

ET SI ON OSAIT L'ANTI-CONTRAINTTE?

forum addiction 12 mars 2010

Dr Thomas Rathelot
Service d'addictologie
Département de psychiatrie
HUG

L'addiction: c'est quoi?

- ❑ Comportement mal adapté
 - Focalisation croissante sur recherche et consommation
 - Négligence comportements alternatifs malgré impacts négatifs
 - Perte de contrôle (automatisation)

Objectif thérapeutique



Automatisme



Choix

Le comportement addictif a une fonction majeure dans l'équilibre psychique du sujet



Gilbert Garcin, 2004, remanié

Et changer est un exercice périlleux...



- Les patients addicts qui veulent modifier leur comportement, doivent également modifier
 - leur manière de penser
 - leur style de vie
 - leur environnement

Quand change-t-on?



Continuum de contrainte

C. Wild, 2005



- La contrainte informelle
 - Les proches, la société
 - La culpabilité



- La contrainte formelle
 - employeurs
 - tests sanguins au travail



- La contrainte juridique
 - pénale
 - Civile

Obligation de soins: données de la littérature contrastées

- ❑ **Empêche** un climat propice aux soins (Behroozi-1992, Garfield-1994)
- ❑ Issue plus **favorable** (Anglin-1990, Collins-1983, Leukefeld-1988, Miller-2000)
- ❑ Souvent **résistants aux soins**, hostiles et non motivés (Goldstein-1986, Miller & Rollnick-1991, Rooney.1992)
- ❑ Permet de **sortir du déni** par obligation de se confronter (Johnson-1980 et 1986, Conner-2008)

Deux paradigmes de soins

- ❑ Thank you theory : Les mesures coercitives parfois 1ère phase d'un traitement. Patient sera ensuite soulagé et reconnaissant .
- ❑ Theorie de l'auto-determination : « On choisi mieux par soi-même ».
- ❑ Dépend de la culture de soins plus que de l'état clinique du patient

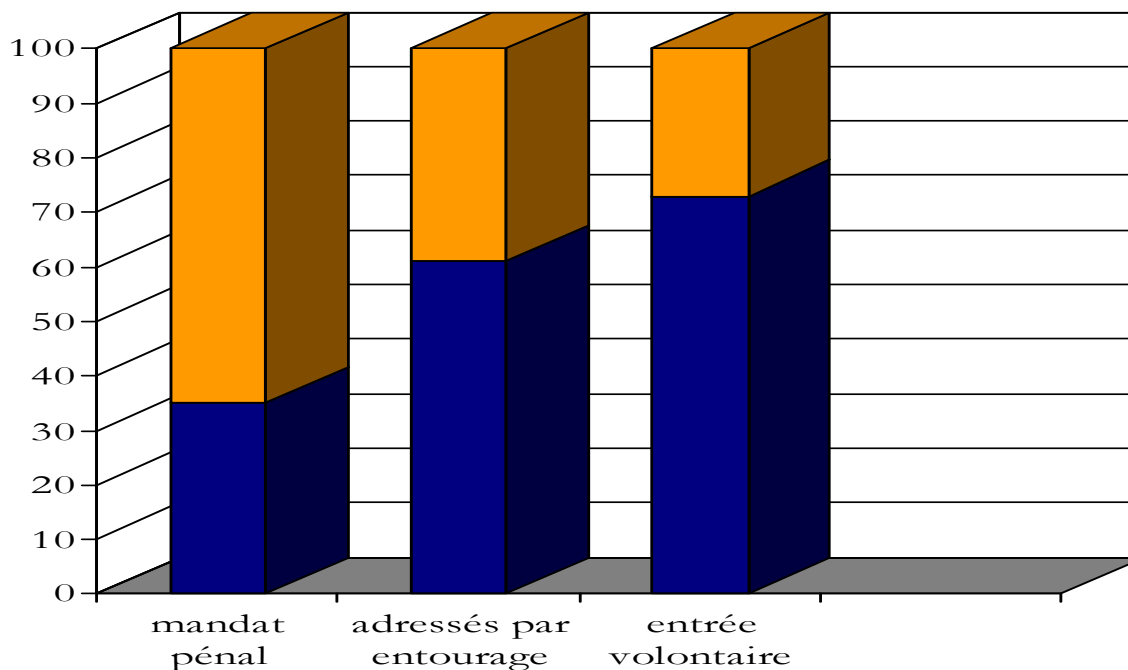
La contrainte vue du patient

Fennig 1999; Shaner 1989; Shaw 1997; Shaw 1997; Shaw 1999;
1997; Priebe 1998; McGorry 1991, Meyer 1999,
Bonsack 2005

- ❑ Moins bonne amélioration perçue
- ❑ PTSD chez 11 à 52% des patients hospitalisés en ENV
- ❑ Aggravation des symptômes psychotiques
- ❑ Perception de contrainte indépendante du statut légal
 - 5% à 10% des patients volontaires perçoivent une contrainte
 - 30% à 50% des patients en mode non volontaire ne la perçoivent pas

...Et en addictologie

□ (Wild, 1998)



Absence de perception de contrainte (en %)

Perception de contrainte (en %)

Quel équilibre trouver?

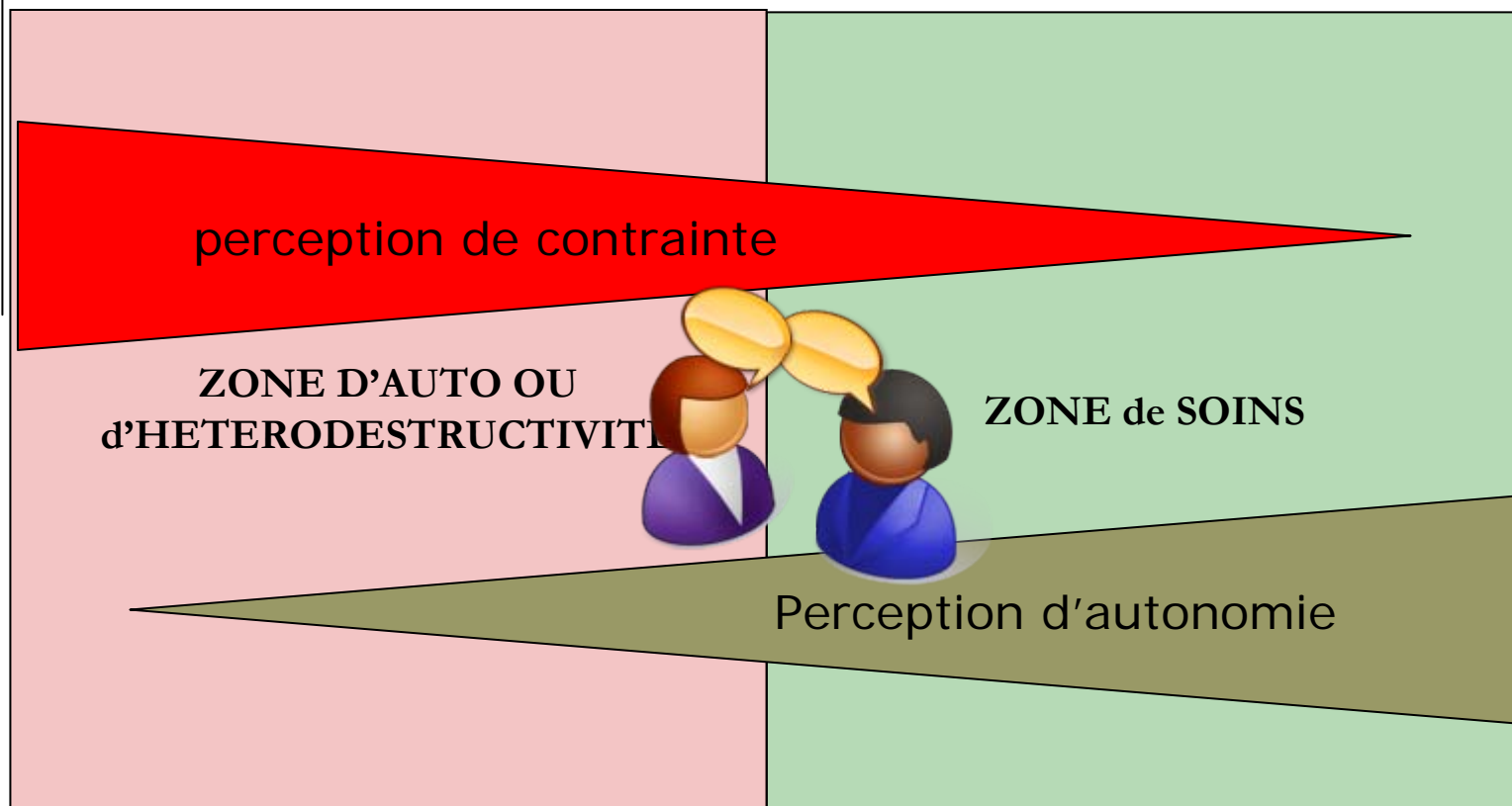
Trop de contrainte



abandon



La voie du milieu



Qui décide?

« On se persuade mieux, pour l'ordinaire, par les raisons qu'on a soi-même trouvées, que par celles qui sont venues dans l'esprit des autres ».



Pascal (1623-1662)
pensées 10(6)

Les Directives Anticipées



...Ou comment devenir
pilote de sa trajectoire
de soins.

Directives anticipées



- ❑ Le 7 avril 2006: nouvelle loi sur la santé loi K1 03
Art. 47 Choix libre et éclairé – Directives anticipées
- ❑ ¹ *Toute personne informée, capable de discernement, peut rédiger des directives anticipées sur le type de soins qu'elle désire recevoir ou non dans des situations données où elle ne serait plus en mesure d'exprimer sa volonté.*

Intérêts des DA

- ↓ contrainte perçue
- ↑ Choix éclairé
- ↑ « Auto-détermination »

Intérêt en psychiatrie et addictologie

Richie 1990

- ❑ Perte de discernement épisodique
- ❑ Récurrences d'épisodes présentant des similarités
- ❑ Plan de traitement et de prévention

Advance Directives Based on CT

	2 ans avant	après DA	Wilcoxon tests
Hospitalisations	3.7 (s.d.1.4)	1.3 (s.d.1.6)	Z = -3.3 p = 0.001
ANV	1.5 (s.d.1.2)	0.6 (s.d.0.8)	Z = -3.2 p = 0.002
Jours en chambre fermée	23.7 (s.d.29.9)	14.7(s.d.24.3)	Z = -1.6 p = 0.1
Jours en hôpital psychiatrique	91.6 (s.d.68.4)	46 (s.d.66.5)	Z = -2.8 p = 0.005

De la confrontation...



pas de développement d'efficacité personnelle

à un style collaboratif....



Concordance

Service d'addictologie

Département de psychiatrie

Merci de votre attention