

---

Genève, le 19 juin 2013

## Les HUG lancent une nouvelle campagne de prévention de l'obésité chez les très jeunes enfants

---

Dans le cadre du programme de soins Contrepoids, les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) lancent une nouvelle campagne de prévention de l'obésité chez les très jeunes enfants, en marge du congrès annuel de la Société suisse de pédiatrie qui se déroule à Genève les 20 et 21 juin. Objectif: aider les professionnels de la santé et du social à transmettre un discours cohérent, en particulier aux parents. Depuis sa création en 2007, ce programme développe une approche thérapeutique et éducative adaptée aux enfants et aux adolescents en surpoids. Soutenu par les autorités locales et nationales, ce concept pionnier suscite l'intérêt de nombreux professionnels européens.

### Les dangers de l'obésité précoce

Le surpoids et l'obésité se manifestent de plus en plus tôt. Entre deux et quatre ans, près d'un enfant sur dix est déjà en excès de poids et 3% des enfants souffrent d'obésité avant l'âge de cinq ans. Ce constat fait par le service d'accueil et d'urgences pédiatriques des HUG a de quoi inquiéter, d'autant plus que l'obésité s'installe rapidement comme une maladie chronique avec son lot d'effets délétères sur la santé. Plus la problématique est précoce, plus le risque de complications cardiovasculaires ou de survenue de diabète est important.

Les recommandations ciblent prioritairement les bons comportements à adopter: faire de l'exercice, prendre l'air, manger sainement et modérément, éviter les boissons sucrées, dormir suffisamment.

### Retour au bon sens

Des dessins de l'illustratrice Anouk Rossetti transmettent aux parents des messages simples, presque évidents en apparence, mais que l'on a tendance à oublier dans le stress de notre société. La campagne est conçue comme si les enfants eux-mêmes expliquaient aux parents ce qui convient le mieux à leur qualité de vie et à leur santé : « Si je n'ai plus faim, je ne suis pas obligé de finir mon assiette » ; « Réveillé, j'aime bouger dans toutes les positions » ; « 3 repas, 1 à 2 collations, je n'ai pas besoin de manger plus souvent » ; « Dès le milieu de ma première année, je goûte progressivement de tout, sans sel ni sucre ajouté ».

Ces dessins et messages font l'objet de deux brochures intitulées « Miam la vie », l'une concernant les bébés de 0 à 1 an, l'autre les jeunes enfants de 1 à 4 ans. Ces deux publications sont distribuées aux pédiatres en ville, aux consultations mère-enfant, aux sages-femmes, aux maternités, aux crèches, dans tous les lieux d'accueil de la petite enfance. Elles ont été réalisées en partenariat avec les principales instances locales qui constituent le réseau de la petite enfance: les

HUG, le Service santé de la jeunesse, l'Association Fourchette Verte des tout petits, l'Association genevoise pour l'alimentation infantile (GIFA). La campagne a pour marraine Mme Liliane Maury-Pasquier, conseillère aux Etats et ancienne présidente de la Fédération suisse des sages-femmes, qui relève que « de simples mesures de prévention, mises en œuvre dès la petite enfance, permettront d'économiser des sommes considérables qui devraient, sinon, être engagées pour le traitement de maladies que nous n'aurions pas su éviter ».

### **Stratégies locale et européenne**

Au plan genevois, le programme de soins Contrepoids a reçu un mandat du Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé (DARES) pour organiser et développer la formation des professionnels de la santé en matière d'obésité précoce. A une plus large échelle, l'Association européenne d'étude de l'obésité (EASO) s'investit dans tous les pays pour une meilleure connaissance de l'obésité précoce, des moyens de la prévenir et de la traiter. Les prises en charges thérapeutiques développées par Contrepoids sur des bases scientifiques constituent un modèle de plus en plus répliqué, que ce soit en France, en Belgique, en Tunisie, au Canada. Tous les pays manquent de professionnels formés à cette problématique qui nécessite un travail en réseau, impliquant les soins, mais aussi le soutien social, tant en milieu familial que scolaire.

Responsable du programme de soins Contrepoids, la Dre Nathalie Farpour-Lambert participe en qualité de présidente de la Task Force de l'EASO à la prochaine conférence des ministres européens de la santé, qui se tient début juillet à Vienne. Objectif: la révision de la convention européenne de lutte contre l'obésité adoptée six ans plus tôt. Il y a urgence, quand on sait que 12 millions d'Européens souffrent d'un excès de poids.

### **Pour de plus amples informations :**

Service de communication externe, tél. 022 372 60 06