

Genève, le 1<sup>er</sup> octobre 2025

## **Pulsations octobre-décembre 2025 vient de paraître**

**Un dossier consacré au sommeil, des articles sur l'équipe mobile de l'Unité de guidance petite enfance, la campagne de sensibilisation Movember aux cancers masculins et une consultation inédite pour la santé cérébrale et mentale, située au Campus Biotech... Ces thématiques, et bien d'autres, sont à découvrir dans l'édition octobre-décembre du magazine des HUG [Pulsations](#).**

### **Dossier : mieux dormir, enfin**

Aussi fragile que vital, le sommeil est au cœur de notre santé physique et mentale. Pourtant, son importance reste largement sous-estimée. Comment mieux le comprendre, ne plus confondre qualité et quantité de sommeil, détecter ses ennemis et finalement le rétablir quand ses failles nous épuisent ? Direction nos nuits... et nos journées pour percer le mystère de troubles aux causes parfois purement physiologiques ou liées à de fausses croyances.

### **Se rendre auprès des familles pour mieux les aider**

Lorsque des enfants ont un suivi pédopsychiatrique et que les parents ne peuvent plus se rendre en consultation, une équipe mobile de l'Unité de guidance petite enfance peut se rendre à domicile. Ces consultations hors les murs, mises en place depuis un peu plus d'un an, répondent au besoin de familles qui se trouvent souvent dans une situation, personnelle ou de santé, délicate.

### **Mieux prévenir les cancers masculins**

Cancer de la prostate, des testicules et du pénis : chaque année en novembre, ces trois maladies masculines sont au cœur de la campagne de sensibilisation Movember. Une initiative visant à mieux faire connaître ces cancers et à promouvoir la santé masculine. À cette occasion, le 6 novembre, le 10<sup>e</sup> symposium du Service d'urologie des HUG s'ouvre au grand public, avec notamment un débat sur le dépistage du cancer de la prostate.

### **Une consultation inédite pour la santé cérébrale et mentale**

Les personnes souffrant d'une maladie psychiatrique et celles qui ont subi un traumatisme crânien développent parfois des symptômes similaires. Une consultation pluridisciplinaire, située au Campus Biotech, les prend désormais en charge. L'objectif est d'améliorer la prise en charge grâce à des outils diagnostiques de dernière génération et au développement de traitements innovants.

**Pour de plus amples informations**  
**HUG, Service de presse et relations publiques**  
[presse-hug@hug.ch](mailto:presse-hug@hug.ch)  
+41 22 372 37 37

Retrouvez tous nos communiqués de presse sur [notre site Internet](#).

Si vous souhaitez vous abonner à nos listes de diffusion et recevoir nos communiqués de presse, [laissez-nous vos coordonnées](#).

Suivez nous également sur :

**Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent 11 sites hospitaliers et 20 lieux de soins. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et le personnel de santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour [l'influenza](#), les [infections virales émergentes](#), les [méningocoques](#), ainsi que pour l'immunologie de transplantation et le [laboratoire national de référence pour l'histocompatibilité](#). Ils sont centres collaborateurs de l'OMS [dans six domaines](#) et [centres d'excellence](#) dans plusieurs secteurs. Les HUG soignent plus de 255 000 personnes par an, proposent 2 095 lits hospitaliers et emploient 13 086 personnes.

Plus d'informations sur [publications-hug](#)

[www.hug.ch](http://www.hug.ch) – [presse-hug@hug.ch](mailto:presse-hug@hug.ch)