

Genève, le 4 octobre 2018

## **JOURNÉE DE DÉPISTAGE DES MALADIES DU CŒUR, DES VAISSEAUX ET DU CERVEAU**

**Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organisent pour la première année une journée d'ateliers, de dépistages et de conférences sur le thème des maladies du cœur, des vaisseaux et du cerveau, des maladies cardiovasculaires aux origines identiques. Cet événement, organisé avec le soutien de la Fondation privée des HUG, aura lieu le jeudi 11 octobre 2018, de 9h00 à 17h00, aux HUG, entrée principale, Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4.**

Les infarctus du myocarde et les accidents vasculaires cérébraux (AVC) représentent la première cause de mortalité en Suisse et dans le monde. Dans notre pays, environ 10'000 personnes meurent chaque année d'un infarctus du myocarde et près de 16'000 personnes sont victimes d'un AVC. Tandis que 25% en mourront, 25% souffriront de séquelles toute leur vie. A l'origine de ces maladies se retrouve très fréquemment une affection silencieuse et pourtant très répandue, la maladie athéromateuse. Elle se caractérise par des dépôts graisseux qui altèrent progressivement les parois artérielles et mènent à une obstruction des artères.

Ces maladies cardiovasculaires ont plusieurs points en commun, notamment des facteurs de risques identiques. Le tabagisme, la surcharge pondérale, le cholestérol, le diabète, l'hypertension artérielle, la sédentarité et le stress, seuls ou combinés, peuvent les provoquer. Autre similitude, l'urgence ! En cas d'AVC ou d'infarctus chaque minute compte. Il est alors essentiel d'apprendre au plus grand nombre à reconnaître les symptômes et à pratiquer les gestes d'urgence.

L'objectif de cette journée d'information est de sensibiliser le public aux maladies cardiovasculaires, à la prévention, à la détection des symptômes, aux gestes d'urgence et aux traitements existants.

### **Animations et dépistages**

De 9h00 à 17h00, de nombreuses animations seront proposées au public. A travers une trentaine de stands, les visiteurs pourront notamment réaliser des bilans de santé, tester leurs connaissances en matière de risques cardiovasculaires, obtenir des conseils personnalisés, discuter avec des patients et apprendre les gestes de premiers secours.

**Cerveau**

- AVC: signes d'alerte et traitements en urgence
- Examinez vos artères: doppler carotidien

**Cœur**

- Découvrez les maladies du cœur, les innovations dans leur prise en charge moderne
- Pilotez le cœur : mettez vous aux commandes de la machine cœur-poumon
- Simulation en chirurgie cardiaque, en réalité virtuelle et en trois dimensions
- Réadaptation cardiovasculaire après un problème cardiaque

**Vaisseaux**

- Comment diagnostiquer et traiter les varices?
- Douleur à la marche ? Et si c'était un problème d'artères?

**Évaluation des facteurs de risques**

- Identifiez vos facteurs de risques cardiovasculaires
- Activité physique: évaluation
- Le stress et vous
- Test d'effort
- Contraception et sexualité
- Médicaments : avez-vous le bon réflexe ?
- Prise de sang (résultats en 1h)
- Troubles du rythme cardiaque et hypertension artérielle
- Tabac: prévention et conseils
- Diabète: surveillez votre glycémie
- Poids, cholestérol et alcool
- Apnée du sommeil

**Ateliers**

- Art-thérapie: Un Brin Créatif
- Premiers secours: le défibrillateur et les premiers gestes
- Quand l'urgence frappe
- Automassage: comment gérer votre stress?
- Pause détente

Des animations seront également proposées sur la plaine de Plainpalais avec le Bus santé, à l'Hôpital de Loëx, à l'Hôpital des Trois-Chêne, à l'Hôpital de Bellerive et à la Clinique de Joli-Mont.

Toutes ces activités sont organisées avec le soutien de la Fondation privée des HUG et la présence de imad, de la Fondation suisse de cardiologie, de la HedS,

de l'association Fragile, des Bains de Cressy, des écoles et des patients partenaires des HUG.

### **Des conférences**

Six conférences seront animées à l'auditoire Marcel Jenny, de 17h30 à 19h30.

- « Les plus belles jambes du monde » : Pr Christoph Huber, médecin chef du Service de chirurgie cardio-vasculaire
- « Prévenir et traiter l'attaque cardiaque en 2018 » : Pr François Mach, médecin chef du Service de cardiologie
- « AVC : ce qu'il faut faire » : Pr Andreas Karl Kleinschmidt, médecin chef du Service de neurologie
- « AVC : ce qu'il faut savoir » : Dr Emmanuel Carrera, médecin responsable de l'Unité des maladies neurovasculaires
- « La crise : une opportunité pour apprendre, transmettre et mieux vivre ? » : Dr Frédéric Sittarame, médecin chef de clinique du Service de cardiologie
- « Le rôle des émotions dans les maladies cardiovasculaires » : Pr Guido Bondolfi, médecin chef du Service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise

Lors de ces conférences, des patients atteints d'une maladie cardiovasculaire apporteront également leurs témoignages.

Programme complet sur : [www.hug-ge.ch/evenement/journee-cvc](http://www.hug-ge.ch/evenement/journee-cvc)

### **Pour de plus amples informations**

HUG, Service de presse et relations publiques  
+41 22 372 37 37 - [presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch)

#### **Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et professionnels de la santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour l'influenza et les infections virales émergentes, ainsi que pour les maladies du foie de l'enfant et la transplantation hépatique pédiatrique. Ils sont centre collaborateur de l'OMS dans sept domaines. En 2017, avec leurs 11'560 collaborateurs, les HUG ont accueilli 63'000 patients hospitaliers, assuré 118'000 urgences, plus d'un million de prises en charge ambulatoires, 27'041 interventions chirurgicales et 4'182 naissances. 945 médecins, 2'230 stagiaires et 203 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève, l'OMS, le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique à différents projets de formation et de recherche. Le budget annuel des HUG est de 1.9 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : [www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch) – [presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch)
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>