

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 28 février 2017

**L'insuffisance rénale : un mal silencieux !**

### **Journée d'information et de dépistage gratuit de l'insuffisance rénale**

Dans le cadre de la journée mondiale du rein, les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) offrent pour la première fois une journée de dépistage et d'information grand public sur l'insuffisance rénale chronique jeudi 9 mars de 13h30 à 17h30. Cette maladie, qui se développe de manière silencieuse, touche 10% de la population mondiale et détériore gravement la qualité de vie de l'individu affecté. Un dépistage précoce est primordial pour freiner son évolution.

#### **Informations pratiques**

Cette journée, organisée par le service de néphrologie des HUG, en collaboration avec l'unité de nutrition des HUG, les physiothérapeutes et le Groupe Entraide Rein, se déroulera le jeudi 9 mars 2017 de 13h30 à 17h30, à l'entrée principale de l'hôpital à la Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4. Un espace dédié au dépistage sera installé, avec un test pour détecter la présence de protéines dans les urines et une prise de tension artérielle. Des ateliers ludiques et pédagogiques, des stands d'information ainsi que des conférences seront également proposés. Le thème de cette douzième journée mondiale du rein est « Rein et obésité : une vie saine pour des reins sains ».

#### **Programme de l'après-midi**

- Dépistage gratuit de 13h30 à 17h30, entrée principale des HUG
- Ateliers interactifs « nutrition et activité physique » et stands d'information de 13h30 à 17h30, entrée principale des HUG
- Conférences « une vie saine pour des reins sains » de 15h00 à 16h30, auditoire Marcel Jenny, entrée principale des HUG

#### **L'importance cruciale du dépistage**

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) prévoit une augmentation de la prévalence de la maladie rénale de 17% d'ici une dizaine d'années. Maladie silencieuse, certaines personnes ne ressentent les premiers signes que lorsque leurs reins ont déjà perdu 90% de leurs capacités. Pourtant, détectée précocement, son évolution peut être ralentie voire stoppée par des médicaments et des habitudes d'hygiène et de diététique simples.

### Une vie saine pour des reins sains

Cette douzième journée mondiale du rein a pour objectif de rappeler au grand public que nul n'est à l'abri d'une atteinte rénale. L'obésité, l'hypertension artérielle, un type de diabète ou une mauvaise alimentation font partie des facteurs prédisposants. Il est important de faire un contrôle régulier chez le médecin et de se faire dépister chaque année.

### Pour plus d'informations :

HUG, Service de presse et relations publiques

Nicolas de Saussure 022 372 60 06 / 079 553 60 07 / E-mail : [presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch)

#### Le Groupe Entraide Rein

Le groupe Entraide Rein a été créé en 2003 à Genève, par des dialysés et des transplantés avec le soutien du Professeur P-Y. Martin, chef du service de Néphrologie des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), pour aider les patients à surmonter leur adaptation à une vie complètement bouleversée par une grave maladie chronique. En effet, il ressort que l'apprentissage par les pairs joue un rôle important dans la bonne prise en charge de la maladie chronique.

Plus de renseignements sur :

- <https://www.nephrohug.ch/2014/07/31/entraide-rein-les-patients-sorganisent-pour-saider/>
- Personne responsable: Christophe Mauduit. Email : [cmauduit@me.com](mailto:cmauduit@me.com)

#### Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics genevois. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 91'000 urgences, 990'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : [www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch) – [presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch)
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>