

# VAI DAR À LUZ EM BREVE?

Informações e conselhos úteis para  
a sua permanência na Maternidade



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Antes de ir para a maternidade

---

## **Seguro e assunção das despesas**

Se não tiver nenhum seguro LAMal (a senhora e o seu bebé), informe-se junto da sua caixa de seguro de doença para a assunção das despesas do seu internamento e para a indicação da sua categoria de internamento (enfermaria, semi-particular ou particular).

Tenha consigo o seu cartão de seguro.

## **Quais são os objetos pessoais a prever a partir do 7º mês?**

### **Para a mãe**

- ▶ Artigos de higiene pessoal
- ▶ Cuecas de rede tamanho grande
- ▶ Chinelos
- ▶ Camisa de noite, roupão
- ▶ Roupa para dar de mamar (aberta à frente)
- ▶ Soutiens de aleitamento (prever um tamanho acima do do fim da gravidez)
- ▶ Pensos higiénicos
- ▶ Meias
- ▶ Batom hidratante
- ▶ Água em spray para se refrescar

### **Para o bebé**

- ▶ Body
- ▶ Casaquinho
- ▶ Babygro
- ▶ Touca
- ▶ Sapatinhos ou meias

# Durante e depois do seu internamento

---

## Sala de parto

Só está autorizada a presença de uma pessoa para a acompanhar na sala de parto (cônjuge, acompanhante...).

## Quartos

Tem à sua disposição armários que fecham à chave. Os HUG declinam qualquer responsabilidade em caso de roubo ou perda dos seus objetos pessoais. Evite levar quantias importantes de dinheiro e objetos de valor para a Maternidade.

## Refeições

Menus à la carte, pequeno almoço às 7h30, almoço às 11h15, jantar às 18h.

Durante a sua permanência, as equipas de prestadores de cuidados estão à sua disposição para responderem a todas as suas perguntas e dar-lhe as informações necessárias para facilitar o seu regresso a casa (conselhos para o aleitamento, recuperação da forma, retoma das atividades, contraceção, sexualidade...).

## Horários das visitas depois do nascimento

O horário de visitas é das 12h30 às 15h30 e das 18h30 às 19h30 (das 10h às 21h para o pai). Das 10h às 20h para as pacientes em quartos particulares ou semi-particulares.

## Estado civil


O registo de uma criança no registo civil é da responsabilidade dos pais.


Um sobrescrito com todas as informações pertinentes está à sua disposição em cima da sua mesa de cabeceira.

O registo civil da Cidade de Genebra possui um balcão nas instalações da Maternidade, o que lhe permitirá registar o seu filho sem ter de se deslocar.

### Registo civil

Rue de la Mairie 37, 1211 Genève 6

 022 418 66 31 (registo de nascimentos)

 022 418 66 32 (reconhecimento de paternidade)

# O seu regresso a casa

---

O seu regresso a casa é marcado depois de o ginecologista e o pediatra darem alta, tem lugar antes das 11h. A Maternidade entra em contacto com a parteira independente da sua escolha e transmite-lhe as informações que lhe serão úteis no seu regresso a casa. Esta prestação deve estar incluída no seu seguro de base, fica ao seu cuidado contactar o seguro afim de receber mais informações.

Especificação: se a expressão «enfant malade» (criança doente) se encontrar na sua fatura, ela refere-se apenas aos cuidados recebidos pela criança à nascença. É assim que esta prestação se encontra definida no nosso sistema de faturação.

## **No carro**

Para a sua segurança, o bebé tem obrigatoriamente de estar seguro numa cadeirinha de bebé para automóvel adaptada à idade dele, de costas para a estrada, durante todos os trajetos de carro a partir da saída da Maternidade.

# Informações práticas

## Maternidade

☎ 022 372 68 16

## Urgências de obstetria

☎ 022 372 42 36

## Consultas pré-natais

☎ 022 372 42 26

## Preparação para o nascimento (PAN)

➤ [www.hug-ge.ch/pan](http://www.hug-ge.ch/pan)

## Gabinete das declarações de nascimentos (contacto nos HUG)

☎ 022 372 63 92

Para mais documentos de informação sobre a Maternidade, consulte o site

➤ [www.hug-ge.ch/obstetrique](http://www.hug-ge.ch/obstetrique)

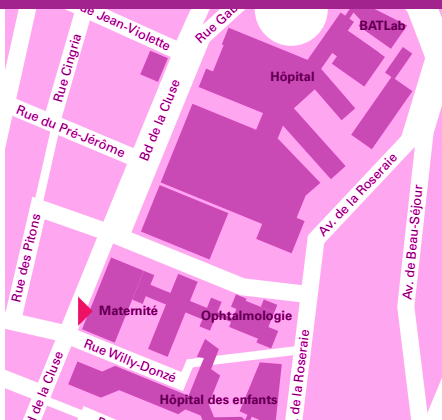
➤ [www.hug-ge.ch/obstetrique/faq](http://www.hug-ge.ch/obstetrique/faq)

## Service d'obstétrique

Bd de la Cluse 30  
1205 Genève

## Accès

Tram 12 et 18  
arrêt « Augustins »  
Bus 35, arrêt  
« Maternité-pédiatrie »



*A presente brochura foi realizada  
pelo departamento de ginecologia  
e de obstetria e com a colaboração  
da directoria da comunicação.*