

Genève, le 22 août 2023

UNE ÉTUDE DÉMONTRE QUE L’AIR FROID RÉDUIT LES SYMPTÔMES DU FAUX-CROUP DES ENFANTS

Pour la première fois, une étude scientifique révèle que l’exposition à l’air froid extérieur est bénéfique pour réduire la sévérité des symptômes du faux-croup chez les enfants, en particulier s’ils sont modérés. Ainsi, l’étude réalisée par les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) et l’Université de Genève (UNIGE) étaye scientifiquement une intuition soignante et parentale fréquente. Une étude à découvrir dans la revue scientifique [Pediatrics](#).

Visionnez la [vidéo](#) qui résume l’étude.

Motif de consultation très fréquent

Le faux-croup (« croup » en anglais), également connu sous le nom de laryngotrachéite virale aiguë ou de laryngotrachéobronchite, est la cause la plus fréquente d’obstruction aiguë des voies aériennes supérieures chez les enfants âgés de 6 mois à 3 ans. Bien que la plupart des cas soient bénins, le faux-croup représente un impact non négligeable pour les systèmes de santé, puisqu’il est à l’origine de 3 à 5 % des consultations aux urgences pédiatriques et des réadmissions à 72 heures des enfants de moins de deux ans. Il se caractérise par l’apparition soudaine d’une toux aboyante, principalement nocturne, semblable à celle d’un phoque, accompagnée d’un enrouement et d’un stridor (son ou sifflement) à l’inspiration. Le traitement du faux-croup par les stéroïdes est efficace et prend effet 30 minutes après l’administration.

L’effet de l’air froid confirmé

L’étude a été réalisée auprès de 118 enfants âgés de 3 mois à 10 ans (âge moyen de 32 mois) présentant un faux-croup et consultant le Service d’accueil et d’urgences pédiatriques (SAUP) des HUG. A leur arrivée, tous ont reçu le traitement standard de dexaméthasone par voie orale en dose unique. La moitié des enfants ayant participé à l’étude ont passé les 30 minutes suivant leur accueil à l’intérieur du service, alors que l’autre moitié a patienté durant les 30 minutes susmentionnées à l’extérieur par une température inférieure à 10°C avec des couvertures. En moyenne, la différence de température entre l’intérieur et l’extérieur était de 20°C, avec un taux d’humidité de l’air de 30% à l’intérieur et de 68% à l’extérieur.

Parmi le groupe qui a patienté dehors, 29 enfants (49,2 %) ont montré une diminution des symptômes à 30 minutes selon l’échelle du *Westley Croup Score* (WCS), tandis que cela n’a été le cas que pour 14 enfants (23,7 %) restés à l’intérieur. Les enfants présentant un faux-croup modéré sont ceux qui ont le plus bénéficié du passage à l’air frais.

Comme l’indique Laurence Lacroix-Ducardonnoy, médecin adjointe agrégée au SAUP, chargée de cours au Département de pédiatrie, gynécologie et obstétrique de la Faculté de médecine de l’UNIGE et auteure de l’étude, « nous avons cherché à savoir si une exposition de 30 minutes à l’air froid extérieur pouvait améliorer les symptômes de faux-croup avant le

début de l'action des stéroïdes. Comme tel est le cas, cela constitue une première recommandation précieuse à donner aux parents qui peuvent ainsi l'appliquer à domicile. »

Éléments d'explication

Des modèles animaux ont démontré que le refroidissement des voies aériennes supérieures augmentait l'activité des muscles dilatateurs des voies aériennes supérieures, réduisait le flux sanguin de la muqueuse par vasoconstriction et diminuait la résistance des voies aériennes supérieures. Cela suggère que les changements de température peuvent jouer un rôle dans le contrôle de la perméabilité des voies aériennes supérieures.

DOI : <https://doi.org/10.1542/peds.2023-061365>

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
presse-hug@hcuge.ch
+41 22 372 37 37

UNIGE, Service des médias
media@unige.ch
+41 22 379 77 96

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent [huit hôpitaux publics et deux cliniques](#). Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et le personnel de santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour [l'influenza](#), les [infections virales émergentes](#), les [méningocoques](#), ainsi que pour l'immunologie de transplantation et le [laboratoire national de référence pour l'histocompatibilité](#). Ils sont centres collaborateurs de l'OMS [dans six domaines](#) et [centres d'excellence](#) dans plusieurs secteurs. Les HUG soignent 275'000 personnes par an, proposent 2'015 lits hospitaliers et emploient 12'800 collaborateurs et collaboratrices.

Plus d'informations sur [publications-hug](#)

www.hug.ch – presse-hug@hcuge.ch

A propos de l'Université de Genève

L'Université de Genève (UNIGE) se classe aujourd'hui parmi les 100 meilleures universités au monde. Fondée en 1559 par Jean Calvin et Théodore de Bèze, elle accueille plus de 19'000 étudiant-es dans ses neuf facultés et treize centres interfacultaires. Reconnue internationalement pour la qualité de sa recherche, elle est aussi membre de la Ligue européenne des universités de recherche (LERU). Elle renforce constamment ses liens avec les organisations internationales et non gouvernementales présentes à Genève, l'une des capitales mondiales du multilatéralisme.

L'UNIGE poursuit trois missions: l'enseignement, la recherche et le service à la cité. www.unige.ch