



MAMANS/BÉBÉS

COURS DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT

Ces cours collectifs, organisés par les sages-femmes des Hôpitaux universitaires de Genève, mêlent exercices de gym aquatique douce et relaxation. Libérée de la pesanteur, vous vous détendez et conservez votre souplesse et votre tonus musculaire.

N'hésitez pas à demander plus d'informations à la Maternité des HUG, tél. 022 372 42 26
Renseignements et réservations : www.hug-ge.ch/preparation-milieu-aquatique-4eme-mois-grossesse

COURS COLLECTIFS D'AQUALIENS

Parents et enfants dès 3 mois sont accompagnés pour vivre une rencontre privilégiée en milieu aquatique, en confiance et avec plaisir.

COURS INDIVIDUELS D'AQUALIENS

Pour les enfants porteurs de handicaps ou ayant des troubles du comportement, des séances individuelles et un accompagnement spécifique sont proposés. Ils portent sur la perception, la capacité d'oser et pouvoir se tenir dans la verticalité pour vivre ainsi une autonomie peu présente au quotidien.

N'hésitez pas à demander plus d'informations à l'une de nos hôtessees.
Plus d'informations : www.aqualiens.org