



Traiter est absurde

Donc il faut traiter

Daniele Zullino

Médecin chef de service

Service d'addictologie

Département de Santé mentale et psychiatrie

Hôpitaux Universitaires de Genève

Faculté de médecine, Université de Genève



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE MÉDECINE



Centre collaborateur OMS

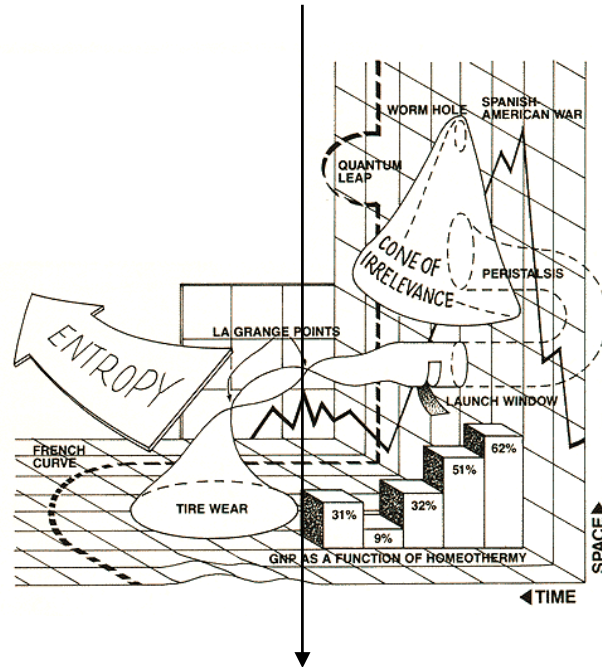
pour l'enseignement et la recherche sur les addictions



Hôpitaux Universitaires de Genève



Traiter est absurde

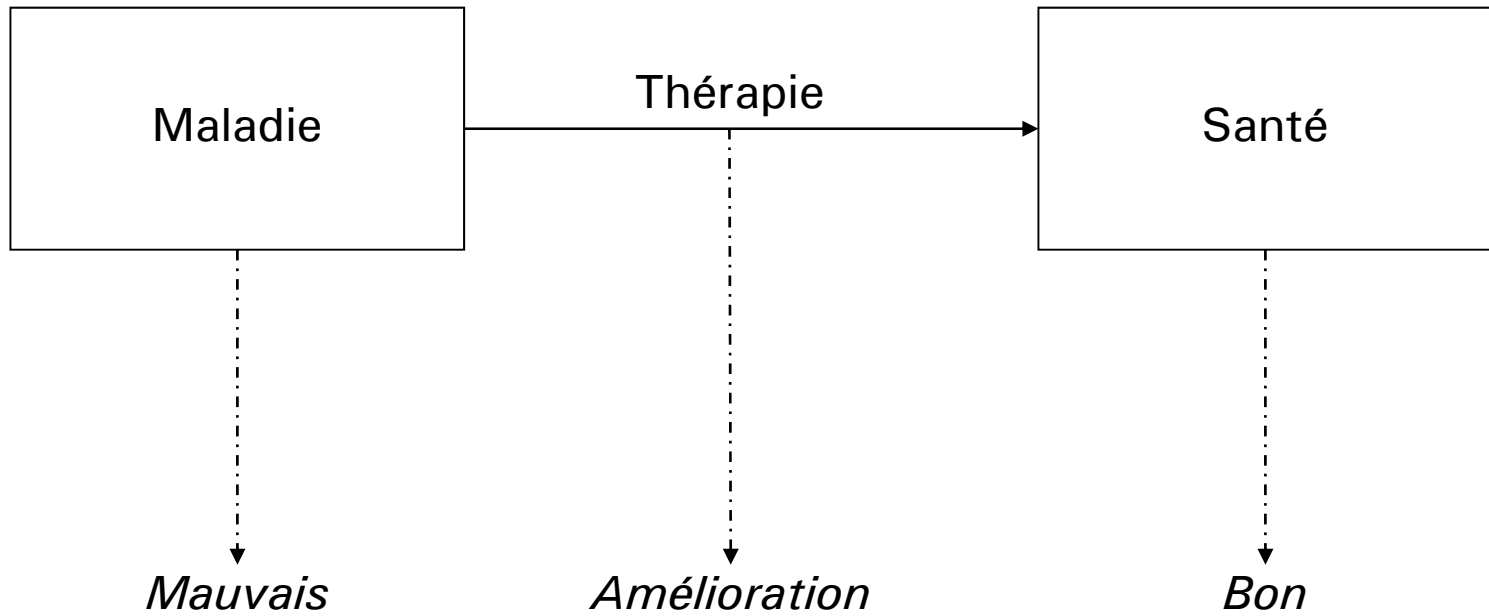


Donc il faut traiter

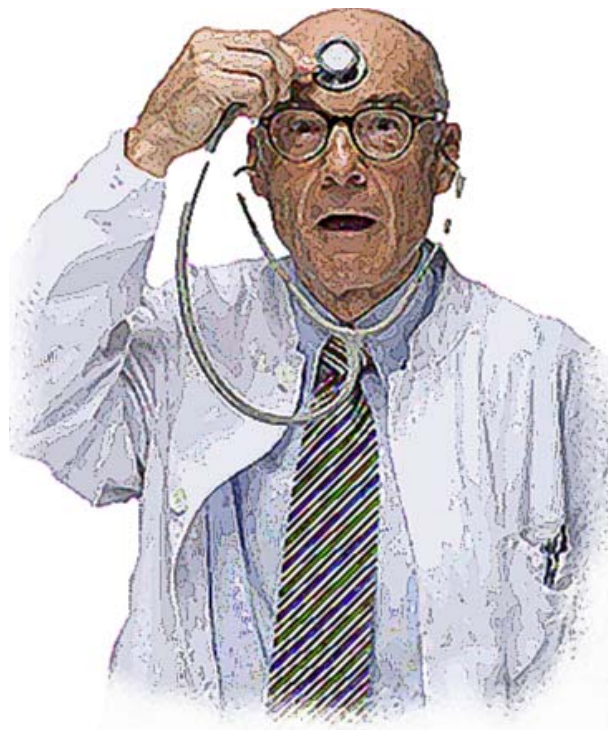
Pourquoi traiter ?

- Pour repousser la maladie
- Pour promouvoir la santé





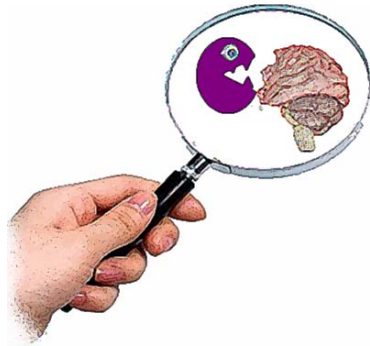
Mais ... c'est quoi une maladie ?



Définitions maladie

- Dysfonctionnement d'un organisme, caractérisé par différents symptômes et une certaine évolution dans le temps
- Altération de l'état de santé se manifestant par un ensemble de signes et de symptômes perceptibles directement ou non, correspondant à des troubles généraux ou localisés, fonctionnels ou lésionnels, dus à des causes internes ou externes et comportant une évolution

Définition maladie



naturaliste

Maladie est une entité
objective



normativiste

Expérience maladie est
subjective, diffère entre
cultures et époques

Vous avez dit maladie ?



Arthur Kleinman

*1914

Illness

- Expériences & perceptions socialement dévalorisées

Disease

- Notion bio-médicale de la maladie

Être malade, est-ce mauvais ?

Perspective Darwiniste

- Maladie peut être bénéfique (d'un point de vue d'un observateur « objectif », mais pas forcément du point de vue subjectif du *souffrant*)
- P.ex.
 - Essai de défense de l'organisme (p.ex. fièvre)
 - Sélection des organismes les mieux adaptés

Mais ... pourquoi la santé serait-elle une bonne chose?



Objectif avec
valeur instrumentale

- *Pour atteindre un objectif de valeur intrinsèque*
- *Dépend du contexte*
- *Doit être considéré par rapport à l'objectif avec valeur intrinsèque*
- *Valeur seulement l'objectif avec valeur intrinsèque peut être atteint*

Objectif avec
valeur intrinsèque

- *Représente en soi (à priori) une justification*
- *Pas de nécessité être justifié par autre valeur*
- *Indépendante du contexte*
- *N'est pas (plus) discutable*

Valeurs intrinsèques

Donnés par
force supérieure ?



Régression ?



Décision ?
Décret, consensus etc.



Mais... qu'est ce qui a valeur dans la vie ?



Quel est le sens de la vie ?

Le sens de la vie ?

- Survie ?
- Reproduction ?
- « Devoir » ?
- « Mission » ?
- Plaisir ?
- Accomplissement ?



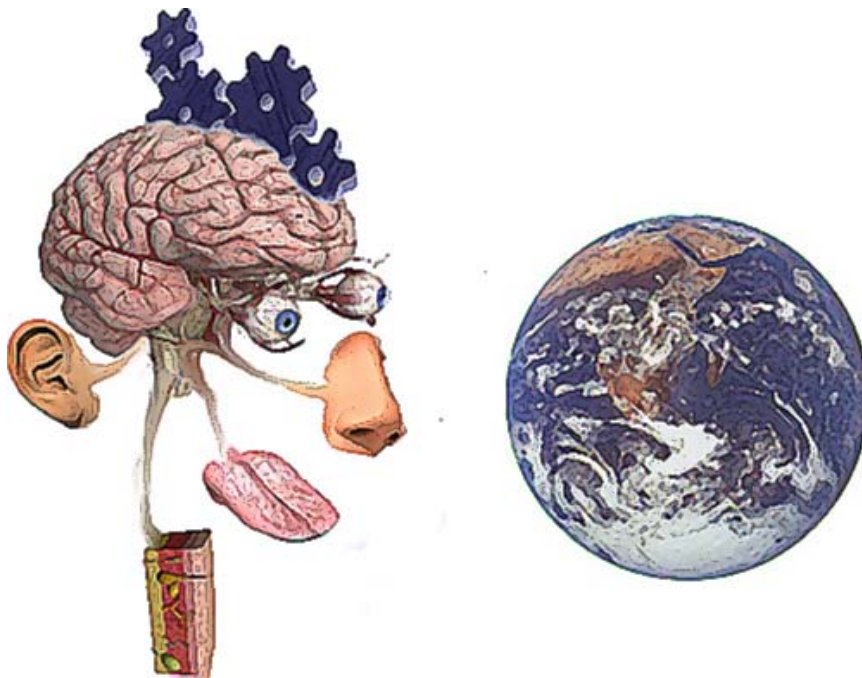
Le sens de la vie ?

Sens = orientation

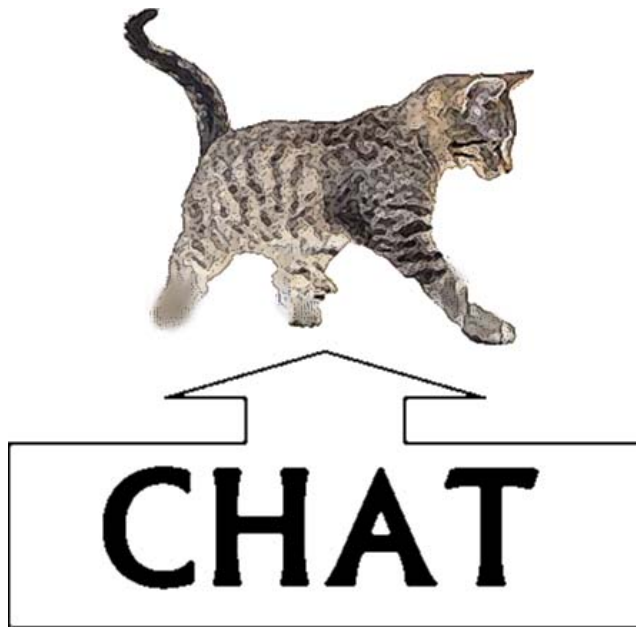


Le sens

Dispositif de perception d'information



Le sens



Signification

Contenu conceptuel d'une expression (mot, syntagme, phrase, énoncé...).

- *Qu'est-ce que cette proposition veut dire ?*
- *Quel sens a ce geste ?*

Le sens en philosophie



- **Destination** des êtres humains et de leur histoire
- **Raison** d'être existence et actions
- **Principe** conférant à la vie humaine sa valeur

- Signification qu'a une chose pour une personne et constitue sa justification

Synonymes

- fondement
- justification
- raison d'être
- valeur explicative, valeur morale



Le sens de la vie

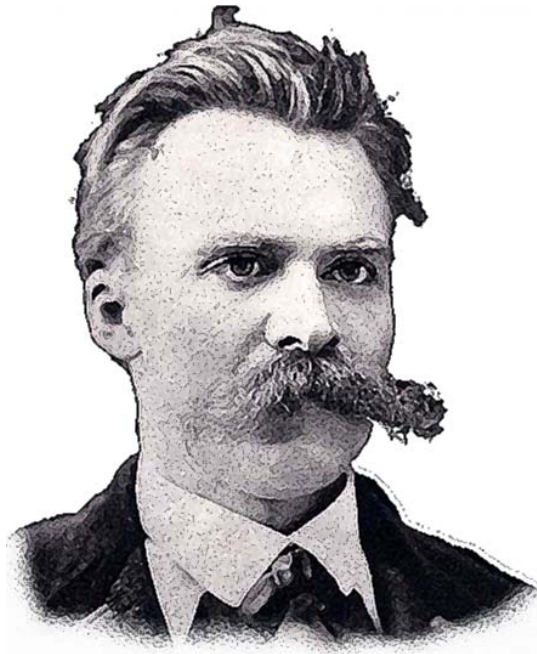


Martin Heidegger
1889-1976

L'être est sans raison (Ab-grund), il est
donné...

Sein und Zeit (1927)

Le sens de la vie



Nietzsche

1844-1900

"En vérité, les hommes se donnèrent eux-mêmes tout leur bien et leur mal... C'est l'homme qui mit des valeurs dans les choses, afin de se conserver, - c'est lui qui créa le sens des choses, un sens humain !

...

Le sens de la vie



Sartre

1905-1980

L'existence précède l'essence

Existence non-nécessaire, arbitraire, « De trop »

Nous surgissons d'abord dans le monde

... puis nous nous définissons par nos actions dont nous sommes pleinement responsables

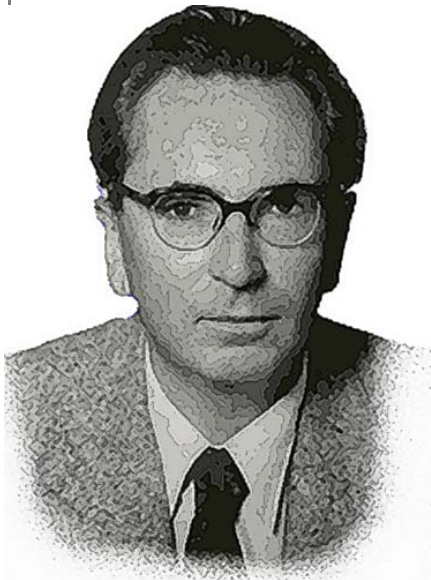
L'homme n'est rien d'autre que ce qu'il se fait

Distinction de l'objet manufacturé : conçu pour une fin

Essence = aboutissement

Existence = Point de départ

Définir le sens de sa propre vie



Viktor Frankl

1905-1997

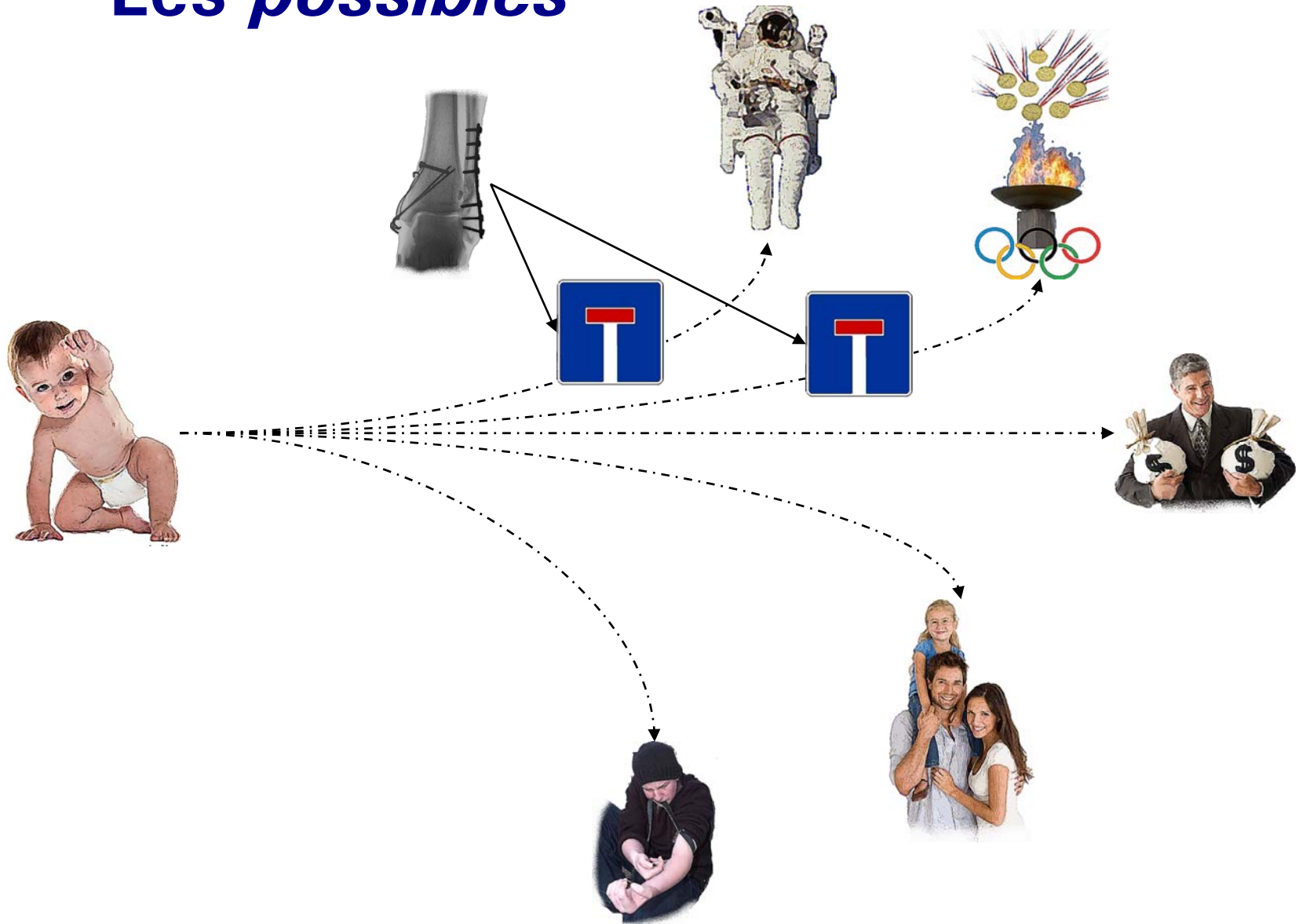
Il y a chez l'être humain une volonté de sens

Maladie psychique résulte d'un "vide existentiel"

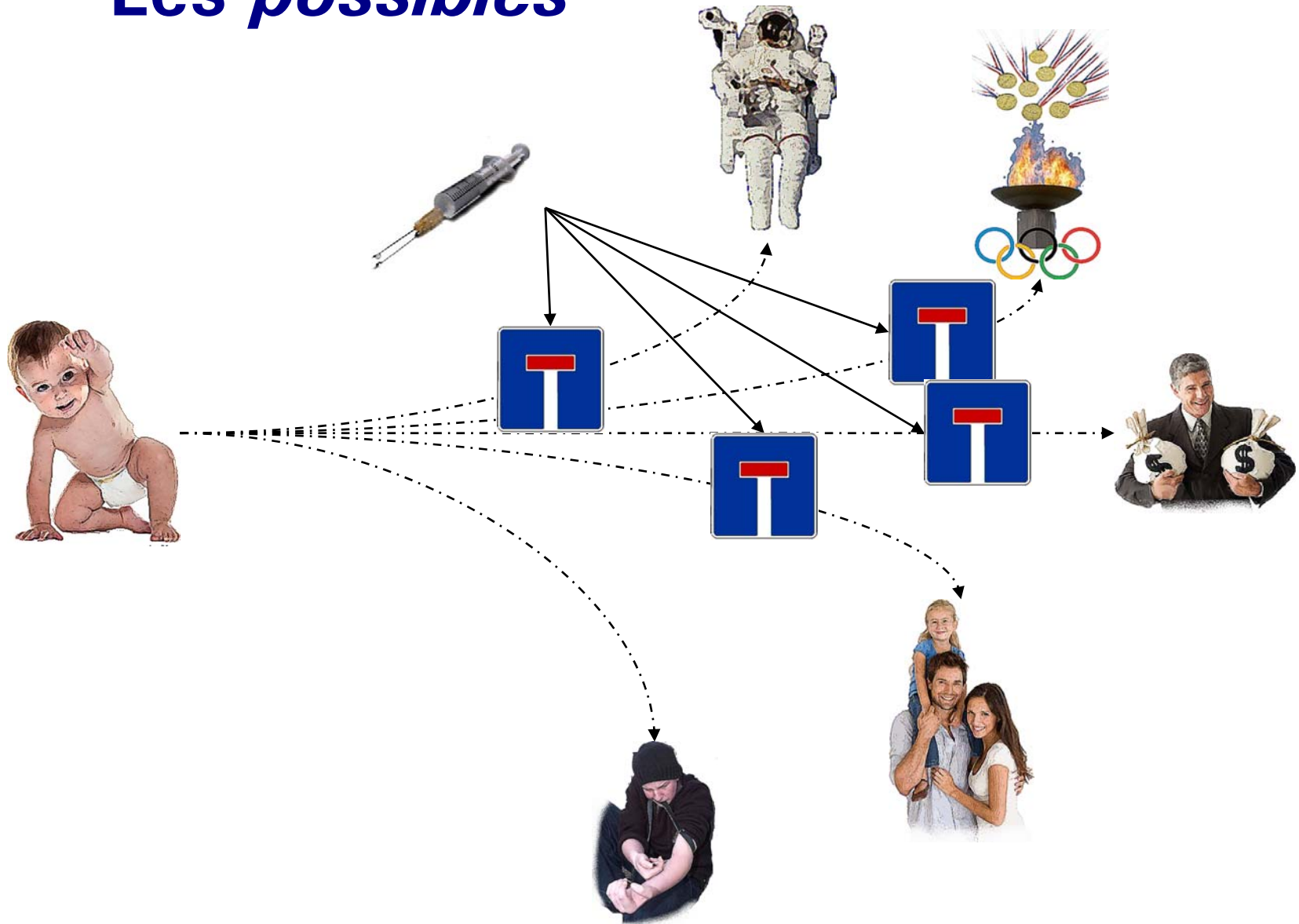
3 pistes

- Qu'est ce que je veux donner au monde ?
- Qu'est ce que je veux recevoir du monde ?
- De quelle façon veux je vivre ?

Les possibles



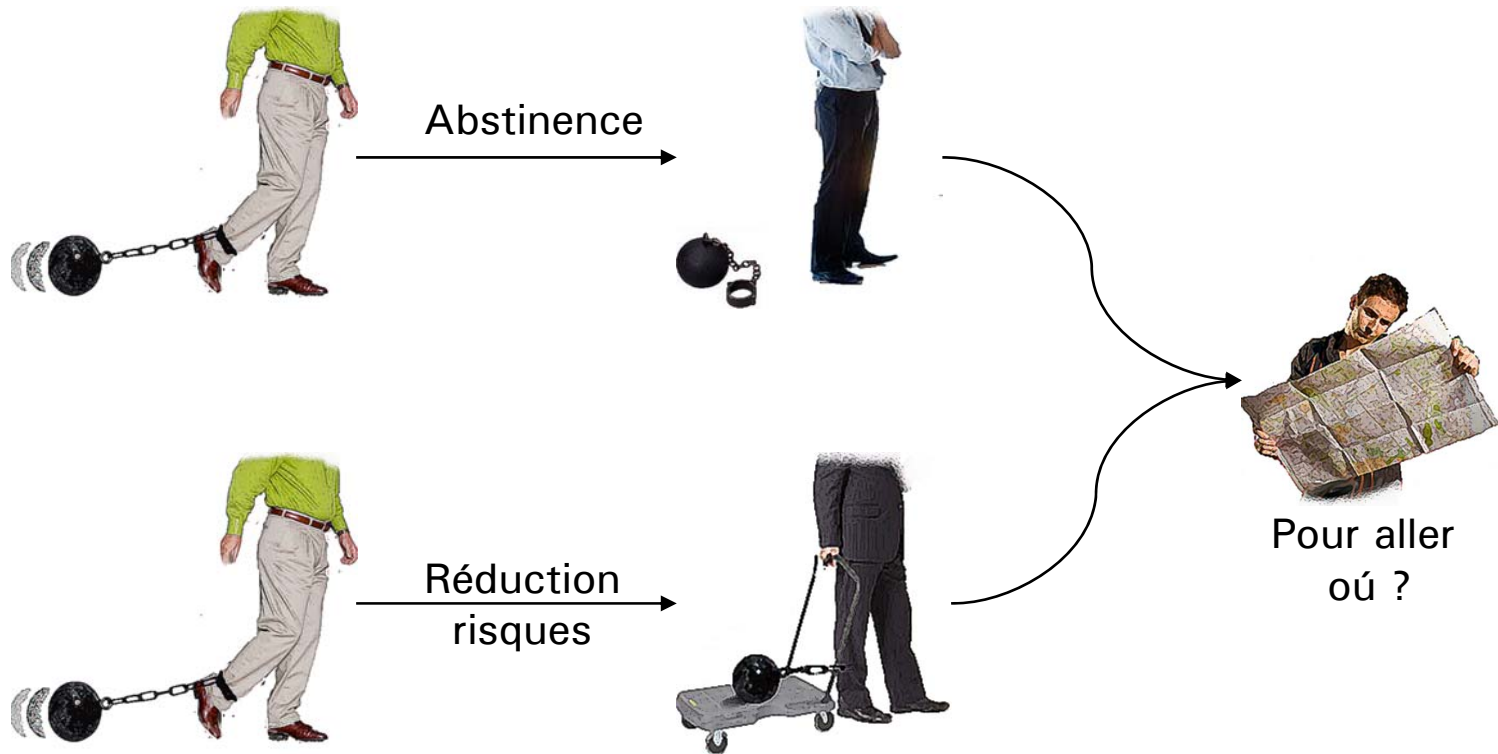
Les possibles



Penser le *possible*

- Maladie = réduction des
- Invalidité = réduction irréversible des *possibles*
- Age = déclin des *possibles*
- Guérison = récupération des *possibles*
- Apprentissage = augmentation (culturelle) des *possibles*

Objectifs addictologie ?



Liberté négative vs. positive

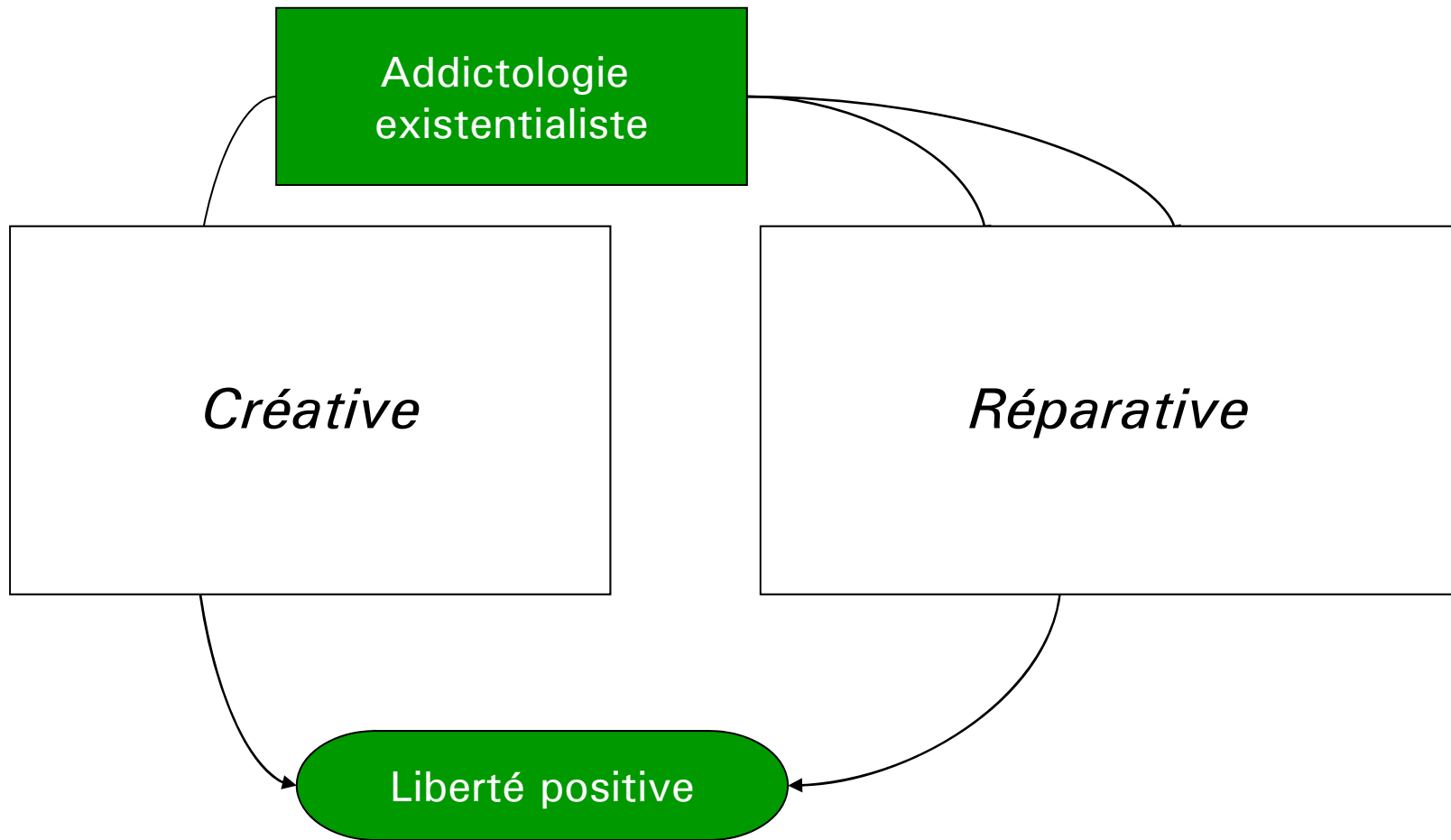


Liberté négative



Liberté positive

Addictologie existentialiste



Itinéraire thérapeutique : trois étapes



1

Perception maladie
susceptible d'être
interprétée en terme de
maladie

Maladie vécue (illness)



2

Communication par le sujet
d'informations sur son vécu
→ reconnaissance état de
maladie

**Accession au rôle de
malade**



3

Interprétation de la maladie
et choix d'un traitement

Itinéraire thérapeutique : trois étapes



1

Perception maladie
susceptible d'être
interprétée en terme de
maladie

Maladie vécue (illness)



2

Communication par le sujet
d'informations sur son vécu
→ reconnaissance état de
maladie

**Accession au rôle de
malade**



2b

Détermination
des possibles
Projet existentialiste



3

Interprétation de la maladie
et choix d'un traitement

Traiter est absurde

...tant qu'on ne sait pas pourquoi traiter.

Quand on sait pourquoi traiter, il faut décider comment traiter

Quand on sait pourquoi traiter et comment traiter, ca vaut la peine de traiter

Donc il faut traiter

Les ateliers de l'addictologie



Introduction aux approches orientées solutions en addictologie

2-3 décembre 2010



Addiction et obligation de soin: de la contrainte à la motivation

17-18 février 2011



Gestion du stress et de l'anxiété chez le sujet dépendant

24.01.2011 et 07.03.2011



Pharmacologie en alcoologie pour les non médecins

31.03 – 1.4.2011



Addiction au féminin

26-27.5.2011

Inscriptions en ligne:

http://addictologie.hug-ge.ch/inscription_addictologie.html



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE MÉDECINE



Hôpitaux Universitaires de Genève

Service d'addictologie



WHO collaborating center