

Genève, le 24 septembre 2026

COMMUNIQUÉ
DE PRESSE

Octobre rose

Cancer du sein : le rôle de l'environnement et du mode de vie en question

Le lien entre les facteurs environnementaux et le cancer du sein est de plus en plus présent dans le débat public. À l'occasion d'[Octobre rose](#), les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), l'Hôpital de La Tour, le Groupement hospitalier de l'Ouest lémanique (GHOL), le Programme genevois de dépistage du cancer du sein, la Ligue genevoise contre le cancer, la Fondation OTIUM et *Cancer Support Switzerland* se mobilisent pour informer et sensibiliser les femmes et les hommes de tout âge. Des conférences, ateliers et tables rondes sont au programme.

Entre 2018 et 2022, la Suisse a enregistré plus de 6 800 nouveaux cas de cancer du sein et environ 1 400 décès¹.

Si certains facteurs individuels, comme l'âge, l'influence hormonale naturelle (règles précoce ou ménopause tardive) ou les antécédents personnels et familiaux, ne peuvent pas être modifiés, d'autres peuvent l'être par le mode de vie.

C'est le cas de la consommation d'alcool, premier facteur de risque évitable dans le cancer du sein, mais aussi du surpoids après la ménopause, de la prise de certains traitements hormonaux de substitution, de la consommation de tabac, ainsi que de la sédentarité. Mieux les connaître permet de mieux comprendre les risques et d'agir en adoptant des comportements favorables à sa santé.

À travers cette édition 2026 d'Octobre rose, les hôpitaux, institutions et associations engagés dans la lutte contre le cancer du sein souhaitent mettre l'accent sur la prévention des risques. Alimentation, activité physique, perturbateurs endocriniens: autant de sujets qui seront abordés pour mieux comprendre ce qui peut contribuer à réduire le risque de développer un cancer du sein et l'importance d'un dépistage adapté.

Parce que la réduction des facteurs de risque ne permet pas d'éviter tous les cancers du sein, le dépistage par mammographie reste une mesure complémentaire essentielle pour favoriser un diagnostic précoce. Ainsi, le Programme genevois de dépistage du cancer du sein va lancer sa campagne annuelle pour encourager les femmes âgées entre 50 et 74 ans à se faire dépister tous les deux ans.

¹ [Ligue suisse contre le cancer](#)

Des activités, comme du yoga et de la méditation, seront aussi organisées aux HUG, exclusivement pour les patientes. Voici ci-dessous le programme des activités ouvertes au grand public.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Mardi 6 octobre 2026, de 8h à 12h

SYMPOSIUM « FACTEURS DE RISQUE ET CANCER DU SEIN »

Auditoire Marcel Jenny, HUG, rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, Genève, ou visioconférence

Cette conférence professionnelle, ouverte au public sur inscription, explorera les principaux facteurs de risques, qu'ils soient génétiques, hormonaux, environnementaux ou liés au mode de vie, et discutera des moyens concrets d'agir : dépistage adapté au profil individuel, innovation en imagerie, suivi personnalisé, prévention primaire et secondaire, rôle de l'information et de l'éducation à la santé.

[Programme complet et inscriptions.](#)

Samedi 10 octobre 2026, de 10h à 17h

ATELIERS ET TABLE RONDE

Geneva Marriott Hotel, chemin du Ruisseau 1, Genève

Plusieurs ateliers gratuits et accessibles sans prérequis seront proposés tout au long de la journée : escrime, nutrition, activité physique adaptée en musique, Pilates et création d'une fresque du climat pour explorer les liens entre changement climatique, environnement et santé humaine. La table ronde de l'après-midi éclairera sur ces facteurs de risque (perturbateurs endocriniens, exposition environnementale, mode de vie) à travers l'intervention de spécialistes et les témoignages de patientes.

[Programme complet et inscriptions.](#)

Dimanche 11 octobre 2026, à 17h

CONCERT CARITATIF SAVE YOUR MIND

Victoria Hall, rue du Général-Dufour 14, Genève

Après son cancer, Marie-Françoise de Bourgnicht a renoué avec sa passion de jeunesse : le piano. Elle sera accompagnée d'Emanuelle Meloni et des Musiciens de l'Espoir sous la direction de Louis Schwizgebel. Avec la participation de Fanny Leeb au chant.

[Billetterie gratuite](#) destinée aux bénéficiaires des organisations membres du Comité Octobre rose 2026.

Pour de plus amples informations :

HUG - Service de presse et relations publiques
presse-hug@hug.ch - +41 22 372 37 37

GHOL - Service de communication
communication@ghol.ch - +41 22 994 63 26

Hôpital de La Tour - Service de communication
presse@latour.ch - +41 22 719 65 08 - +41 22 719 65 49

Programme genevois de dépistage du cancer du sein – Service de communication
communication@fgdc.ch - +41 22 320 28 28

Ligue genevoise contre le cancer
info@lgc.ch - +41 22 322 13 33

Fondation OTIUM
info@otium.center - +41 22 566 62 02.