

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 11 novembre 2015

### **Webdia HUG – Une application pour aider les enfants à gérer leur diabète**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) publient « Webdia HUG », une application pour smartphones et tablettes qui permet aux enfants de gérer leur diabète et de calculer facilement les doses d'insuline à s'injecter. Webdia HUG se distingue des autres applications car elle réunit trois spécificités essentielles : l'évaluation des quantités d'aliments à l'aide de photos de mets, le calcul des doses d'insuline à s'injecter et le stockage sur un serveur des relevés de glycémie de l'enfant, disponibles en tout temps et tout lieu, tant pour l'enfant que pour son entourage familial et médical. Elle est disponible sur l'AppStore et sur Google Play.

#### **40'000 enfants concernés**

Webdia HUG concerne le diabète de type 1 qui est la forme la plus fréquente de diabète chez l'enfant et affecte environ 40'000 personnes en Suisse. Son traitement s'effectue par de multiples injections d'insuline journalières ou par pompe à insuline. Les doses d'insuline à injecter lors de chaque repas doivent être calculées par le patient et dépendent de la glycémie mesurée avant le repas et de la quantité de glucides ingérés par la suite.

#### **Ergonomie et simplicité d'utilisation**

Simple d'utilisation, Webdia HUG contient une liste d'aliments avec leur contenu en glucides, qui permet aux enfants de calculer les doses d'insuline à s'injecter lors des repas ou entre les repas. Des photos permettent aux enfants d'estimer plus facilement, par comparaison, le contenu en glucides de leur assiette. Chaque mets est photographié sur assiette en des quantités variables ce qui aide l'enfant à en estimer la ration ingérée.

#### **Alternative bienvenue au relevé manuel de glycémie**

Toute glycémie entrée sur l'application peut être automatiquement partagée avec d'autres utilisateurs (parents, équipe de diabétologie), ce qui leur permet de les visualiser en temps réel. Ceci évite au patient de devoir noter ces valeurs ou d'avoir à connecter son appareil à glycémie à un ordinateur. Cette simplification est particulièrement bienvenue car ce suivi des données, bien qu'essentiel, est souvent jugé fastidieux par les diabétiques, tant adultes qu'enfants. Simplifiant la communication entre les patients et les équipes soignantes, l'application permet aussi de réduire le nombre de consultations médicales.

### **Imaginée par l'entourage d'un enfant diabétique**

Webdia HUG a été conçue et réalisée par Jean-Luc Mando, informaticien et père d'une jeune fille diabétique. Elle a été élaborée en collaboration avec des diabétologues, des infirmières spécialisées et des diététiciennes de l'unité de diabétologie pédiatrique des HUG (Resp. Prof. Valérie Schwitzgebel). Elle a bénéficié du soutien financier de la Fondation Romande pour la Recherche sur le Diabète et sera présentée officiellement à l'occasion de la 20<sup>e</sup> Journée romande du Diabète qui aura lieu samedi 14 novembre 2015 à Palexpo (Genève).

Une étude de satisfaction est actuellement en cours auprès d'une cohorte de patients. Les premiers résultats sont extrêmement encourageants. Les résultats de l'étude sont prévus pour publication fin 2016.

Plus d'informations : <http://www.webdia.ch>

### **Pour de plus amples informations**

HUG, Service de presse et relations publiques  
Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

#### **Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics genevois. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 87'000 urgences, 965'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : [www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch) – [presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch)
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>