

Save the date
Mardi 29 octobre 2019

Cœur Vaisseaux Cerveau

Ateliers, tests de dépistage
et conférences

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

Prévention de l'AVC: Comment éviter la récurrence?

Dr Emmanuel Carrera
Médecin Adjoint Agrégé
Responsable Unité Neurovasculaire
Service de Neurologie
HUG

Importance

Pourquoi s'employer à éviter la récurrence ?

- Récidive fréquente (20% à 5 ans)
- La récurrence est plus sévère que l'événement initial. Taux de mortalité double lors de récurrence (38 vs 16%)
- Importance négligée chez patient qui a bien récupéré
- 80% des récurrences peuvent être évitées

Risque de récurrence après AVC

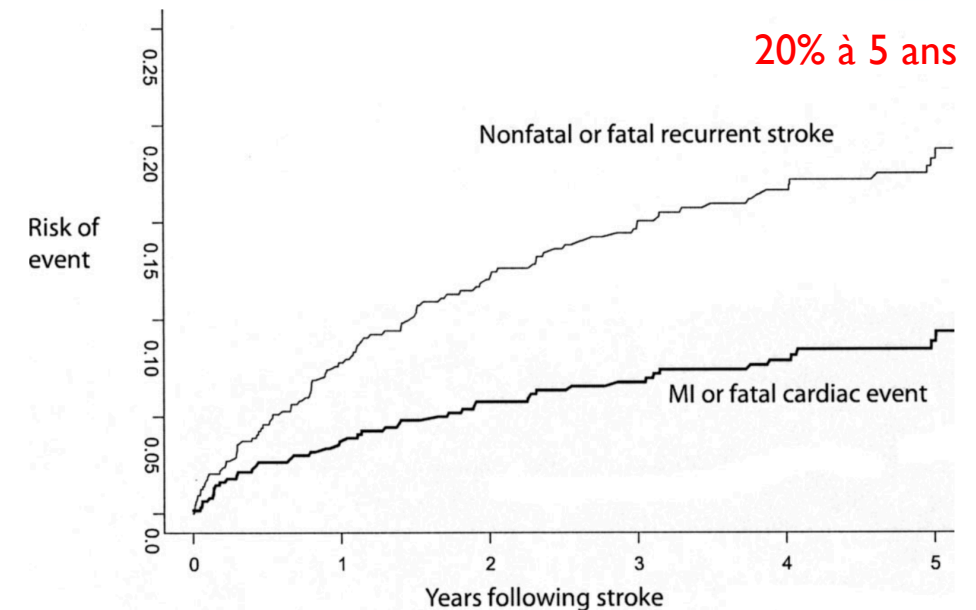


Figure 1. Kaplan–Meier survival curve comparing risk of nonfatal or fatal recurrent stroke with risk of myocardial infarction or fatal cardiac events.

Plan

- **Définitions**
- Historique
- Questions
 - 1) Quel est le facteur de risque de récurrence le plus important ?
 - 2) Quelles sont les valeurs idéales de tension artérielle ?
 - 3) Pourquoi dois-je continuer les statines ?
(En plus, la pilule est énorme et mon cholestérol est normal)
 - 4) Je vais me faire opérer de la cataracte. Puis-je arrêter l'aspirine ?
- Futur

Définition

- **Prévention Primaire :**
 - Ensemble des mesures destinées à diminuer l'incidence d'une maladie ou d'un problème de santé.
 - (Importance du dépistage et de l'information)

- **Prévention Secondaire :**
 - Ensemble des mesures destinées à prévenir la récurrence d'une maladie ou d'un problème de santé

“Vous n’avez pas de maladie cardiovasculaire mais nous allons travailler pour éviter la survenue d’un AVC”

“Vous avez eu un AVC. Nous allons travailler pour éviter une récurrence”

Définition

- **Prévention Primaire :**
 - Ensemble des mesures destinées à diminuer l'incidence d'une maladie ou d'un problème de santé.
 - (Importance du dépistage et de l'information)

“Vous n'avez pas de maladie cardiovasculaire mais nous allons travailler pour éviter la survenue d'un AVC”

- **Prévention Secondaire :**
 - Ensemble des mesures destinées à prévenir la récurrence d'une maladie ou d'un problème de santé

“Vous avez eu un AVC. Nous allons travailler pour éviter une récurrence”

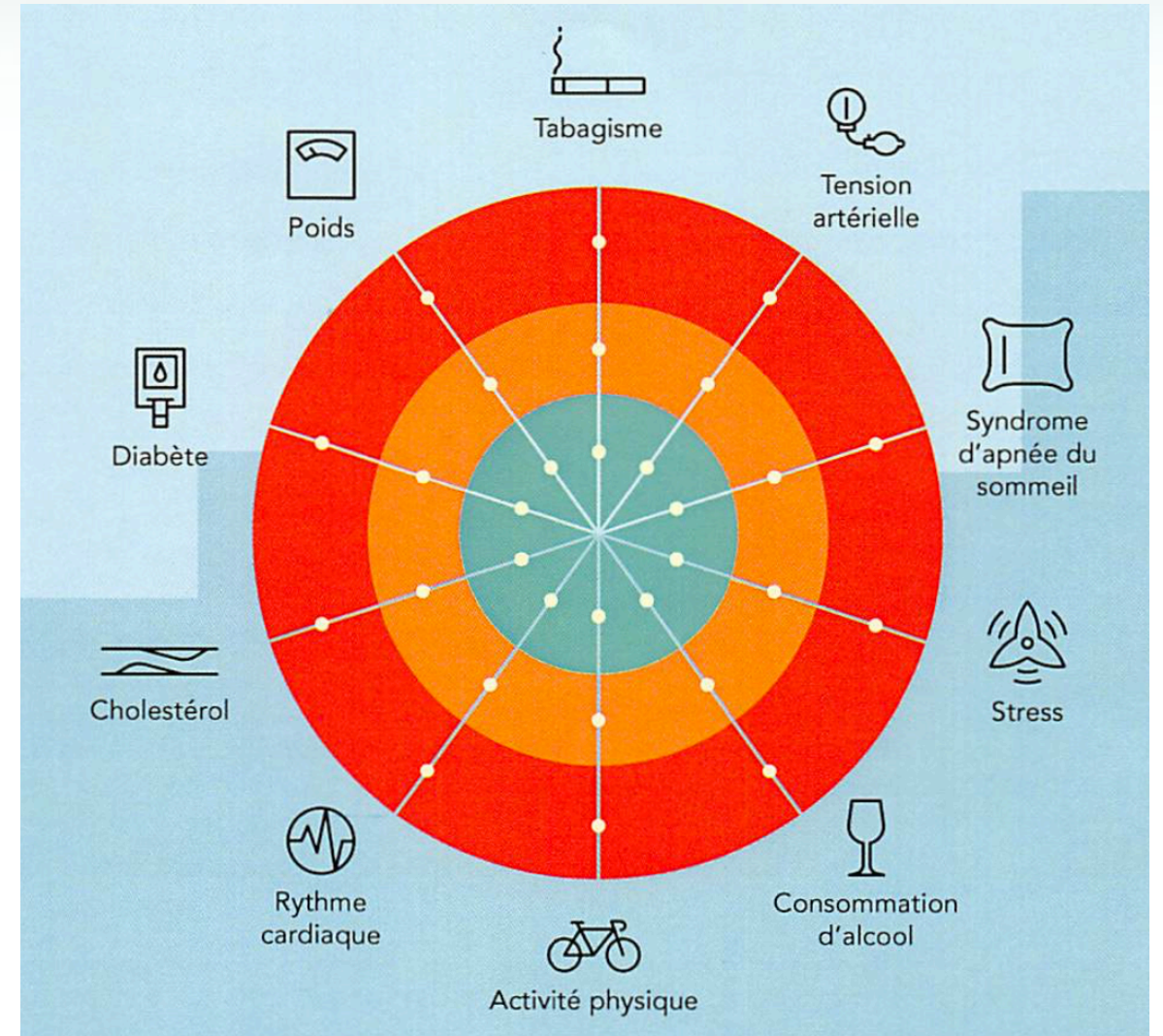
Définition

Facteur de Risque

Caractéristique mesurable qui indique une probabilité de développer une maladie

Risque Cardio-Vasculaire

Risque de survenue d'événements coronariens, cérébrovasculaires, pathologies vasculaires périphériques, insuffisance cardiaque





Prévention
Primaire

Prévention
Secondaire

Facteurs de risque
Cérébrovasculaire

Prévenir la
survenue d'un
premier AVC

Prévenir la
récidive d'AVC



Plan

- Définitions
- **Historique**
- Questions
 - 1) Quel est le facteur de risque de récurrence le plus important ?
 - 2) Quelles sont les valeurs idéales de tension artérielle ?
 - 3) Pourquoi continuer les statines ?
(En plus la pilule est énorme et mon taux de cholestérol est normal)
 - 4) Je vais me faire opérer de la cataracte. Puis-je arrêter l'aspirine ?
- **Futur**

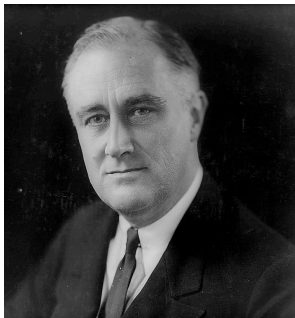
AVC et Facteurs de risque



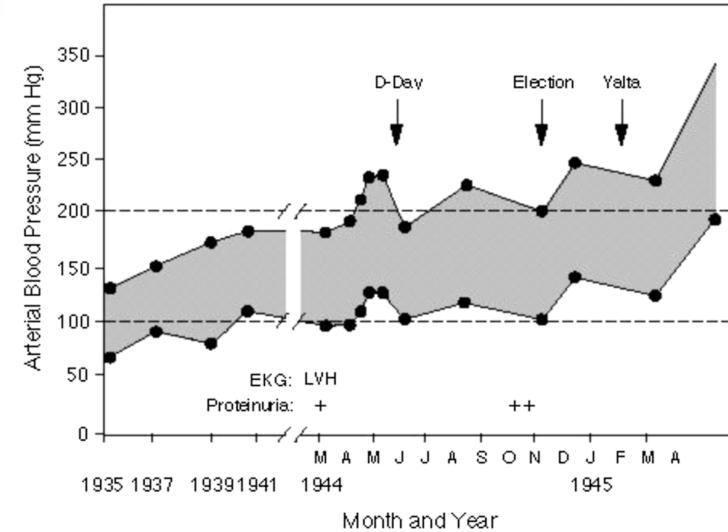
Conférence de Yalta
4-11.2.1945

Amiral Ross McIntyre (médecin personnel) 1945:

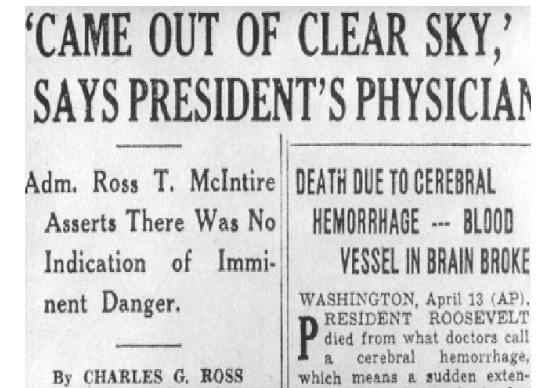
- “en bonne santé”
- “Tension artérielle normale pour l’âge”



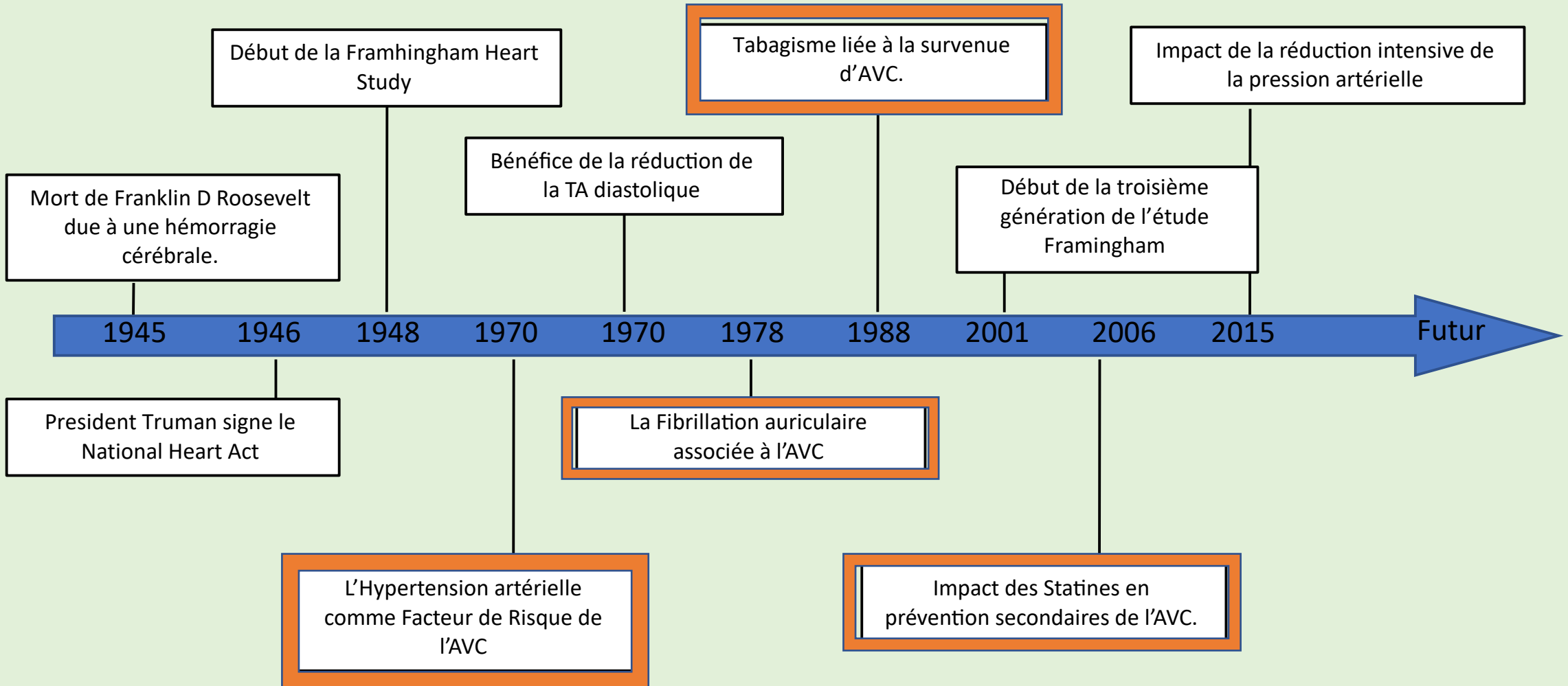
Profil de tension artérielle



12.4.1945

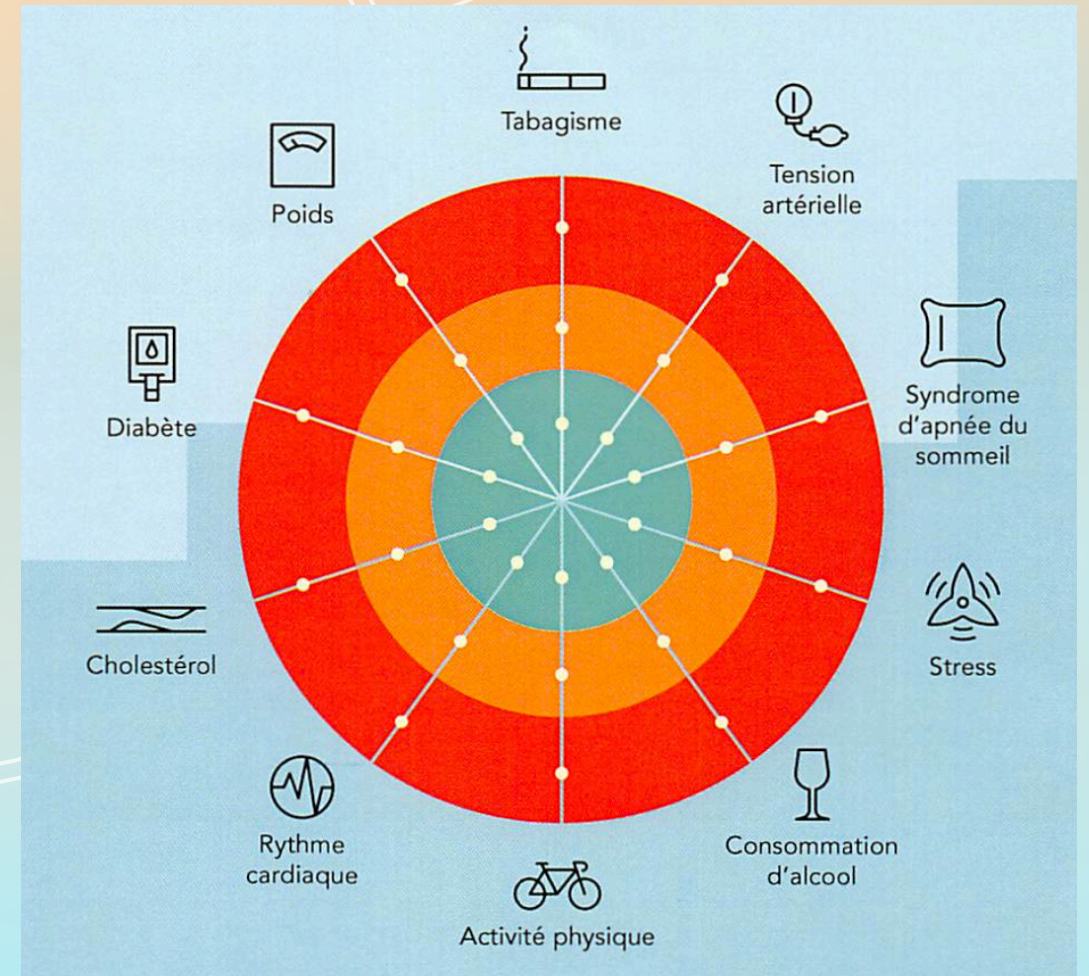


Timeline | AVC et Facteurs de Risque



Question 1

Quel est le facteur de risque de récurrence le plus important ?



1 CONTRÔLER SA PRESSION ARTÉRIELLE

L'hypertension artérielle est le principal facteur de risque d'AVC



50% des hypertendus ignorent qu'ils le sont

Si la tension artérielle est ≥ 140 de maxima ou ≥ 90 de minima, consulter un médecin

3 CONTRÔLER SON CHOLESTÉROL

Tous les 5 ans

Le taux de LDL-cholestérol (« mauvais cholestérol ») doit être **$< 1,6$ g/l**



2 MANGER SAINEMENT

5  par jour

MANGER DU  **RÉGULIÈREMENT**

PRÉPARER SOI-MÊME À MANGER

 **CONSOMMER DES ALIMENTS PEU SALÉS**

4 AVOIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE



Marcher au moins



30 min par jour

5 ARRÊTER DE FUMER



La consommation de cigarette **MULTIPLIE PAR 2** LE RISQUE D'AVC ISCHÉMIQUE CÉRÉBRAL

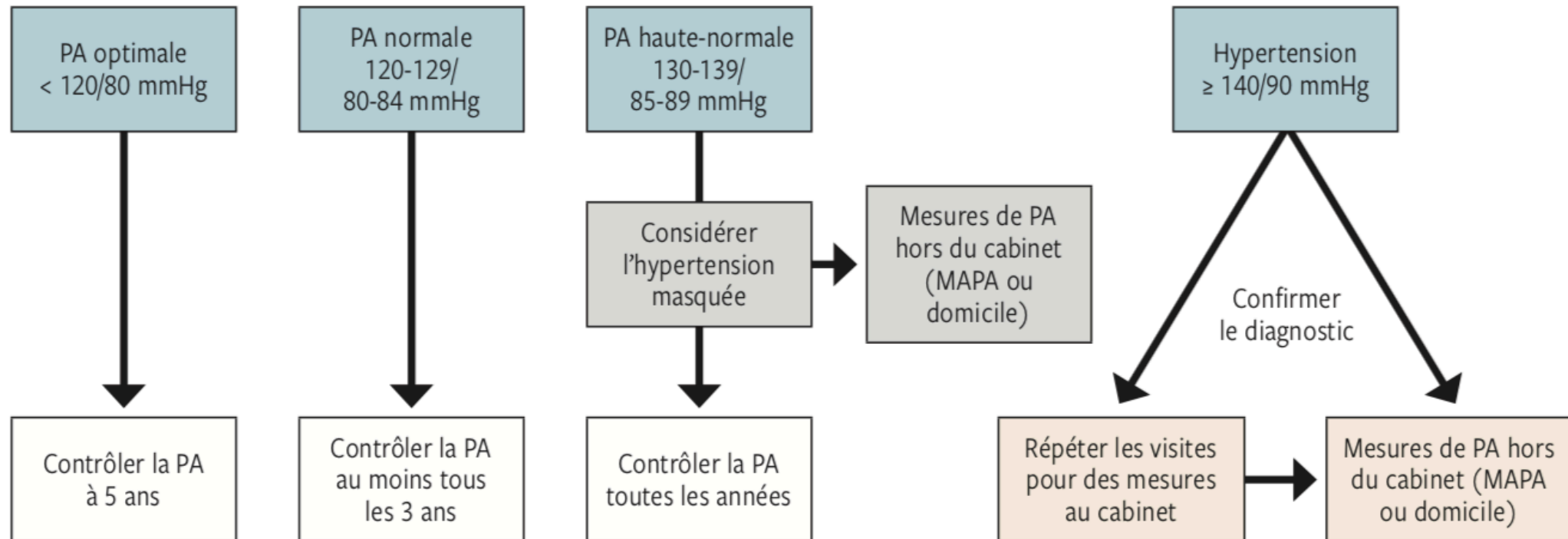
Question 2

Quelle sont les valeurs maximales de tension artérielle ?

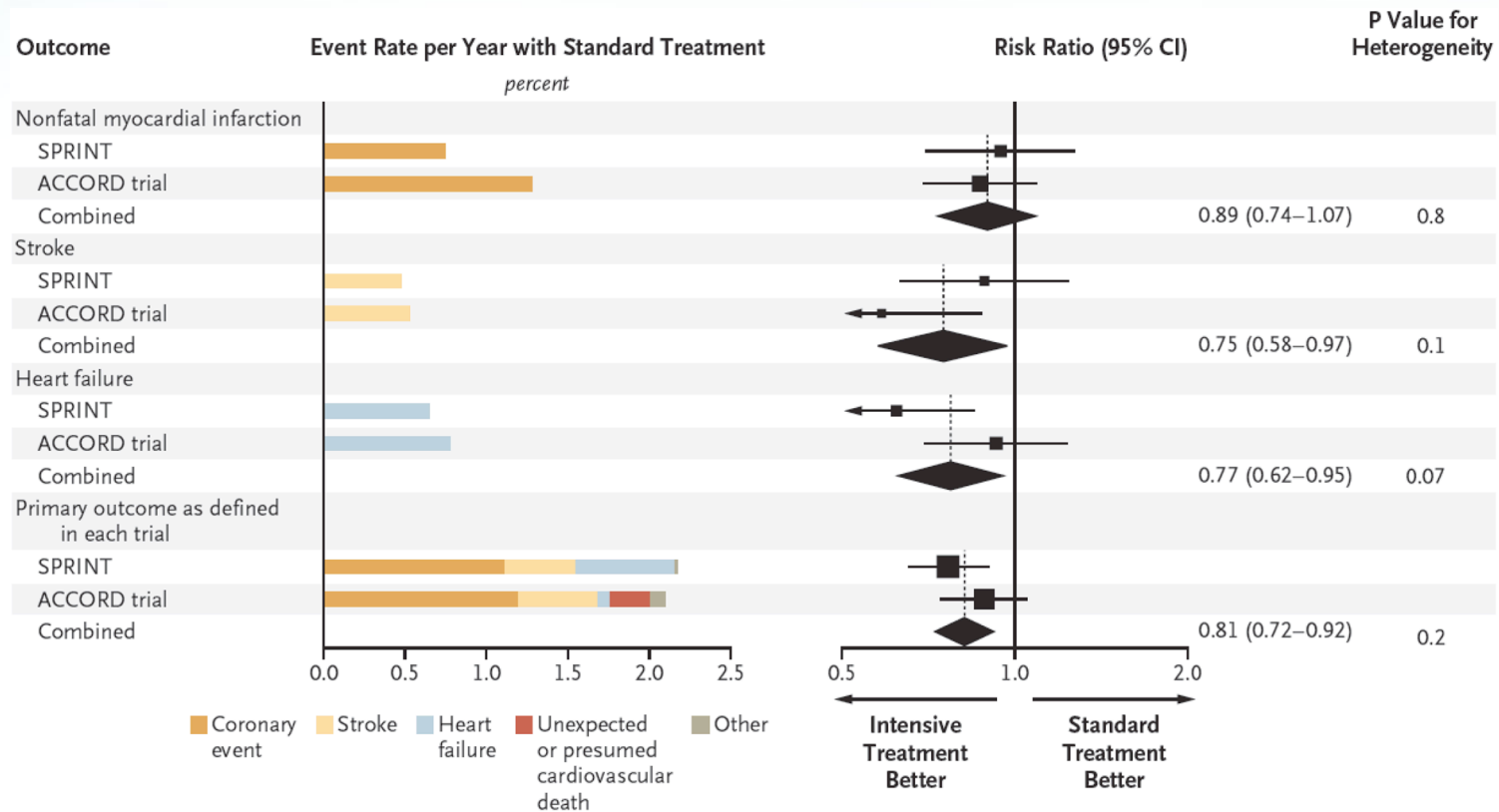
- « Ma tension artérielle est de 160/80. Cela me semble ok au vu de mon âge (85 ans) ».
- « Je ne prends plus mes médicaments contre la tension. je me sens vaseux et j'ai l'impression de tomber dans les pommes ».

Hypertension artérielle

PA: pression artérielle; MAPA: mesure ambulatoire de la PA.



Hypertension artérielle



- « Ma tension artérielle est de 160/80. Cela me semble ok au vu de mon âge (85 ans) ».

- **C'est pas ok (140/90)**

- « Je ne prends plus mes médicaments contre la tension. Chaque fois que je les prends, je me sens vaseux et j'ai l'impression de tomber dans les pommes ».

- **Ne pas diminuer trop vite la tension**

- **Rechercher des variations durant la journée**

- **Adapter le traitement en conséquence**

- Question 3

**Pourquoi dois-je continuer les statines ?
(« En plus, la pilule est énorme et mon
cholesterol est normal »)**

Version classique :

Patient : « Docteur, depuis que je prends les statines, je me sens fatigué et j'ai l'impression d'avoir mal aux muscles »

Version « moins gentille » :

Médecin : « Madame Jones : basé sur vos facteurs de risque, je recommande que nous débutions un traitement par statines ».

Mme Jones : « Non merci Docteur, j'ai lu sur internet trop de choses inquiétantes. En plus, je m'inquiète que dans votre profession, ces recommandations soient faites par appât du gain. J'ai aussi vu cela sur internet ».

Version classique :

Patient : « Docteur, depuis que je prends les statines, je me sens fatigué et j'ai l'impression d'avoir mal aux muscles »

Version « moins gentille » :

Médecin : « Madame Jones : basé sur vos facteurs de risque, je recommande que nous débutions un traitement par statines ».

Mme Jones : « Non merci Docteur, j'ai lu sur internet trop de choses inquiétantes. En plus, je m'inquiète que dans votre profession, ces recommandations soient faites par appât du gain. J'ai aussi vu cela sur internet ».

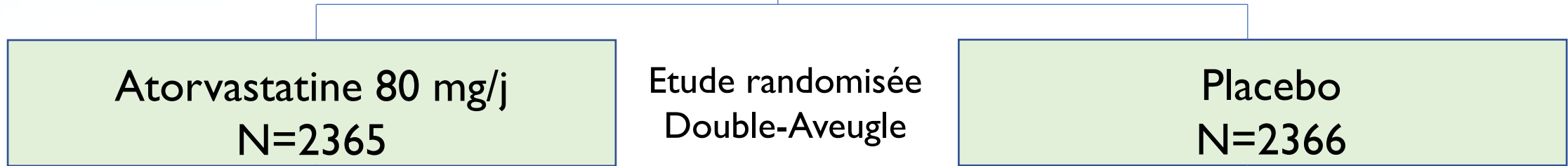
Dr Michel de Lorgeril

L'HORRIBLE VÉRITÉ SUR LES MÉDICAMENTS ANTICHOLESTÉROL



Statines

AVC dans les 6 mois précédent
LDL-C 100-190 mg/dL
N=4731



Mesure d'efficacité : Récidive d'AVC
(Autre maladie Cardiovasculaire)

Suivi : Environ 5 ans

Statines

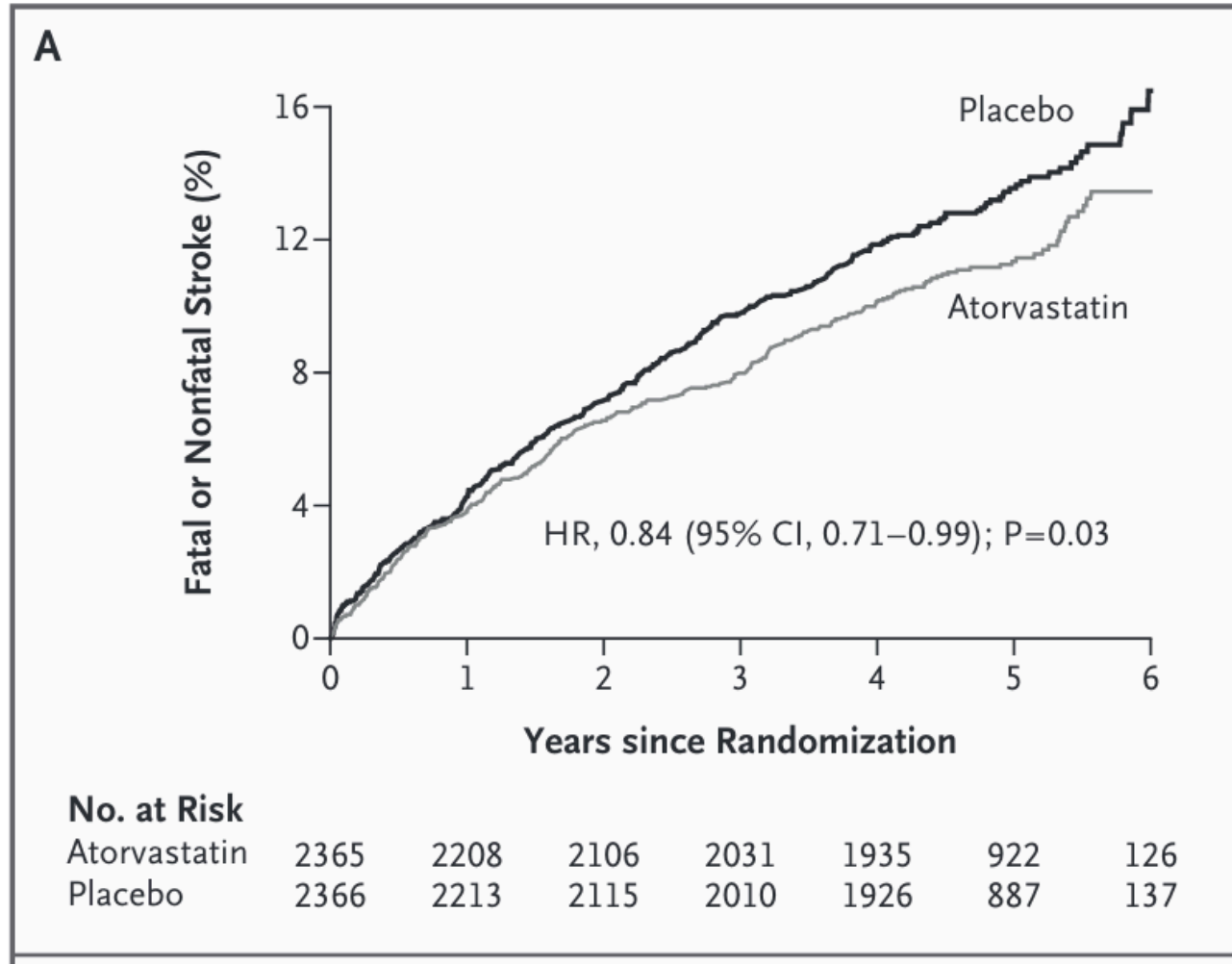


Table 3. Incidence of Adverse Events and Elevated Laboratory Values.*

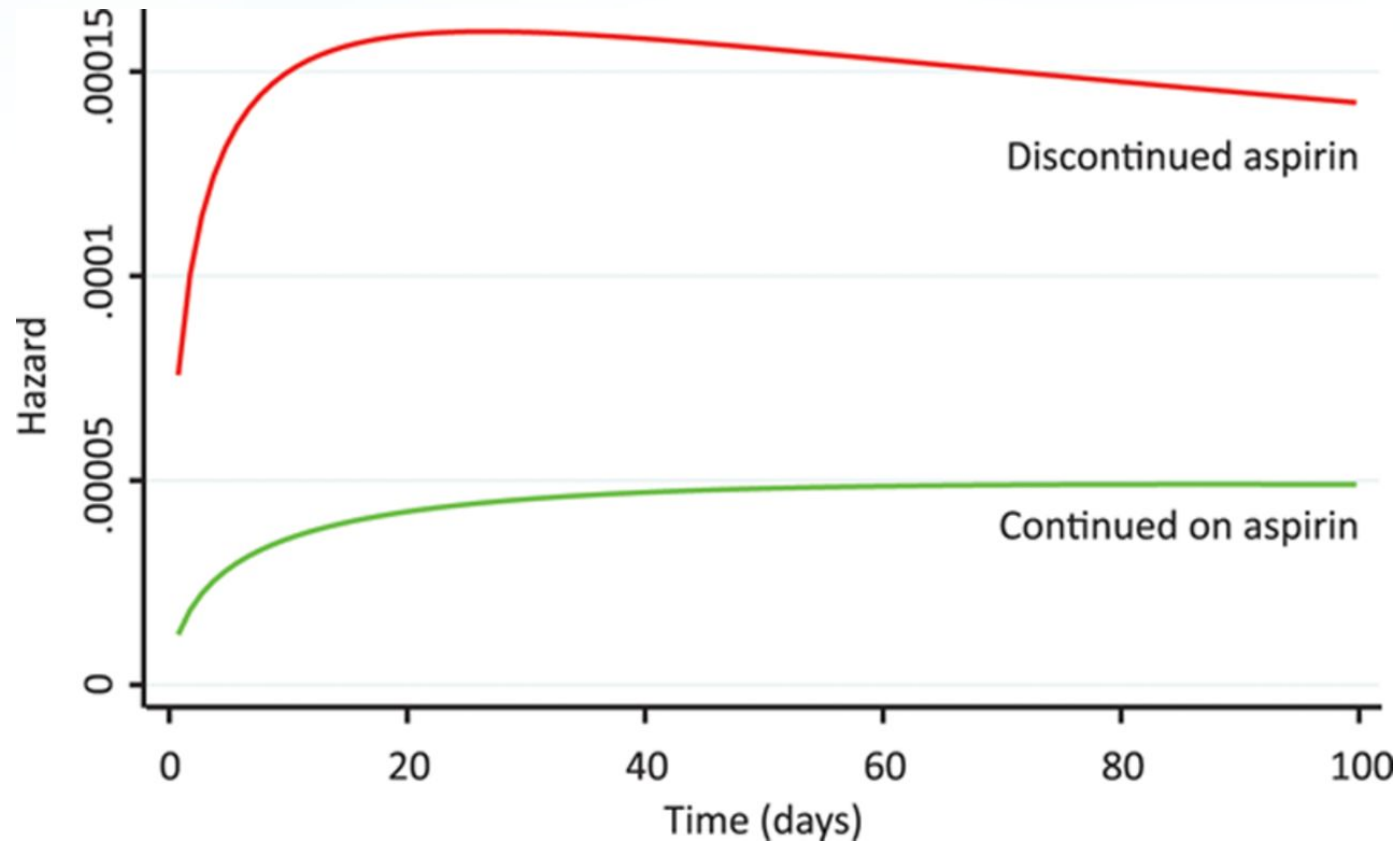
Variable	Atorvastatin (N = 2365)	Placebo (N = 2366)
	no. (%)	
Adverse event		
Any adverse event	2199 (93.0)	2156 (91.1)
Any serious adverse event	988 (41.8)	975 (41.2)
Any adverse event resulting in discontinua-	415 (17.5)	342 (14.5)
Musculoskeletal adverse events		
Myalgia	129 (5.5)	141 (6.0)
Myopathy	7 (0.3)	7 (0.3)
Rhabdomyolysis†	2 (0.1)	3 (0.1)
in either group		
Accidental injury	487 (20.6)	447 (18.9)
Infection	414 (17.5)	439 (18.6)
Hypertension	395 (16.7)	443 (18.7)
Pain	357 (15.1)	388 (16.4)
Depression	296 (12.5)	298 (12.6)
Headache	272 (11.5)	271 (11.5)
Back pain	266 (11.2)	241 (10.2)
Diarrhea	238 (10.1)	187 (7.9)
Laboratory value		
ALT or AST >3× ULN at 2 consecutive measurements	51 (2.2)	11 (0.5)
Creatine kinase >10× ULN at 2 consecutive measurements	2 (0.1)	0



- Question 4

**Je vais me faire opérer de la cataracte.
Puis-je arrêter l'aspirine ?**

Interruption de l'aspirine



- Arrêter le minimum de temps
- Bien réfléchir si intervention est indispensable

Sundström et al, Circulation 2017

Plan

- Définitions
- Historique
- Questions
 - 1) Quel est le facteur de risque de récurrence le plus important ?
 - 2) Quelles sont les valeurs idéales de tension artérielle ?
 - 3) Pourquoi continuer les statines ?
(En plus la pilule est énorme et mon taux de cholestérol est normal)
 - 4) Je vais me faire opérer de la cataracte. Puis-je arrêter l'aspirine ?
- **Futur**

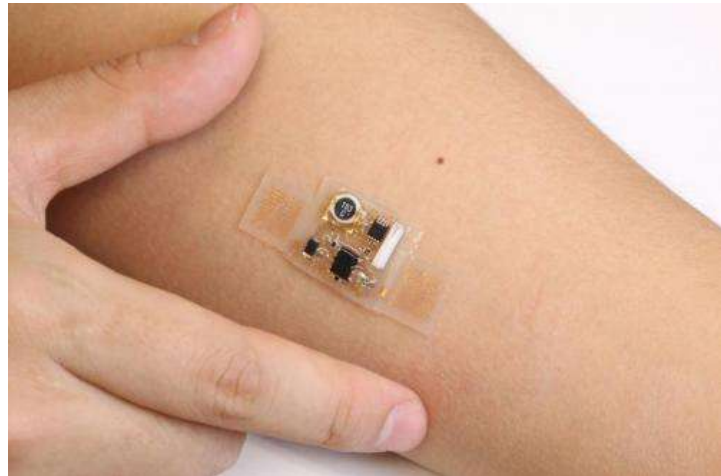
Mobile Health device



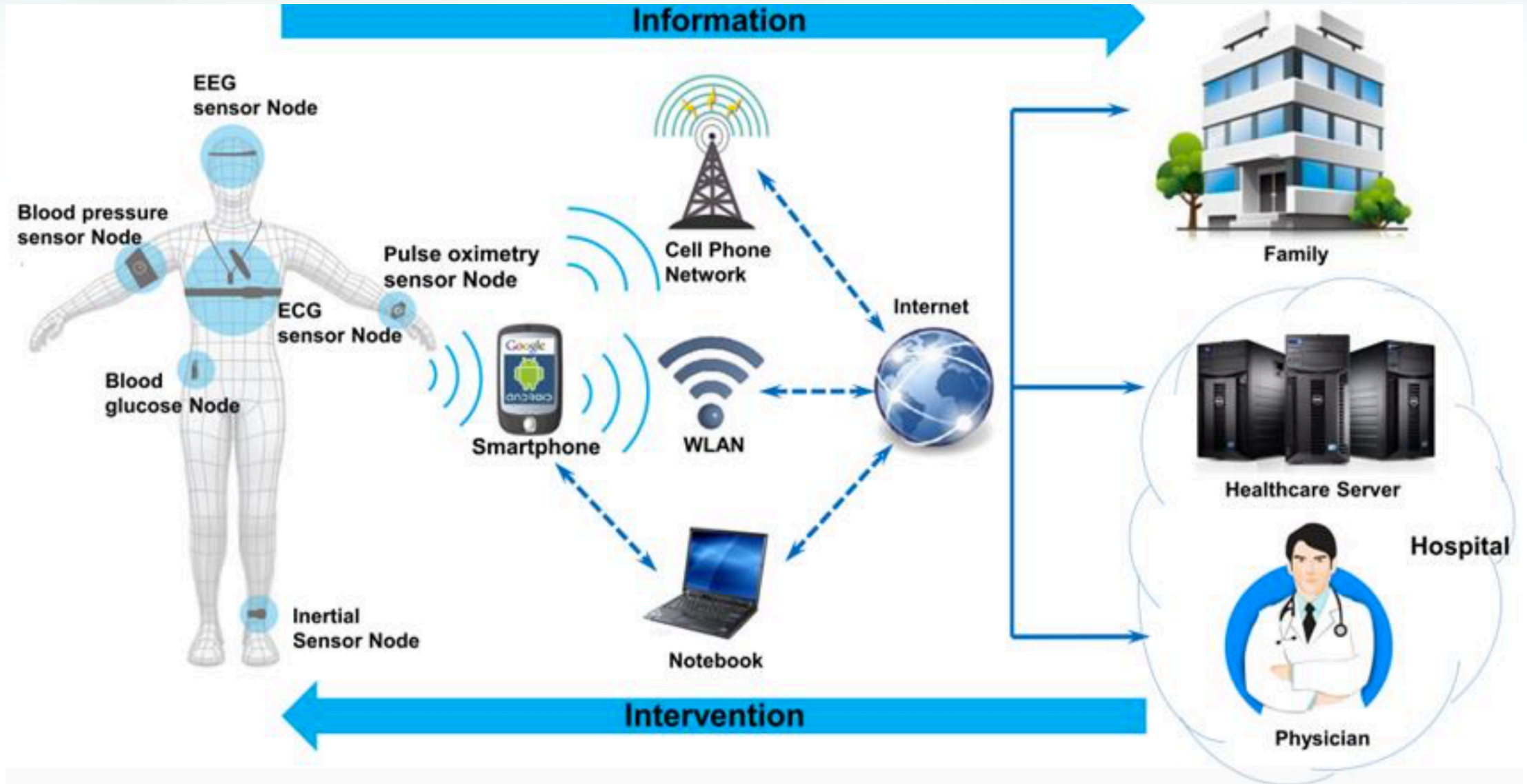
Mobile Health device



Mobile Health device

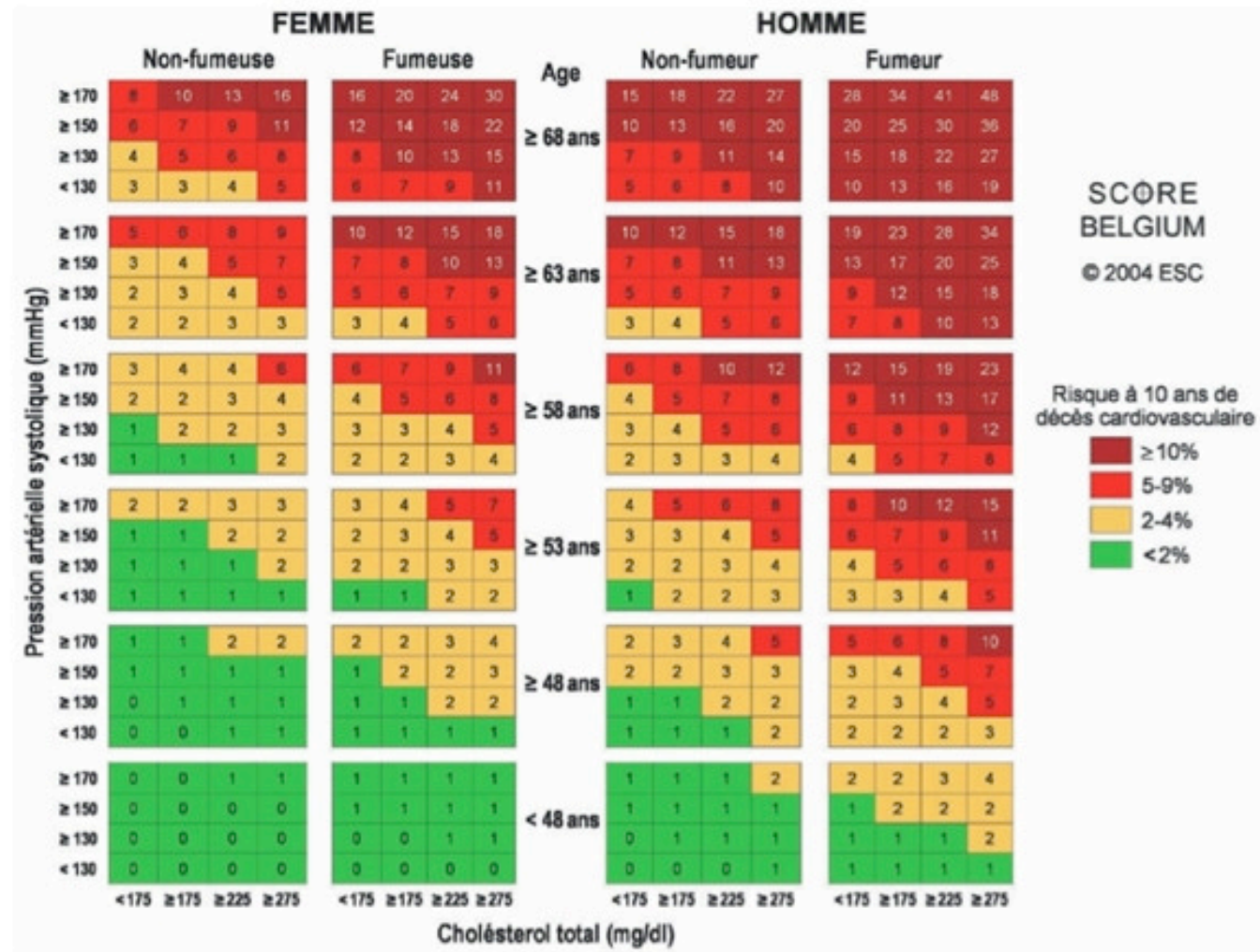


Mobile Health device

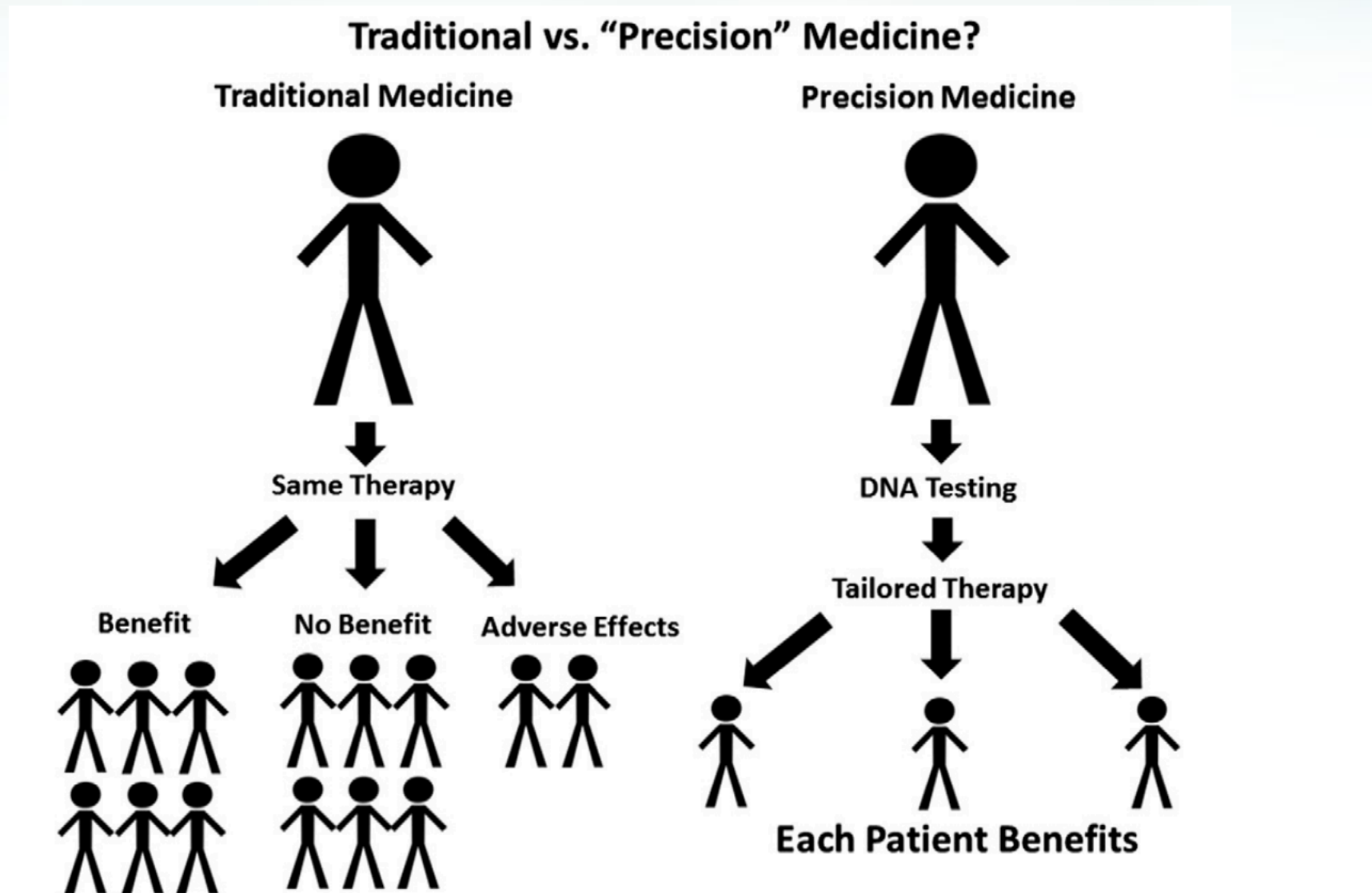


Médecine Personnalisée

SCORE



Médecine Personnalisée



Comment éviter la récurrence ?

- Définitions
- Historique
- Questions
 - 1) Quel est le facteur de risque de récurrence le plus important ?
 - 2) Quelles sont les valeurs idéales de tension artérielle ?
 - 3) Pourquoi dois-je continuer les statines ?
(En plus, la pilule est énorme et mon cholestérol est normal)
 - 4) Je vais me faire opérer de la cataracte. Puis-je arrêter l'aspirine ?
- Futur

