



Genève, le 8 novembre 2018

## **Journée mondiale de la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO)**

# **UNE MALADIE DES POUMONS SÉVÈRE, IRRÉVERSIBLE ET SOUS DIAGNOSTIQUÉE**

**A l'occasion de la journée mondiale de la BPCO (le 21 novembre prochain), le service de pneumologie des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) et la Ligue pulmonaire genevoise organisent une journée d'information et d'animation autour de cette maladie mal connue du grand public et largement sous-diagnostiquée en Suisse. Cette rencontre aura lieu le 15 novembre 2018, aux HUG. Le public pourra mesurer son souffle gratuitement, comprendre le fonctionnement des poumons et discuter des traitements et mesures comportementales à prendre pour limiter la survenue et les symptômes de cette maladie.**

La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) est aujourd'hui la troisième cause de mortalité dans le monde, après les maladies cardio-vasculaires et les cancers. Elle toucherait en Suisse entre 5 et 7% de la population, soit au moins 400'000 personnes. Environ 80% des personnes atteintes sont des fumeurs, généralement âgées de plus de 40 ans. Un fumeur sur quatre souffrira un jour de cette maladie.

Souvent considérée comme la toux du fumeur, la BPCO se caractérise par une inflammation des bronches et un épaississement de leur paroi, des épisodes répétés de bronchite, et une destruction progressive des alvéoles pulmonaires. Une fois endommagées, celles-ci ne se régénèrent pas. Les malades perdent alors une partie de leurs capacités pulmonaires et souffrent d'un essoufflement qui s'aggrave au cours du temps.

La BPCO est une pathologie qui peut être silencieuse pendant des années et dont les symptômes, la toux notamment, sont souvent banalisés. Près de la moitié des personnes atteintes ignoreraient ainsi qu'elles sont concernées. Lorsque les premières sensations d'essoufflement apparaissent, la maladie peut déjà être avancée. Il est donc très important de prévenir la maladie, de réaliser un dépistage et de consulter un médecin dès qu'une toux ou un essoufflement inhabituels apparaissent. Si l'on ne peut pas guérir de la BPCO, des mesures peuvent toutefois être prises pour enrayer sa progression et améliorer le quotidien du malade, notamment : l'arrêt total du tabac, la pratique d'une activité physique régulière et la mise en place d'une alimentation équilibrée. Des médicaments par inhalation peuvent aussi soulager l'essoufflement.



## **Stands et dépistage**

Les animations organisées auront lieu, de 10h à 18h, dans l'entrée principale des HUG, rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, à Genève.

### **Dès 10h00 : Exposition ouverte au grand public**

- Mesurer son souffle
- Poumons géants didactiques : entrez dans un poumon géant et découvrez son fonctionnement
- Stands informatifs sur la respiration, les fonctions respiratoires, la sensation d'essoufflement et l'aide à la cessation du tabac
- Jeux sur la thématique du souffle : testez notamment la [nouvelle application Airia](#), prenez conscience de l'effet du tabac sur le vieillissement grâce à un photomaton spécial, etc.
- Vidéos informatives : Comment fonctionne le poumon ? Qu'est-ce que la BPCO ? Et témoignages de patients atteints de BPCO ayant bénéficié d'une transplantation pulmonaire

### **Table ronde : Comment l'industrie du tabac influence la prévention, la publicité et l'opinion**

Cette table-ronde aura lieu de 18h15 à 19h15, aux HUG, Auditoire Marcel Jenny, rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, à Genève. Elle sera animée par Esther Mamarbachi, journaliste à la RTS.

Avec les interventions de :

- Pr Idris Guessous, médecin chef du Service de médecine de premier recours, HUG
- Marine Perraudin, spécialiste en contrôle du tabagisme, OMS, Genève
- Pascal Diethelm, président d'OxySuisse, vice-président du Comité National contre le tabagisme (France)
- Marcello Romano, chargé d'enseignement en techniques publicitaires, Université de Neuchâtel
- Corinne Wahl, directrice adjointe, Centre de prévention du tabagisme (CIPRET)

**Retrouvez le programme complet de cette journée sur : [www.hug-ge.ch/evenement/journee-mondiale-bpco](http://www.hug-ge.ch/evenement/journee-mondiale-bpco).**

**Pour de plus amples informations**

HUG, Service de presse et relations publiques

[presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch) - +41 22 372 37 37**Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et professionnels de la santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour l'influenza et les infections virales émergentes, ainsi que pour les maladies du foie de l'enfant et la transplantation hépatique pédiatrique. Ils sont centre collaborateur de l'OMS dans sept domaines. En 2017, avec leurs 11'560 collaborateurs, les HUG ont accueilli 63'000 patients hospitaliers, assuré 118'000 urgences, plus d'un million de prises en charge ambulatoires, 27'041 interventions chirurgicales et 4'182 naissances. 945 médecins, 2'230 stagiaires et 203 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève, l'OMS, le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique à différents projets de formation et de recherche. Le budget annuel des HUG est de 1.9 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : [www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch) – [presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch)
- Rapport d'activité, chiffres-clés et plan stratégique : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>