

Les positions d'allaitement

Il est recommandé de varier les positions d'allaitement pour drainer les différentes parties du sein et pour réduire au maximum les risques de crevasses.

Lien : <https://www.sikana.tv/fr/health/learn-the-basics-of-breastfeeding>

➤ **La position classique en berceuse**



➤ **La position berceuse inversée**



➤ La position face à face



➤ La position couchée



➤ La position intuitive/ventrale (BN)

