

**Hôpitaux
Universitaires
de Genève**

**Le bonheur en
chine et en
occident**

Rodolphe Soullignac

Etre les premiers pour vous

En Europe



Consommation de psychotropes en Europe

- La consommation de benzodiazépine à encore connue un nouveau record en Europe: Exprimée en dose définie journalière DDJ pour 1000 habitants
- Anxiolytique et sédatifs: 71 DDJ pour 1000 hab en 2006
- Consommation mondiale 25 milliards de DDJ en 2007



BZD et bonheur

- Si comme le disent certains les BZD sont les pilules du bonheur la conception culturelle que nous en avons (du bonheur) peut-elle éclairer les consommations de psychotropes actuelles?



Vision occidentale du bonheur

(d'après André Comte-Sponville)

- « nous autres hommes nous désirons tous être heureux » **Platon**
- « Tout homme veut être heureux y compris celui qui va se pendre » **Pascal**
- Les théories qui font du bonheur le but de l'existence: l'eudémonisme

Le bonheur comme but

- **Aristote:** « tout être tant vers son bien et le bonheur est le bien de l'homme »
- Le bonheur comme souverain bien
- Le but de tous les moyens et le moyen d'aucun but
- **Epicure:** « la philosophie est une activité qui par des discours et des raisonnements nous procure la vie heureuse »

Le bonheur manqué(1)

- Si le bonheur est le désirable absolue alors penser le bonheur c'est penser le désir
- **Platon** *le Banquet*: « l'amour est désir et le désir est manque; ce qu'on a pas ce qu'on n'est pas ce dont on manque voila les objets de l'amour et du désir »

Le bonheur manqué (2)

- Nous sommes séparé du bonheur par la poursuite même que nous en faisons
- **Pascal:** « Ainsi nous ne vivons jamais nous espérons de vivre; si bien que nous disposant toujours à être heureux il est inévitable que nous ne le soyons jamais » (il n'y a pas de MASTER heureux)
- **Schopenhauer:** « la vie oscille.... de la souffrance à l'ennuie »

Le bonheur en acte (1)

- Le bonheur n'est pas toujours, un but, une fin mais il est aussi une expérience que l'on vit
- Spinoza: Toutes les fois que nous désirons ce que nous avons, ce qui est, ce que nous connaissons, ce qui ne manque pas alors nous sommes dans le plaisir et la joie

Le bonheur en acte (2)

- **Spinoza:** le désir comme puissance: le conatus
- « ce n'est pas parce qu'une chose est bonne que nous la désirons c'est parce que nous la désirons qu'elle nous paraît bonne »

- **Aristote:** « Aimer c'est se réjouir »
- **Spinoza:** « l'amour est une joie qu'accompagne l'idée d'une cause extérieure »

Le bonheur et l'espérance



- **Spinoza:** « il n'y a pas d'espoir sans crainte ni de crainte sans espoir »

Le désir et l'espérance

- **L'espérance est :**
- Un désir qui porte sur ce qu'on n'a pas
- Un désir qui porte sur ce dont on ignore s'il sera ou non satisfait
- Un désir dont la satisfaction ne dépend pas de moi



LA CHINE

La chine et l'usage de tranquillisant

- *En Chine, il y a une vieille légende qui dit que Bouddha (563-483 avant JC) arracha ses paupières en luttant pour rester éveillé. Elles tombèrent sur le sol humide, d'où poussa une fleur rouge, le pavot à opium.*

Fin du 19^{ème} siècle

- Au 19^{ème} siècle La grande majorité des fumeurs d'opium en chine (10% de la population) reste du bon coté de la drogue , utilisé comme un moyen de délasserement et objet de pratiques sociales diversifiées qui rappellent celles liées à la même époque à la consommation d'alcool en occident

L'opium comme symbole

- L'opium comme symbole de la colonisation anglaise de la chine. À été éradiqué par Mao Tsé-toung dans les années 1950
- Aujourd'hui la lutte contre les drogues est assimiler à une lutte contre l'impérialisme américains

La Chine contemporaine

- Le développement d'une société toujours plus axé sur la promotion par le mérite, la concurrence et des espoirs de promotion sociale souvent déçus a suscité un besoin accru d'apaisement artificielle des frustrations et une augmentation de consommation des psychotropes depuis les années 80 début de l'ouverture de la chine avec Deng Xiaoping

- Quant était-il de la conception du bonheur dans la chine traditionnelle?

Le bonheur vision chinoise

(d'après François Jullien)

- D'abord il y a la félicité , l'eudémonia (le bon démon) en occident comme en chine
- L' évolution de la pensée occidentale :
- **Héraclite**: « c'est l'ethos qui est pour chacun son daimyos » (responsabilité)
- **Démocrite**: « l'eudémonia est une affaire de l' âme » (l' âme comme l'instance apte au bonheur)
- La finalité, le thélos c'est le bonheur

La pensée du bonheur comme une fixation de la pensée occidentale

- Disjonction : bonheur/ malheur
- Rupture dissociation: quête / satisfaction
- Centrer sur une pensée de la finalité: le bonheur le souverain bien

La chine se dispense de l'idée du bonheur

- La formule être en **pleine forme** ne veut pas dire être heureux.
- Etre en forme n'est pas restrictivement l'affaire du corps ni de l'âme
- Le thème chinois du nourrir sa vie fait remonter au point d'inséparation entre le vital et le spirituel

La voix du tao

- « ne pas être initiateur de ...pour le bonheur, ne pas être initiateur de... pour le malheur »
- Privilégier l'un (le bonheur) c'est faire ressortir l'autre le malheur
- Se prévaloir de l'ordre c'est reconnaître le désordre
- Le bonheur à besoin du malheur pour faire sens en s'en séparant

De l'âme à l'animation

- Tout le réel est énergie et l'énergie soit se condense et forme les corps soit se diffuse et donne les esprits
- Ce qui compte c'est le processus d'animation, de vitalisation de l'énergie
- Le double mouvement de condensation et de déploiement constitue une respiration, un processus de régulation (sans début ni fin)

Le sage comme le stratège

- Le stratège chinois ne se demande pas quel est le but, l'objectif, comment faire rentrer le plan dans la réalité,.... il se demande comment tirer partie de la situation, comment produire des transformations de la situation pour en faire basculer le potentiel

Penser en chine

- « *Rencontrant il ne s'oppose pas, dépassant il ne garde pas* »
- « *Verser sans jamais remplir, puiser sans jamais épuiser* »
 - « *ni quitter, ni coller* » ni ascétisme ni attachement, ni renoncement ni obstination

Le sage est sans idée

- L'idée du bonheur s'est retirée en Chine alors qu'elle s'est imposée en occident
- Ceci permet de penser que le bonheur n'est qu'une idée, qu'un concept d'occidentaux
- L'idée occidentale du bonheur au travers sa mise en tension tragique à permis de penser le progrès et l'utopie et donc de faire avancer le monde mais aussi d'augmenter les frustrations et peut être bien les consommations de psychotropes

■ Merci de votre attention