Groupe genevois de prévention
de la dépression périnatale

Dépression périnatale

Guide des adresses utiles à Genève

2e édition

alliance contre la DEPRESSION

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
POST TENEBRAS LUX

Arcade Sages-Femmes
Sages-Femmes à domicile

HUG
Hôpitaux Universitaires de Genève

Impressum

Ce guide a été conçu dans le cadre du programme de soins dépression périnatale, par les membres du groupe genevois de prévention de la dépression périnatale.

Christel Alberque (HUG)*
Ana Almeida (HUG)
Jean-Michel Aubry (HUG)
Lorenza Bettoli (HUG)
Sylvie Beyoux (HUG)
Jocelyne Bonnet (HUG)
Cristina Borradori Tolsa (HUG)*
Virginie Briet (HUG)
Sonia Cagnazzo (Astural)*
Blandine Chomel (Arcade sages-femmes)*
Catherine Citherlet (HUG)
Martine Déruaz Bugnon (Arcade sages-femmes)
Heike Emery (Arcade sages-femmes)
Manuella Epiney (HUG)
Christine Fischer (HUG)
Elodie Girard (HUG)
Maria Gomez Rasic (HUG)
Philippe Granget (ex-collaborateur de la DGS)
Amir Moayedoddin (HUG)
Véronique Montfort (Ecole des parents)
Nathalie Nanzer (HUG)*
Michelle Pichon (HEdS)
Laetitia Ribordy (HUG)
Geneviève Sandoz (HUG)*
Katharina Schindler (Ecole des parents)
Lorenzo Soldati (HUG)
Angela Walder (HUG)
Eugenia Weimer (Arcade sages-femmes)

*Groupe de travail pour la seconde version

Conception et mise en page : Daniel Jaquet
Photo de couverture : Heike Emery
Sculpture de couverture : C. Angst, 1940
Impression : novembre 2013 pour la deuxième édition

Ce guide existe sur le site internet du programme dépression périnatale : http://dpn.hug-ge.ch

Secrétariat du programme dépression périnatale :
Anna Guex-Spitoni
Tél. 022 382 41 48 (le matin) – anna.guex-spitoni@hcuge.ch

La dépression périnatale
Comment utiliser ce guide ?

La dépression est la complication la plus fréquente de la période périnatale (13%). Elle est source d'importantes souffrances dans les familles et passe souvent inaperçue par manque d'information ou de dépistage. Elle peut apparaître n'importe quand entre le début de la grossesse et la fin de la première année de vie de l'enfant.
Le but de ce guide est d'orienter les professionnels* de santé genevois dans le choix d'un lieu d'écoute ou de soins pour les femmes déprimées ou à risque de dépression périnatale (DPN). La liste des structures répertoriées se base sur la pratique quotidienne des auteurs et n'est pas exhaustive.
Les responsables et les membres du groupe genevois de prévention de la DPN espèrent, par cette contribution, améliorer la détection de la dépression et les soins apportés à la femme durant la période périnatale.

Le guide est composé de trois parties :

› 1. Orientation par type de problématique (p. 2 et 3)
La table des matières par thème offre une vue globale sur les structures existantes. Celles-ci sont réparties selon huit types de problématiques qui sont autant d'approches de la DPN : urgence immédiate, parentalité, psychiatrie et psychothérapie, couple, psychosocial, addiction, violence, information/orientation.

› 2. Informations sur les lieux de soins (p. 4-38)
Le lecteur peut ensuite appréhender en détail les lieux répertoriés par ordre alphabétique. Après une description générale, les informations apparaissent selon la logique suivante : public cible, problèmes traités, professionnels pouvant être sollicités, prestations, coût des prestations, informations pratiques, personnes de référence aptes à répondre aux questions des professionnels.

› 3. Autres liens utiles et questionnaire de dépistage de la dépression (p. 40-44)
Le professionnel peut utiliser cet outil pour évaluer le risque de dépression chez la femme enceinte ou ayant accouché.

* Les mots s'entendent au masculin comme au féminin

Orientation par problématique principale

Urgences

- Urgences médicales — tél. 144
- Urgences psychiatriques, HUG — tél. 022 372 38 62
- Urgences psychiatriques, AMG — tél. 022 322 20 20
- Police — tél. 117

Parentalité

Si la dépression est associée à des inquiétudes liées à l'enfant à venir ou déjà né, au fait de devenir parent ou à la relation parent/enfant

- Urgences de pédiatrie et de pédopsychiatrie - HUG — p. 38
- Pédiatre de l'enfant (cf. secteur privé) — p. 28
- Arcade sages-femmes — p. 5
- Centre Brazelton Suisse (CBS) — p. 7
- Centre périnatal — p. 9
- Cerf-Volant — p. 10
- Ecole des parents — p. 17
- Guidance infantile et liaison pédopsychiatrique périnatale - HUG — p. 20
- Institution genevoise de maintien à domicile (IMAD) — p. 21
- Maternité : unité de périnatalité - HUG — p. 22
- Office Médico-Pédagogique (OMP) — p. 23
- Pédopsychiatres, psychiatres, psychologues privés (cf. secteur privé) — p. 28
- Service Educatif Itinérant (SEI) — p. 30
- Unité de Psychiatrie Hospitalière Adulte (UPHA) - HUG — p. 36
- Unité de santé sexuelle et planning familial - HUG — p. 37

Psychiatrie / Psychothérapie

Si les inquiétudes ou difficultés sont principalement d'ordre psychiatrique/psychologique : dépression ou troubles anxieux sévères, trouble bipolaire et antécédents psychiatriques.

- Unité d'accueil et d'urgences psychiatriques - HUG — p. 34
- Centre ambulatoire de psychiatrie et de psychothérapie intégrée (CAPPI) - HUG — p. 6
- Consultation de gynécologie psychosomatique - HUG — p. 13
- Consultations psychiatriques de secteur - HUG — p. 14
- Programme troubles de l'humeur - HUG — p. 27
- Psychiatres et psychologues privés (cf. secteur privé) — p. 28
- Service de psychiatrie de liaison adulte (SPLIC) - HUG — p. 34
- Unité de Psychiatrie Hospitalière Adulte (UPHA) - HUG — p. 36

Couple

Si la dépression est principalement associée à des difficultés relationnelles dans le couple

- Consultation pour couples et familles - HUG — p. 12
- Couple et famille — p. 16
- Ecole des parents — p. 17
- Office Protestant de Consultations Conjugales et Familiales (OPCCF) — p. 24
- Unité de santé sexuelle et planning familial - HUG — p. 37

Psychosocial

Si la dépression est principalement associée à des problèmes de précarité ou d'immigration

- Appartenances — p. 4
- Consultation ambulatoire mobile de soins communautaires (CAMSCO) - HUG — p. 11
- Institution genevoise de maintien à domicile (IMAD) — p. 21
- Maternité : unité de périnatalité - HUG — p. 22
- Pluriels — p. 25
- Unité de santé sexuelle et planning familial - HUG — p. 37

Addiction

Si la dépression est principalement associée à une consommation de drogues ou d'alcool

- Fondation Phénix — p. 19
- Service d'addictologie - HUG — p. 29

Violence

Si la dépression est principalement associée à un environnement violent

- Centre de consultations pour victimes d'infraction LAVI — p. 8
- Solidarité Femmes — p. 31
- Unité Interdisciplinaire de Médecine et de Prévention de la Violence (UIMPV) - HUG — p. 35

Orientation - Information - Soutien

Informations générales sur la grossesse, l'accouchement et le post-partum

- Appartenances — p. 4
- Arcade sages-femmes — p. 5
- Consultation Santé Jeunes - HUG — p. 15
- Ecole des parents — p. 17
- F-Information — p. 18
- Maternité : unité de périnatalité - HUG — p. 22
- Pro Mente Sana — p. 26
- Médecin de famille, pédiatre de l'enfant, gynécologue (cf. secteur privé) — p. 28
- Source Bleue - OMP — p. 32
- Trajectoires — p. 33
- Unité de santé sexuelle et planning familial - HUG — p. 37
- Autres liens utiles — p. 40

Appartenances

Centre d'aide psychologique aux familles migrantes.

Public cible
› personnes migrantes ou ayant un lien avec la migration (adoption, couples mixtes)
› enfants, adolescents, adultes

Problèmes traités
› difficultés diverses liées à la migration
› traumatismes psychiques liés aux violences collectives

Professionnels
› psychiatres
› psychologues

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal.

Prestations
› évaluations
› thérapies individuelles, familiales ou groupales qui tiennent compte des spécificités liées à la migration, aux représentations culturelles et aux questions traumatiques

Informations pratiques
Bd St-Georges 72 – 1205 Genève
Tél. 022 781 02 05
www.appartenances-ge.ch

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Nathalie Diaz-Marchand
nathalie.diaz@appartenances-ge.ch
Tél. 022 781 02 05
› Géraldine Hatt
geraldine.hatt@appartenances-ge.ch
Tél. 022 781 02 05

Arcade sages-femmes

Regroupement de sages-femmes indépendantes constituées en association à but non lucratif. Sont proposées les diverses prestations des sages-femmes au cabinet ou à domicile ainsi que des activités de santé publique gratuites et sans inscription, subventionnées par le département des affaires régionales, de l'économie et de la santé via un contrat de prestations.

Public cible
› parents durant la grossesse et le post-partum
› nourrissons jusqu'à 1 an environ

Problèmes traités
› questions et difficultés relatives à la grossesse, l'accouchement, le post-partum
› questions de santé publique (alimentation, dépression, allaitement, contraception...)

Professionnels
› sages-femmes

Coût des prestations
Gratuit pour les séances d'information, de conseils, les groupes de parole, de soutien. Prestations à domicile remboursées par la LAMal. Possibilité de prestations sur ordre médical.

Prestations
› information, conseils, orientation
› entretien prénatal sur le thème de la parentalité et la dépression
› groupes de parole, de soutien
› préparation à la naissance (y compris pour femmes non francophones)
› suivi de grossesse physiologique
› accouchements en milieu hospitalier et extra-hospitalier
› visites à domicile après la naissance pour la mère et l'enfant (jusqu'à une année)
› visites à domicile sur ordre médical si grossesse difficile
› permanence téléphonique 7j/7
› espace d'accueil 6j/7

Informations pratiques
Bd Carl-Vogt 85 – 1205 Genève
arcade@worldom.ch
Tél. 022 329 05 55
Permanence téléphonique :
lu-ve 8h-20h
week-ends et jours fériés :
9h-12h et 17h-20h
Heures d'ouverture : lu 14h-20h,
ma-ve 14h-17h, sa 9h-12h
www.arcade-sages-femmes.ch

Centre ambulatoire de psychiatrie et psychothérapie (CAPPI) - HUG*

Le CAPPI est une structure de soins des secteurs de psychiatrie adulte des HUG. Il accueille, pour une période limitée, des patients en crise nécessitant un suivi intensif mais pour lesquels une hospitalisation n'est pas indispensable. La demande est évaluée par un médecin lors du téléphone du professionnel ou du patient lui-même. La prise en charge comprend des entretiens quotidiens individuels et/ou en groupe selon un programme établi à l'admission du patient. La répartition se fait par zones géographiques dont les détails peuvent être consultés sur le site internet des HUG (http://spas.hug-ge.ch/mission_organisation/sectorisation.html).

Public cible
› adultes dès 18 ans

Problèmes traités
› toute problématique psychiatrique dont les différents types de dépression

Professionnels
› psychiatres
› infirmiers
› psychomotriciens
› psychologues
› assistants sociaux

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal.
Pas de bon ou de délégation nécessaires.

Prestations
› évaluations
› thérapies diverses (relationnelles et/ou médicamenteuses, individuelles ou en groupe)
› sociales

Informations pratiques et personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)

Secteur : Jonction
Rue des Bains 35 – 1205 Genève
Tél. 022 809 82 30
Heures d'ouverture : lu-ve 9h-18h
Othman Sentissi - Tél. 022 305 46 80
o.sentissi@hcuge.ch

Secteur : Servette
Rue de Lyon 91 – 1202 Genève
Tél. 022 372 32 80
Heures d'ouverture : lu-ve 9h-18h
Javier Bartholomei - Tél. 022 372 33 19
javier.bartholomei@hcuge.ch

Secteur : Pâquis
Rue de Lausanne 67 – 1202 Genève
Tél. 022 305 44 11
Heures d'ouverture : lu-ve 9h-18h
Jean-Pierre Bacchetta
jean-pierre.bacchetta@hcuge.ch

Secteur : Eaux-Vives
Rue du 31 décembre 6-8 – 1207 Genève
Tél. 022 372 31 03
Heures d'ouverture : lu-ve 9h-18h
Philippe Huguelet
philippe.huguelet@hcuge.ch

* Service de psychiatrie adulte
Secteurs
Hôpitaux universitaires de Genève

Centre Brazelton Suisse (CBS)

Le Centre Brazelton Suisse propose des consultations spécialisées ayant pour but de permettre aux parents de développer précocement une relation harmonieuse avec leur enfant. Il propose également des cours de massage pour bébé avec le regard Brazelton, ainsi que des ateliers de portage en écharpe.

Public cible
› nourrissons jusqu'à 1 an
› parents durant la grossesse et le post-partum

Problèmes traités
› problématiques variées touchant l'enfant, la mère, le père ou les relations entre eux, liées à la parentalité et au développement précoce telles que : pleurs fréquents et incompréhensibles, problèmes de sommeil, difficultés à comprendre les besoins de son bébé, problèmes d'attachement et de relation, appréhension face à l'arrivée de l'enfant, parents débordés, démunis, inquiets, isolés, déprimés, en désaccord, etc.

Professionnels
› pédiatre
› pédopsychiatre
› psychologue

Coût des prestations
Voir le site de l'association.

Prestations
› thérapie adaptée au motif de la consultation et au besoin de chaque famille :
- évaluation du développement précoce du bébé avec l'échelle de Brazelton (jusqu'à 2 mois)
- guidance concernant le développement et les relations familiales
- consultations thérapeutiques parents-bébé
- ateliers de massage pour bébé avec le regard Brazelton
- ateliers de portage en écharpe

Informations pratiques
Ch. des Grangettes 7 – 1224 Chêne-Bougeries
centre_brazelton@grangettes.ch
Tél. 022 305 06 65
www.brazelton.ch

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Nadia Bruschweiler-Stern
nadia.bruschweiler@grangettes.ch
Tél. 022 305 06 60
› Line Juillerat, psychologue FSP
line.juillerat@grangettes.ch
Tél. 022 305 06 65
› Sophie Perrier
sophie.perrier@grangettes.ch
Tél. 022 305 06 65

Centre de consultation pour victimes d'infraction LAVI

Dans le cadre de la Loi fédérale sur l'Aide aux Victimes d'Infractions (LAVI), le Centre de consultation a pour objectifs d'apporter aux victimes d'infractions et/ou à leurs proches une aide sociale, psychologique, matérielle et juridique, d'être une plateforme d'information et d'orientation pour les victimes, leurs proches ou les professionnels et d'assurer un suivi et un accompagnement de la victime tout au long de la procédure.

Public cible
- toute personne (adulte ou enfant) qui a subi, du fait d'une infraction au code pénal, une atteinte directe à son intégrité physique, sexuelle ou psychique ainsi que ses proches

Problèmes traités
- problèmes psychologiques, juridiques ou sociaux suite à : une agression avec lésions corporelles, des violences conjugales, une agression sexuelle sur adulte ou enfant

Professionnels
- psychologues
- juristes
- assistants sociaux

Coût des prestations
Gratuit.

Prestations
- écoute et soutien psychologique pour surmonter le choc subi
- évaluation globale de la situation
- information juridique et aide à la prise de décision
- suivi et accompagnement tout au long de la procédure pénale
- accompagnement auprès de diverses instances : tribunaux, police, etc.
- recherche d'un hébergement d'urgence

Informations pratiques
Bd St-Georges 72 – 1205 Genève
centrelavi.ge@worldcom.ch
Tél. 022 320 01 02
www.centrelavi-ge.ch

Centre périnatal, Bien naître, Bien grandir

Sages-femmes, psychologues, médecins et diététiciennes accompagnent parents et futurs parents avant, pendant et après la grossesse. Le centre propose des consultations individuelles dans ses locaux ou à domicile autour de la périnatalité et de la parentalité, des suivis ciblés ainsi que des groupes de paroles.

Public cible
- couples
- futurs parents
- parents
- enfants

Problèmes traités
- dépression du post-partum
- relation parent(s)-enfant(s)
- allaitement, sommeil et alimentation
- difficultés de couple
- infertilité, adoption
- complications médicales durant la grossesse (prématurité, handicap...), deuil périnatal
- IVG et ITG
- adolescente enceinte

Professionnels
- sages-femmes
- psychologues
- psychiatres
- diététiciennes
- thérapeute en guidance interactive
- thérapeute de couple

Coût des prestations
CHF 150.- la consultation avec un psychologue.
Prix TARMED, remboursement par la LAMal pour la majorité des prestations.

Prestations
- suivi au Centre périnatal ou à domicile par les psychologues ou psychiatres de l'équipe
- soutien dans la relation parents-enfant à domicile grâce à la thérapie Guidance Interactive
- thérapie de couple
- cours de préparation à la naissance
- suivis pré et post-partum par les sages-femmes
- suivis et conseils par une diététicienne pour toutes les questions liées à l'alimentation de la femme enceinte, des parents et des enfants

Informations pratiques
Ch. Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève
Tél. 022 789 17 07
www.cpbb-ge.ch

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
Psychologue et responsable du centre
- Heulin Muriel
  mh.cpbb@gmail.com
- Retti Cordey Alessandra
  arc.cpbb@gmail.com

Cerf-Volant

Lieu d'échange s'adressant aux parents avec un ou des enfants de moins de 4 ans. Pour partager avec d'autres parents et échanger avec des professionnels à propos des soucis quotidiens liés à la vie avec un tout-petit. Pour rompre l'isolement du tête-à-tête maman-bébé. Pour préparer son enfant aux futures séparations. Pour anticiper la venue d'un second enfant.

Public cible
› toute personne avec un ou plusieurs enfants de moins de 4 ans

Problèmes traités
› toute question ayant trait à la petite enfance et à la parentalité

Professionnels
› psychologues
› psychanalystes
› travailleurs sociaux

Coût des prestations
Une participation financière est demandée, laissée à l'appréciation des usagers. L'argent est glissé dans une tirelire avant de partir.

Prestations
› accueil quotidien parent-enfant dans un espace conçu pour le jeu et la détente en présence de professionnels. L'enfant doit être accompagné et sous la responsabilité d'un adulte

Informations pratiques
Bd Carl-Vogt 82 – 1205 Genève
Tél. 022 329 58 90
Heures d'ouverture :
lu-ve 14h30-18h30, sam. 14h-18h
cvo@ipe-ge.ch

Personne de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Antoinette Aebersold
cvo@ipe-ge.ch

Consultation ambulatoire mobile de soins communautaires (CAMSCO) - HUG*

Prise en charge médico-psycho-sociale pour toute personne en situation précaire.

Public cible
› personnes en situation d'exclusion à Genève (sans domicile fixe, sans assurance maladie, sans statut légal)

Problèmes traités
› problèmes médico-sociaux liés à la précarité

Professionnels
› médecins
› infirmiers
› sages-femmes
› assistants sociaux
› professionnels du département de gynécologie et d'obstétrique HUG
› professionnels du planning familial

Coût des prestations
Evaluation de la participation financière en fonction de la situation socio-économique.

Prestations
› soins infirmiers :
- soins généraux
- prévention
- éducation à la santé
- relation d'aide et de soutien
- évaluation globale de la personne et orientation selon ses besoins

› consultations médicales :
- consultation de médecine de premier recours (sur rdv)

› consultations sociales :
- évaluation socio-économique et démarches administratives (sur rdv)

Informations pratiques
Rue Hugo-de-Senger 4 – 1205 Genève
Tél. 022 382 53 11
http://camsco.hug-ge.ch

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Marius Besson
Tél. 022 372 96 56
› Monica Varcher
Tél. 079 553 41 03

* Département de médecine communautaire, de premier recours et des urgences Hôpitaux universitaires de Genève

Consultation pour couples et familles - HUG*

Le programme Couples et Familles est un programme transversal des HUG. La consultation évalue et traite les problèmes qui peuvent survenir au sein d'un couple ou d'une famille tels que la dépression périnatale. L'approche psychothérapeutique utilisée est d'orientation systémique.

Public cible
- parents durant la grossesse ou le post-partum
- couples
- familles - familles recomposées

Problèmes traités
- souffrance relationnelle exprimée par un ou plusieurs membres d'une famille directement ou par le biais de symptômes

Professionnels
- psychiatres
- psychologues
- infirmiers
- assistants sociaux

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.
Les consultations de couple sont facturées pour moitié à chaque partenaire.
Les consultations de famille sont facturées à un membre de la famille.

Prestations
- thérapies de couple et de famille
- interventions de crise
- sensibilisation d'équipes à la pensée systémique

Informations pratiques
Rue de Lyon 89 – 1203 Genève
Tél. 022 382 33 01
Heures d'ouverture : lu-ve 8h-18h + lu et me 18h30-20h30
http://spas.hug-ge.ch

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
- Katharina Auberjonois
  katharina.auberjonois@hcuge.ch
  Tél. 022 382 33 04
- Daliah Gintzburger
  daliah.gintzburger@hcuge.ch
  Tél. 022 382 33 01

* Service des spécialités psychiatriques
Hôpitaux universitaires de Genève

Consultation de gynécologie psychosomatique - HUG*

La Consultation de gynécologie psychosomatique est spécialisée dans la prise en charge de personnes souffrant de troubles psychosomatiques durant la période périnatale.
Elle est aussi spécialisée dans la prise en charge de personnes avec une souffrance psychosomatique liée à une pathologie ou symptomatologie d'ordre gynécologique et de personnes rencontrant des difficultés avec leur sexualité.

Public cible
- adultes avec des problèmes psychologiques durant la grossesse et le post-partum

Problèmes traités
- troubles psychosomatiques durant la période périnatale
- troubles gynécologiques à composante psychosomatique

Professionnels
- gynécologues
- psychiatres
- psychologues

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal.

Prestations
- évaluation de gynécologie psychosomatique dans la période périnatale
- ré-orientation vers le réseau de soins genevois

Informations pratiques
Maternité
Bd de la Cluse 30 – 1211 Genève 14
Tél. 022 372 44 00

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
- Francesco Bianchi-Demicheli
  francesco.bianchi-demicheli@hcuge.ch
  Tél. 022 372 44 00

* Département de gynécologie et obstétrique
Hôpitaux universitaires de Genève

Consultations psychiatriques de secteur - HUG*

Les 4 consultations ambulatoires de psychiatrie adulte des HUG reçoivent des patients d'âge adulte pour toute problématique psychiatrique. La répartition entre les 4 consultations se fait par zones géographiques dont les détails peuvent être consultés sur le site internet des HUG (http://spas.hug-ge.ch/mission_organisation/sectorisation.html).

Public cible
- adultes de 18 à 65 ans avec souffrance psychique

Problèmes traités
- toute problématique psychiatrique dont les différents types de dépression

Professionnels
- psychiatres
- infirmiers
- ergothérapeutes
- psychologues
- assistants sociaux
- psychomotriciens

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

Prestations
- évaluations
- thérapies diverses (relationnelles, médicamenteuses, individuelles ou en groupe)

Informations pratiques
(uniquement pour les professionnels)

Secteur 1 : Eaux-Vives
Rue du 31 Décembre 6-8 – 1207 Genève
Tél. 022 372 31 03
Heures d'ouverture : lu-ve 9h-18h
Philippe Huguelet - Tél. 022 372 31 19
philippe.huguelet @hcuge.ch

Secteur 2 : Jonction
Rue des Bains 35 – 1205 Genève
Tél. 022 809 82 30
Heures d'ouverture : lu-ve 9h-18h
Othman Sentissi - Tél. 022 809 82 80
o.sentissi@hcuge.ch

Secteur 3 : Servette
Rue de Lyon 91 – 1203 Genève
Tél. 022 372 32 80
Heures d'ouverture : lu-ve 9h-18h
Javier Bartolomei - Tél. 022 372 32 80
javier.bartolomei@hcuge.ch

Secteur 4 : Pâquis
Rue de Lausanne 67 – 1202 Genève
Tél. 022 716 44 11
Heures d'ouverture : lu-ve 9h-18h
Jean-Pierre Bacchetta - Tél. 022 716 44 11
jean-pierre.bacchetta@hcuge.ch

http://spas.hug-ge.ch

* Service de psychiatrie adulte-Secteurs Hôpitaux universitaires de Genève

Consultation Santé Jeunes - HUG*

La Consultation Santé Jeunes propose aux jeunes des consultations pour tous leurs problèmes de santé nécessitant une approche pluridisciplinaire ou un travail en réseau.

Public cible
- adolescents et jeunes adultes entre 12-25 ans

Problèmes traités
- tout problème de santé physique ou psychologique
- situation de crise
- sexualité et contraception
- problématiques spécifiques : migrants, addictions, problèmes alimentaires
- adolescence et maternité

Professionnels
- généralistes et pédiatres
- psychiatres, pédopsychiatres
- infirmiers
- gynécologues

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

Prestations
- évaluation, diagnostic et soins médicaux, approche globale
- motivation et éducation thérapeutique
- entretiens de famille
- soins en groupe
- consultations thérapeutiques autour de la maternité des mères adolescentes

Informations pratiques
Bd de la Cluse 87 – 1211 Genève 14
Tél. 022 372 33 87

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
- Françoise Narring
  francoise.narring@hcuge.ch
  Tél. 022 372 33 87
- Anne Meynard
  anne.meynard@hcuge.ch
  Tél. 022 372 33 87
- Catherine Chamay-Weber
  catherine.chamay-weber@hcuge.ch
  Tél. 022 372 33 87

* Service de pédiatrie générale, département de l'enfant et de l'adolescent et département de médecine communautaire de premier recours et des urgences Hôpitaux universitaires de Genève

Couple et Famille

Office de consultations conjugales et familiales soutenu et financé par l'Eglise catholique, l'Etat, les dons et les consultations. Consultations pour les difficultés de couple et/ou de famille.

Public cible
› personnes rencontrant des difficultés relationnelles de couple ou de famille

Problèmes traités
› difficultés conjugales
› difficultés familiales (notamment familles recomposées)
› relations parents-enfants-grands-parents
› problèmes en lien avec la séparation

Professionnels
› conseillers conjugaux
› médiateurs familiaux
› thérapeutes de famille

Coût des prestations
Tarifs des consultations selon les revenus.
Pas de prise en charge par la LAMal.

Prestations
› conseils et orientation
› conseil conjugal
› thérapie de couple
› conseil parental
› thérapie de famille
› médiation familiale (séparation, divorce)
› médiation parents-adolescents

Informations pratiques
Rue de Roveray 16 – 1207 Genève
info@coupleetfamille.ch
Tél. 022 736 14 55
Heures d'ouverture : lu-ve 9h-12h et 14h-17h
Consultation sur rdv en français et en espagnol
www.coupleetfamille.ch

Personne de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Monika Ducret
Tél. 022 736 14 55
› Christiane Tissot-Mayor
Tél. 022 736 14 55

Ecole des parents

L'Ecole des parents propose un espace d'information, un lieu de prévention, ainsi que des prestations de soutien sur toutes les questions relatives aux relations au sein des familles et entre familles. Accompagnement éducatif ou thérapeutique.

Public cible
› parents durant la grossesse et le post-partum
› parents de jeunes enfants, préadolescents et adolescents
› familles
› couples

Problèmes traités
› toute difficulté ou question relative à l'éducation, au développement, à la parentalité, à la relation parent-enfant ou mère-enfant. Guidance parentale

Professionnels
› psychologues
› psychothérapeutes
› médiateurs familiaux
› psychomotriciens
› éducateurs du jeune enfant

Coût des prestations
Voir le site internet.

Prestations
› consultations psychologiques, thérapeutiques et Brazelton
› permanence téléphonique pour partager «à chaud» une difficulté liée à la parentalité
› accueil parent-enfant hebdomadaire
› ateliers pour parents d'enfants de 0-8 ans, de 9-13 ans et d'adolescents
› activités en groupes parent-enfant (portage, massage, gym, activités créatrices, éveil musical, signe avec moi)

Informations pratiques
Rue de la Servette 91 – 1202 Genève
Tél. 022 733 12 00
www.ecoledesparents.ch

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Katharina Schindler
k.schindler@ecoledesparents.ch
Tél. 022 733 82 12
› Véronique Montfort
v.montfort@ecoledesparents.ch
Tél. 022 733 12 00

F-Information

F-Information, association féminine sans but lucratif, est un centre d'accueil, d'information, d'orientation et de documentation qui s'adresse à toute femme habitant le canton de Genève et ses environs.

Public cible
› femmes de tout âge du canton de Genève et de ses environs et leur famille
› ouvert également aux hommes

Problèmes traités
› questions juridiques
› questions professionnelles
› questions familiales et personnelles

Professionnels
› pédagogue-psychanalyste
› conseillères en orientation professionnelle
› juriste
› conseillère sociale

Coût des prestations
Pour les non membres:
Prix de la consultation : CHF 50.-
AVS, AI, chômeurs, étudiants : CHF 30.-
Pour les membres :
Prix de la consultation : CHF 40.-
AVS, AI, chômeurs, étudiants : CHF 20.-
Arrangement financier possible ou gratuité.

Prestations
› consultations individuelles
› orientation
› documentation - bibliothèque

Informations pratiques
Rue de la Servette 67 – 1211 Genève 7
Tél. 022 740 31 00
Heures d'ouverture :
lu 14h-18h, ma 9h-18h, je 9h-20h,
me et ve 9h-13h
www.f-information.org

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Victoria Al Adjouri
v.aladjouri@f-information.org
› Geneviève Bordry
g.bordry@f-information.org

Fondation Phénix

La fontation Phénix, composée de cinq centres thérapeutiques répartis sur le canton, est spécialisée dans le traitement ambulatoire des addictions avec ou sans substances.

Public cible
› adultes et adolescents concernés par une addiction
› entourage

Problèmes traités
› addictions, également pendant la grossesse et le post-partum
› suivi
› contact avec le réseau

Professionnels
› psychiatres
› psychologues
› médecins internistes
› infirmiers
› assistantes médicales
› assistants sociaux

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal.

Prestations
› soins psychiatriques et psychothérapeutiques d'orientations diverses
› thérapies de couple, de famille, de groupe ou individuelle
› suivi social
› suivi médecine générale et interniste

Informations pratiques
Siège social :
Centre Phénix Chêne – Route de Chêne 100 –
Case postale 215 – 1224 Chêne-Bougeries
Tél. 022 404 02 10
www.phenix.ch

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Marina Croquette Krokar
Tél. 022 404 02 10
› Nure Becirevic
Tél. 022 404 02 10
› Philip Nielsen
Tél. 022 404 02 10
› Rachel Lee Wand
Tél. 022 404 02 10

Guidance infantile et liaison pédopsychiatrique périnatale - HUG*

La Guidance infantile est une consultation ambulatoire spécialisée dans les soins psychiques de la petite enfance et de la parentalité. Le traitement de la dépression périnatale est axé sur les difficultés liées à la parentalité. L'approche psychothérapeutique est principalement psychodynamique et relationnelle avec ouverture aux approches systémique et cognitivo-comportementale. La pédopsychiatrie de liaison périnatale intervient pendant la grossesse et le post-partum, en lien avec la maternité dans un but de prise en charge multidisciplinaire de la dépression périnatale.

Public cible
- parents durant la grossesse et le post-partum
- enfants de moins de 5 ans
- familles

Problèmes traités
- difficultés relationnelles parent-enfant
- difficultés psychologiques des bébés et des jeunes enfants
- dépression périnatale et difficultés en lien avec l'accès à la parentalité

Professionnels
- pédopsychiatres
- psychologues
- logopédistes
- psychomotriciens
- assistants sociaux

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

Prestations
- évaluations
- observation du bébé
- thérapies diverses (psychodynamique, relationnelle, familiale) :
  - traitement de la dépression périnatale à travers le traitement des troubles de la parentalité
  - thérapies centrées sur la relation parent-enfant (consultations thérapeutiques parent-enfant, thérapies familiales, guidance interactive)
  - guidance parentale
  - traitements individuels, de groupe, de famille

Informations pratiques
Guidance infantile
Ch. des Crêts-de-Champel 41 – 1206 Genève
Tél. 022 372 89 89 (9h-12h et 13h-17h)
guidance.spea@hcuge.ch
Pédopsychiatrie de liaison périnatale
Bd de la Cluse 51 – 1205 Genève
Tél. 022 372 50 67 (9h-12h et 13h-17h)

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
- Nathalie Nanzer (Guidance)
  nathalie.nanzer@hcuge.ch - Tél. 022 372 89 89
- Eve Henzen-Ifkovits (Guidance)
  eve.ifkovits@hcuge.ch - Tél. 022 372 89 89
- Ana Almeida-Heymans (Liaison)
  ana.almeida@hcuge.ch - Tél. 022 372 30 73

* Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, département de l'enfant et de l'adolescent
Hôpitaux universitaires de Genève
http://spea.hug-ge.ch

Institution genevoise de maintien à domicile (IMAD)

Prestations d'aide et de soins à domicile. 22 centres sont répartis sur le territoire du canton de Genève.

Public cible
- parents durant la grossesse et le post-partum
- enfants-adultes

Problèmes traités
- prévention
- problèmes de santé
- soins à domicile

Professionnels
- infirmiers spécialisés en santé maternelle et infantile
- aides à domicile

Coût des prestations
Tarifs horaire selon revenu.
Gratuité pour les consultations parent-enfant.

Prestations
- soins et aide (à domicile et dans les centres)
- suppléance parentale (soins et garde d'enfant, ménage, repas)
- veille enfant-adulte
- consultations hebdomadaires parent-enfant : soins, dépistage, appui, conseils aux parents, échanges et partage avec d'autres parents

Informations pratiques
Av. Cardinal-Mermillod 36 – 1227 Carouge
Tél. 022 420 20 00
Heures d'ouverture : 24h sur 24
www.imad-ge.ch

Maternité : unité de périnatalité - HUG*

Dans le cadre de cette unité, une consultation spécialisée prend en charge les femmes enceintes dans une situation de vulnérabilité psychosociale. Elle leur propose un suivi obstétrical personnalisé et spécifique dans un cadre pluridisciplinaire. Elle les oriente en fonction de leurs attentes et de leurs besoins vers les professionnels de périnatalité.

Public cible
› femmes enceintes et partenaires

Problèmes traités
› suivi de grossesse
› problèmes psychosociaux pendant la grossesse : abus de substances, violences, précarité, clandestinité, troubles psychiatriques
› deuil périnatal
› vécu difficile de l'accouchement

Professionnels
› gynécologues-obstétriciens
› psychiatres adultes et pédopsychiatres
› pédiatres
› sages-femmes
› infirmiers
› psychologues
› professionnels de l'UIMPV
› assistants sociaux

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal.

Prestations
› suivi médical et psychosocial personnalisé et spécifique de grossesse par une équipe pluridisciplinaire
› suivi médical pendant l'hospitalisation post-partum
› contrôle gynécologique à 4-6 semaines post-partum
› informations, conseils généraux et individualisés avec orientation vers les professionnels et les structures adaptés aux besoins
› préparation et soutien à la parentalité
› coordination de l'accompagnement professionnel
› entretien et prise en charge des situations de perte foetale et de deuil périnatal
› entretien spécialisé autour du vécu difficile de l'accouchement

Informations pratiques
Bd de la Cluse 30 – 1211 Genève 14
Téléphone, consultation : Tél. 022 382 42 26
9h-11h30 et 13h30-16h.
Urgences : Tél. 022 382 42 36, 24h sur 24

Personne de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Manuella Epiney
manuella.epiney@hcuge.ch
Tél. 022 382 68 16

* Service d'obstétrique,
département de gynécologie et d'obstétrique
Hôpitaux universitaires de Genève

Office Médico-Pédagogique (OMP)*

L'OMP est un service de consultation et de traitement d'approche relationnelle et psychodynamique, avec ouverture aux thérapies cognitivo-comportementale et systémique. Lien privilégié avec l'école. Les femmes en dépression périnatale peuvent y être évaluées et suivies dans le cadre de thérapies mère-enfant.

Public cible
› enfants et adolescents de 0 à 18 ans et leur famille

Problèmes traités
› évaluations
› thérapies diverses : l'approche est psychodynamique, relationnelle, familiale avec ouverture à la thérapie cognitivo-comportementale :
- traitements individuels, de groupe, de famille
- thérapies centrées sur la relation parent-enfant (consultations thérapeutiques parent-enfant, thérapies familiales)
- traitements de la dépression maternelle à travers le traitement des troubles de la parentalité

Professionnels
› pédopsychiatres
› psychologues
› psychomotriciens
› logopédistes
› assistants sociaux

Coût des prestations
3 premières consultations gratuites, puis selon TARMED.

Prestations
› consultations thérapeutiques enfant/adolescent, parent-enfant, thérapies individuelles, de groupe, entretiens de famille

Informations pratiques
Rue David-Dufour 1 – 1205 Genève
Tél. 022 388 67 00
Heures d'ouverture :
lu-ve 8h-12h et 13h30-17h30

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Elena Perez Crim
Consultation Jonction
elena.perez-crim@etat.ge.ch
Tél. 022 388 67 56
› Murielle Chtourou
Consultation Pâquis
murielle.chtourou@etat.ge.ch
Tél. 022 388 96 01

* Département de l'instruction publique

Office Protestant de Consultations Conjugales et Familiales (OPCCF)

L'Office Protestant de Consultations Conjugales et Familiales est une association privée, subventionnée par l'Etat de Genève, offrant des consultations ouvertes à tous, sans distinction de nationalité, de religion, de revenus. Accueillant couples et familles en difficulté, l'OPCCF répond aux questions touchant à la périnatalité au travers de la consultation conjugale et familiale et de la médiation familiale.

Public cible
- couples et familles
- enfants dont les parents sont séparés ou divorcés

Problèmes traités
- problèmes de couple en lien ou non avec l'enfant
- problèmes de séparations et familles recomposées
- questions et difficultés en lien avec la naissance d'un enfant
- problèmes éducatifs et psychologiques des partenaires et des enfants

Professionnels
- thérapeutes de couple
- conseillers conjugaux
- médiateurs
- superviseurs
- thérapeutes de famille

Coût des prestations
Le prix des séances est déterminé selon la situation financière des couples et des familles et s'échelonnent de CHF 30.- à CHF 200.- la séance d'une heure pour les consultations conjugales et familiales, et de CHF 160.- à CHF 300.- la séance d'une heure et demie pour les médiations.

Prestations
- conseils
- médiation
- thérapies
- groupes de parole pour enfants de familles séparées.

Informations pratiques
Rue de la Madeleine 10 – 1204 Genève
Tél. 022 311 82 11 (8h30-12h30 et 14h-18h)
Heures d'ouverture : 8h30-18h30
www.opccf.ch

Personne de référence
(uniquement pour les professionnels)
- Danielle Jaques
  jaquesd@bluewin.ch
  Tél. 022 311 82 11
- Benoît Reverdin
  benoit.reverdin@opccf.ch
  Tél. 022 311 82 11

Pluriels

Centre de consultations et d'études ethnopsychologiques pour migrants.

Public cible
- migrant(e)s venant de tous les horizons, qu'il s'agisse de migration forcée ou volontaire
- couples et familles mono ou pluri-culturels
- enfants (dès 7 ans), adolescents et adultes, avec ou sans statut légal en Suisse, Suisses de retour de l'étranger, familles adoptantes, enfants de 2e génération

Problèmes traités
- difficultés diverses liées à la migration (au sens large), l'adaptation et l'intégration en Suisse y compris les états dépressifs qui en sont souvent la conséquence
- traumatismes psychiques des personnes ou des familles victimes de la violence organisée dans leur pays d'origine
- toutes problématiques liées aux discriminations
- intégration scolaire et lien école et famille

Professionnels
- psychologues, plusieurs spécialisations

Coût des prestations
Avec assurance complémentaire : CHF 142.-
Sans complémentaire, selon la situation :
- si situation économique favorable : entre CHF 50.- et CHF 80.-
- si difficultés financières (chômage, maladies, AVS) : entre CHF 10.- et CHF 50.-

Requérants d'asile et personnes sans statut légal en Suisse : CHF 5.-
Personnes déboutées de l'asile : CHF 2.-

Prestations
- thérapies individuelles, familiales ou de groupes, qui tiennent compte des spécificités liées au type de migration et des origines socioculturelles
- traductions interculturelles
- travail en réseau, supervision ou intervision d'équipe

Informations pratiques
Rue des Voisins 15 – 1205 Genève
Antenne de Meyrin :
Centre Gilbert
Rue de la Prulay 2bis – 1217 Meyrin
Tél. 022 328 68 20
www.pluriels.ch
pluriels@pluriels.ch

Personne de référence
(uniquement pour les professionnels)
- Alfredo Camelo
  alfredo.camelo@pluriels.ch
  Tél. 022 328 68 20
- Sarah Aït Ghezala-Rossier
  sarahrossier@pluriels.ch
  Tél. 022 328 68 20

Pro Mente Sana

Pro Mente Sana est une organisation qui défend les droits et les intérêts des malades psychiques. Elle propose un service de conseil téléphonique à l'intention des personnes concernées, des proches et des professionnels, portant sur des questions juridiques ou psychosociales, autour de la maladie psychique et de la santé mentale.

Public cible
- personnes souffrant de troubles psychiques et proches
- professionnels de la santé et du social
- grand public

Problèmes traités
- questions juridiques et psychosociales posées par les patients, les proches et les professionnels

Professionnels
- psychologues
- juristes

Coût des prestations
Gratuit.

Prestations
- conseils juridiques
- conseils psychosociaux
- soutien aux groupes d'entraide
- information, sensibilisation

Informations pratiques
Rue des Vollandes 40 – 1207 Genève
info@promentesana.org
Téléphone n° général : 0840 00 00 60
Conseil juridique : 0840 00 00 61
Conseil psychosocial : 0840 00 00 62
www.promentesana.org

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
- Shirin Hatam (resp. des questions juridiques)
  Tél. 0840 00 00 61
- Ariane Zinder (resp. des questions psychosociales)
  Tél. 0840 00 00 62
- Julien Dubouchet Corthay
  Tél. 0840 00 00 60

Programme troubles de l'humeur - HUG*

Le programme troubles de l'humeur est un programme transversal ambulatoire du service des spécialités psychiatriques des HUG. Il est destiné aux patients souffrant de troubles de l'humeur unipolaires sévères, chroniques ou dont l'évolution est non satisfaisante. Il est également destiné aux patients avec un trouble bipolaire.

Public cible
- adultes de 18 à 65 ans

Problèmes traités
- troubles de l'humeur unipolaire et bipolaire

Professionnels
- psychiatres
- infirmiers
- psychologues
- assistants sociaux

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

Prestations
- évaluations diagnostiques approfondies et proposition de traitement
- thérapies individuelles et de groupe, pharmacologiques et non pharmacologiques (luminothérapie)
- psycho-éducation pour les patients et les proches

Informations pratiques
Rue de Lausanne 20 – 1201 Genève
Tél. 022 305 45 11
Heures d'ouverture : 9h-18h
http://spas.hug-ge.ch

Personne de référence
(uniquement pour les professionnels)
- Jean-Michel Aubry
  jean-michel.aubry@hcuge.ch
  Tél. 022 718.45.22

* Service des spécialités psychiatriques
Hôpitaux universitaires de Genève

Secteur privé

Cette rubrique regroupe quelques informations et adresses concernant les thérapeutes ayant une pratique privée à Genève. Lorsque la femme a déjà un suivi par l'un de ces professionnels, celui-ci peut être une ressource précieuse pour l'évaluation, l'aide et si nécessaire l'orientation de la femme déprimée. Il doit être considéré comme le médecin / thérapeute de premier recours.

Gynécologues-obstétriciens
Les gynécologues-obstétriciens sont les médecins en première ligne dans le suivi des femmes durant la grossesse. Ils peuvent évaluer, conseiller et orienter leurs patientes en souffrance psychologique.
Site internet : www.amge.ch

Médecins de famille, généralistes
Les médecins de famille et les généralistes suivent et connaissent leurs patientes de longue date. Ils sont les médecins de premier recours et devraient être consultés avant toute autre orientation lorsque la situation n'est pas urgente.
Site internet : www.amge.ch

Pédiatres
Les pédiatres sont souvent les professionnels les plus consultés durant la période du post-partum. Ils sont sensibilisés aux difficultés psychologiques du péripartum et aux difficultés relationnelles mère-enfant qui peuvent en résulter. Ils peuvent donc dépister et orienter les mères ou futures mères en difficulté.
Site internet : www.amge.ch

Pédopsychiatres
Les pédopsychiatres s'occupant de jeunes enfants travaillent aussi sur les aspects relationnels parent-enfant et sur les difficultés concernant la parentalité. Cette approche est utile et efficace dans le traitement des dépressions périnatales pour lesquelles l'accès à la maternité est un des enjeux principaux.
Site internet : www.amge.ch

Psychiatres
Les psychiatres traitent les troubles dépressifs dans leur ensemble par des moyens psychothérapeutiques divers ou médicamenteux.
Site internet : www.amge.ch

Psychologues
Les psychologues – psychothérapeutes traitent les troubles dépressifs par des approches psychothérapeutiques diverses.
Site internet : www.psy-ge.ch

Service d'addictologie - HUG*

Le service d'addictologie offre des soins de qualité aux personnes souffrant d'une problématique addictive à des substances, des produits ou des comportements.
La Consultation ambulatoire d'addictologie psychiatrique (CAAP) accueille, évalue et oriente toute personne confrontée à une question de dépendance avec ou sans produit. Elle propose aussi un soutien psychologique et des groupes thérapeutiques spécialisés (groupe dépression, groupe anxiété).
Le service propose aussi trois programmes spécialisés : le programme Nouvelles addictions, nouvelles thérapies (NANT), l'équipe mobile en addiction (EMA) et la Consultation Navigation (spécialisée dans les traitements de substitution).

Public cible
› patients adolescents, adultes et âgés

Problèmes traités
› toute problématique addictive. Pendant la période périnatale, les patientes sont prises en charge en collaboration avec le réseau de soins et la famille.
› conseils et soutien en cas de troubles addictifs ayant des conséquences sur la grossesse et à la naissance

Professionnels
› psychiatres
› psychologues
› infirmières
› assistante sociale

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

Prestations
› évaluation addictologique de la patiente durant la période périnatale
› psychothérapies multimodales avec intégration de différentes approches ; travail sur l'addiction, la motivation au changement, le soutien au sevrage et le maintien de l'abstinence aux produits. Thérapies de type systémique, psychodynamique et cognitivo-comportementale. Eventuellement pharmacothérapie associée.

Informations pratiques
Rue du Grand-Pré 70 – 1202 Genève
Tél. 022 372 55 50
Heures d'ouverture : lu-ve 8h30-18h, avec ou sans rendez-vous.

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Daniele Zullino
daniele.zullino@hcuge.ch
Tél. 022 372 55 60
› Yasser Khazaal
yasser.khazaal@hcuge.ch
Tél. 022 372 55 50

* Service d'addictologie, département de santé mentale et de psychiatrie Hôpitaux universitaires de Genève

Service Educatif Itinérant (SEI)*

Le SEI est une structure qui propose un suivi pédagogique et thérapeutique aux enfants (entre 0 et 6 ans) en difficulté et un soutien à leur famille. L'intervention se déroule à domicile et/ou dans les crèches et jardins d'enfants. Elle peut se poursuivre jusqu'à l'intégration de l'enfant dans une structure scolaire adaptée.

Public cible
› enfants entre 0 et 6 ans et leur famille

Problèmes traités
› difficultés de développement chez l'enfant
› interventions préventives possibles
› relation parent-enfant difficile

Professionnels
› psychologues

Coût des prestations
Remboursement par le secrétariat à la pédagogie spécialisée (DIP) pour les ayants droit. Participation des parents de CHF 75.- par mois (selon possibilités financières).

Prestations
› interventions basées sur la psychologie clinique, selon une approche globale du développement de l'enfant
› guidance parentale
› séances hebdomadaires, individuelles, à domicile en présence des parents
› séances hebdomadaires en appui dans une crèche ou jardin d'enfants
› travail en réseau

Informations pratiques
Rue de Veyrier 16 – 1227 Carouge
Tél. 022 343 87 09
www.astural.ch

Personne de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Eric Métral
sei-ge@astural.ch
Tél. 022 343 87 09

* Astural

Solidarité Femmes

Solidarité Femmes Genève est une association sans but lucratif qui apporte une aide psychosociale et thérapeutique aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants et sensibilise la population et les professionnel-le-s à cette problématique. Elle est reconnue d'utilité publique et subventionnée par le Département de la solidarité et de l'emploi du canton de Genève, le Département de la cohésion sociale et de la solidarité de la Ville de Genève ainsi que par des communes genevoises.

Public cible
› femmes victimes de violence conjugale durant la grossesse et le post-partum
› femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

Problèmes traités
› violence conjugale sous toutes ses formes : physique, psychologique et économique

Professionnels
› psychologues
› éducatrices
› assistantes sociales

Coût des prestations
Gratuites, sauf l'hébergement.

Prestations
› consultations individuelles
› entretiens mère-enfant(s)
› groupes
› hébergement

Informations pratiques
Rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève
Tél. 022 797 10 10
www.solidaritefemmes-ge.org
Permanence téléphonique :
Tél. 022 797 10 10
lu, ma, je, ve 14h-17h – me 9h-12h
Permanence sans rendez-vous :
ma 16h-18h
Séance d'information : je 9h

Personne de référence
› Béatrice Cortellini, Directrice
info@solidaritefemmes-ge.org
Tél. 022 797 10 10

Source Bleue - OMP*

Espace d'accueil parents-enfants de 0 à 4 ans. S'adresse à tout parent à la recherche de repères éducatifs et de liens sociaux.

Public cible
› tout parent avec un ou plusieurs enfants entre 0 et 4 ans, concernés par des questions liées à l'éducation, la socialisation et le développement de son/leurs enfant(s)

Problèmes traités
› toute question liée à la petite enfance, l'éducation et à la parentalité
› difficultés liées à l'isolement psychosocial, la précarité et la migration
› difficultés relationnelles parent(s)-enfant(s)

Professionnels
› éducateurs/trices sociaux
› psychologue

Coût des prestations
Gratuit

Prestations
› offrir un lieu d'échanges et de partages avec les professionnels et entre les familles
› discussion en groupe ou entretiens : soutien à la parentalité, soutien éducatif, orientation des familles vers d'autres services ajustés à leurs besoins
› activités favorisant le lien parent(s)-enfant(s), telles que jeux, bricolage, cuisine, musique, expression corporelle, sorties, etc.
› favoriser la création des liens sociaux dans le quartier, l'autonomie de l'enfant et son entrée future à l'école

Informations pratiques
Source Bleue Pâquis – École de Pâquis Centre
Rue de Berne 50 – 1201 Genève
Tél. 022 388 98 48
lu, ma, je, ve 8h30-11h30
Source Bleue Libellules – École des Libellules
Rue de l'Usine à Gaz 16 – 1219 Vernier
Tél. 022 388 97 80
lu, je 13h-16h – ma, ve 8h30-11h30
Fermeture pendant les vacances scolaires

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Loredana Scippa da Silva, psychologue
loredana.scippa-dasilva@etat.ge.ch
Tél. 022 388 26 96
› Alberto Ferri, éducateur
alberto.ferri@edu.ge.ch
Tél. 022 388 67 02

* Office Médico-Pédagogique

Trajectoires

Trajectoires est une association à but non lucratif. Elle informe et aide à l'orientation psychologique dans le canton de Genève.

Public cible
› tout public
› professionnels de la santé

Problèmes traités
› information sur la psychothérapie (approches, démarches, services existants à Genève, etc.)

Professionnels
› psychologues

Coût des prestations
Information gratuite. Entretiens d'orientation : participation financière en fonction des moyens.

Prestations
› 1-2 entretiens d'orientation vers la démarche thérapeutique appropriée, en fonction des besoins, des attentes et des possibilités financières de la personne consultante

Informations pratiques
Rue du Vuache 9 – 1201 Genève
info@trajectoires.ch
Tél. 022 344 45 77
www.trajectoires.ch

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Sandra Solai
solai@trajectoires.ch
Tél. 022 344 45 77

Unité d'accueil et d'urgences psychiatriques - psychiatrie de liaison - HUG*

L'unité d'accueil et d'urgences psychiatriques adulte traite les troubles psychiatriques aigus qui nécessitent une prise en charge immédiate. Elle fournit un accueil et une réponse à l'urgence 24h sur 24 au moyen d'une structure de soins placée au Service des urgences des HUG. Possibilité de suivi ambulatoire périnatal par un psychiatre de liaison.

Public cible
- toute personne adulte (dès 16 ans) présentant un problème psychiatrique urgent

Problèmes traités
- décompensations psychiatriques
- situations de crises aiguës
- idées suicidaires

Professionnels pouvant être sollicités
- psychiatres
- infirmiers

Coût des prestations
Prix TARMED (intervention en urgence), remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

Prestations
- évaluation psychiatrique
- orientation vers une prise en charge dans des structures adaptées : hospitalisation dans une unité de crise (UITB-PSY), à l'UPHA (programme mère-enfant), Belle-Idée, consultations ambulatoires, médecin psychiatre privé ou traitant, ...
- consultations et suivis ambulatoires autour de la périnatalité

Informations pratiques
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4 –
1211 Genève 14
Tél. 022 372 38 62
Heures d'ouverture : 24h sur 24
http://psychiatrie.hug-ge.ch/organisation/accueil_urgences_psy.html

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
- Hélène Lepouriel
  helene.lepouriel@hcuge.ch
  Tél. 079 553 40 01
- Chef de clinique de garde
  Tél. 022 372 33 11 demander le CC de garde de psychiatrie
- Infirmier de garde
  Tél. 022 372 38 62
- Elodie Girard (SPLIC)
  elodie.l.girard@hcuge.ch
  Tél. 022 372 48 70

* Service psychiatrique de liaison et d'intervention de crise (SPLIC)
Hôpitaux universitaires de Genève

Unité Interdisciplinaire de Médecine et de Prévention de la Violence (UIMPV) - HUG*

L'UIMPV est un lieu de soins. L'approche clinique interdisciplinaire intègre les apports de plusieurs disciplines et se situe dans une perspective de la complexité.

Public cible
- personnes dès 16 ans (victimes, auteurs, témoins) confrontées à une situation de violences actuelle ou passée
- tout type de violence (psychologique, physique, sexuelle, économique...), divers contextes de survenue (conjugal, domestique, de rue, lieu de travail...)

Problèmes traités
- situations de violence, quels que soient la nature de cette violence et le rôle du patient dans sa survenue

Professionnels
- médecins
- psychiatres
- psychologues
- infirmiers
- assistants sociaux
- thérapeutes de couple et de famille

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

Prestations
- approche clinique interdisciplinaire et intégrée (évaluation, traitement et orientation si besoin) des situations de violence et de leur impact sur la santé globale
- évaluation et traitement des violences subies et/ou agies, et de leur impact sur l'intégrité et l'identité des personnes et de leur entourage, ainsi que sur leurs relations, en particulier en termes de psychotraumatisme
- selon les besoins, orientation vers le réseau médico-psycho-socio-juridique
- travail de crise (individuel, couple, famille)
- thérapies de couple et de famille

Informations pratiques
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1211 Genève 14
Tél. 022 372 96 41
Heures d'ouverture :
lu-ve 9h-12h et 14h-17h

Personne de référence
(uniquement pour les professionnels)
- Emmanuel Escard
  UIMPV.violences@hcuge.ch
  Tél. 022 372 96 41

* Département de médecine communautaire, de premier recours et des urgences
Hôpitaux universitaires de Genève

Unité de psychiatrie hospitalière adulte (UPHA) - HUG*

L'UPHA est une unité hospitalière de soins complexes qui traite des personnes présentant une comorbidité somatique et psychiatrique et offrant la possibilité d'une hospitalisation conjointe mère-bébé.

Public cible
› patientes nécessitant une hospitalisation pour des problèmes périnataux ou pour une comorbidité somatique et psychiatrique

Problèmes traités
› soins mixtes somatiques et psychiatriques
› dépression périnatale ou problème dépressif lié au péripartum

Professionnels
› psychiatres
› psychologues
› assistants sociaux
› prise en soins par une sage-femme
› infirmiers
› psychomotriciens

Coût des prestations
Prise en charge hospitalière pour la mère et bébé en tarif accompagnant.

Prestations
› possibilité d'hospitalisation conjointe mère-bébé
› thérapie mère-bébé
› thérapie familiale
› thérapie cognitivo-comportementale

Informations pratiques
UPHA 5DL
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4 –
1211 Genève 14
Tél. 022 372 48 90
Heures d'ouverture : 24h sur 24

Personne de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Christel Alberque
christel.alberque@hcuge.ch
Tél. 022 372 48 95

* Service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise, Département de psychiatrie
Hôpitaux universitaires de Genève

Unité de santé sexuelle et planning familial - HUG*

L'unité de santé sexuelle et planning familial offre une information, une aide et une orientation pour toutes les questions médicales, sociales et psychologiques concernant les différentes étapes de la vie relationnelle et sexuelle.

Public cible
› femmes, hommes et couples durant la grossesse, le post-partum ou autres périodes de la vie sexuelle et affective
› adolescentes enceintes

Problèmes traités
› difficultés psychosociales et/ou psychologiques, individuelles ou de couples, lors de :
- grossesse et post-partum
- interruption de grossesse volontaire ou thérapeutique
- décision de donner l'enfant à l'adoption
- fausse-couche, infertilité/PMA, diagnostic prénatal
- deuil périnatal
- difficultés sexuelles
- crises de couple

Professionnels
› conseillères en santé sexuelle
› sages-femmes
› conseillères conjugales
› psychologues

Coût des prestations
Gratuit.
Payant pour le conseil conjugal.

Prestations
› informations sociales, médicales, juridiques et orientation
› préparation à la naissance pour les situations psychosociales
› suivi psychosocial
› soutien psychologique (orientation systémique, cognitivo-comportementale et psychodynamique)
› groupes de paroles «jeunes mamans»
› centre de documentation : ouvrages à disposition en prêt ou à consulter sur place

Informations pratiques
Bd de la Cluse 47 – 1205 Genève
Tél. 022 372 55 00
Heures d'ouverture :
lu-ve 9h-12h30 et 14h-18h30
http://planning-familial.hug-ge.ch

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
› Lorenza Bettoli
lorenza.bettoli@hcuge.ch
Tél. 022 372 55 00
› Geneviève Sandoz
genevieve.sandoz@hcuge.ch
Tél. 022 372 55 00
› Monette Cherpit
monette.e.cherpit@hcuge.ch
Tél. 022 372 55 00

* Département de médecine communautaire, de premier recours et des urgences
Hôpitaux universitaires de Genève

Urgences de pédiatrie et de pédopsychiatrie - HUG*

Les urgences de pédopsychiatrie sont prises en charge au Service d'Accueil et d'Urgences Pédiatrique (SAUP), à l'Hôpital des Enfants, ouvert 24h sur 24 et qui reçoit tout type d'urgences somatiques ou psychiques concernant les enfants ou la relation parent-enfant.
En cas de dépression du post-partum, une mère peut consulter au SAUP si la demande est urgente, centrée sur l'enfant ou la relation parent-enfant. Le dossier sera ouvert au nom de l'enfant. Par exemple, une mère débordée, seule avec son enfant qu'elle craint de maltraiter.
Si la demande n'est pas urgente, il est préférable de contacter la Guidance infantile pour une prise en charge ambulatoire.

Public cible
- enfants (< 16 ans)
- parents en difficulté aiguë dans la relation avec l'enfant

Problèmes traités
- situations d'urgence concernant la santé d'un enfant ou la relation parent-enfant
- épuisement maternel et familial dans les dépressions du post-partum
- possibilité de travailler en collaboration avec les pédiatres de l'Hôpital des Enfants si une hospitalisation est nécessaire

Professionnels
- pédopsychiatres
- pédiatres
- assistants sociaux

Coût des prestations
Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

Prestations
- évaluation pédopsychiatrique (enfant et relations familiales) en urgence et orientation vers des lieux de soins si nécessaire
- entretien de soutien dans des moments difficiles en dehors des heures d'ouverture des autres services
- discussion autour de la possibilité d'une hospitalisation du bébé ou mère-bébé

Informations pratiques
Av. de la Roseraie 47 – 1211 Genève 14
Tél. 022 382 45 55
Heures d'ouverture : 24h sur 24

Personnes de référence
(uniquement pour les professionnels)
- Ana Almeida Heymans
  ana.almeida@hcuge.ch
  Tél. 022 382 30 73
- Trieur des urgences pedopsychiatriques
  Tél. 079 553 47 77

* Département de l'enfant et de l'adolescent
Hôpitaux universitaires de Genève

Notes

Autres liens utiles

Sites d'associations de soutien

Swiss maman blues
www.swissmamanblues.ch
Site suisse romand (non médical) de soutien aux mamans en difficulté. Contient des adresses et des liens utiles.

Maman blues
www.maman-blues.org
Corrélat français du Swiss maman blues.

Postpartum Support International (PSI)
www.postpartum.net
Website dedicated to helping women suffering from perinatal mood and anxiety disorders, including postpartum depression, the most common complication of childbirth.

Sites professionnels

Programme de soin Dépression Périnatale
http://dpn.hug-ge.ch
Programme genevois comportant des informations sur la dépression périnatale, une échelle d'évaluation et des références. Une partie est destinée aux familles, une autre aux professionnels.

Alliance contre la dépression
www.alliancedepression.ch
L' Alliance contre la dépression regroupe un ensemble de mesures visant à améliorer la détection et la prise en soins précoce de la dépression. Elle est mise en œuvre dans le cadre du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention, coordonné par le Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé.

Société Marcé
www.marce-francophone.asso.fr
Association francophone pour l'étude des pathologies psychiatriques puerpérales et périnatales. Ce site contient des adresses utiles ainsi que des références d'ouvrages spécialisés.

Association de formation et de recherche sur l'enfant et son développement (AFREE)
www.afree.asso.fr

Association pour la recherche et l'information en périnatalité (ARIP)
http://arip.fr
Association française qui a pour vocation de faire circuler les pensées, les réflexions, les questions concernant la toute petite enfance et la parentalisation dans le champ de la périnatalité psychique.

Recherche Action Périnatalité (RAP)
www.rap5.org
Espace Internet professionnel conçu par S. Missonnier, dédié à l'enseignement et à la recherche en psychopathologie psychanalytique de la périnatalité et de la première enfance.
Son but est d'offrir une interface propice aux échanges avec les cliniciens, chercheurs et étudiants.

Ouvrages

La dépression postnatale, sortir du silence
Nanzer N. Editions Favre, 2009.
Mieux comprendre l'accès à la parentalité et ses écueils. Connaître et reconnaître la dépression postnatale : ses causes, ses manifestations, les modes de prévention et de thérapie. Cet ouvrage est destiné aux mères ou futures mères, à leur conjoint, parents et proches. Les professionnels de la santé y trouveront des informations et des pistes pour comprendre, aider et orienter leurs patientes.

«Maman, pourquoi tu pleures ?» Les désordres émotionnels de la grossesse et de la maternité
Dayan J. Paris, Odile Jacob, 2002.
Devenir mère est un moment privilégié dans la vie d'une femme. Mais parfois, l'inquiétude, l'épuisement, ou la tristesse viennent assombrir le bonheur attendu. Que faire quand, après la naissance, le «blues» demeure ? D'où vient cette angoisse ? La fatigue peut-elle masquer la dépression ? Pour la joie, le calme et la paix de la maman et de son bébé.

Motherhood and Postnatal Depression: Narratives of Women and Their Partners
Carolyn Westall and Pranee Liamputtong. Springer, 2011.
The central argument throughout this book is the importance of support before and after the birth for women's emotional well-being. This book will also include women's journeys through pregnancy, childbirth, motherhood, postnatal depression, and resolution.

Questionnaire de dépistage de la dépression périnatale EPDS*

Vous allez avoir un bébé ou venez d'en avoir un. Nous aimerions savoir comment vous vous sentez. Nous vous demandons de bien vouloir remplir ce questionnaire en soulignant la réponse qui vous semble le mieux décrire comment vous vous êtes sentie durant la semaine (c'est-à-dire sur les 7 jours qui viennent de s'écouler) et pas seulement aujourd'hui. Voici un exemple :

Je me suis sentie heureuse :

› *Oui, tout le temps* › *Oui, la plupart du temps* › *Non, pas très souvent* › *Non, pas du tout*

Ceci signifiera : «je me suis sentie heureuse la plupart du temps pendant la semaine qui vient de s'écouler». Merci de bien vouloir répondre aux autres questions.

Nom : ..... Date : .....

Prénom : ..... ☐ Prépartum ☐ Post-partum

Pendant la semaine qui vient de s'écouler :

	points
1. J'ai pu rire et prendre les choses du bon côté	
› Aussi souvent que d'habitude	0
› Pas tout à fait autant	1
› Vraiment beaucoup moins souvent ces jours-ci	2
› Absolument pas	3
2. Je me suis sentie confiante et joyeuse en pensant à l'avenir	
› Autant que d'habitude	0
› Plutôt moins que d'habitude	1
› Vraiment moins que d'habitude	2
› Pratiquement pas	3
3. Je me suis reproché, sans raison, d'être responsable quand les choses allaient mal	
› Oui, la plupart du temps	3
› Oui, parfois	2
› Pas très souvent	1
› Non, jamais	0
4. Je me suis sentie inquiète ou soucieuse sans motif	
› Non, pas du tout	0
› Presque jamais	1
› Oui, parfois	2
› Oui, très souvent	3

* Edinburgh Post-partum Depression Scale

	points
5. Je me suis sentie effrayée ou paniquée sans vraiment de raison	
› Oui, vraiment souvent	3
› Oui, parfois	2
› Non, pas très souvent	1
› Non, pas du tout	0
6. J'ai eu tendance à me sentir dépassée par les événements	
› Oui, la plupart du temps, je me suis sentie incapable de faire face aux situations	3
› Oui, parfois je ne me suis pas sentie aussi capable de faire face que d'habitude	2
› Non, j'ai pu faire face à la plupart des situations	1
› Non, je me suis sentie aussi efficace que d'habitude	0
7. Je me suis sentie si malheureuse que j'ai eu des problèmes de sommeil	
› Oui, la plupart du temps	3
› Oui, parfois	2
› Pas très souvent	1
› Non, pas du tout	0
8. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	
› Oui, la plupart du temps	3
› Oui, très souvent	2
› Pas très souvent	1
› Non, pas du tout	0
9. Je me suis sentie si malheureuse que j'en ai pleuré	
› Oui, la plupart du temps	3
› Oui, très souvent	2
› Seulement de temps en temps	1
› Non, jamais	0
10. Il m'est arrivé de penser à me faire du mal	
› Oui, très souvent	3
› Parfois	2
› Presque jamais	1
› Jamais	0

Total de points .....

Extrait de : Nanzer N. (2009). La dépression postnatale : sortir du silence. Editions Favre.

Cette échelle peut être reproduite sans autorisation particulière à condition de mentionner les noms des auteurs, les titres et sources des articles dans chaque copie.

Traduction française : Guedeney N, Fermanian. (1998). Validation Study of the french version of the EPDS : new results about use and psychometric properties. Eur Psychiatry, 13 : 83-9

Version originale : Cox J.L, Holden J.M, Sagovsky R. (1987). Detection of postnatal depression : Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. Br J of Psychiatry, 150 : 782-786.

Précisions concernant l'utilisation de l'EPDS[1,2]:
La (future) maman est priée de remplir le questionnaire par elle-même, sans influence extérieure. Le professionnel peut l'aider si elle a un problème de compréhension ou de lecture du français. Elle choisira les réponses se rapprochant le plus de ce qu'elle a ressenti durant les 7 derniers jours et pas seulement le jour-même. Toutes les rubriques doivent être remplies.

L'EPDS ne permet pas de poser un diagnostic de dépression. Il ne doit être considéré que comme une aide au bon sens clinique. Il détecte et quantifie certains symptômes dépressifs et renseigne sur la probabilité de la maladie. Le diagnostic doit ensuite être confirmé ou infirmé par une évaluation clinique spécialisée.

L'EPDS a été validé pour une utilisation en pré et en post-partum. Il est bien accepté par les femmes et les professionnels. Le questionnaire ne porte que sur la semaine écoulée ; s'il est négatif, il est utile de le répéter après 2 semaines lorsque plusieurs facteurs de risques existent.

Scores
Score minimal : 0, score maximal : 30
Plus le score est élevé, plus le risque de dépression est important.
- Un score de 12 ou plus révèle une dépression possible. Une confirmation clinique est nécessaire pour porter un diagnostic (36 à 47% des femmes obtenant ce score n'ont pas de diagnostic de dépression confirmé).
- Un score inférieur à 10 signifie qu'une dépression est très peu probable (le risque est inférieur à 3-4%).

Quelques chiffres
Durant la grossesse[3]:
- un score supérieur ou égal à 12 correspond à 42% de risque de souffrir de dépression (valeur prédictive positive)
- un score inférieur à 11 indique 95% de chances de ne pas souffrir de dépression (valeur prédictive négative)

Sensibilité du test : 0.8. Spécificité : 0.8

Dans le post-partum:
- un score supérieur ou égal à 12 correspond à 60% de risque de souffrir de dépression (valeur prédictive positive)
- un score inférieur à 11 indique 96% de chances de ne pas souffrir de dépression (valeur prédictive négative)

Sensibilité du test : 0.8. Spécificité

1 Cox J.L, Holden J.M. (1994). Perinatal Psychiatry ; use and misuse of the EPDS. London, Gaskell.

2 Guedeney N, Fermanian. (1998). Validation Study of the french version of the EPDS : new results about use and psychometric properties. Eur Psychiatry, 13 : 83-9

3 Adouard F, Glangeaud-Freudenthal N.M, Golse B. (2005).Validation of the Edinburgh postnatal depression scale (EPDS) in a sample of women with high-risk pregnancies in France. Arch Women's Ment Health, 8 (2) : 89-95

Index

Comment utiliser ce guide?	**p.1**
Orientation par problématique principale	**p. 2**
Appartenances	p. 4
Arcade sages-femmes	p. 5
Centre ambulatoire de psychiatrie et de psychothérapie intégrée (CAPPI) - HUG	p. 6
Centre Brazelton Suisse (CBS)	p. 7
Centre de consultation pour victimes d'infraction LAVI	p. 8
Centre périnatal	p. 9
Cerf-Volant	p. 10
Consultation ambulatoire mobile de soins communautaires (CAMSCO) - HUG	p. 11
Consultation pour couples et familles - HUG	p. 12
Consultation de gynécologie psychosomatique - HUG	p. 13
Consultations psychiatriques de secteur - HUG	p. 14
Consultation Santé Jeunes - HUG	p. 15
Couple et famille	p. 16
Ecole des parents	p. 17
F-Information	p. 18
Fondation Phénix	p. 19
Guidance infantile et liaison pédopsychiatrique périnatale - HUG	p. 20
Institution genevoise de maintien à domicile (IMAD)	p. 21
Maternité: unité de périnatalité - HUG	p. 22
Office Médico-Pédagogique (OMP)	p. 23
Office Protestant de Consultations Conjugales et Familiales (OPCCF)	p. 24
Pluriels	p. 25
Pro Mente Sana	p. 26
Programme troubles de l'humeur - HUG	p. 27
Secteur privé	p. 28
Service d'addictologie - HUG	p. 29
Service de psychiatrie de liaison adulte (SPLIC)	p. 34
Service Educatif Itinérant (SEI)	p. 30
Solidarité Femmes	p. 31
Source Bleue - OMP	p. 32
Trajectoires	p. 33
Unité d'accueil et d'urgences psychiatriques	p. 34
Unité Interdisciplinaire de Médecine et de Prévention de la Violence (UIMPV) - HUG	p. 35
Unité de Psychiatrie Hospitalière Adulte (UPHA) - HUG	p. 36
Unité de santé sexuelle et planning familial - HUG	p. 37
Urgences de pédiatrie et de pédopsychiatrie - HUG	p. 38
Autres liens utiles	**p. 40**
Questionnaire de dépistage de la dépression périnatale EPDS	**p. 42**

Dépression périnatale : un guide pour les professionnels de la santé

La dépression périnatale est souvent banalisée, non diagnostiquée et donc non traitée. La dépression du post-partum touche plus de 13% des femmes et peut survenir n'importe quand dans l'année qui suit un accouchement. Source d'une grande souffrance psychologique pour la femme, elle affecte le lien mère-enfant et peut entraîner de graves répercussions sur la santé et le développement de l'enfant.

Les dépressions survenant durant la grossesse sont encore plus fréquentes et doivent être dépistées car 50% d'entre elles sont suivies d'une dépression du post-partum.

Confrontés à des femmes en souffrance ou à risque, les professionnels se sentent démunis au moment de les orienter vers des lieux de soins plus spécifiques.

Ce guide a été conçu à l'attention des professionnels par les membres du Groupe genevois de prévention de la dépression périnatale. Créé en 2008 sous l'impulsion du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et du service d'obstétrique des HUG, en collaboration avec l'Arcade sages-femmes, il a pour but de :

- fournir de l'information à propos de la dépression périnatale ;
- faire connaître les structures existantes aux professionnels de la santé.

En 2009, le groupe a été mandaté par la direction médicale des HUG pour créer un Programme transversal de soins pour la dépression périnatale.

La réalisation de la première version de ce guide à été soutenue par l'*Alliance genevoise contre la dépression*, un programme du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention du département des affaires régionales, de l'économie et de la santé. Pour en savoir plus : www.ge.ch/plancantonal.

Cette deuxième version contient des mises à jour, une nouvelle structure de soins et une partie «Autres liens utiles».

h e d s
Haute école de santé
Genève

écoledesparents
construire une belle relation avec ses enfants