

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 7 septembre 2016

Hygiène des mains

Une étude des HUG démontre l'efficacité de deux nouvelles mesures pour améliorer les bonnes pratiques

Depuis plus de vingt ans, les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) jouent un rôle de pionnier dans le développement de méthodes visant à améliorer la pratique de l'hygiène des mains par le personnel soignant. Leur stratégie mise au point en 1995 a été adoptée comme référence mondiale par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et est aujourd'hui appliquée dans plus de 180 pays. Elle pourrait bientôt être complétée. En effet, dans une étude intitulée « Main dans la main » et publiée en ligne sur la plateforme The Lancet, l'équipe du Professeur Didier Pittet, responsable du service contrôle et prévention de l'infection aux HUG, vient de montrer l'efficacité de deux nouvelles façons de favoriser l'adhésion des médecins, soignants et autres professionnels aux bonnes pratiques, notamment en impliquant les patients.

L'hygiène des mains est la mesure de prévention des infections associées aux soins la plus efficace. En 1995, les HUG se sont illustrés en remplaçant le savon par la célèbre solution hydro-alcoolique, utilisée aujourd'hui dans quasiment tous les hôpitaux du monde, et en appliquant une stratégie en cinq points, reprise par l'OMS. Un: faciliter l'accès partout et en tout temps à la solution hydro-alcoolique. Deux: former les soignants aux bonnes pratiques. Trois: afficher des rappels visuels sur les lieux de soins. Quatre: mesurer la performance des soignants et en restituer les résultats aux équipes. Cinq: changer la culture de sécurité de l'entreprise.

Aux HUG, l'adoption de cette stratégie a eu des résultats spectaculaires : en trois ans, le taux d'infections associées aux soins a chuté de moitié. Depuis, la diminution s'est poursuivie, pour se situer aujourd'hui aux alentours de 5% des hospitalisations. Malgré cette belle performance, les HUG ne relâchent pas leurs efforts et cherchent à augmenter encore le taux d'adhésion du personnel aux bonnes pratiques.

Impliquer les patients

Dernières méthodes testées : la restitution des performances à chaque soignant individuellement –jusqu'à présent, la restitution se fait au niveau des équipes- et l'implication du patient, déjà partenaire de ses soins, qui devient acteur dans la promotion de l'hygiène des mains.

Concrètement, dans l'un des groupes ayant participé à l'expérience, chaque membre du personnel s'est vu remettre tous les trois mois un petit dépliant dans lequel figurait son propre score d'observance. Dans le second groupe, les soignants ont également reçu ce feed-back régulier, mais en plus, les patients qu'ils soignaient ont été invités à leur rappeler de se frictionner les mains s'ils oubliaient de le faire.

Résultats probants

Publiée online sur la plateforme The Lancet Infectious Diseases (1), l'étude originale, réalisée aux HUG durant trois ans (2009 à 2012), a révélé que ces deux stratégies étaient efficaces : le fait de donner régulièrement des feed-back à chaque soignant augmentait de 10% l'adhésion aux bonnes pratiques (65% à 75%). Le rappel de la part des patients combiné à la restitution des performances individuelles contribuait également à favoriser les bonnes pratiques (taux d'observance de 66% à 77%). Cette amélioration se prolonge également dans le temps : les soignants ont continué à adopter les bons gestes deux ans après la fin de l'expérience (2013-2014).

Vu ces bons résultats, les HUG entendent progressivement implémenter ces deux stratégies au sein de l'institution. Une méthode de feed-back automatique de l'utilisation de la solution hydro-alcoolique, via un bracelet ergonomique, est actuellement à l'étude.

(1) D. Pittet et coll. « Enhanced performance feedback and patient participation to improve hand hygiene compliance of health-care workers in the setting of established multimodal promotion: a single-centre, cluster randomised controlled trial », The Lancet Infectious Diseases.

[http://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(16\)30256-0/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(16)30256-0/fulltext)

Vidéo des HUG sur l'hygiène des mains : la plus vue sur le site du New England Journal of Medicine

Reconnus comme centre de référence de l'OMS en matière d'hygiène des mains, les HUG sont très engagés dans la diffusion des bonnes pratiques à travers le monde. En 2011, l'équipe du Prof. Didier Pittet avait posté une vidéo sur le site internet de la revue The New England Journal of Medicine. Ce journal médical,

considéré comme la revue la plus prestigieuse en médecine, célèbre cette semaine les vingt ans de sa plateforme en ligne. A cette occasion, il publie un classement des outils les plus utilisés sur les réseaux sociaux (2). Nouvelle reconnaissance pour le travail des HUG : leur vidéo « Hand Hygiene » figure en tête des images les plus vues dans le domaine médical.

Actuellement traduite en 15 langues, la vidéo peut être visionnée sous :
http://www.who.int/gpsc/5may/hand_hygiene_video/en/

(2) http://www.nejm.org/page/20-years-nejm-online?query=infographic&utm_source=nejm&utm_medium=socialshare&utm_campaign=infographic

Pour de plus amples informations
HUG, Service de presse et relations publiques
+41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics genevois. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 91'000 urgences, 990'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>