

Genève, le 17 janvier 2018

LES HUG INTÈGRENT L'HYPNOSE À LEUR PRATIQUE DE SOIN AU QUOTIDIEN

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) ont lancé en 2017 un vaste programme de formation à l'hypnose clinique, destiné aux médecins et au personnel soignant. Les premiers professionnels formés au Programme Hypnose HUG (PHH) recevront leur certification le 27 janvier prochain. Ils pourront dès lors appliquer dans leur pratique quotidienne l'hypnose clinique hospitalière et la communication thérapeutique.

De quoi parle-t-on ?

L'hypnose clinique hospitalière est un outil thérapeutique qui permet d'atteindre un état de conscience modifié dans lequel des changements positifs des perceptions du patient sont possibles grâce aux suggestions du thérapeute. Le soignant détermine un objectif avec le patient : diminution de la douleur, de l'anxiété, par exemple, puis induit, par la parole, cet état de dissociation propre à l'hypnose. Le patient est conscient de tout ce qui est dit et de tout ce qui se passe autour de lui. Son attention est simplement focalisée ailleurs que sur l'environnement immédiat et le soignant peut le guider pour l'aider à modifier sa perception du soin. L'hypnose permet de diminuer l'anxiété et les douleurs, mais aussi les nausées, les vomissements, les phobies, etc.

Le Programme Hypnose HUG

L'hypnose est pratiquée aux HUG depuis les années 80, mais de manière limitée. Les HUG ont décidé de la promouvoir très largement, car de nombreuses études scientifiques démontrent ses effets sur la perception de la douleur et l'intérêt de cette technique dans la pratique clinique. Une liste des indications reconnues de l'hypnose dans les soins a été établie par l'institution, qui va de l'accompagnement lors d'annonce d'une mauvaise nouvelle à l'hypno-sédation pour interventions chirurgicales et inclut 30 autres situations.

Le Programme Hypnose HUG est constitué d'une formation spécifique en hypnose clinique adulte et pédiatrique, comprenant trois modules de deux jours de formation. Il est dédié au personnel infirmier, professions des Hautes écoles de santé (physiothérapeutes, ergothérapeutes, assistant-e-s en soins et santé communautaire, etc.), médecins et psychologues. En première estimation, les HUG considèrent qu'il est nécessaire de former 10% du personnel médico-soignant des services de soins d'ici à 2020. Les premiers soignants formés

commencent actuellement à mettre en pratique leurs nouvelles compétences en hypnose clinique.

Une fois formés, les collaborateurs bénéficient au quotidien d'un tutorat et de supervisions régulières, afin d'assurer une formation continue adaptée à leur pratique et à leur service.

Le Programme Hypnose HUG est déployé en partenariat avec l'Institut romand d'hypnose Suisse et est soutenu par la Fondation privée des HUG.

Communication thérapeutique

Pour pratiquer l'hypnose clinique, il faut au préalable être formé à la communication thérapeutique. Cette technique se définit comme une manière de communiquer avec le patient afin d'avoir un impact positif sur le vécu du soin. Du fait de la maladie, de la peur et de la souffrance, une hospitalisation entraîne une forte vulnérabilité émotionnelle, qui rend les patients extrêmement réceptifs et sensibles et peut engendrer un état de dissociation proche de celui induit par l'hypnose. La communication thérapeutique a alors pour objectif d'utiliser des mots rassurants, susceptibles d'améliorer leur bien-être et d'enrichir leur relation avec les soignants. C'est un soin relationnel.

La communication thérapeutique, enseignée sur deux jours, est proposée à l'ensemble du personnel médico-soignant. Actuellement, 410 collaborateurs ont terminé cette formation.

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques

presse-hug@hcuge.ch

Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 11'148 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 112'000 urgences, 1 million de consultations ou prises en charge ambulatoires et 27'000 interventions chirurgicales. Plus de 900 médecins, 3'000 stagiaires et 180 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>