

Genève, le 07 septembre 2015

« Coup de cœur autour du Lac »

## **Après leur infarctus, ils font le tour du Léman à vélo pour promouvoir la réadaptation cardiaque**

Pour sensibiliser le public à l'importance de la réadaptation cardiaque après un infarctus du myocarde, le service de cardiologie des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organise un tour du Léman en vélos électriques, intitulé « Coup de cœur autour du Lac » du 10 au 12 septembre 2015. Vingt patients du programme de 2015 y prendront part, accompagnés de dix soignants des HUG dont le Professeur François Mach, chef du service de cardiologie, de l'ancien cycliste professionnel Bruno Boscardin et du spécialiste en sports extrêmes Eric Barone. A Lausanne, le chirurgien du coeur René Prêtre accueillera le groupe pour marquer son soutien à cette démarche.

### **Grâce à la réadaptation, 46% de récurrence en moins**

Les maladies cardio-vasculaires, infarctus du myocarde en tête, représentent la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité en Suisse : 35,6% des décès de femmes leur sont imputables en 2012 et 31,7% pour les hommes. Or, la réadaptation cardiaque – incluant exercice physique, mais aussi prise en charge globale médicale, nutritionnelle, anti-tabac, etc. – permet de réduire de 26% le risque de mortalité après un infarctus du myocarde et de 46% le risque de récurrence d'infarctus.

### **220 patients chaque année**

Le service de cardiologie des HUG propose un programme de réadaptation cardiaque ambulatoire d'une durée de 8 semaines aux patients ayant subi un infarctus du myocarde. Plus de 220 patients y participent chaque année à l'hôpital de Beau-Séjour. Transition essentielle entre l'hospitalisation et le suivi ambulatoire, ce programme vise à aider les patients à changer leur quotidien en y incluant davantage d'activité physique et un mode de vie plus sain. Le vélo à assistance électrique fait partie des activités promues par le programme, sous la forme de sorties hebdomadaires en campagne et en ville.

*« Le coup de cœur autour du lac veut montrer aux patients, à leur famille et au grand public que l'on peut encore rêver et relever des défis dans le domaine de l'activité physique après un infarctus du myocarde. » Philippe Sigaud, organisateur principal du projet*

### **Déroulement et financement**

Le « Coup de cœur autour du lac » partira de Genève le jeudi 10 septembre à 10h. Les participants, qui ont tous subi un infarctus en 2015, se réuniront sur la Rotonde des HUG pour une petite cérémonie de départ à laquelle le public est bienvenu. Ce peloton passera par Messery (lunch), Evian (nuit), Montreux (lunch du 11.09), Lausanne (nuit) pour se terminer le 12 septembre en début d'après-midi aux HUG.

Le « Coup de cœur autour du lac » est financé par la Fondation privée des HUG dans le cadre de son programme de soutien à l'amélioration du confort des patients. GenèveRoule met à disposition gratuitement les vélos électriques et l'assistance technique.

*« L'activité physique est une composante essentielle de la prévention cardiovasculaire, souvent négligée par les patients et parfois même par les soignants » Le coup de cœur autour du lac est là pour nous le rappeler ! »*  
Dr Philippe Meyer, responsable du programme de réadaptation cardiaque des HUG

### **Pour de plus amples informations**

HUG, Service de presse et relations publiques  
Serena Baldelli +41 22 372 60 47

#### **Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics genevois. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 87'000 urgences, 965'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : [www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch) – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>