



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève | 13 février 2019



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

u<sup>b</sup>

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN

INSELGRUPPE

## Tumeurs neuroendocrines: choisir le meilleur traitement

Quel(s) traitement(s) pour  
quel patient ?  
Des chercheurs  
des universités de Genève,  
Berne et Bâle et des HUG  
ont réalisé des  
comparaisons systématiques  
entre les thérapies  
disponibles contre  
les tumeurs neuroendocrines  
pour proposer à chaque  
patient la plus appropriée.

**ATTENTION: sous embargo jusqu'au 14 février 2019, 17h00, heure locale**

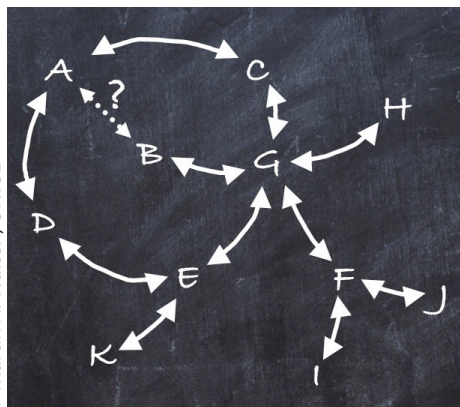
**Chaque année, de nouveaux médicaments anticancéreux sont mis sur le marché. Au cours du processus d'autorisation, ils sont habituellement comparés à un médicament établi, mais rarement à plusieurs. D'où le manque de points de comparaison entre les différentes thérapies qui rend, pour les médecins, le choix du meilleur traitement de plus en plus difficile. Pour y remédier, des chercheurs des universités de Genève (UNIGE), Bâle et Berne ainsi que des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) et de l'Inselspital de Berne ont établi une comparaison étendue de tous les médicaments utilisés dans le traitement des tumeurs neuroendocrines. Leur étude, à découvrir dans le journal *JAMA Oncology*, vise à guider les médecins dans le processus de sélection entre toutes les options thérapeutiques disponibles.**

Les tumeurs neuroendocrines peuvent se développer n'importe où dans le corps à partir des cellules produisant des hormones. Leur prévalence est en augmentation et des thérapies nouvelles font régulièrement leur apparition dans l'arsenal thérapeutique disponible. «Le développement constant de nouvelles thérapies constitue une chance, bien sûr. Cependant, le fait que peu d'études comparatives soient menées entre les différents médicaments engendre, pour les médecins, un dilemme lorsqu'il s'agit de trouver la meilleure option pour chaque patient», indique Martin A. Walter, professeur à la Faculté de médecine de l'UNIGE et médecin-chef du Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire des HUG, qui a lancé et coordonné cette étude. «De fait, il suffit d'établir la supériorité d'une nouvelle molécule par rapport à un seul médicament établi, ou même par rapport à un placebo, pour obtenir une autorisation de mise sur le marché.»

«Dans une telle situation, une méta-analyse en réseau peut être précieuse pour générer des comparaisons indirectes entre des thérapies qui n'ont pas encore été comparées directement. Cette solution permet en outre d'utiliser toutes les données existantes pour identifier les thérapies les plus efficaces», ajoute le Dr Reto Kaderli, chef du département de chirurgie endocrinienne de l'Hôpital universitaire de Berne et premier auteur de l'étude.

### La recherche indépendante moins prise en compte

Les chercheurs suisses se sont associés à Cochrane, une organisation mondiale qui vise à faciliter la prise de décisions cliniques grâce à des revues systématiques des interventions sanitaires, et à des chercheurs de l'Université McMaster de Hamilton, au Canada, qui ont développé des méthodologies pointues d'analyse de la médecine fondée sur les preuves.



«Le dilemme quotidien en médecine». Onze thérapies sont disponibles pour une maladie donnée. Sur les 55 comparaisons directes possibles entre ces thérapies, seulement 11 ont été effectuées. Pour un patient spécifique, les traitements A et B apparaissent comme les plus appropriés, mais aucune comparaison directe entre ces deux traitements n'est disponible. Lequel choisir, A ou B?

### Illustrations haute définition

«L'un des résultats les plus frappants de notre étude concerne l'efficacité importante, et souvent mésestimée, des thérapies combinées. Nous avons aussi été très étonnés par le fait que ces thérapies ne sont que peu mentionnées dans les directives internationales», souligne le Dr Kaderli. De fait, les études combinant des médicaments produits par des compagnies pharmaceutiques différentes sont souvent menées par des chercheurs indépendants, dont les résultats sont moins pris en compte dans les recommandations de traitement que les études menées par l'industrie pharmaceutique.

### Succès de la médecine nucléaire

«En tant que spécialiste de la médecine nucléaire, je me réjouis cependant des résultats prometteurs de nos traitements radioactifs», déclare le professeur Walter. Une étape qui reste encore à franchir pour les options chirurgicales, pour lesquelles les études randomisées contrôlées en combinaison avec les autres thérapies manquent encore. Et les auteurs de conclure: «Nos travaux marquent ainsi une étape importante dans la recherche de la meilleure option thérapeutique pour les patients atteints de tumeurs neuroendocrines, et mettent en lumière la nécessité d'une médecine basée sur les preuves, indépendante».

## contact

### Martin A. Walter

Professeur ordinaire au Département de radiologie et informatique  
Faculté de médecine, UNIGE  
Médecin-chef du Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire des HUG  
+41 22 372 71 42  
Martin.Walter@hcuge.ch

### Reto M. Kaderli

Chef du Département de chirurgie endocrinienne  
Hôpital universitaire de Berne  
Département de recherche biomédicale  
Université de Berne  
+41 31 632 60 65  
reto.kaderli@insel.ch

**DOI:** 10.1001/jamaoncol.2018.6720

### UNIVERSITÉ DE GENÈVE Service de communication

24 rue du Général-Dufour  
CH-1211 Genève 4

Tél. +41 22 379 77 17

media@unige.ch

www.unige.ch