

Recommandations pour toutes les positions d'allaitement

- La mère est confortablement installée
- La mère ne doit pas se pencher sur le bébé, elle doit amener le bébé vers le sein et non l'inverse.
- Le bébé est à la hauteur du sein.
- Le menton touche le sein.
- L'oreille, l'épaule et la hanche du bébé sont sur une sur une ligne droite.
- La bouche du bébé est grande ouverte, il prend tout le mamelon et une grande portion d'aréole, la lèvre inférieure est retroussée.

Si le bébé a du mal à prendre le sein

- **Maintenir le sein**

Lorsque le sein est tendu et que votre bébé a des difficultés à le prendre en bouche vous pouvez tirer légèrement vers l'avant.



➤ **Mettre le bébé au sein**



Le menton du bébé touche le sein et le nez du bébé pointe vers le mamelon.
Lorsque le bébé ouvre grand la bouche, le rapprocher rapidement du mamelon.

La succion

- La tempe et l'oreille du bébé bougent pendant qu'il tète.
- On entend le bébé déglutir.
- Le bébé est calme pendant les tétées.
- Lorsque les mouvements de succion ralentissent ou lorsque bébé s'endort, alors il est temps de le retirer du sein en plaçant le petit doigt dans la commissure de ses lèvres.

6

nct



Breastfeeding step by step, NCT Information step