

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 23 mars 2016

Les HUG consacrent une journée aux troubles bipolaires

Le mercredi 30 mars 2016, les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organisent une journée d'information sur les troubles bipolaires. Intitulée « Troubles bipolaires : distinguer le vrai du faux », cette journée est destinée aussi bien au grand public qu'aux professionnels. Des patients viendront apporter leur témoignage lors d'une conférence, au cours de laquelle des médecins et des soignants présenteront la maladie, les avancées diagnostiques, les différents traitements et la façon de la conjuguer avec la vie quotidienne.

La journée, organisée par l'unité des troubles de l'humeur (service des spécialités psychiatriques) des HUG, débutera avec des stands d'information à l'entrée de l'hôpital de 12h30 à 13h30. Ils seront tenus par des professionnels de santé, des personnes souffrant de trouble bipolaire et des membres de l'association ATBD (association de personnes souffrant de troubles de l'humeur).

Elle se poursuivra, de 13h45 à 15h avec une conférence destinée au grand public ainsi qu'aux professionnels de la santé. Elle portera sur les aspects épidémiologiques, ainsi que sur les avancées diagnostiques et thérapeutiques dont font partie les traitements médicamenteux, psychoéducatifs et psychothérapeutiques. Deux personnes souffrant de cette affection apporteront leur témoignage. La conférence se conclura par un temps de discussion. La conférence aura lieu à l'Auditoire des polycliniques, entrée principale de l'hôpital.

Jour anniversaire de la naissance de Van Gogh

La Journée mondiale des troubles bipolaires, a été créée le 30 mars 2014 à l'initiative de the International Bipolar Foundation, the International Society for Bipolar Disorders et the Asian Network of bipolar disorder. Elle a lieu le jour anniversaire de la naissance de Vincent Van Gogh, lui-même souffrant de cette maladie.

30 millions de malades dans le monde

Les troubles bipolaires font partie des troubles de l'humeur auxquels appartient également le trouble unipolaire. Il s'agit d'une maladie qui comporte généralement deux phases, maniaque et dépressive, entre lesquelles la personne retrouve une humeur stable.

Les troubles bipolaires touchent plus de 30 millions de personnes dans le monde et figurent parmi les dix principales causes d'invalidité. Cette maladie peut avoir de

graves conséquences si le diagnostic n'est pas posé à temps et si les traitements adéquats ne sont pas proposés. Les personnes souffrant de cette maladie font face à une douleur morale importante, qui peut parfois mener à des tentatives de suicide.

Les troubles bipolaires affectent l'homme et la femme dans la même proportion. La maladie se déclare en général avant 30 ans, mais parfois plus tardivement après 60 ans.

Les troubles bipolaires sont trop souvent diagnostiqués de nombreuses années après l'apparition des premiers symptômes. Une prise en charge précoce et adéquate améliore considérablement le pronostic clinique et la qualité de vie des patients.

Pour de plus amples informations sur le programme des troubles de l'humeur des HUG (resp. Pr. Jean-Michel Aubry) :
www.hug-ge.ch/specialites-psychiatriques/programme-troubles-humeur

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques

Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics genevois. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 87'000 urgences, 965'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>