

A sandcastle on a beach. The sandcastle has a face with large, wide eyes and a small mouth. A hand is sculpted into the sand, appearing to hold the top of the sandcastle. The background shows a beach and the ocean under a bright sky.

# La contrainte dans les soins

*On dit d'un fleuve emportant tout sur son passage qu'il est violent, mais on ne dit jamais rien de la violence des rives qui l'enserrent.*

Bertold Brecht



# L'aide contrainte

- De plus en plus courante
- Différents contextes: justice pénale, justice protectionnelle ou tutélaire, ou contrainte administrative (sans mandat du juge)

# Références



# Le jeu relationnel de l'aide contrainte

- 3 acteurs
  - Le demandeur (tiers ou éventuellement autorité)
  - La personne contrainte
  - L'intervenant psycho-médico-social (assistant social, infirmier, psychologue, éducateur, médecin, etc.)

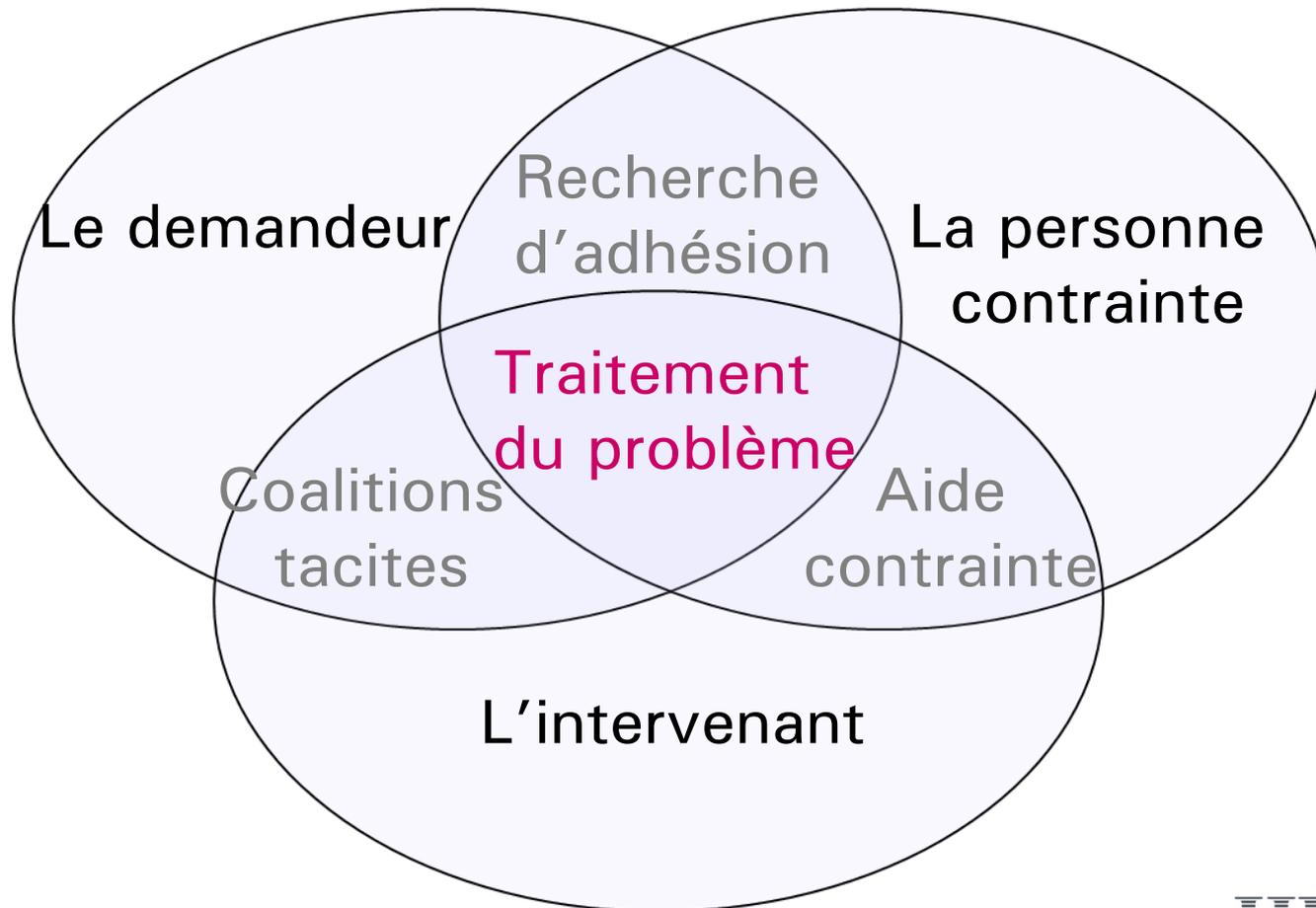
# L'aide contrainte paradoxale

- L'aide contrainte impose un changement de comportement: « *Il faudrait que tu changes* »
- Elle devient paradoxale quand elle veut imposer un changement de la personne: « *Il faudrait que tu veuilles changer* »

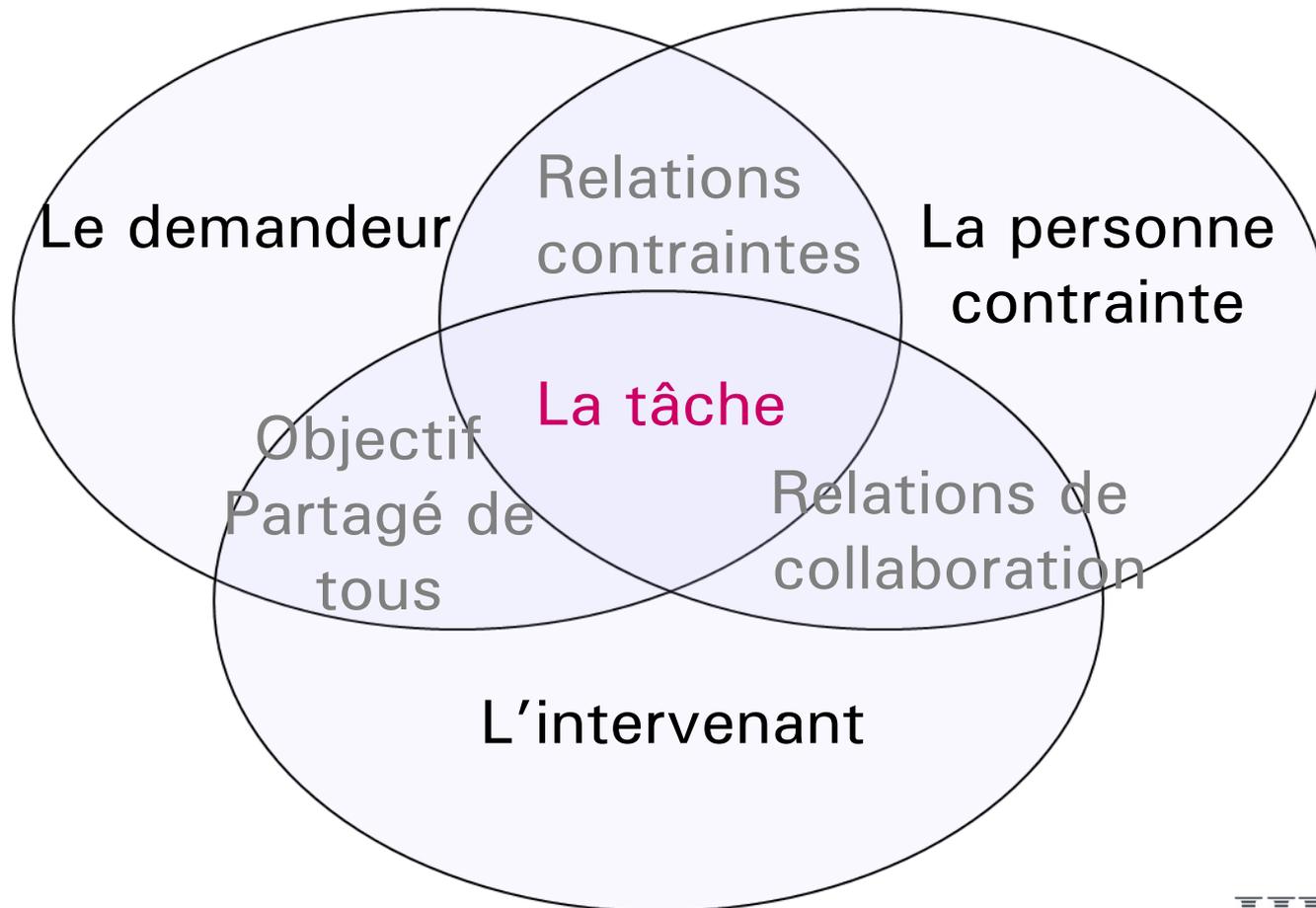
# Trois alternatives de réponse

- La personne contrainte peut répondre de trois façons:
  - Le refus
  - L'adhésion: elle veut « vraiment » recevoir de l'aide
  - L'adhésion stratégique: elle feint de vouloir cette aide pour éviter les conséquences du refus

# Quand l'objectif de l'intervention est le problème identifié



# Quand l'objectif de l'intervention est une tâche commune



# Définir une tâche réalisable

- Les conditions optimales de formulation d'un objectif:
  - Etre énoncé positivement
  - Etre testable et évaluable
  - Etre contextualisé (lieu, temps, personnes, etc.)
  - Etre sous le contrôle de la personne
  - Etre écologique (adapté à la personne)

# Fil conducteur de l'intervention selon Guy Hardy

- Définir une tâche réalisable pour sortir du paradoxe
- Lorsque la tâche est réalisée, l'intervention contraignante prend fin
- La réalisation de la tâche et le processus relationnel peuvent avoir des effets sur la *personne* et son environnement