

Genève, le 2 novembre 2017

Journée de l'incontinence urinaire

UNE JOURNÉE POUR BRISER LES TABOUS AUTOUR DE L'INCONTINENCE URINAIRE

L'incontinence urinaire est encore aujourd'hui un sujet tabou. Pourtant de très nombreuses femmes en souffrent et des traitements efficaces existent. Afin d'encourager les personnes atteintes à en parler, le service de gynécologie des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organise une journée d'information, le 9 novembre 2017.

L'incontinence urinaire, qui se manifeste par des fuites involontaires d'urine, est un trouble répandu chez les femmes de tout âge. On estime le pourcentage des femmes concernées à 30% chez les femmes de moins de 40 ans, 40% chez celles entre 40 et 60 ans et 50% pour les femmes de plus de 60 ans. Toutefois, étant source de honte et de gêne, la plupart des femmes concernées n'ose pas en parler à leur médecin. L'objectif de cette journée d'information est alors de sensibiliser le public à cette question et d'expliquer les traitements disponibles.

Une conférence

Une conférence publique gratuite ayant pour thème : Incontinence urinaire, libérons la parole des femmes, aura lieu à 17h30, à la Maternité, Boulevard de la Cluse 30, 1205 Genève.

Au programme :

- 17h30 : Témoignages de femmes
- 17h45 : La prise en charge de l'incontinence urinaire chez la femme : Dr Patrick Dällenbach, responsable de l'unité de périnéologie
- 18h15 : La rééducation du périnée : clé du traitement : Mmes Estelle Bouty et Cathy Visinand, sages-femmes spécialistes à l'unité de périnéologie
- 18h30 : Questions et échanges

Des stands d'information et un parcours périnée

Durant cette même journée, de 10h à 17h, l'équipe de l'unité de périnéologie tiendra un stand d'information dans le hall d'entrée de la Maternité.

Enfin, pour les femmes souhaitant en savoir plus, un parcours "périnée santé" sera proposé au sein de l'unité. Elles pourront découvrir toutes les activités proposées par l'unité de périnéologie, répondre à des quizz sur l'incontinence, découvrir les équipements servant au diagnostic de l'incontinence, tester quelques exercices proposés aux patientes et terminer par une collation.

L'incontinence en quelques mots

L'incontinence urinaire est une perte d'urine involontaire. Il existe trois formes principales d'incontinence : l'incontinence d'effort, qui se manifeste par des pertes d'urine lors d'efforts, tels que la toux, l'éternuement, le rire, le port de charges, la course à pied ou la marche par exemple ; l'incontinence d'urgence, caractérisée par le besoin pressant d'uriner conduisant à une fuite involontaire avant d'atteindre les toilettes ou par des besoins fréquents soudains et intenses d'uriner, et l'incontinence mixte, qui associe les deux.

L'incontinence : un trouble répandu, mais des solutions efficaces

Il est difficile de savoir combien de femmes sont touchées par l'incontinence en Suisse. En effet, cette affection est source de honte pour les personnes atteintes, qui préfèrent souvent garder le silence. L'incontinence peut pousser les femmes à l'isolement. Craignant une perte involontaire d'urine, celles-ci limitent leur vie sociale. Cela atteint leur état émotionnel et psychologique et altère leur qualité de vie.

Le service de gynécologie des HUG, expert dans la prise en charge de l'incontinence urinaire féminine, encourage les femmes souffrant d'incontinence à en parler à leur médecin. Il existe des techniques de prévention et des traitements efficaces. Il est possible d'effectuer une rééducation du périnée ou d'avoir recours à des traitements médicamenteux ou encore chirurgicaux. Ces traitements sont très efficaces et améliorent voire guérissent 90% des cas.

Plus d'information : www.hug-ge.ch/gynecologie/incontinence-urinaire et www.hug-ge.ch/gynecologie/actualite

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07
Email : presse-hug@hcuge.ch

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 11'148 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 112'000 urgences, 1 million de consultations ou prises en charge ambulatoires et 27'000 interventions chirurgicales. Plus de 900 médecins, 3'000 stagiaires et 180 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>