

Communiqué de presse

Genève, le 20 janvier 2017

Maternité

Un suivi spécial pour les femmes enceintes souffrant d'obésité ou de surpoids

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) lancent un nouveau programme de prise en charge des femmes enceintes souffrant d'obésité ou de surpoids. Fruit d'une collaboration entre l'unité d'obstétrique à haut risque et le programme de soins Contrepoids[®], il vise à améliorer le suivi de ces femmes dont la grossesse présente des risques importants, pour elles-mêmes et pour leur enfant à naître. Les futures mamans se voient proposer un programme personnalisé élaboré et animé par une équipe multidisciplinaire. Une première en Suisse.

Obésité et grossesse ne font pas bon ménage. Les femmes enceintes en excès de poids ont un risque accru de développer des complications mettant en danger leur propre santé et celle de leur bébé. Elles sont davantage sujettes à l'hypertension et au diabète gestationnel qui, eux-mêmes, peuvent entraver le bon déroulement de la grossesse et de l'accouchement. L'obésité maternelle est aussi associée à un risque plus élevé d'accouchements prématurés, de mort in utero et de malformations congénitales. De plus, elle prédispose à l'obésité infantile.

Suivi multidisciplinaire et personnalisé

Fort de ce constat, les HUG ont mis en place un programme de prise en charge de ces femmes. Appelé Contrepoids[®] Maternité, il vise à prévenir et détecter précocement les complications maternelles et fœtales. L'objectif est également d'aider la maman à contrôler sa prise de poids durant la grossesse et à retrouver son poids initial après l'accouchement. Enfin, la prise en charge se poursuit après la naissance afin d'instaurer de nouvelles habitudes durables au sein de la famille et prévenir ainsi l'obésité chez l'enfant.

Comme toutes les futures mamans, les femmes suivant ce programme bénéficient d'un suivi obstétrique, mais celui-ci est mené par un médecin obstétricien et une sage-femme spécialistes du surpoids et de l'obésité.

En parallèle, la femme se voit proposer un suivi personnalisé élaboré et animé par une équipe multidisciplinaire. Celle-ci est composée d'un médecin spécialiste de l'obésité, d'une pédiatre, d'une diététicienne, d'une physiothérapeute, d'une danse-thérapeute et d'une psychologue spécialisée en thérapie de famille. En plus d'entretiens individuels, la future maman prend part, si elle le souhaite et sur recommandation médicale, à des cours d'activité physique adaptée (danse, gym douce, aquagym) ou à des ateliers de cuisine éducatifs.

Données pour la recherche

Il n'existe pas, à l'heure actuelle, de programme équivalent en Suisse. Les études sur la prise en charge de ce type de population manquent. Afin de combler ces lacunes, un registre transversal «mère-enfant » sera mis en place. Il évaluera l'impact du projet sur la qualité des soins prodigués à la femme enceinte et sur l'évolution des enfants à court, moyen et long terme.

Le programme Contrepoids[®] Maternité est issu d'une collaboration entre l'unité d'obstétrique à haut risque, sous la direction de Pre Begoña Martinez de Tejada Weber, médecin adjointe agrégée, et le programme de soins Contrepoids[®], conduit par Dre Nathalie Farpour-Lambert, médecin adjointe agrégée. Financé pour deux ans par la Fondation privée des HUG, il s'inscrit dans le cadre du programme cantonal «Marchez et mangez malin» ainsi que dans la stratégie nationale «Santé 2020» du Conseil fédéral qui entend renforcer la promotion de la santé et la prévention des maladies chroniques non transmissibles.

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

<http://www.hug-ge.ch/contrepoids-maternite>

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics genevois. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépatobiliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 91'000 urgences, 990'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>