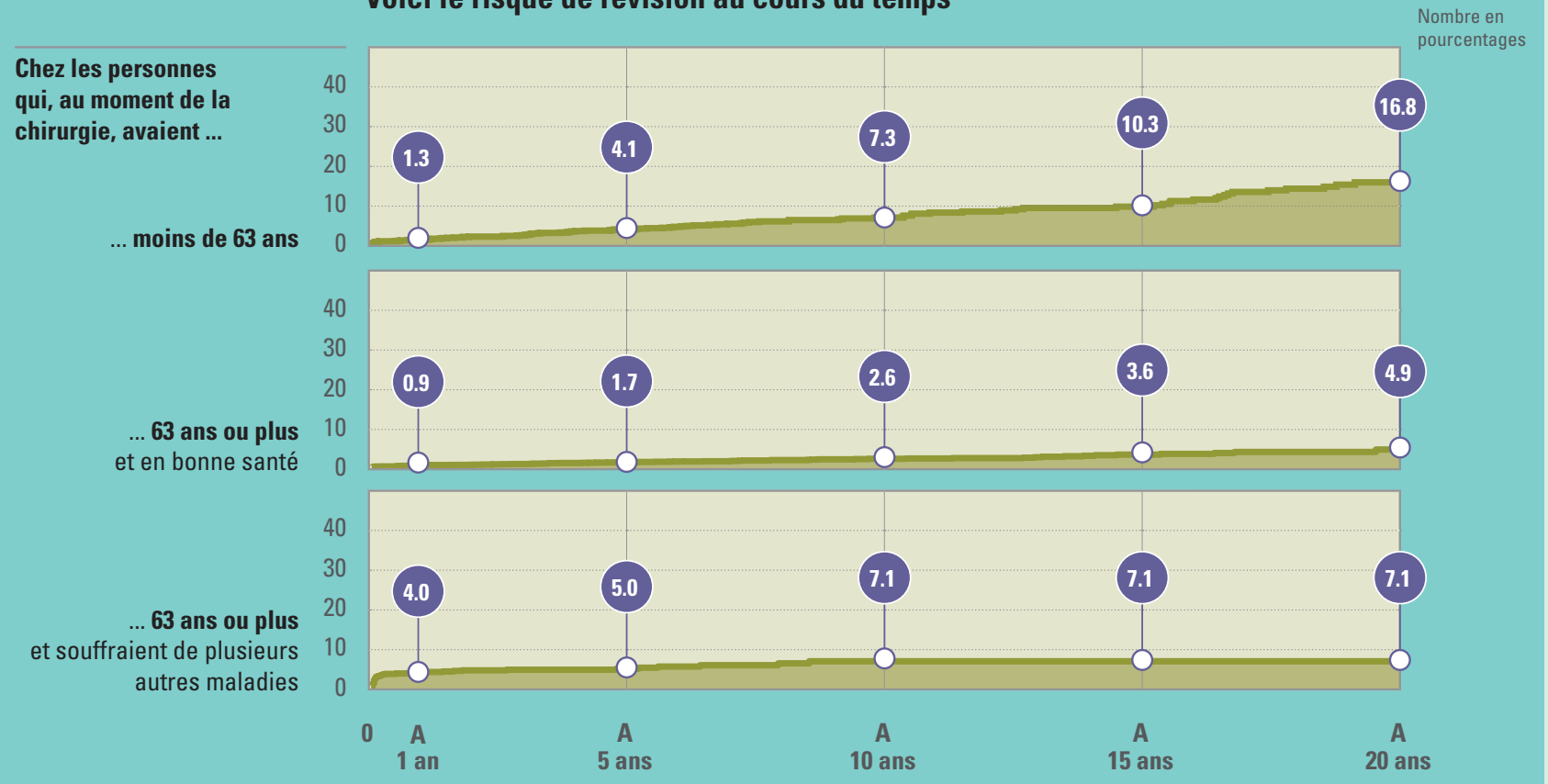
La grande majorité des personnes vivent avec leur hanche remplacée jusqu'à la fin de leur vie. Dans certains cas, la prothèse peut devenir défaillante avec le temps et nécessiter une révision. La raison la plus fréquente est le descellement ou l'usure de certaines ou de toutes les pièces. Les autres raisons sont une infection, luxation ou fracture, ainsi que des causes plus rares.

La situation varie en fonction

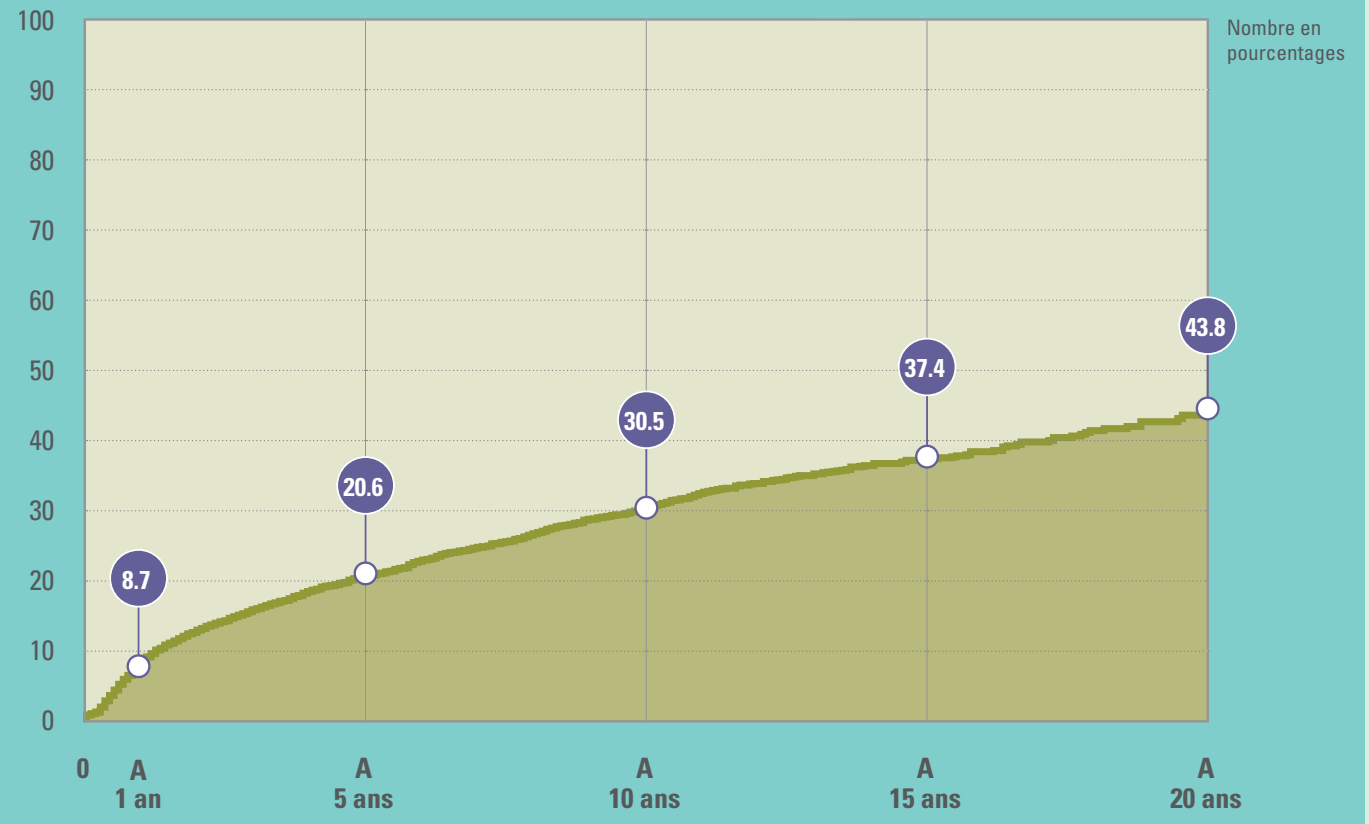
- de l'âge au moment de l'opération
- d'autres maladies

Sur la page suivante, vous pouvez voir comment.

Voici le risque de révision au cours du temps



Remplacement hanche opposée

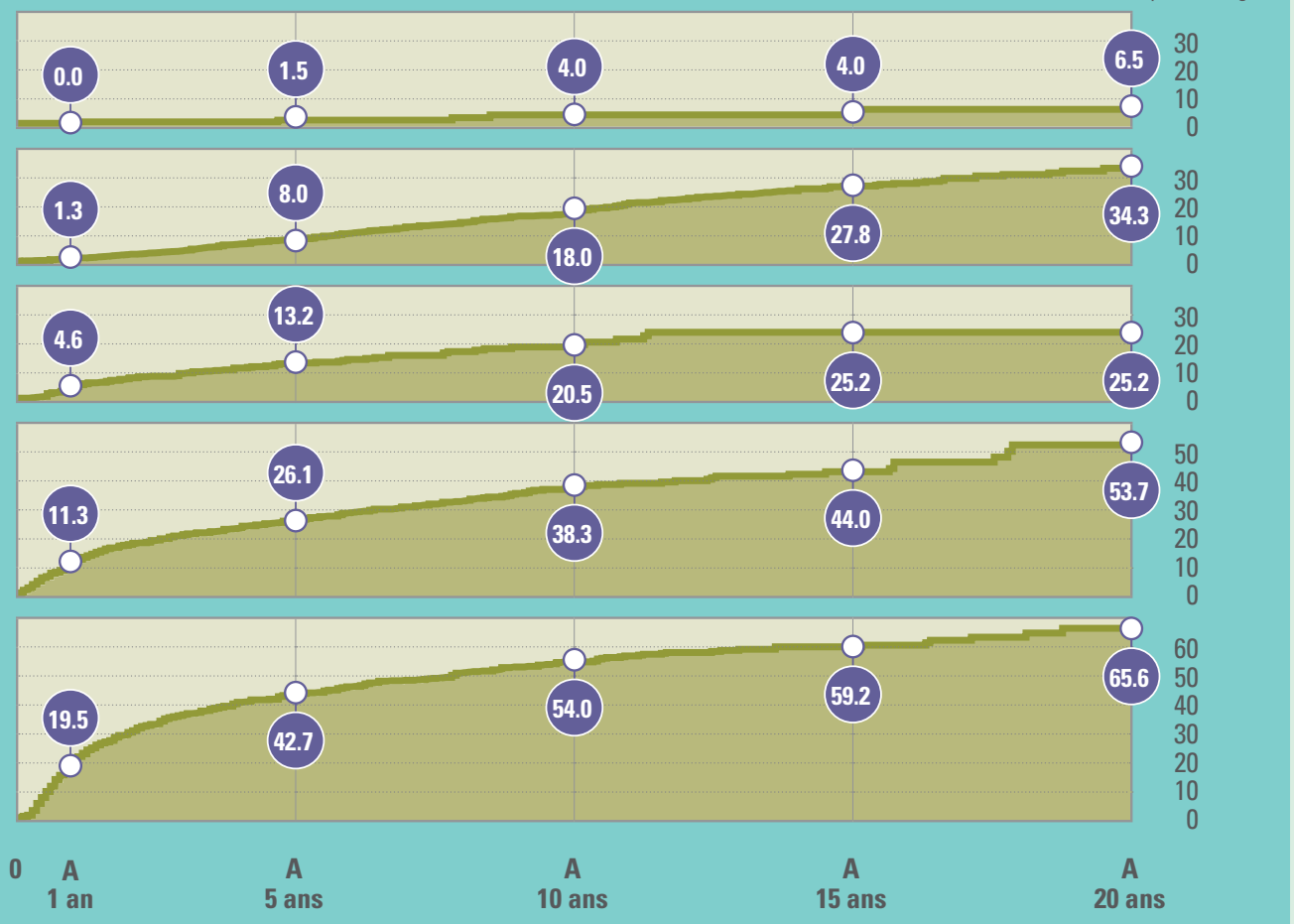


La situation varie

- si l'autre hanche est douloureuse
- selon la cause de la première opération
- selon l'âge au moment de l'opération

Sur la page suivante, vous pouvez voir comment.

Voici le risque d'une pose de prothèse de la hanche opposée au cours du temps



Visites de suivi La ou le chirurgien vous voit à 2, 6 et 12 mois de l'opération. Par la suite, un suivi clinique et radiologique est prévu tous les 5 ans pour lequel vous recevrez un courrier ou un e-mail.

Questions En cas de chute sur la hanche, de douleur soudaine autour de la hanche, de limitation soudaine de la fonction de la hanche, de boiterie ou de toute autre question relative à la hanche, veuillez contacter la ou le médecin.

DEdiCADE

impressum

Les informations présentées ici sont basées sur des données cliniques préopératoires et de suivi ainsi que sur les réponses aux questionnaires fournis pour 6836 interventions de prothèse de hanche réalisées entre mars 1996 et décembre 2019 aux HUG.

Nous tenons à remercier l'ensemble des patientes et patients qui ont fourni des informations sur leurs expériences avant et après la chirurgie par le biais de questionnaires et de retours d'information lors des visites cliniques. Nous remercions également les chirurgiennes et chirurgiens orthopédistes et le personnel du registre qui ont contribué au registre des arthroplasties de Genève depuis 1996. Et nous remercions la Fondation pour la recherche ostéo-articulaire pour le soutien continu du registre.

Auteur et autrices: Anne Lübbeke-Wolff, Rafael Pinedo-Villanueva, Christophe Barea, Stéphane Cullati, Sophie Cole, Gianluca Fabiano, Alan Silman, Nils Gutacker, Thomas Agoritsas and Didier Hannouche

Institutions: Hôpitaux Universitaires de Genève, Université de Genève et University of Oxford

Le projet DEdiCADE est financé par la Fondation privée des HUG.
www.fondationhug.org

Image: © Kzenon/Adobe Stock

Conception graphique: Uwe Otte, 50321 Brühl

Hôpitaux Universitaires Genève · UNIVERSITÉ DE GENÈVE · UNIVERSITY OF OXFORD · Fondation privée des HUG