

Solutions addictologiques en hôpital psychiatrique

Une expérience genevoise (CH)

Nous définissons l'addiction comme :

- Un trouble du comportement.
- Une problématique complexe qui inclut les comorbidités psychiatriques et somatiques.
- Un facteur d'aggravation chez des patients présentant un déficit de certains apprentissages.



Un concept orienté compétences

La prise en soins se construit en fonction des compétences du patient. Notre travail avec les personnes souffrant d'addiction s'articule autour du concept d'empowerment.



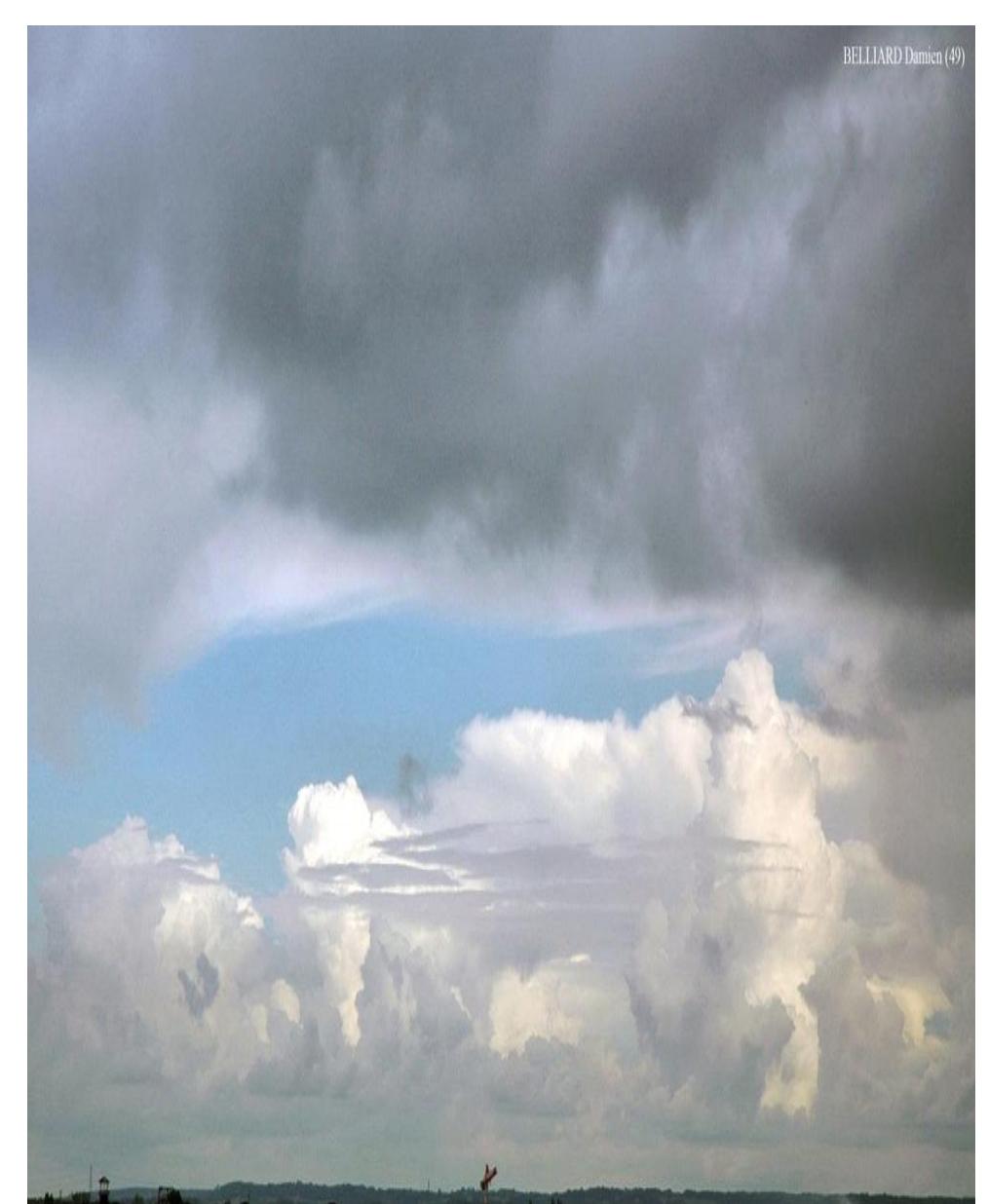
Empowerment

- Processus d'acquisition d'un pouvoir, celui de décider de son destin.
- Au plan individuel, Eisen (1994) définit l'*empowerment* comme la façon par laquelle l'individu accroît ses habiletés favorisant l'estime de soi, la confiance en soi, l'initiative et le contrôle.



Progression

- Accroître les compétences
- Favoriser l'auto contrôle
- Multiplier les alternatives
- Augmenter l'estime de soi
- Développer la confiance en soi



Un dispositif

Ouvert

Unité ouverte

- Libre circulation du patient
- Ouverture sur la cité (unité hospitalière dans un lieu public)
- Le contenant est assuré par le projet du patient et non par les «murs» de l'hôpital.

En mouvement

- Hospitalisation → maillon d'une trajectoire de soins
- Évaluation centrée sur besoins et ressources du patient

- Plan de soins au service du projet de vie
- Accordage entre les différents acteurs (patient, soignant, réseau, proches).

Flexible

- Soignants in situ, liaison sur l'hôpital et réponse au réseau
- Soins: Projet de soin individualisé «cousu main» programmes spécifiques (ex: couple, jeunes adultes) consommations vues comme un symptôme.



Centre collaborateur
OMS
pour la recherche sur
les abus de substances