

Genève, le 21 septembre 2017

## **Journée mondiale du cœur**

# **UNE JOURNÉE POUR SENSIBILISER AUX MALADIES CARDIOVASCULAIRES**

**A l'occasion de la journée mondiale du cœur, les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organisent, en collaboration avec la Fondation Gecor et la Fondation suisse de cardiologie, une journée d'ateliers, de dépistages et de conférences sur le thème des maladies cardiaques. Cet événement aura lieu le 29 septembre 2017, de 10h00 à 18h00, aux HUG, Bâtiment Gustave Julliard, Rue Alcide-Jentzer 17, à Genève.**

Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de décès dans le monde et en Suisse. Environ 10'000 personnes meurent chaque année dans notre pays d'un infarctus du myocarde. De plus, un malade sur sept fait une récurrence dans l'année qui suit.

Nos modes de vie plus sédentaires, le stress au quotidien, une alimentation peu équilibrée et le tabagisme sont autant de facteurs de risques sur lesquels il est possible d'agir, à titre préventif et thérapeutique. L'objectif de cette journée d'information est alors de sensibiliser le public aux maladies cardiovasculaires, à leur prévention et à leur traitement.

### **Des conférences**

Deux conférences seront animées au centre de l'innovation, bâtiment Gustave Julliard, étage 0 à 12h00. Elles seront redonnées à 16h00. Elles traiteront de la prévention des maladies cardiovasculaires par le Pr François Mach, médecin-chef du service de cardiologie, et des nouvelles techniques en chirurgie par le Pr Christoph Huber, médecin-chef du service de chirurgie cardiovasculaire.

Lors de ces conférences des patients apporteront leurs témoignages.

### **Animations et dépistages**

De 10h00 à 18h00, de nombreuses animations seront proposées au public. Les visiteurs pourront réaliser des bilans de santé et tester leurs connaissances en matière de risques cardiovasculaires à travers différents stands :

- **Atelier premier secours** - sensibilisation à l'utilisation d'un défibrillateur et aux gestes de premiers secours

- **Machine coeur-poumon (CEC)** - mettez-vous aux commandes d'une CEC, machine permettant une circulation sanguine extracorporelle lors d'une opération
- **Nutrition** - mesures du poids et du périmètre abdominal, évaluation ludique de la matière grasse dans les aliments
- **Outils modernes du chirurgien cardiaque à votre disposition** - présentation de valves et prothèses biologiques et mécaniques ainsi que des vidéos d'information
- **Prévention du tabagisme** - mesure du taux de monoxyde de carbone dans l'air expiré, conseils et documentation en lien avec l'arrêt du tabac
- **Prise de pouls et de tension artérielle**
- **Soins en chirurgie cardiaque** - nous prenons soin de vous – informations sur un séjour en chirurgie cardiovasculaire et visite d'une nouvelle unité
- **Swissheart Coach** - bilan personnalisé des facteurs de risque cardiovasculaire proposé par la Fondation Suisse de Cardiologie
- **Test d'effort** - exercice pour évaluer sa capacité physique
- **Voyage en 3 dimensions à l'intérieur du coeur** - via une application mobile

#### **Pour de plus amples informations**

HUG, Service de presse et relations publiques

Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

#### **Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 11'148 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 112'000 urgences, 1 million de consultations ou prises en charge ambulatoires et 27'000 interventions chirurgicales. Plus de 900 médecins, 3'000 stagiaires et 180 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : [www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch) – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>