

**COMMUNIQUÉ  
DE PRESSE**

Genève et Lausanne, le 1er février 2024

**Maladie d'Alzheimer****UNE CONFÉRENCE INTERNATIONALE À  
GENÈVE SUR LES FUTURES CLINIQUES DE  
LA MÉMOIRE, AXÉES SUR LA PRÉVENTION  
DE LA DÉMENCE**

Le 8 février 2024, Genève accueillera la Conférence internationale sur les « *dementia Brain Health Services* » (dBHS) pour la prévention de la démence avec une matinée ouverte au public. Plusieurs médecins et scientifiques de renom spécialisés dans la maladie d'Alzheimer et les troubles de la mémoire se rassembleront à cette occasion. Ils discuteront des expériences pilotes de cette approche, qui révolutionnera les soins en traitant celles et ceux qui n'ont pas encore des troubles. La conférence est organisée conjointement par les Centres de la mémoire du CHUV et des HUG.

**Une approche préventive plutôt que thérapeutique**

Les futurs dBHS proposeront une démarche totalement innovante : mettre en place un parcours de prévention chez des personnes en bonne santé sans troubles de la mémoire. Celui-ci consiste à déterminer, au niveau individuel, quelles sont les personnes à haut risque de développer une démence, avant même que cette dernière ne se manifeste. L'objectif est de mettre ainsi en œuvre des interventions efficaces pour prévenir l'apparition des toutes premières pertes de mémoire.

Aujourd'hui, les cliniques de la mémoire ont pour objectif de diagnostiquer et de se concentrer sur le traitement de la maladie d'Alzheimer ou des affections apparentées. Il s'agit de pallier les effets des dommages générés sur le cerveau par la maladie chez les personnes ayant une démence avérée, d'en ralentir la progression et d'atténuer les troubles du comportement associés (agressivité, délires, insomnies, par exemple).

Ces cliniques élargissent désormais leur portée dans la nouvelle offre de santé des dBHS pour inclure les personnes qui ne présentent aucun signe de déficit de mémoire ou de démence mais qui souhaitent préserver ou renforcer leur mémoire et préserver la santé de leur cerveau.

## Une nouvelle ère pour les soins de la démence

Cette nouvelle approche est rendue vraisemblable grâce à la démonstration de l'efficacité des anticorps monoclonaux anti-amyloïde, la protéine responsable de la perte de neurones et de synapses dans le cerveau. Les études démontrent qu'il est possible d'agir efficacement sur la cause primaire de la maladie d'Alzheimer chez des personnes avec une démence, suggérant ainsi la possibilité de la prévenir avant même que la démence ne se déclare. Il devient alors essentiel de discerner quelles seront les personnes susceptibles de développer de telles pathologies, c'est-à-dire les personnes à haut risque, pour pouvoir intervenir très tôt dans le processus.

## Elaboration d'une structure de prévention

Au cours de la [conférence du matin](#), ouverte au public en présentiel ou en ligne, sur inscription préalable, les intervenants et intervenantes détailleront les fondements des dBHS basés sur quatre piliers principaux : l'évaluation des facteurs de risque chez la personne qui consulte (gènes, styles de vie, présence de certaines protéines), la communication de ces facteurs de risque, leur réduction et l'amélioration de la mémoire.

Les sessions de l'après-midi, réservées au public professionnel, consisteront en la présentation d'expériences pilotes de dBHS dans plusieurs villes européennes telles que Genève, Amsterdam, Barcelone, Cologne, Edimbourg, Stockholm, Monza, Paris ainsi que New-York. L'évènement sera complété par une table ronde au cours de laquelle des sociétés scientifiques, des associations de patients et patientes, des réseaux professionnels, des laboratoires pharmaceutiques, des fondations de soutien à la recherche et des organisations caritatives et internationales apporteront leur réflexion sur les défis et les opportunités que ces nouveaux services représentent de leur point de vue.

## Colloque extraordinaire en ouverture

La conférence du 8 février est organisée conjointement par les Centres de la mémoire du CHUV et des HUG, qui collaborent avec succès au quotidien. La veille de la conférence, le 7 février, à 18h, deux sommîtés de la recherche sur la maladie d'Alzheimer, le Professeur Bruno Dubois et le Professeur Philip Scheltens se prêteront à une discussion sur le thème : *The diagnosis and treatment of Alzheimer's disease in the era of disease modifiers*, à l'auditoire Marcel Jenny, aux HUG.

Bruno Dubois est professeur émérite de neurologie à l'Institut de neurologie de l'Hôpital universitaire de la Pitié-Salpêtrière à Paris, Université de la Sorbonne. Il est l'ancien directeur de l'Institut de la mémoire et de la maladie d'Alzheimer (IM2A), du Centre d'excellence de Paris sur les dégénérescences (CoEN) et de l'unité de recherche de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM) "Cognition et neuro-imagerie dans les maladies du cerveau" à l'Institut du Cerveau

et de la Moelle Epinière (ICM) de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Le professeur Dubois est connu pour être la personne qui a reconceptualisé la maladie d'Alzheimer en tant que condition clinique et biologique, permettant ainsi un diagnostic précoce par biomarqueurs et le développement de traitements ciblant la pathologie moléculaire.

Philip Scheltens, MD, PhD, est responsable du *Dementia Fund* et partenaire d'EQT Life Sciences. Avant de rejoindre EQT Life science, le professeur Scheltens a été fondateur et directeur du Centre Alzheimer du Centre médical de l'Université d'Amsterdam, aux Pays-Bas. Il est docteur en médecine (neurologie) et titulaire d'un doctorat en médecine de l'université Vrije Universiteit (VU) d'Amsterdam. Il est actuellement professeur émérite de neurologie au centre médical de l'Université d'Amsterdam. Le professeur Scheltens est mondialement connu pour ses échelles d'évaluation basées sur l'IRM en vue d'une utilisation clinique de routine, pour avoir monté une clinique de la mémoire des plus avant-gardistes et pour avoir formé une génération de scientifiques cliniques de renom.

**Note aux rédactions :** si vous souhaitez interviewer le Pr Dubois (en français) ou le Pr Scheltens (en anglais), merci de vous annoncer à l'avance à : [mathilde.boillat@hcuge.ch](mailto:mathilde.boillat@hcuge.ch)

**Information et inscription à la Conférence internationale et au workshop du 8 février 2024 :**

<https://centre-memoire-hug.mynelis.com/extranet/public/events/1>

**Information et inscription au colloque du 7 février 2024** sur le thème : *The diagnosis and treatment of Alzheimer's disease in the era of disease modifiers* des Pr Dubois et Scheltens :

<https://centre-memoire-hug.mynelis.com/extranet/public/events/4>

**Pour de plus amples informations**

**HUG, Service de presse et relations publiques**

[presse-hug@hug.ch](mailto:presse-hug@hug.ch)

+41 22 372 37 37

**CHUV, Service de communication**

[medias@chuv.ch](mailto:medias@chuv.ch)

+41 79 556 60 00