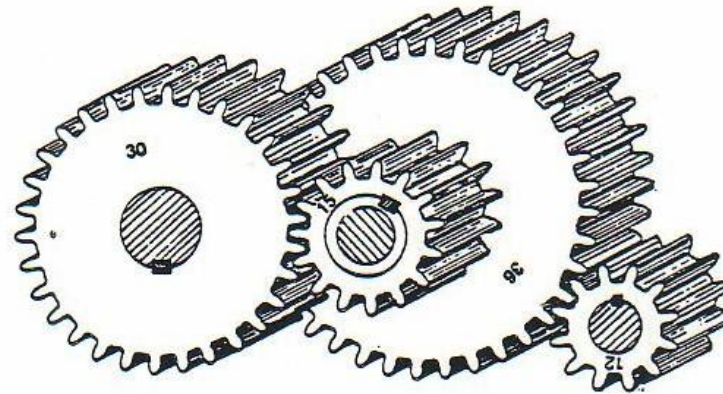


# Psychothérapie des Automatismes

Dr Gabriel Thorens



# Agenda

- Une définition de l'automatisme
- Mesurer les automatismes
- Psychothérapie des automatismes

# Du plaisir à l'automatisme



plaisir

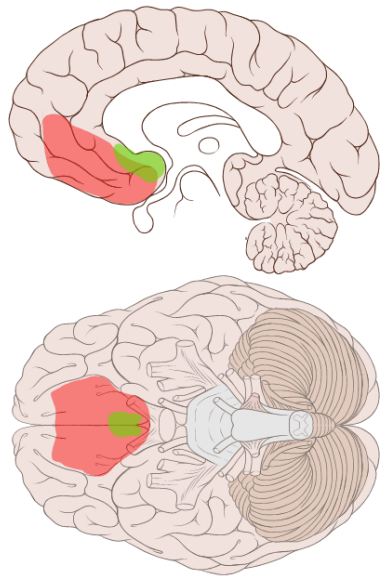


Boîte noir



Automatisme  
compulsion

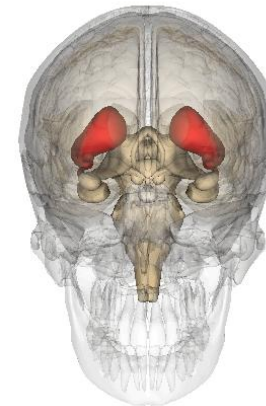
# Neurobiologie



Cortex préfrontal



Modification  
neurobiologique  
Progressive du  
Comportement de  
Recherche et de  
consommation  
de drogue



Striatum

Everitt et col. 2008

<http://addictologie.hug-ge.ch/>

# Automatisme: défaut d'*insight*?

## 3 niveaux d'*Insight*

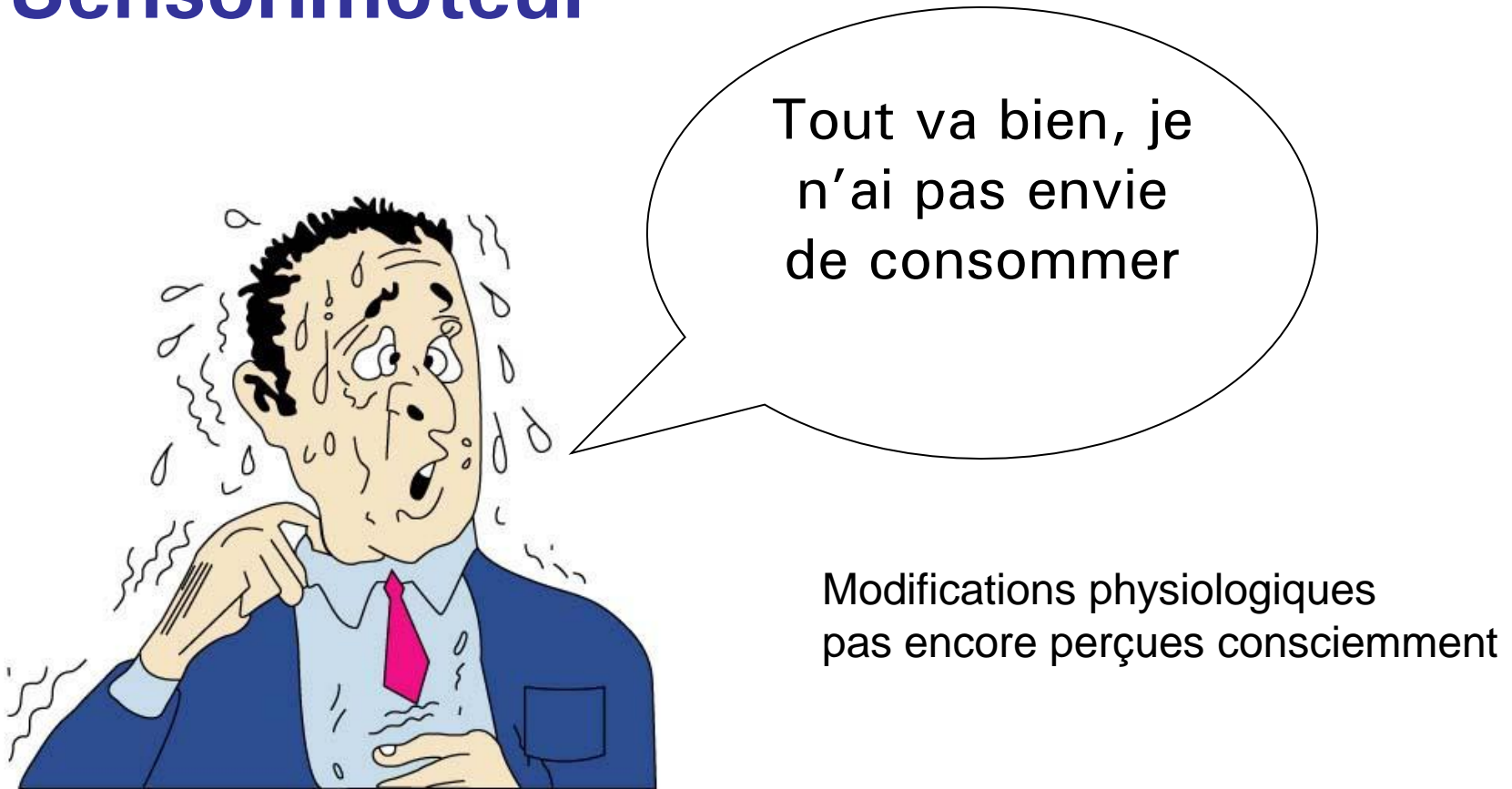
Niveau sensorimoteur

Niveau émotionnel

Niveau cognitif

*Goldstein Z. et coll. 2009*

# Sensorimoteur



Modifications physiologiques  
pas encore perçues consciemment

## Niveau émotionnel



Quelque chose  
ne va pas, mais  
quoi?

Perception d'un malaise sans processus  
cognitif conscient

## Niveau cognitif



Je vais mal, je  
dois  
consommer

Processus conscient d'une  
action orientée vers un but



# Chez les personnes addicts:

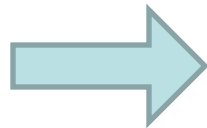
3 niveaux d'Insight sont perturbés

Niveau sensorimoteur

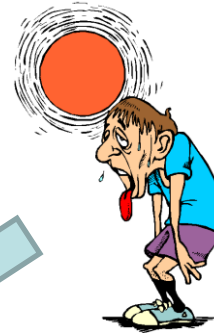
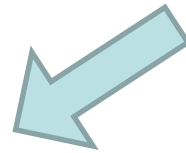
Niveau émotionnel

Niveau cognitif

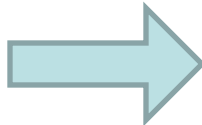
# Perceptions internes erronées



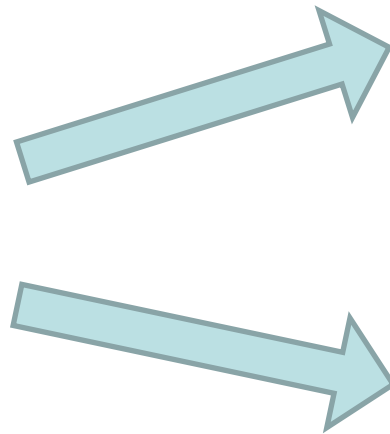
**MANQUE**



# « Trop forte » réactivité émotionnelle



# Cognitions erronées ou atteintes cognitives



# Agenda

- Une définition de l'automatisme
- **Mesurer les automatismes**
- Psychothérapie des automatismes

# Mesure de l'automatisme?

- ❑ Challenge: mesurer du non conscient par du conscient...
- ❑ Echelles souvent rétrospectives basées sur l'autoévaluation
- ❑ Exemple d'un item:

Quand je suis seul et que je  
m'ennuie:

Je bois car j'en ai envie

Je bois de manière  
automatique  
(sans en avoir ressenti l'envie)

1. Jamais ou presque
2. Rarement
3. Plutôt rarement
4. Plutôt souvent
5. Souvent
6. Toujours ou presque

ORIGINAL ARTICLE

# Real-Time Electronic Diary Reports of Cue Exposure and Mood in the Hours Before Cocaine and Heroin Craving and Use

David H. Epstein, PhD; Jessica Willner-Reid, BSc; Massoud Vahabzadeh, PhD;  
Mustapha Mezghanni, MS; Jia-Ling Lin, PhD; Kenzie L. Preston, PhD



**Héroïne:**

tristesse, colère

**Cocaïne:**

on vu la drogue

Envie sans raison

apparente

Joie

Voir ce qui se passe



# Tâche explicite: Choix conscient entre 2 images

A.



Trial Onset

5 sec

B.



Trial Onset

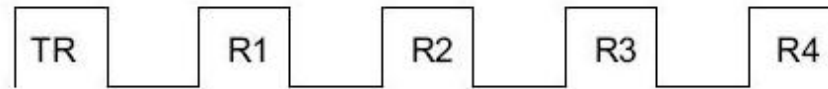
5 sec

Tâche implicite: 4 périodes de sélection au hasard.

La période prend fin lorsque la personne a choisie 8 cartes dans le même tas

C:cocaine U: désagréable N: neutre P: agréable

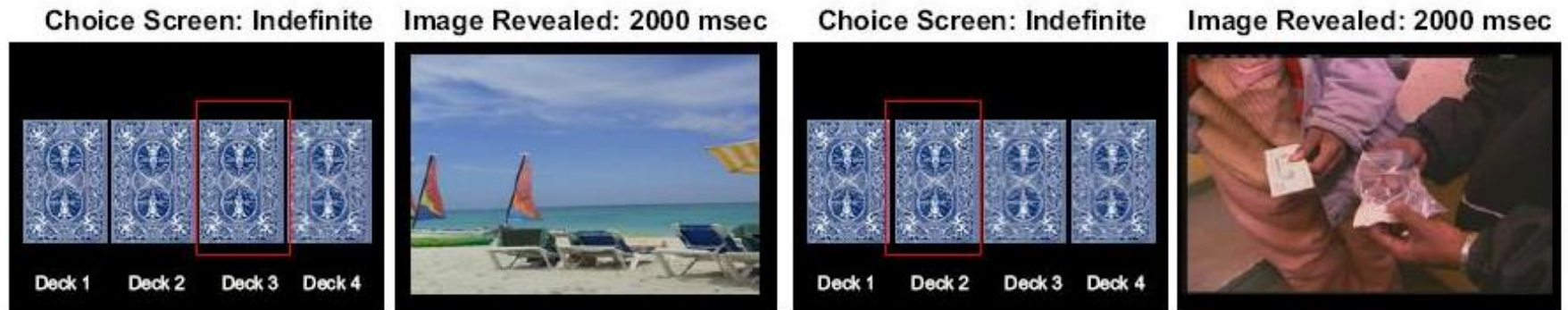
A.



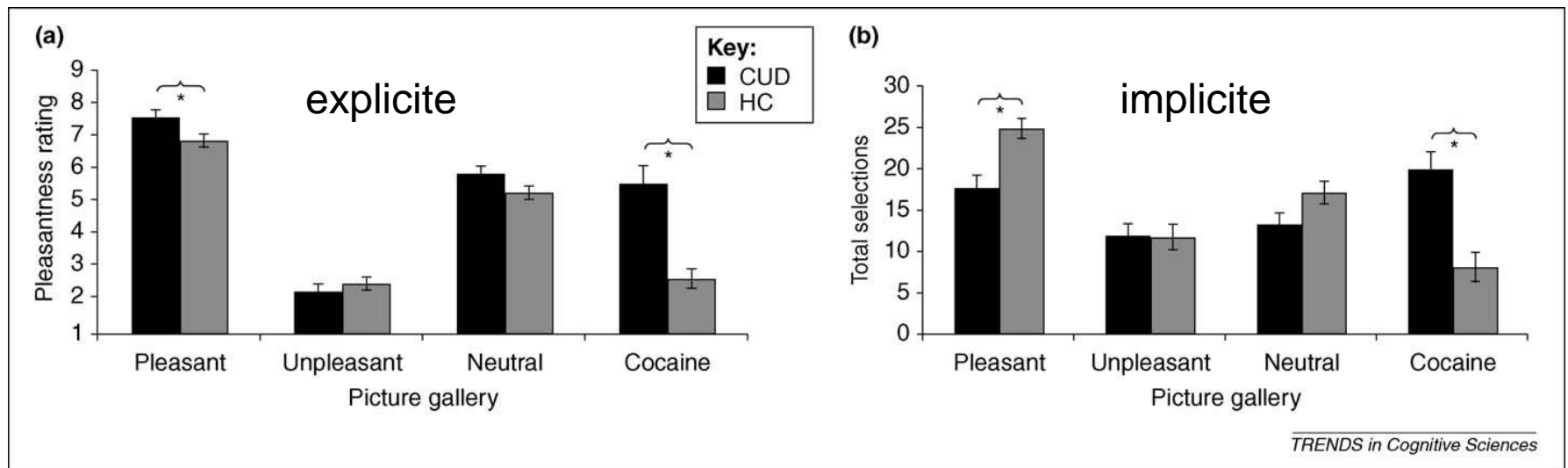
B.



C.



## Moyen de mesure de l'automatisme: Choix conscient versus automatique



- a. Le patient cocaïnomane (CUD) sur un choix de 4 types d'images (agréable, neutre, déplaisante et cocaïne) préfère les images agréables de manière consciente, mais choisit autant d'images liées à la cocaïne de manière inconsciente.

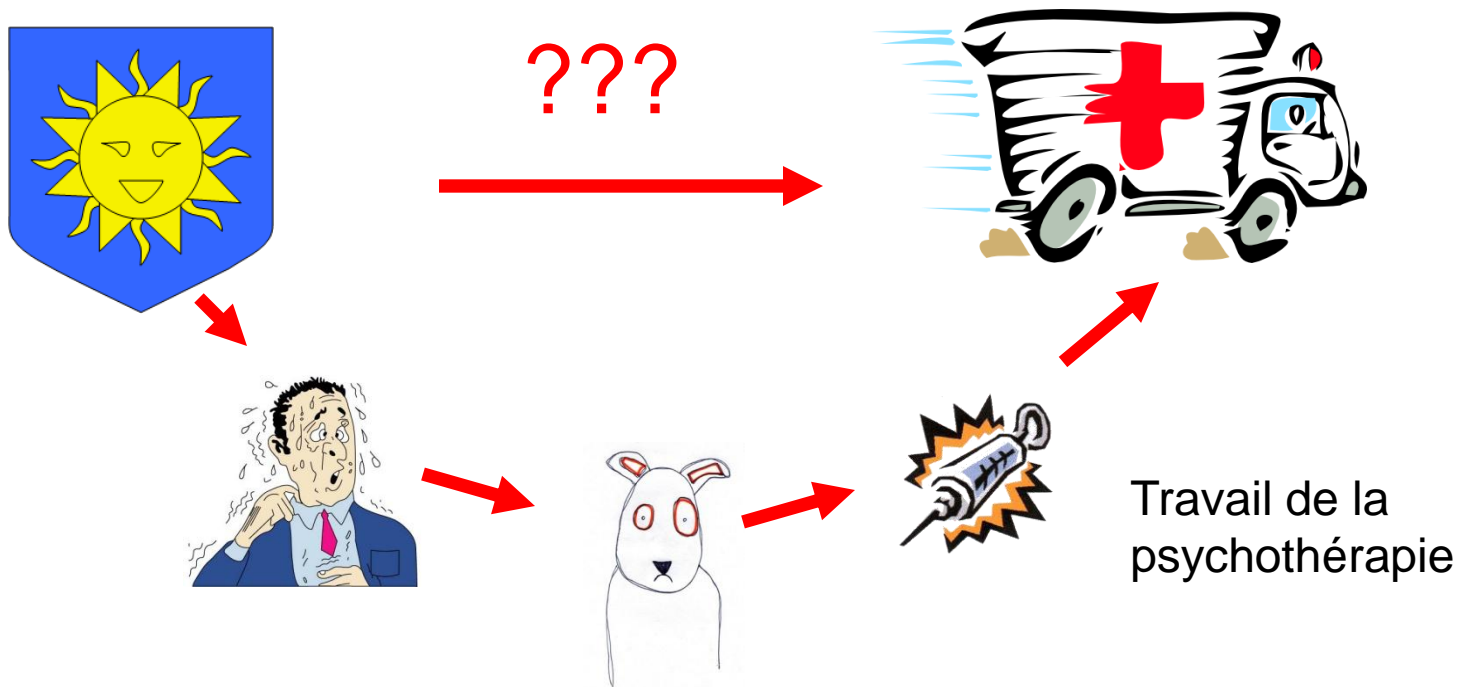
*Moeller 2009 biol psychiatry*

# Agenda

- Une définition de l'automatisme
- Mesurer les automatismes
- **Psychothérapie des automatismes**

# La psychothérapie classique, efficace sur les automatismes?

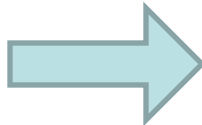
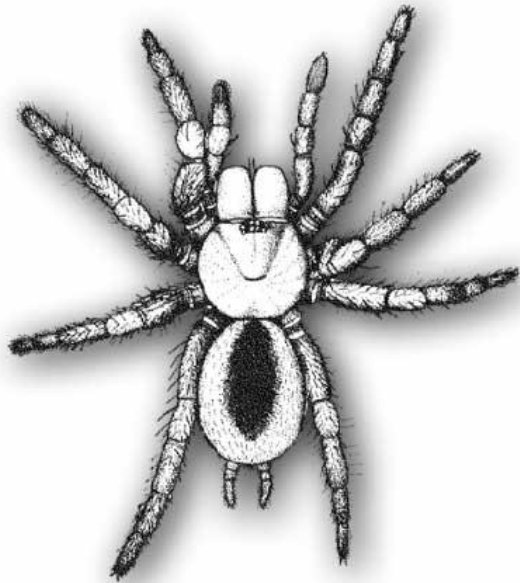
Vision du patient...



# La psychothérapie classique, efficace sur les automatismes?

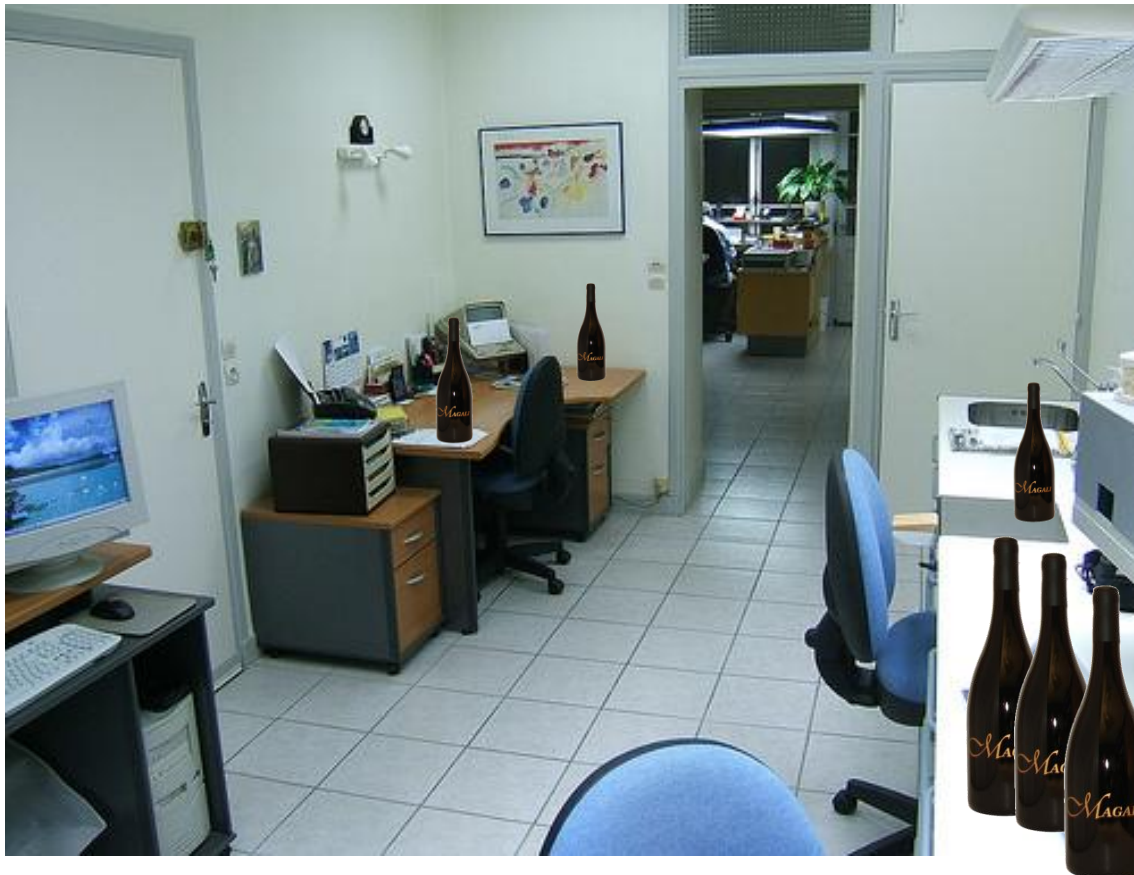
- ❑ Oui, de manière indirect:
- ❑ Prévention de rechute, Entretien motivationnel, Intervention brève...
- ❑ Pas encore de travail psychothérapeutique spécifique sur les automatismes

# Thérapie par exposition





# Thérapie par exposition



En général, peu efficace car limitations:

Lieu d'exposition

Timing

Exposition à des substances sans effet?

*Tiffany et col. 2002*



# Plus favorable pour l'alcool



1. Patient exposé à sa boisson préférée
2. Exposition en imagination à des situations spécifiques
  - Lieu
  - Etat émotionnel

# Observé $\neq$ Ressenti

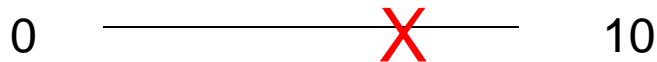


Traité par exposition

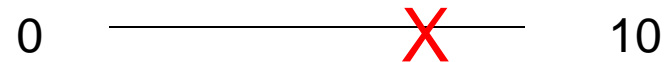


Traitement standard

# J'ai envie de boire de l'alcool



Traité par exposition

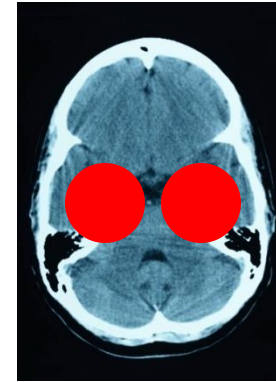


Traitement standard

# Imagerie



Traité par exposition



Traitement standard

Moeller et coll. Biol Psychiatry 2009

Nouvelles thérapies d'exposition, exemple:

B. Girard et col. *Crushing Virtual Cigarettes Reduces Tobacco Addiction and Treatment Discontinuation*. *cyberpsychology & behavior* 2009

Gr 1. Ecraser des cigarettes virtuelles

Gr 2. Jouer avec un ballon virtuel

Gr 1: Diminution de la consommation de cigarettes, du taux de drop-out et augmentation du taux d'abstinence à la nicotine.





Une personne dépendante de l'alcool remarque...?

## Biais attentionels

- Attention dirigée de manière non volontaire sur un élément particulier comme une référence, une image en lien avec l'alcool par exemple

# Stroop test addiction

- l'effet Stroop désigne l'interférence observée entre une tâche principale et un processus cognitif

Eau

Bière

Vin

Chaise

Bar



# Thérapie sur les biais attentionnels

- ❑ AACTP (Alcohol Attention - Control Training program)
- ❑ Basé sur le stroop test addiction
- ❑ Utilisé comme moyen d'évaluation et de traitement.

Fadardi, Cox. Drug and alcohol dependence 2009





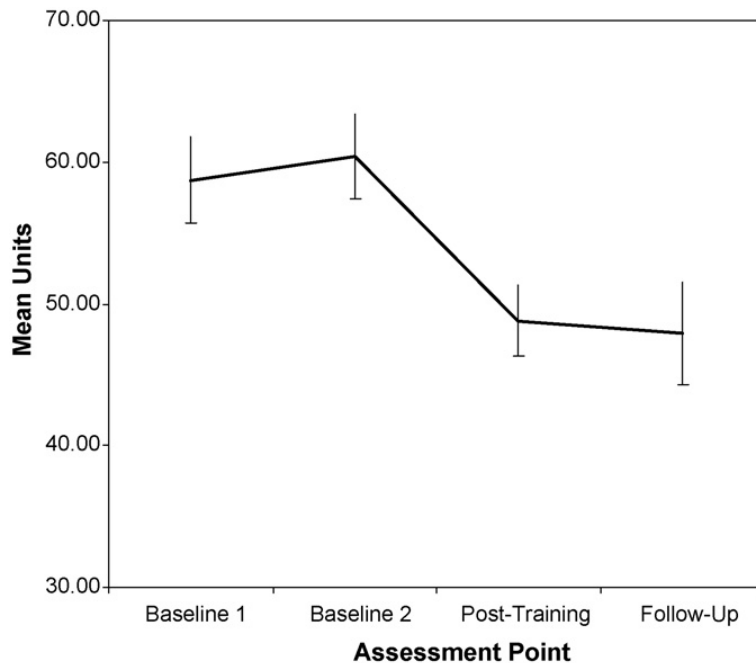








# Résultats



## 3 groupes:

1. Social drinkers (H < 21; F < 14 unités/sem)
2. Hazardous drinkers (H 22-50 F 15-35)
3. Harmfull drinkers (H > 50 F > 35)

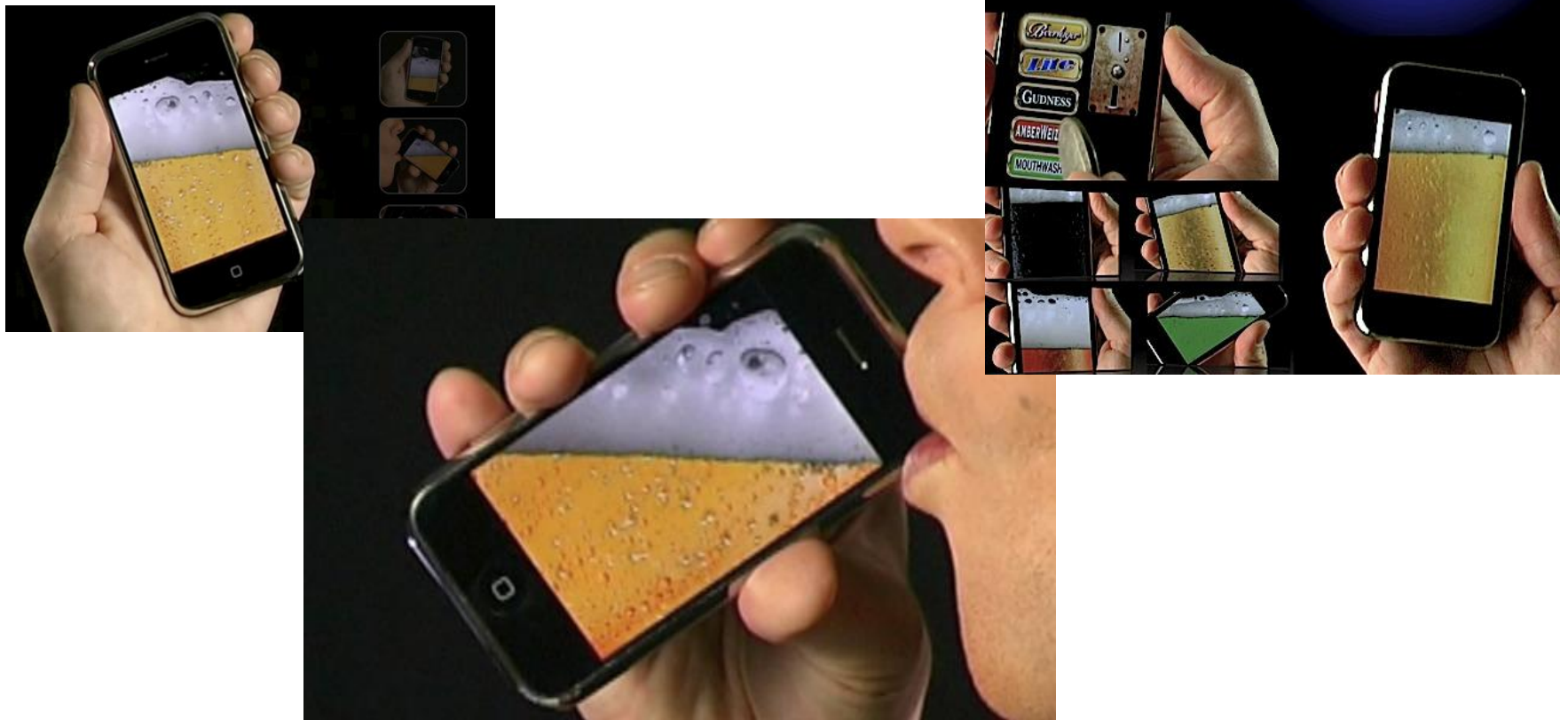
AAB (biais att. OH)  $3 > 2$  et  $1$

Gr. 3 a présenté une baisse significative de sa conso d'OH à 3 mois et une amélioration de l'AAB

Fadardi, Cox. Drug and alcohol dependance 2009



# Les soignants toujours en retard?



Version actuelle : 1.03

1.03

Taille : 3.8 Mo

Langue : Anglais

Éditeur : Bacardi Global Brands Limited

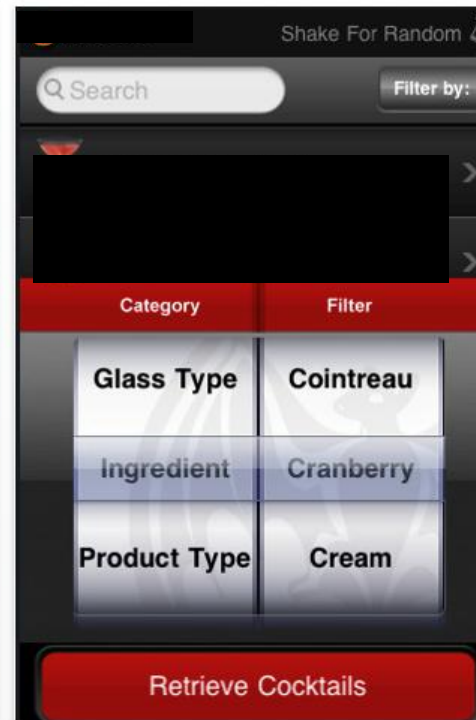
© 2009 Bacardi Global Brands Limited

**Âge minimum pour télécharger cette application : 17 ans.**

• Fréquentes/Intenses scènes de consommation ou de référence à l'alcool, au tabac ou à la drogue

**Configuration requise :** Compatible avec l'iPhone, l'iPod touch et l'iPad. Nécessite le système d'exploitation iOS 3.0 ou ultérieur.

## Captures d'écran iPhone



# Les patients précurseurs...



# Conclusions

- ❑ Thérapies traditionnelles agissent indirectement sur les automatismes
- ❑ Besoin de nouveaux outils thérapeutiques pour:
- ❑ Mesurer, quantifier les automatismes
- ❑ Entraînement spécifique (exemple AACTP)

## Enjeux, difficultés

- ❑ Pour les patients moins réceptifs aux entretiens
- ❑ Demande plus de matériel, préparation
- ❑ Pas de résultats à grande échelle





**MERCRI DE VOTRE ATTENTION**