

Communiqué de presse

Genève, le 11 octobre 2013

De l'hôpital à la traversée des Alpes: une nouvelle vie après une greffe de moelle osseuse

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) sont, avec Zurich et Bâle, l'un des trois établissements en Suisse reconnus comme centres d'expertise pour les greffes allogéniques (à partir d'un donneur soit apparenté soit non apparenté) de moelle osseuse et de cellules souches hématopoïétiques. Environ 200 patients bénéficient chaque année d'une telle greffe dans notre pays, une cinquantaine à Genève. Parmi eux, Steve Muskens a dû affronter la maladie, une leucémie qui l'a frappé à 36 ans, avant qu'une greffe ne lui permette de retrouver une vraie vie. En guise de défi personnel, mais aussi pour soutenir l'unité d'hématologie oncologique des HUG, il a entrepris cet été un périple dans les Alpes, exploit sportif assorti d'une collecte de dons. Ce vendredi 11 octobre, il remettait à l'unité dirigée par le Pr Yves Chalandon un chèque de 6000 francs, en présence de Bertrand Levrat, directeur général des HUG, et Dominique Papon, vice-présidente de la fondation Henri Dubois-Ferrière Dinu Lipatti qui l'a soutenu dans la réalisation de ce projet. Une façon de dire merci, mais surtout de redonner espoir aux malades et d'encourager les bien-portants à se déclarer volontaires pour un don de moelle osseuse ou de cellules souches du sang.

Il avait 36 ans, un travail indépendant, des passions sportives et des rêves plein la tête... lorsque la maladie s'est invitée sans prévenir. Une leucémie qui ne lui laissait guère d'espoir, à moins de pouvoir bénéficier d'une greffe de moelle osseuse. «Passé le choc du diagnostic, j'ai su que je ne resterais pas malade, se souvient Steve Muskens. J'allais m'en sortir et redevenir celui que j'étais avant.»

Trois ans plus tard, il vient de réaliser en juillet dernier la traversée des Alpes à pied et en parapente, un exploit sportif et humain qui démontre à quel point il a retrouvé une bonne santé et une bonne forme physique malgré l'épreuve de la maladie. Ce vendredi 11 octobre, il a remis à l'unité d'hématologie oncologique et de transplantation de moelle des HUG un chèque de 6000 francs, somme récoltée auprès des supporters, proches et amis qui ont soutenu et accompagné son beau et courageux projet intitulé Fly4Life.

Un combat qui vaut le coup pour une vie normale

Entre ces deux événements, c'est un combat de trois ans qu'il lui aura fallu mener, ponctué de traitements particulièrement lourds. Aujourd'hui, tant pour lui que pour tous les autres patients atteints d'une maladie plus ou moins grave du sang, mais aussi pour le Pr Yves Chalandon, responsable de l'unité d'hématologie oncologique des HUG, le plus important est que le défi relevé par Steve Muskens redonne espoir aux patients traversant la même épreuve. Le message se veut optimiste : une vie normale est possible après une greffe de moelle osseuse ou de cellules souches hématopoïétiques (c'est-à-dire provenant du sang).

Steve Muskens est conscient que sa force de caractère et son optimisme l'ont beaucoup aidé à faire face à la maladie. Par le témoignage de son expérience, il veut dire à chaque patient que « même si c'est dur, même s'il faut galérer, c'est jouable et ça vaut le coup ».

Cependant, même avec une bonne dose de courage, la guérison ne serait pas possible sans les progrès médicaux réalisés depuis une quinzaine d'années et sans le geste altruiste qui consiste à donner de son vivant des cellules de son sang. La médiatisation du défi accompli par Steve Muskens permet de mettre l'accent sur ces deux aspects.

Les HUG développent de nouveaux traitements

Rappelons que les HUG sont l'un des trois centres experts en Suisse – le seul en Suisse romande – pour la greffe allogénique de moelle osseuse et de cellules souches hématopoïétiques. De plus, l'unité d'hématologie oncologique et de transplantation médullaire des HUG est la seule engagée dans une étude clinique visant à réduire les risques de la maladie dite « greffon contre hôte » en manipulant le greffon. Cette forme de « rejet inverse » reste la principale complication – et la plus sévère – qui peut intervenir suite à la greffe. Pour la dominer, il est nécessaire d'augmenter l'immunosuppression chez le patient, ce qui élève en même temps le risque infectieux. Pour les spécialistes engagés dans cette étude, il s'agit de trouver le délicat équilibre qui permet de contrôler à la fois le risque d'infection et le risque que représente le greffon pour l'organisme receveur.

Un geste altruiste et peu invasif

Les progrès médicaux déjà accomplis à ce jour ont rendu la greffe de moelle osseuse et de cellules souches hématopoïétiques toujours moins invasive, le plus dur restant les traitements nécessaires en préparation à la greffe. Pour les patients atteints d'une maladie du sang – leucémie, myélome, lymphome, états préleucémiques tels que myélodyasplasie, maladies hématologiques non malignes avec insuffisance médullaire sévère telle que l'anémie aplastique – il n'y a guère d'autre choix. Une réalité dont il convient de prendre conscience, d'autant plus que la plupart des personnes bien-portantes peuvent devenir des donneurs. Il est simple de s'inscrire, de passer un test et, dans le cas où la compatibilité avec un patient en attente de greffe permet le don, la récolte des cellules souches est également peu invasive pour le donneur, grâce à des techniques bien rodées pouvant être réalisées sans anesthésie ni hospitalisation.

Pour de plus amples informations:

Service de la communication externe, tél. 022 372 60 57

Vous pouvez également retrouver le récit complet
du périple de Steve Muskens sur son site internet : www.Fly4Life.ch

Pour toutes les informations relatives au don de sang, de cellules souches hématopoïétiques et de moelle osseuse : www.sbsc.ch