

Genève, le 3 avril 2023

## **PULSATIONS AVRIL - JUIN 2023 VIENT DE PARAÎTRE**

**Un dossier pour mieux comprendre le mal de dos, des articles sur l'accueil des enfants en situation de handicap, les solutions pour soigner le prolapsus génital féminin ou encore un article sur le bruxisme, trouble fréquent, mais loin d'être anodin... Ces thématiques, et bien d'autres, sont à découvrir dans l'édition avril-juin du magazine des HUG [Pulsations](#).**

### **Dossier : prendre soin de son dos**

Lumbago, tour de reins, contractures, faux mouvement... Trouble fréquent, le mal de dos concerne quatre personnes sur cinq. Bien qu'il soit responsable du plus grand nombre de handicaps fonctionnels dans le monde, ses facteurs déclencheurs restent méconnus. Les douleurs dorsales sont le plus souvent passagères. Lorsqu'elles s'installent, elles pèsent lourd sur le moral et impactent la qualité de vie. Pour mieux comprendre ces douleurs et apprendre à soigner son mal de dos, des spécialistes des HUG lèvent le voile.

### **Mieux accueillir les enfants en situation de handicap**

Si l'hospitalisation d'un enfant est source de stress, elle l'est d'autant plus lorsqu'il ou elle souffre d'un handicap. Pour répondre à la demande de ces jeunes aux besoins particuliers, l'équipe mobile handicap pédiatrique intervient au sein des différents services de l'hôpital des enfants. Cette équipe pluridisciplinaire anticipe leur arrivée et accompagne leur hospitalisation.

### **Descente d'organes : des solutions existent**

Après 70 ans, plus de 95 % des femmes ont un prolapsus génital, le plus souvent bénin. Cependant, l'âge n'est pas le seul facteur à l'origine de ce trouble. Le terrain génétique, l'obésité ou encore l'accouchement favorisent également le relâchement du plancher pelvien. Si la chirurgie est, dans certains cas, nécessaire, d'autres solutions existent pour prévenir ou soigner la descente de la vessie, de l'utérus ou du rectum.

### **Le bruxisme, fréquent mais pas anodin**

Grincement ou serrage des dents involontaire, le bruxisme est un phénomène courant pour lequel des traitements efficaces existent. Pour autant, il n'est pas anodin. Non traité, il peut provoquer des dégâts à long terme. Quant à sa prise en charge, elle doit prendre en compte la composante émotionnelle de ce trouble, qui joue un rôle déterminant dans son maintien.

### **Pour de plus amples informations**

HUG, Service de presse et relations publiques

[presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch)

+41 22 372 37 37

Retrouvez tous nos communiqués de presse, depuis 2014, sur [notre site Internet](#).

Si vous souhaitez vous abonner à nos listes de diffusion et recevoir nos communiqués de presse, [laissez-nous vos coordonnées](#).

### **Suivez nous également sur :**



#### **Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent [huit hôpitaux publics et deux cliniques](#). Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et le personnel de santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour [l'influenza](#), les [infections virales émergentes](#), les [méningocoques](#), ainsi que pour l'immunologie de transplantation et le [laboratoire national de référence pour l'histocompatibilité](#). Ils sont centres collaborateurs de l'OMS [dans six domaines](#) et [centres d'excellence](#) dans plusieurs secteurs. Les HUG soignent 240 000 personnes par an, proposent plus de 2 000 lits hospitaliers et emploient 12 788 collaborateurs et collaboratrices.

Plus d'informations sur [publications-hug](#)

[www.hug.ch](http://www.hug.ch) – [presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch)