

Genève, le 07 septembre 2016

« Atteindre des sommets »

Après leur infarctus, ils chatouillent les 3000m. pour promouvoir la réadaptation cardiaque

Pour sensibiliser le public à l'importance de la réadaptation cardiaque après un infarctus du myocarde, le service de cardiologie des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organise une randonnée de trois jours en montagne intitulée « *Atteindre des sommets* ». Particularité de cette escapade : tous les participants ont été victimes d'un infarctus et ont suivi un programme de réadaptation. Au total, une vingtaine de personnes dont la majorité sont prises en charge aux HUG, quelques-unes à la Clinique De la Lignière et à l'Hôpital neuchâtelois (HNE). Cette randonnée se déroulera du 8 au 10 septembre 2016 et sera encadrée par cinq professionnels médico-soignants des HUG, un soignant des HNE et un guide de montagne.

Déroulement et financement

Le défi « *Atteindre des sommets* » partira de Genève le jeudi 8 septembre à 13h30. Les participants, qui ont tous été victimes récemment d'un infarctus, rejoindront le Valais en minibus avant de se lancer à l'assaut du Col du Sanetsch, de la Cabane de Prarochet (2556 m.) puis de la Quille du Diable (2908 m.) sur le glacier de Tsanfleuron dans le massif des Diablerets.

L'opération « *Atteindre des sommets* » est financée par la Fondation privée des HUG dans le cadre de son programme de soutien à l'amélioration du confort des patients. Elle est organisée sous le patronage des professeurs François Mach, chef du service de cardiologie des HUG, et René Prêtre, chef du service de chirurgie cardiovasculaire du CHUV.

« *Atteindre des sommets* » vise à montrer aux patients, à leur famille et au grand public qu'après un infarctus du myocarde il est encore possible de relever des défis sportifs », déclarent Philippe Sigaud et Dr Philippe Meyer, organisateurs principaux du projet.

Grâce à la réadaptation, 46% de récurrence en moins

Les maladies cardio-vasculaires, infarctus du myocarde en tête, représentent la 1^e cause de mortalité en Suisse : 35% des décès de femmes leur étaient imputables en 2013 et 31% pour les hommes. Or, la réadaptation cardiaque – incluant exercice physique, mais aussi prise en charge médicale globale, nutritionnelle, arrêt du tabac, etc. – permet de réduire le risque de mortalité après un infarctus du myocarde de 26% et le risque de récurrence d'infarctus de 46%.

300 patients chaque année

Le service de cardiologie des HUG propose un programme de réadaptation cardiaque ambulatoire d'une durée de 8 semaines aux patients victimes d'un infarctus du myocarde. Quelque 300 patients y participent chaque année à l'hôpital Beau-Séjour. Transition essentielle entre l'hospitalisation et le suivi ambulatoire, ce programme vise à aider les patients à changer leur quotidien en incluant davantage d'activité physique et en adoptant un mode de vie plus sain.

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
presse-hug@hcuge.ch - +41 22 372 60 06

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics genevois. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 87'000 urgences, 965'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug#>