

Genève, le 11 octobre 2018

Journée genevoise du diabète

DÉPISTAGE ET CONFÉRENCES : COMMENT PRÉVENIR ET TRAITER LE DIABÈTE

A l'occasion de la 23^{ème} journée genevoise du diabète, les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organisent un dépistage gratuit ainsi que des conférences publiques. Cette journée aura lieu le jeudi 18 octobre à la salle Frank-Martin, Rue de la Vallée 3, 1204 Genève de 17h00 à 20h00. Participation gratuite, sur inscription.

Dans le monde, le nombre de personnes atteintes de diabète est passé de 108 millions en 1980 à 425 millions en 2017. En Suisse, environ 500'000 personnes sont diabétiques et 300'000 pré-diabétiques, soit 10% de la population. Les spécialistes prévoient de plus une augmentation de 26%, soit plus de 1 million de personnes touchées en 2045.

La maladie

Le diabète apparaît lorsque le pancréas ne produit pas ou plus suffisamment d'insuline, l'hormone qui régule la concentration de sucre dans le sang (diabète de type 1), ou que l'organisme n'utilise pas correctement l'insuline qu'il produit (diabète de type 2). Dans les deux cas, la conséquence est un excès de sucre dans le sang. Le diabète de type 2 est le plus fréquent et concerne en moyenne 90% des patients.

Prévention et diagnostic

Le maintien d'un poids normal (un obèse sur 6 est touché), la pratique d'une activité physique régulière et adaptée, une alimentation saine et équilibrée, ainsi que l'arrêt de la consommation de tabac sont des mesures simples qui permettent de prévenir ou retarder l'apparition du diabète de type 2.

Dépisté tôt, le diabète de type 2 peut être traité. Une prise en charge précoce de la maladie prévient les complications graves qui touchent le cœur, les vaisseaux sanguins, les yeux, les reins ou encore les nerfs.

Conférences publiques et dépistage

Le 18 octobre, des conférences publiques sont organisées par les HUG en collaboration avec diabète Genève, la Tribune de Genève et Planète santé.

De 17h30 à 20h00, l'association diabète genève proposera un test de dépistage gratuit, simple et rapide qui permet d'avoir les résultats en quelques minutes, grâce au nouveau test d'hémoglobine glyquée.

Programme

- 17h45 Résultats des actions de dépistage à Genève**
M. Geoffrey Katz, association diabète genève
- 18h00 Comment manger pour prévenir le diabète ?**
Pr Jacques Philippe, Médecin chef du Service de diabétologie, HUG
- 18h30 Le traitement du diabète par la chirurgie : est-ce possible ?**
Pr Philippe Morel, Swiss Medical Network
- 19h00 Débat – Traitement du diabète : médical ou chirurgical ?**
Dre Alessandra Spada, Clinique de Carouge
- 19h30 Conclusion**
Pr Jacques Philippe, HUG

La participation à l'événement est gratuite mais l'inscription est obligatoire.

Plus d'informations et inscription sur : www.journeedudiabete.ch

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
presse-hug@hcuge.ch
+41 22 372 37 37

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et professionnels de la santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour l'influenza et les infections virales émergentes, ainsi que pour les maladies du foie de l'enfant et la transplantation hépatique pédiatrique. Ils sont centre collaborateur de l'OMS dans sept domaines. En 2017, avec leurs 11'560 collaborateurs, les HUG ont accueilli 63'000 patients hospitaliers, assuré 118'000 urgences, plus d'un million de prises en charge ambulatoires, 27'041 interventions chirurgicales et 4'182 naissances. 945 médecins, 2'230 stagiaires et 203 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève, l'OMS, le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique à différents projets de formation et de recherche. Le budget annuel des HUG est de 1.9 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, chiffres-clés et plan stratégique : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>