

Genève, le 28 février 2019

Troubles de l'alimentation et du comportement alimentaire **CONSULTATION SPÉCIALE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS**

Le Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) en collaboration avec le Service de pédiatrie générale ouvre une consultation pour les enfants et les adolescents souffrant de troubles de l'alimentation ou du comportement alimentaire. Ces derniers peuvent engendrer de graves conséquences tant sur le plan physique que psychologique. Afin de les soigner, la consultation AliNEA (Alimentation et Nutrition chez l'Enfant et l'Adolescent) a pour objectif de poser un diagnostic et de débiter une prise en charge personnalisée, multidisciplinaire et intégrant la famille, dès l'enfance.

Les troubles de l'alimentation et du comportement alimentaire concernent 5% des enfants et 10% des adolescents.

Les premiers touchent principalement les enfants dont on dit « qu'ils ne mangent pas beaucoup » ou sont des « mangeurs difficiles ». Le goût, l'odeur, la texture ou encore la couleur de certains aliments peut poser problème. Quant aux troubles du comportement alimentaires, les plus connus et les plus inquiétants sont l'anorexie et la boulimie. Les deux catégories reflètent une relation perturbée à la nourriture et il n'est pas rare qu'un trouble du comportement alimentaire soit consécutif à un trouble de l'alimentation, les premiers pouvant devenir facteur de risque des seconds.

Une consultation pour les enfants et adolescents hautement spécialisée

La consultation AliNEA s'adresse aux enfants et aux adolescents. Il s'agit de la première consultation de ce genre ouverte aux enfants en Suisse romande, les autres n'accueillant généralement les jeunes qu'à partir de 13 ans.

Cette consultation est née sous l'impulsion de la Pre Nadia Micali, cheffe du Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et cheffe de cette consultation. Forte d'une expérience solide de près de 20 ans dans la clinique et la recherche des troubles alimentaires chez les enfants et adolescents, il lui tenait à cœur de créer à Genève une collaboration forte entre le Service de pédiatrie générale des HUG et celui de pédopsychiatrie. L'objectif est d'offrir aux familles une prise en charge multidisciplinaire, centralisée et sécurisante où les pratiques de soins sont hautement spécialisées et ont fait leurs preuves scientifiquement.

Une évaluation et un diagnostic rapides

L'évaluation du trouble se déroule sur une matinée et se termine par l'établissement du diagnostic et, le cas échéant, la proposition d'un suivi multidisciplinaire.

L'enfant ou l'adolescent, ainsi que sa famille, sont reçus ensemble et séparément par les différents spécialistes : pédiatre, psychologue et psychiatre.

Une prise en charge personnalisée

Le suivi repose principalement sur des entretiens individuels et familiaux ainsi que sur des consultations pédiatriques. Leur fréquence dépend du diagnostic et de l'état clinique et psychique du jeune. Dans la grande majorité des cas, la prise en charge est ambulatoire et assurée par une équipe multidisciplinaire, composée de pédiatres, pédopsychiatres, infirmiers, psychologues et diététiciens.

Une approche familiale

Les problèmes alimentaires d'un enfant ou d'un adolescent peuvent avoir de très fortes répercussions familiales et les familles jouent un rôle important dans la détection et l'accompagnement des problèmes alimentaires. C'est pourquoi l'équipe médicale associe tous les membres de la famille au parcours de soins.

Retrouvez plus d'information sur cette consultation sur le site des HUG :
<http://hug.plus/alinea>

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
presse-hug@hcuge.ch
+41 22 372 37 37

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et professionnels de la santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour l'influenza et les infections virales émergentes, ainsi que pour les maladies du foie de l'enfant et la transplantation hépatique pédiatrique. Ils sont centre collaborateur de l'OMS dans sept domaines. En 2017, avec leurs 11'560 collaborateurs, les HUG ont accueilli 63'000 patients hospitaliers, assuré 118'000 urgences, plus d'un million de prises en charge ambulatoires, 27'041 interventions chirurgicales et 4'182 naissances. 945 médecins, 2'230 stagiaires et 203 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève, l'OMS, le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique à différents projets de formation et de recherche. Le budget annuel des HUG est de 1.9 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, chiffres-clés et plan stratégique : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>