

Genève, le 2 janvier 2020

PULSATIONS JANVIER-MARS 2020 VIENT DE PARAÎTRE

Un dossier complet sur l'influence du genre en médecine, les rencontres « Devenir et être papa » proposées à la Maternité, de nouvelles approches pour les personnes souffrant de troubles obsessionnels compulsifs sévères ou encore une interview du Pr Alain Golay, directeur du Centre d'éducation thérapeutique du patient des HUG, ces thématiques, et bien d'autres, sont à découvrir dans l'édition janvier-mars du magazine des HUG Pulsations.

Dossier : la médecine à l'heure de l'égalité

Les scientifiques ont pris conscience que le sexe biologique et le genre social pouvaient influencer la santé et qu'il fallait en tenir compte dans la recherche et à tous les stades de la prise en charge. Aujourd'hui, les soignants sont plus attentifs aux différences entre les sexes et au poids des stéréotypes féminins et masculins. Avec un objectif égalitaire : offrir à chacun et chacune des soins adaptés et sans discrimination de genre.

Devenir et être papa

La Maternité propose aux futurs pères des moments d'échange en groupe, encadrés par un spécialiste de la paternité et un homme sage-femme, afin de les aider à bien vivre leur expérience de la paternité avant, pendant et après la naissance de leur enfant. Chez eux aussi, cet événement entraîne des bouleversements psychologiques, émotionnels, familiaux, voire physiques.

Des pistes pour mieux traiter les TOC

Dans le cadre de leur programme « troubles anxieux », les HUG développent de nouvelles thérapies pour les personnes souffrant de troubles obsessionnels compulsifs (TOC) sévères. L'un d'elles est la stimulation cérébrale profonde. Elle consiste à implanter des électrodes qui délivrent dans le cerveau un courant électrique de faible intensité afin de modifier l'activité de zones profondes.

Comprendre sa maladie

Le Centre d'éducation thérapeutique du patient a été créé en octobre dernier et sera inauguré en mars 2020. Interview de son directeur, le Pr Alain Golay, pionnier dans le domaine dès les années 80. Il rappelle que mieux comprendre la maladie et les traitements améliore la qualité de vie.

Retrouvez l'édition complète sur pulsations.swiss

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
presse-hug@hcuge.ch
+41 22 372 37 37

Retrouvez tous nos communiqués de presse, depuis 2011, sur [notre site Internet](#).

Si vous n'êtes pas encore abonné à nos listes de diffusion et désirez recevoir nos communiqués de presse, [laissez-nous vos coordonnées](#).

Suivez nous également sur :



Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et professionnels de la santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour l'influenza et les infections virales émergentes, ainsi que pour les maladies du foie de l'enfant et la transplantation hépatique pédiatrique. Ils sont centre collaborateur de l'OMS dans six domaines. En 2018, avec leurs 11'730 collaborateurs, les HUG ont accueilli 63'913 patients hospitaliers, assuré 125'417 urgences, plus d'un million de prises en charge ambulatoires, 27'790 interventions chirurgicales et 4'213 naissances. 977 médecins internes et chefs de cliniques, 2'186 stagiaires et 217 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève, l'OMS, le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique à différents projets de formation et de recherche. Le budget annuel des HUG est de 1.94 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, chiffres-clés et plan stratégique : <https://panorama.hug-ge.ch> et [publications-hug](#)