

Genève, le 25 septembre 2019

Octobre, mois du cancer du sein

BOUGER ET PRATIQUER UNE ACTIVITÉ, MALGRÉ LE CANCER

Durant le mois d'octobre, les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organisent de nombreux événements pour sensibiliser la population au cancer du sein. Stands, conférences et itinéraire bien-être seront ainsi proposés par le Centre du sein, le Service de gynécologie et le Service de chirurgie plastique, reconstructive et esthétique des HUG, en collaboration avec la Ligue genevoise contre le cancer et la Fondation genevoise pour le dépistage du cancer. Cette année un zoom sera fait sur l'importance de conserver ou de développer une activité, durant et après la maladie.

En Suisse, le cancer du sein est le cancer de la femme le plus fréquent. Plus de 6'000 nouveaux cas de cancer du sein sont diagnostiqués chaque année et une femme sur huit sera concernée au cours de sa vie par cette maladie.

Les traitements contre le cancer peuvent être douloureux, longs et épuisants tant physiquement, que moralement. Les patientes ont parfois tendance à se replier sur elles-mêmes. Or, pour lutter contre les effets secondaires des traitements et les conséquences du cancer, pratiquer une activité, qu'elle soit physique ou non, est une ressource essentielle. Elle aide à maintenir les capacités physiques et l'autonomie de la patiente. Elle diminue également la fatigue et le stress et favorise le bien-être et la confiance en soi.

L'objectif de ce mois d'événements et d'information est alors de sensibiliser le public au dépistage et aux traitements du cancer du sein et de faire découvrir l'importance de pratiquer une activité durant toutes les étapes de la maladie.

Des stands d'information:

- Mardi 1^{er} octobre 11h30-13h30 – Hall principal des HUG
Stand d'information du Centre du sein
- Jeudi 3 octobre 11h30-13h30 – Trois-Chêne
Stand d'information sur les cancers de la personne âgée

Ces stands seront animés conjointement avec la Fondation genevoise pour le dépistage du cancer et la Ligue genevoise contre le cancer.

Journée du rétablissement

Cette journée aura lieu le vendredi 4 octobre, de 9h à 13h30, au Centre du sein. Elle est réservée aux patientes du Centre du sein.

Elle pourront participer à de nombreux ateliers :

- Acupuncture, auriculothérapie et tatouage du mamelon – Centre Otium
- Massage minute
- Réflexologie
- Activité physique adaptée
- Mindfulness
- Maquillage par une esthéticienne – Bonne mine-bon moral
- Podologie – École supérieure de podologues
- Aviron – Ramez en rose (Club d'aviron de Vésenaz)
- Soutien et ressources – Association AVAC
- Equithérapie et art-thérapie – Association HOPE

Ces ateliers seront animés par les associations partenaires et des collaborateurs des HUG.

Conférences tout public

Deux conférences seront organisées le vendredi 11 octobre 2019 , à l'Auditoire de pédiatrie Fred Bamatter, avenue de la Roseraie 45, 1205 Genève.

- 15h30 : L'attachement : une dimension psychologique au coeur de la relation praticien-patient. Animée par le Pr Nicolas Favez, professeur de psychologie clinique, UNIGE
- 15h50 : La guerre des tétons, un cancer du sein dessiné. Animée par Mme Lili Sohn, autrice de BD.

En 2014, suite à un diagnostic de cancer du sein, Lili Sohn ouvre le blog [Tchao Günther](#) où elle raconte sa maladie avec humour. Elle publie ensuite le livre « La guerre des tétons », tiré de son blog. Elle racontera au cours de cette conférence comment cette activité de dessinatrice l'a aidée à surmonter sa maladie et les traitements.

Ces conférences seront modérées par le Dr Alexandre Bodmer, responsable du Centre du sein et de l'Unité d'oncogynécologie médicale des HUG.

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
presse-hug@hcuge.ch
+41 22 372 37 37

Retrouvez tous nos communiqués de presse, depuis 2011, sur [notre site Internet](#).

Si vous n'êtes pas encore abonné à nos listes de diffusion et désirez recevoir nos communiqués de presse, [laissez-nous vos coordonnées](#).

Suivez nous également sur :



Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et professionnels de la santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour l'influenza et les infections virales émergentes, ainsi que pour les maladies du foie de l'enfant et la transplantation hépatique pédiatrique. Ils sont centre collaborateur de l'OMS dans sept domaines. En 2018, avec leurs 11'730 collaborateurs, les HUG ont accueilli 63'913 patients hospitaliers, assuré 125'417 urgences, plus d'un million de prises en charge ambulatoires, 27'790 interventions chirurgicales et 4'213 naissances. 977 médecins internes et chefs de cliniques, 2'186 stagiaires et 217 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève, l'OMS, le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique à différents projets de formation et de recherche. Le budget annuel des HUG est de 1.94 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, chiffres-clés et plan stratégique : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>