

Genève, le 7 août 2018

PÉNURIE DE DONS DE PLAQUETTES LES HUG APPELLENT LES DONNEURS À SE MOBILISER

Depuis quelques jours, Genève, comme l'ensemble de la Suisse, connaît une pénurie sévère de dons de plaquettes. Le Centre de transfusion sanguine (CTS) des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) lance un appel d'urgence aux donateurs. Attention, les personnes souhaitant donner leurs plaquettes doivent prendre rendez-vous auprès du CTS au 022 372 39 02, du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Comme chaque été, les HUG font face à une baisse du nombre de dons de sang et surtout de plaquettes en raison des vacances. Depuis quelques jours, ils sont également confrontés à un besoin accru de concentrés plaquettaires, du fait de plusieurs situations exceptionnelles de patients ayant nécessité d'importantes transfusions.

Malgré tous les efforts d'information et de sensibilisation réalisés ces dernières semaines, la situation est actuellement extrêmement tendue. Le CTS a besoin de donateurs dans les jours et les semaines qui viennent.

Comment donner ses plaquettes ?

Le don de plaquettes dure environ 2h. Il a lieu au Centre de transfusion sanguine des HUG, Rue Gabrielle-Perret-Gentil 6, 1205 Genève.

Contrairement au don du sang, les donateurs doivent prendre rendez-vous auprès du CTS, au **022 372 39 02**, du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Les plaquettes sont obtenues à l'aide d'un séparateur de cellules automatisé, qui les prélève sélectivement dans le sang. Une fois le sang traité par la machine, il est restitué au donneur. Ces machines sont si précises qu'il en résulte, dans le sang du donneur, une baisse discrète du nombre de plaquettes. Cette diminution n'a aucune incidence sur la santé du donneur, car la moelle osseuse produit 100 à 200 millions de plaquettes par minute. Les plaquettes prélevées sont donc remplacées en quelques jours.

Qui peut donner ses plaquettes ?

Toute personne en bonne santé générale, ayant déjà donné au moins une fois son sang, pesant au minimum 50 kg et âgée de 18 à 60 ans peut donner ses plaquettes. Les donateurs réguliers peuvent faire des dons jusqu'à 75 ans.

Certaines circonstances contre-indiquent le don de plaquettes. En particulier, une intervention dentaire, y compris un détartrage, dans les 72h précédant le don ou une température supérieure à 38°C au cours des quatre semaines précédentes.

Il faut également éviter la prise de certains médicaments, comme l'Aspirine sous toutes ses formes et les anti-inflammatoires non stéroïdiens tels que le Ponstan, le Felden, le Tilcotil, le Brufen, l'Indocid et le Voltarène, pour n'en citer que quelques-uns. En revanche, le paracétamol peut être pris à condition qu'il ne soit pas associé à un de ces médicaments.

A quoi servent les dons de plaquette ?

Les plaquettes contribuent au maintien du sang dans les vaisseaux. En cas de lésion, elles adhèrent à la paroi du vaisseau sanguin, s'agrègent et colmatent la brèche. Elles permettent ainsi de stopper les saignements.

De nombreux patients peuvent présenter un déficit en plaquettes, par exemple lors d'une hémorragie importante, en cas de chimiothérapie, d'une leucémie ou lors d'opérations chirurgicales lourdes. Une transplantation de cellules souches ou d'organe n'est pas envisageable sans transfusions plaquettaires.

Un déficit récurrent

Le canton de Genève souffre depuis plusieurs années d'un déficit croissant de concentré plaquettaire. Cette situation est due au fait que les HUG sont les principaux consommateurs de concentré plaquettaire en Suisse, notamment à cause des traitements complexes, comme les transplantations, qui y sont pratiqués. Les dons de plaquettes ne peuvent de plus pas être conservés au-delà de sept jours. Il est donc impossible de constituer des stocks.

Le CTS a alors besoin de dons de plaquettes tout au long de l'année.

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
presse-hug@hcuge.ch
+41 22 372 37 37

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et professionnels de la santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour l'influenza et les infections virales émergentes, ainsi que pour les maladies du foie de l'enfant et la transplantation hépatique pédiatrique. Ils sont centre collaborateur de l'OMS dans sept domaines. En 2017, avec leurs 11'560 collaborateurs, les HUG ont accueilli 63'000 patients hospitaliers, assuré 118'000 urgences, plus d'un million de prises en charge ambulatoires, 27'041 interventions chirurgicales et 4'182 naissances. 945 médecins, 2'230 stagiaires et 203 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université