

# Les addictions sexuelles une affaire d'hommes?

Lakshmi Waber

Chef de Clinique CGPS/SPLIC/HUG

Rodolphe Soullignac

Psychologue Service d'Addictologie HUG

# Plan

- Quelques notions addictologiques
- Présentations cliniques fréquentes
- H/F et évolution
- Quelques caractéristiques des addictions sexuels
- Evaluation et traitement
- Conclusion

# 10 Critères de l'addiction

- Perte de contrôle
- Compulsion
- Effort pour arrêter
- Temps passé à l'addiction
- Préoccupation autour de l'addiction
- Impact sur les autres activités habituelles
- Continuation malgré les conséquences négatives
- Tolérance
- Perte d'activité familiale, relationnels, sociales
- Symptômes de sevrage

# Critères de l'addiction

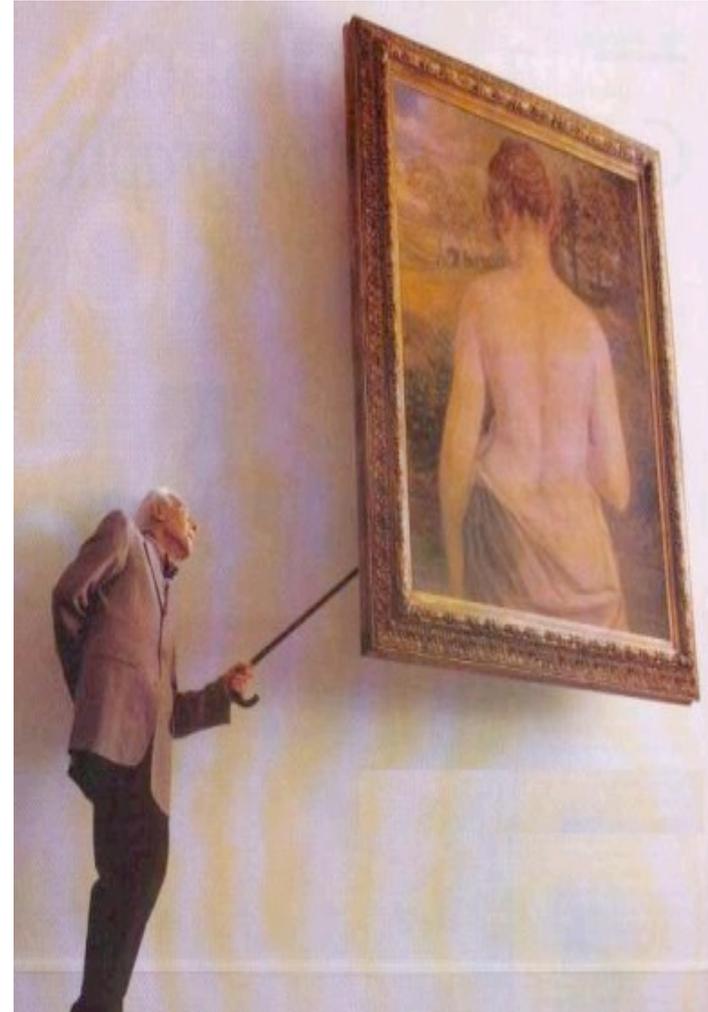
- *«Fondamentalement, l'addiction désigne un processus par lequel un comportement, qui peut fonctionner à la fois pour **produire du plaisir et pour échapper à un malaise intérieur**, est utilisé sous un mode caractérisé par (I) l'échec répété à contrôler ce comportement (impuissance) et (II) la poursuite de ce comportement malgré des conséquences négatives significatives (défaut de gestion)»*
- *Travail sur le comportement et le processus d'addiction*
- Au-delà: système d'attribution de saillance
  - **Réponse automatisée à un stimulus donné**
  - Métaphore des ornières

# 10 types d'addictions sexuelles



# Fantasmes sexuels

- l'excitation est basé sur les possibilités de RS, avec sexualisation de toutes les activités



# Séduction

- l'excitation est basée sur la séduction et diminue rapidement après le premier contact (Don Juanisme)



# Voyeurisme

- excitation basée sur la vision de scènes érotiques (Cyberporno)



# Exhibition

- Excitation basée sur la réaction des « victimes », choc ou intérêt à la vision des organes sexuels principalement ou autre parties du corps.....



# Sexe payant

- L'excitation est liée au paiement des services sexuels et avec le temps à l'argent lui-même



# Commerce du sexe

- Excitation basée sur le contrôle des autres par la sexualité



# Sexualité Intrusive

- L'excitation est liée à la transgression des normes



# Sexe anonyme

- Situation à risque avec inconnu(e)
- L'excitation est immédiate, non-liée à la séduction



# Sexe Sado/Maso

- L'excitation est liée à l'humiliation/blessure de soi-même ou de l'autre, ou les deux
- Domination/soumission



# Exploitation

- L'excitation est basée sur l'exploitation des personnes vulnérables



# Points sexologiques

- Descriptif vs fonction
  - normes
- Excitation vs Plaisir
  - 4 phases MetJ
- Certaines composantes habituelles de la sexualité
  - Normes
- Imaginaire/Pulsion

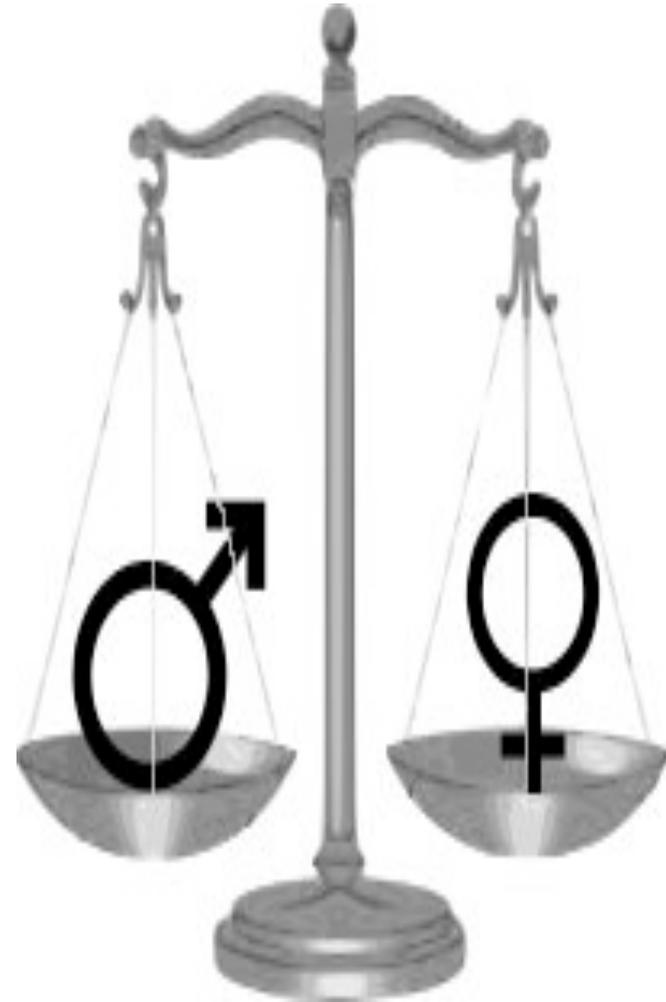


# Points sexologiques

- *Cette position me situe du côté des théoriciens pour lesquels la psychanalyse traite de signification et non d'énergie et qui pensent que l'énergie psychique et sa résultante, la structure psychique, sont seulement des métaphores et que seule la signification est l'essence constante du fonctionnement mental »*

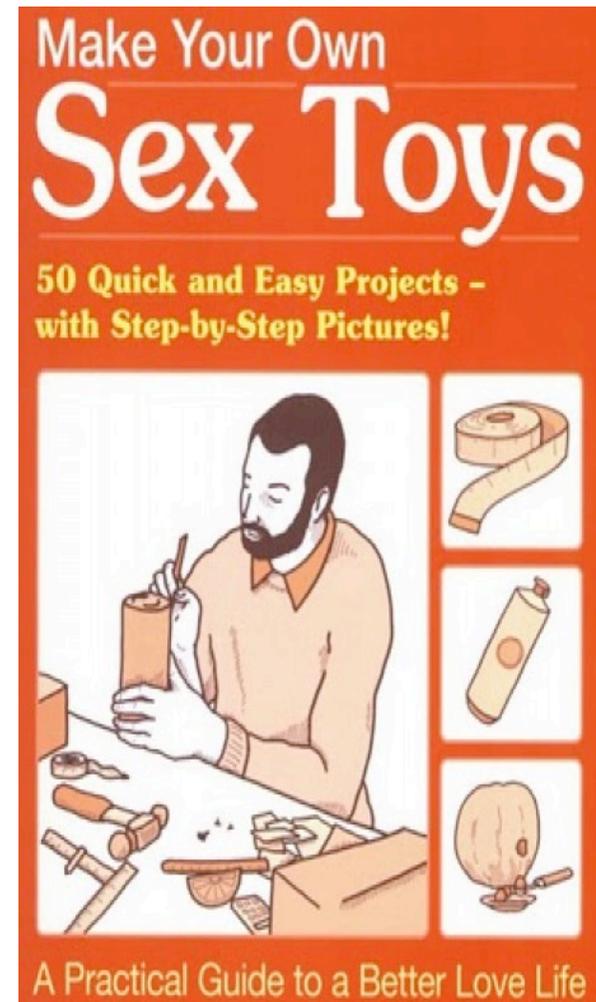
# Addictions sexuelles au féminin

- Passé: 75% H ,  
25% F : comme  
pour les autres  
addictions
- Actuel: chez  
Carnes, égalité de  
demande de ttt H/F,
- Chiffres récents  
cybersexaddicts:  
40% F



# Hommes

- Partenaire: objet sexuel, peu d'investissement émotionnel
- Sexe anonyme, prostitution, pornographie, exhibitionnisme, frotteurisme



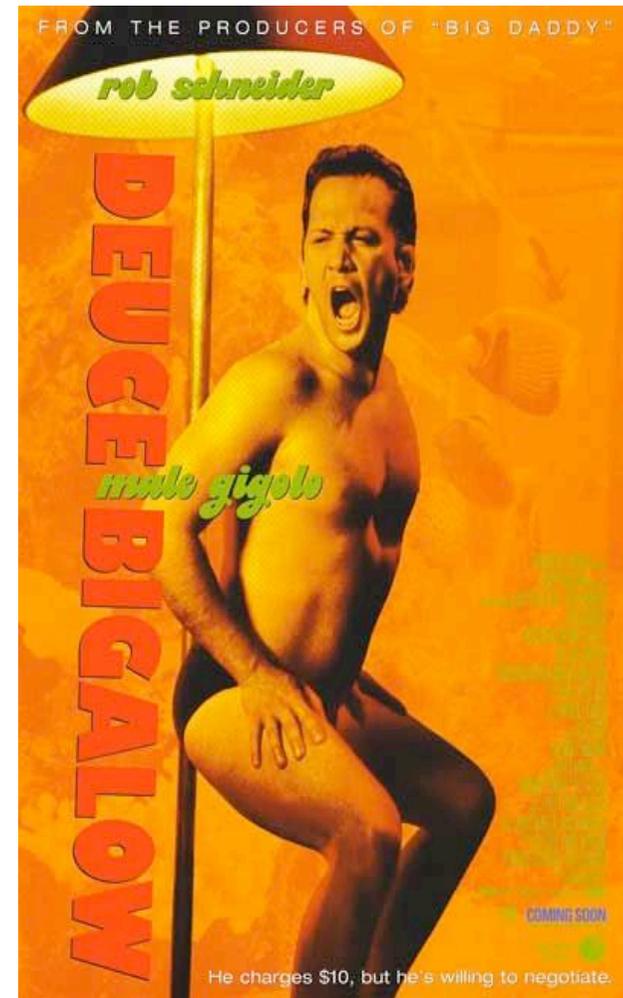
# Femmes

- Comportement liée au jeux de pouvoir: soit gain, soit perte
- Ex: conquête sexuelle multiples, travail comme prostituée, sadomasochisme, prise de risques



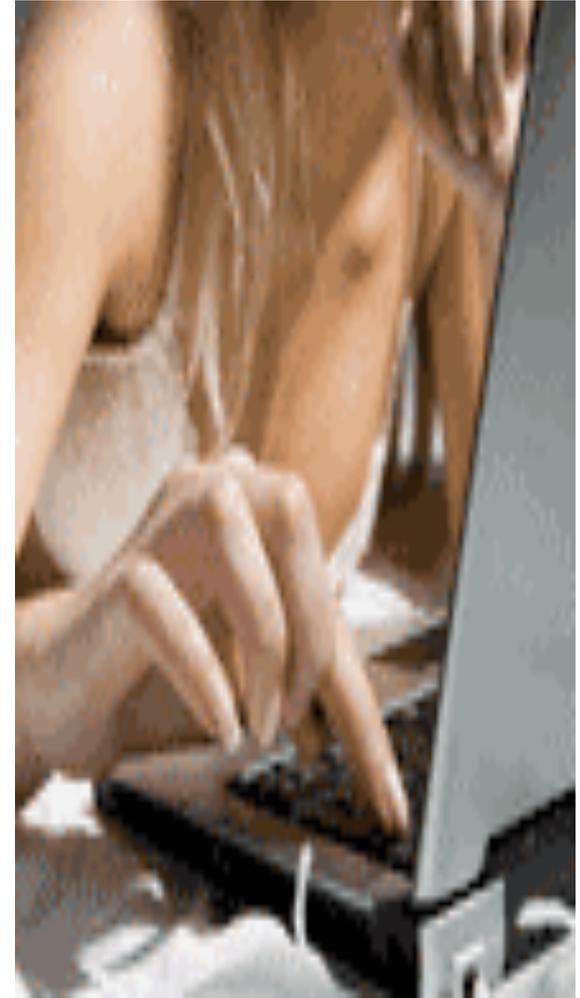
# Actuellement

- Chez les femmes: Plus de comportement de type «Hommes »:
- pornographie, utilisation des prostitués et recherche agressive des partenaires sexuels



# Pourquoi ce changement

- Anonymat (sécurité) du cybersexe ?
- Changement culturel et des mœurs sexuelles?
- Plus de libertés sexuelles/opportunités: plus de manifestation compulsive?
- Différence de conception H/F des relations extraconjugales



# Recherche de caractéristiques

- Des conduites d'anorexie sexuelle accompagne souvent les conduites d'addiction sexuelle
- Phénomènes de binge/purge
- En clinique : addiction, évitement, binge/purge
- Correlation avec autres addictions et TCA



# Attachement Compulsif

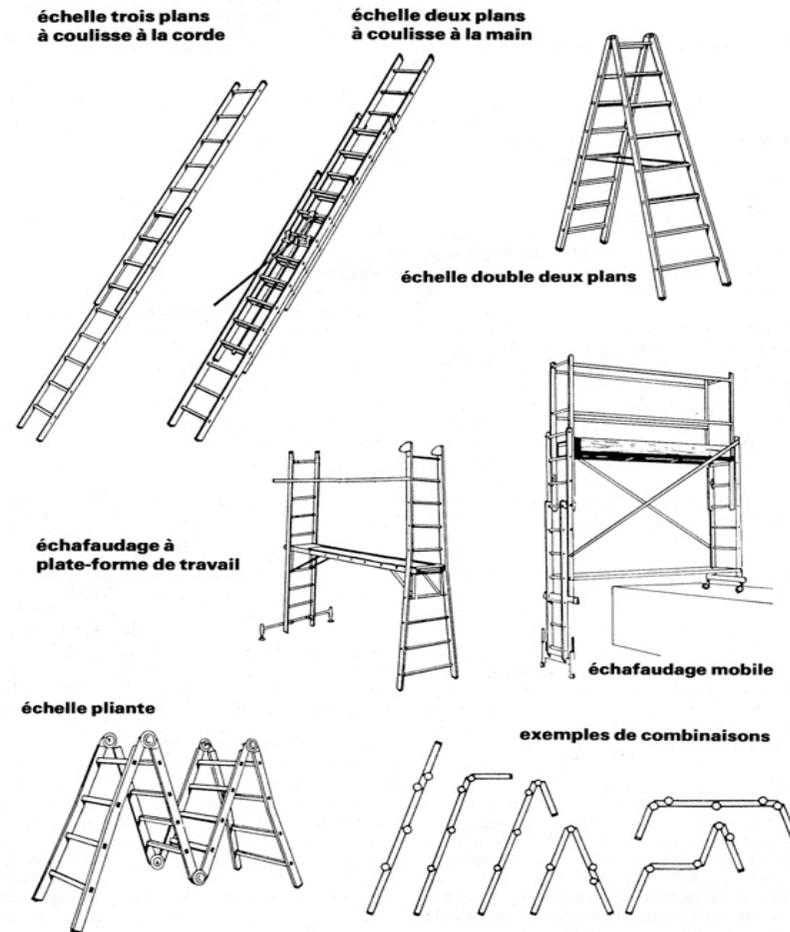
- Personnes psychologiquement vulnérables
- Héroïsme et don de soi excessif
- Vécu: intensification et dramatisation
- Evitement des conflits



# Evaluation

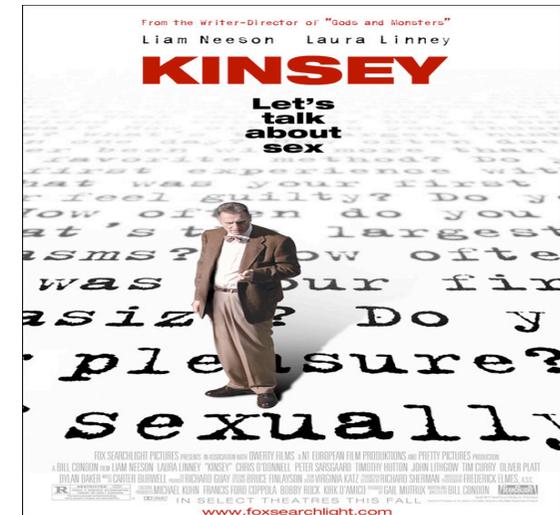
- SAST: 45-25-6 questions
- SDI
- Consequences Scale
- Etc...

## Quelques échelles et échafaudages



# Evaluation

- Medicale/Psychiatrique
- Addictologique
- Sexologique



# Points sexologiques

- Identité de genre
- Orientation
- Préférences sexuelles
- Fonctionnement sexuel
- Normes sexuelles
- Relation



# Modalités de traitement

- Médicale, psychiatrique, psychothérapeutique, addictologique, sexologique
  - Thérapie individuelle
  - Thérapie de groupe
  - Thérapie de couple
  - Groupe DASA
  - Participation de la famille
  - Reconstruction familiale et conjugale
  - Hygiène de vie (gestion du quotidien)

# Modalités de traitement

- Médicamenteux
  - Selon processus sous-jacent
  - Li<sup>+</sup>, Anti-D (Tricycliques, SSRI)...topiramate, naltrexone

# Synthèse/Conclusion

- Différences dans addiction sexuelle H/F
  - F: plus jeux relationnels ? ( pouvoir: pas égal à sentimental) et plus d'alternance addiction et anorexie sexuelle, et plus de troubles alimentaires associés
  - F: se mettent plus en scène (webcam)
  - Commun: recours à la masturbation lésionnelle compulsive
- F/H addiction: 2/3 H 1/3 F
  - Addiction sexuelle: 50/50

# Bibliographie

- P.Carnes « Gender Differences in Normal and Sexually addicted Populations » Am J Preventive Psychiatry & Neurology, 1991
- P.Carnes « Women and Sex Addiction ». 2006
- P.Carnes « Sexual Addiction, Assessment & Treatment », 2009
- C.G. Roller « Sexually Compulsive/Addictive behaviors in Women: A Women's Healthcare Issue », J Midwifery Womens Health 2007
- Khazaal, Zullino 2006: Topiramate in the treatment of compulsive sexual behaviour: a case report, BMC Psychiatry March 2006
- Letter: Fong et al 2005, A case report of Topiramate in the Treatment of nonparaphilic sexual addiction, Journal of clinical Psychopharmacology, octobre 2005
- Letter: Schupak 2007, Case report: Lamotrigine/fluoxétine in the treatment of compulsive sexual behavior, Progress in Neuro-Pharmacology et Biological Psychiatry, february 2007
- Bostwick, Bucci: Mayo Clin Proc 2008 : Internet Sex Addiction Treated with Naltrexone

Merci de votre attention

Lakshmi.Waber@gmail.com